



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta Básica
 59015321000102-DRSPI
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

AGOSTO DE 2024 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens/2024

CALDAS NOVAS GO

De: 15 a 20/09/2024

Saída 23h / Retorno 10h

Associados: R\$ 1.500,00

Não Associados: R\$ 1.700,00

Crianças de 0 a 7 anos –

Só poltrona – R\$ 250,00

Crianças de 8 a 12 anos – R\$ 750,00

GRENN CAMP – ARTUR NOGUEIRA

DIA: 05/10/2024

Saída 6h30 / Retorno 18h

Associados e não associados

Preço Único R\$ 150,00

Crianças de 0 a 2 anos: Free no

Parque. Só poltrona R\$ 35,00

Crianças de 3 a 10 anos: R\$ 95,00

APARECIDA – SP

De: 25/10/2024

Saída 00h / Retorno 15h

Associados: R\$ 150,00

Não associados: R\$ 170,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 75,00

BERTIOGA - SP

De: 21 a 24/11/2024

Saída 17h30 / Retorno 14h

Associados: R\$ 1.000,00

Não Associados: R\$ 1.100,00

Crianças de 0 a 5 anos –

Só poltrona – R\$ 150,00

Crianças de 6 a 12 anos – R\$ 500,00

MERCADÃO - SP

Dia: 14/12/2024

Saída 6h / Retorno 17h

Associados: R\$ 90,00

Não Associados: R\$ 120,00

Crianças de 0 a 5 anos

Só poltrona – R\$ 84,00

Crianças de 6 anos ou mais R\$ 90,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos: - Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim. Maiores informações entrar em contato pelos telefones:

3862.4799 – 3805.4307

Comunicado Importante

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha).

Aproveitem essa oportunidade!

Se você tem mais de 10 anos de associado e tem interesse em ser voluntário estamos com o cargo de secretária (o) em aberto, venha colaborar com a Associação



Protea
 ULTRASSONOGRÁFIA
 Dra. Juliana C. Maretti Benetti
 CRM 169649
 ROE 104465
 (19) 3362-3698
 Clínica Médica Integrato
 R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O que é necessário apresentar: RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.



"Com você do início ao fim de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460



Vende-se prédio



A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307

Optica IZA

A ÓPTICA QUE FAZ O SEU ESTILO

HÁ MAIS DE 18 ANOS LEVANDO SAÚDE, PROTEÇÃO E ESTILO PARA SEUS OLHOS!

ME VIU? USE O CUPOM "FLORDAIDADE" E GANHE 15% DE DESCONTO EM SUA PRIMEIRA COMPRA NA ÓPTICA IZA!



AGORA EM MOGI MIRIM E MOGI GUAÇU!



MOGI GUAÇU: BURITI SHOPPING
(19) 99994-8404 - @OPTICAIZABS

MOGI MIRIM: RUA CONDE DE PARNAÍBA, 17B, CENTRO
(19) 97169-0072 - @OPTICAIZAMM

VAMOS JUNTOS CONHECER PARQUE AQUÁTICO GREEN CAMP



Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de julho foram:

RAIMUNDO JOSE DIAS MOTA E APARECIDA COUTINHO DE SOUZA



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de AGOSTO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 09 de AGOSTO (sexta-feira) até as 14h.

Agradecimento:

Em nome do Presidente e Diretores da AAPMM, queremos agradecer as doações:

**Copo de Leite, Floricultura Laços & Flores,
Spa da Beleza Chay Silva**
pelos brindes para o sorteio.

Supermercado São Vicente pela doação mensal dos bolos.
A todos o nosso muito obrigado!

Participantes do sorteio do bolo



Agradecemos aos que participaram do sorteio do bolo desse mês. Esperamos todos no próximo sorteio!

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

- † JOSE DE OLIVEIRA NETO
- † ODETE APARECIDA AUGUSTO FINOTI
- † OSWALDO FERREIRA

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de julho de 2024:

Débora Bezerra Bueno

Marcos Roberto Guedes

Paula Regina Mariano

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

Calendário 2024 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Setembro	13/09/2024
Outubro	11/10/2024
Novembro	08/11/2024
Dezembro	13/12/2024

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.

CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.500 exemplares

www.aapmm.com.br

contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:

**Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.**

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

Chaveiro e Carimbos
BORIM
Fone: 3862-4561
(19)9.8128-1144
Rua Marcelliano, 386 - Centro Mogi Mirim

**ANUNCIE
AQUI**
(19)3862-4799

ÓTICA **Real**
► Óculos de Sol
► Lentes de Contato
► Armações Nacionais e Importadas

Mogi Guaçu
Praça Padre Armani, 45 - Centro
Fone: (19) 3861.0334

Mogi Mirim
Rua Conde de Parnaíba, 231
Fone: (19) 3552.4366
☎ (19) 99835.2701

Nutrição Clínica
Funcional Familiar
Laura Lino Luiz
CRN 81959
☎ (19) 99767-6759
@nutrilauralinoluiz
Mogi Mirim

Supermercado Leonello
Açougue
Padaria
Hortifruti
Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

CALHAS GUMIERO
CALHAS - RUFOS
CONDUTORES
Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE
CAÇAMBAS
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,
Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728

A dengue mata! Faça sua parte

Brasil tem, em 6 meses, 6,1 milhões de casos e 4,2 mil mortes

O Brasil encerrou o primeiro semestre de 2024 registrando 6.159.160 casos prováveis de dengue e 4.250 mortes pela doença. Segundo o painel de monitoramento de arboviroses do

Ministério da Saúde, há ainda 2.730 óbitos em investigação. O coeficiente de incidência da dengue no país é, agora, de 3.033 casos para cada 100 mil habitantes. (Fonte: Agência Brasil)

A melhor forma de prevenção da dengue é evitar a proliferação do mosquito Aedes Aegypti, eliminando água armazenada que podem se tornar possíveis criadouros, como em vasos de plantas, galões de água, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e sem manutenção, e até mesmo em recipientes bem pequenos como tampas de garrafas.

PREVENÇÃO CONTRA A DENGUE

- FECHE OS SACOS PLÁSTICOS E A LIXEIRA**
- GUARDE OS PNEUS SEM ÁGUA EM LOCAL COBERTO**
- NÃO DEIXE A ÁGUA ACUMULAR SOBRE AS LAJES, TAMPE BEM A CAIXA D'ÁGUA**
- ENCHA DE AREIA OS PRATINHOS DOS VASOS DE PLANTA**
- GUARDE AS GARRAFAS DE CABEÇA PARA BAIXO**
- CUBRA A CAIXA D'ÁGUA, LIMPE AS CALHAS**

O MOSQUITO DA DENGUE CONTINUA POR AÍ. O PERIGO É PARA TODOS, A PREVENÇÃO TAMBÉM.

Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene (1 vez por semana)	Dra. Talita de Moura Nohra (15 em 15 dias)
CLÍNICO GERAL Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana) Dr. José Antônio Cirvidiu (2 vezes por semana) Dr. Marcos Carrasco (1 vez por semana)	ORTOPEDISTA Dr. Manoel Ricardo dos Santos (1 vez por semana) Dr. Paulo Fernandes Marques (1 vez por semana)
DERMATOLOGISTA Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana)	PSIQUIATRA Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro (1 vez por semana)
GASTROENTEROLOGISTA Dr. José Antônio Cirvidiu (2 vezes por semana)	UROLOGISTA Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)
GERIATRA Dra. Josiane Rodrigues Xavier (1 vez por semana)	VASCULAR Dr. Sergio Gioia (15 em 15 dias)
GINECOLOGISTA Dr. Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (15 em 15 dias) Dra. Marli Ap. Morales (15 em 15 dias)	ADVOGADA Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo (toda segunda de manhã e sexta à tarde)
NEUROLOGISTA Dr. José Rubens Ruberto (1 vez por semana)	NUTRICIONISTA Dra. Amanda Tesser (15 em 15 dias) Dra. Mila Letícia Dovigo Costa (1 vez por semana)

Atendimento na Sede da AAPMM

Agendamento direto

ACUPUNTURA Leda Cristina Barreto (11) 9-7165-6137 (toda terça e quinta feira)	MASSAGISTA Carila de Campos Bernardi (1 vez por semana) 9-9901-3571
CABELEIREIRA E SOBRANCELHAS Kelly Bezerra (toda quarta e quinta) 9-9177-1142	MANICURE Neusa Maria Avancine Gumiero (toda quarta e quinta feira) 9-9688-8819
CROMOTERAPIA Suely Gomes da Silva (segunda de tarde) 9-9174-4169	PSICÓLOGO Dr. Claudio Adorno Bueno 9-8158-5705 Dr. Manoel Rosa dos Reis (1 vez por semana) 9-9365-9374 Dr. Vinícius Ruiz Barbanti 9-9262-7830
ESTETICISTA Patrícia Pereira de Moraes (1 vez por semana) 9-9754-5911	PODOLOGIA Amauri Gomes 9-9731-0095 (toda terça e quinta)
FISIOTERAPEUTA Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219 (toda quarta e sexta feira) Dra. Jaqueline Alves da Silva (toda terça e quinta-feira) 9-8845-4405	PROFESSORA DE IOGA Maria Emilia Guerreiro Franco (1 vez por semana) 9-9779-1253
GRUPO DE ALONGAMENTO Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219 Dra. Jaqueline Alves da Silva 9-8845-4405	PROFESSORA DE DANÇA Carila de Campos Bernardi (segunda de manhã e sexta de tarde) 9-9901-3571

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

Hospital de Olhos de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701
19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

DROGARIAS

Farmáxima

BRASÍLIA Cuidando com o coração

RUA SANTA CRUZ, nº289

3862-4569
98165-0237
Entrega Grátis

DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS

CONVÊNIOS E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Clínica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Banho e Tosa
- Hospedagem
- Vacinas
- Pet Shop
- Limpeza de Tártaro com ultra-som
- Cirurgias

5 a 10% desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias

Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Compleia oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722 3804-9066
Rua Padre Roque, 61 - Centro - Mogi Mirim

FisioSono

Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi

Novo endereço
Av. Santo Antônio, 533 - Centro - Mogi Mirim
(19) 996741551

"Campanha do Agasalho 2024"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede. "Aqueça o coração de alguém".

"Campanha do Alimento 2024"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45. "Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA Espaço Pilates/Fisioterapia (20%) 9-9791-7412	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patricia Soares da Silva - (20%) 3806-8297/ 9-8842-2608	LABORATÓRIO Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906	ÓTICA Ótica Visão (10%) - 3806-1560 Ótica Real - (20%) 3552-4366 3861-0334 - agendamento de consulta Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040 9-9387-4884 Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072 Fabrim - (35%) 3549-0250
ACUPUNTURA Ana Letícia Maximiano (30%) 9-8240-0768 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910	ESTETICISTA Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911	NEUROLOGIA Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666 José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas	PILATES Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405 Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR Danielle M. Bernardes (40%) 3862-0144 / 9-9955-2296	ECOCARDIOGRAMA Eduardo Couto Carvalho (20%) 3862-5426 9-9648-1107	NEFROLOGIA Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806	PNEUMOLOGISTA Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666
AURICULOTERAPIA Mirian da Costa (20%) 9-9771-0229	FISIOTERAPIA Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768 Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124 Atendimento clínica e domiciliar Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653 Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740 Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405 Keylla de Sousa Marriel - (20%) 9-8278-7915 Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) 9-8130-1910	NUTRIÇÃO Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032 Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345 Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759 Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670 (Atendimento domiciliar) Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125	PROCTOLOGIA Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp
AULAS DE YOGA Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253	FONOAUDIOLOGIA Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003 Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050 Susana Maria Coradi Martimianiano (15%) 3806-2795 Telex Soluções Auditivas (10%) - 3805-3284 9-9187-6110	ODONTOLOGIA Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009 Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385/ 9-9949-4664 Glaciane Fernandes (10%) 9-9546-9720 Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099 Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795 Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176 Radiografar Odontológica (10%) 3804-3145 Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937	PSICOLOGIA Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204 Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795 Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977
CARDIOLOGIA Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259 Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659 Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560 José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051 Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423 Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 9-9126-6185 Rafael Carvalho (48%) 3549-7557 9-9533-3036 Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194	GASTROENTEROLOGIA José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar Mayara Victal (20%) 3862-5942 Valdir Seksenian (50%) 3549-1112	OFTALMOLOGIA Benedito Vasconcelos - (20%) 3805-4079 / 3862-3416 Carolina Ravanini Neves - (50%) 3862-3524 Fábio José M. Bronzato - (40%) 3806-8297 Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532	PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795 Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909 Rosângela Marchesi de Oliveira - (30%) 9-9190-0433 Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547
CIRURGIA GERAL Mayara Victal (20%) 3862-5942 Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	GERIATRIA Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194	ORTOPEDIA Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253 / 3806-6955	PSICOPEDAGOGIA Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	GINECOLOGIA Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259 Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960 Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960 Maria Alice Mostardinha (40%) - 3862-1445 Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600 3862-0550 Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524	OTORRINOLARINGOLOGIA: Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355 Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 – só mensagens	PSICANÁLISE Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456
CLÍNICA GERAL José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942 Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447 Marco Carrasco - (50%) 3862-5942/ 9-7156-8856			REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102
DERMATOLOGIA Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960 Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107 Viviane Vasconcelos - (50%) 9-8257-5286			UROLOGISTA Henney Padovani Junior (25%) 3806-5676
			ULTRASSONOGRRAFIA Clayton Barros - (20%) 3804-5417 Imaginus - (20%) 3815-5883 Protea Ultrassonografia (20%) – 3362-3698
			TERAPIA Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220
			DIVERSOS Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392 Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960 Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou caseiro para morar – Valter – (19) 9-8602-1623 Spa da Beleza Chay Silva – Massagem relaxante e cabelo (25%) 9-9430-4364


DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA
(19) 98257-5286
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

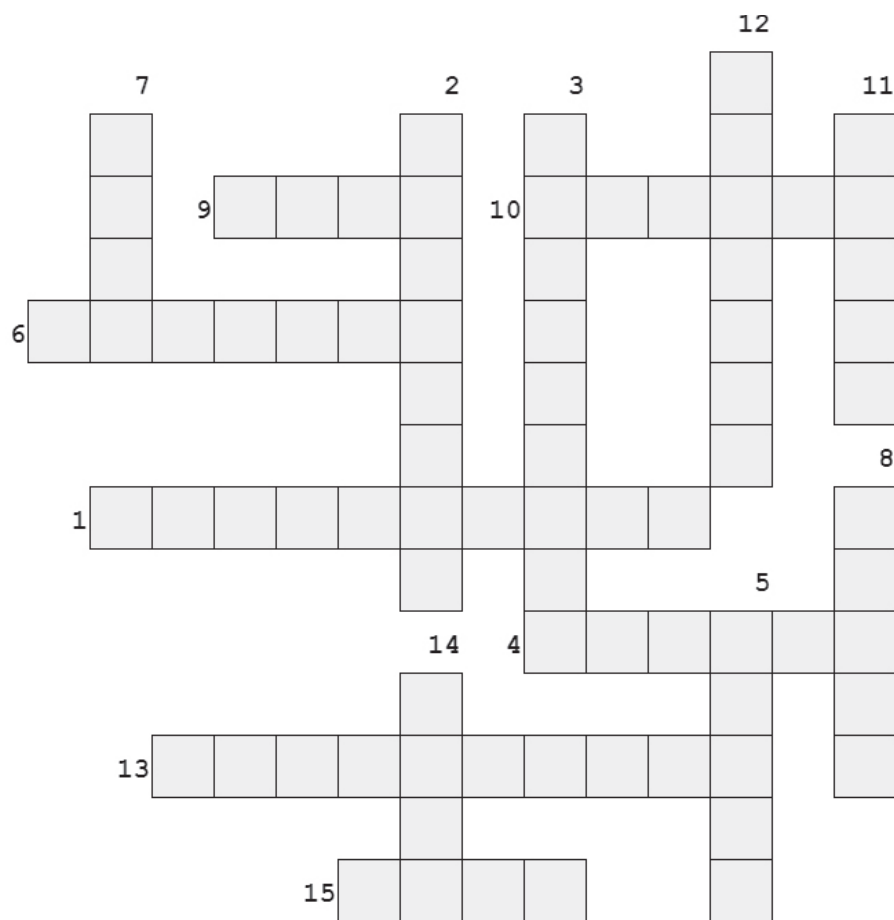
Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597
Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955

Lavieen Day
DRA. GLACIANE FERRANDIS
✓ Promove o Rejuvenescimento facial
✓ Auxilia no tratamento do melasma
✓ Excelentes resultados para calvície
✓ Suaviza poros dilatados e cicatrizes de acne
✓ Elimina micoses nas unhas
(19) 99546-9720

Os descontos de todos os conveniados com a AAPMM estarão a critério de cada local e profissional

Palavras cruzadas

1. Papel representado por ator ou atriz a partir de figura humana fictícia criada por um autor
2. Atividade de jogo intensa e prolongada (com baralho, dados, roleta etc.)
3. O pedal que fica à esquerda do freio, em carros com câmbio manual
4. Indivíduo do sexo feminino
5. Instrumento bastante antigo, composto de cordas estendidas numa moldura aberta
6. Condição do que é maior; superioridade, supremacia
7. Instrumento constituído por lâmina cortante presa a um cabo
8. Abertura que serve de entrada ou saída de um recinto
9. Canto solene em honra da pátria e/ou de seus defensores
10. Criança ou adolescente do sexo masculino; garoto
11. Interrupção de uma atividade ou trabalho, para descanso
12. Indivíduo que contrata serviços ou adquire mercadorias mediante pagamento; comprador
13. Máquina destinada ao processamento de dados; o que computa
14. Impresso que acompanha medicamento e contém informações sobre ele
15. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir



- RESPOSTAS
01. Pessoaagem
 02. Losguita
 03. Embreagem
 04. Mulher
 05. Harpa
 06. Maioria
 07. Faca
 08. Forta
 09. Hino
 10. Menino
 11. Fijsa
 12. Clente
 13. Computador
 14. Bula
 15. Cama

Caça palavras

horizontal,
vertical,
diagonal



**BAHIA
BRAGANTINO
CORITIBA
FIGUEIRENSE
FORTALEZA**

**INTERNACIONAL
LAZIO
PAYSANDU
PORTUGUESA
VITORIA**

INSTALADORA
Materiais Elétricos Mogi Ltda.

Serviços de Munck

Fones: (19) 3862-1239
(19) 3805-4228

Atendendo ao lado
Rua João Soares de Camargo, 46 - Centro - Mogi Mirim

IRMÃOS DE PIERI

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

BARANTU
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME

PEÇAS E MANUTENÇÃO

Fones: (19) 3862-2480
Av. Carolina Mazotti, 75
Jd. Tropical Mogi Mirim

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS

CAÇAM FAZ

Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862.3638

Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP

ÁGUA POTÁVEL

Disk 3862.3638

DR. MARCO CARRASCO

CLÍNICA MÉDICA
E CIRÚRGICA
MEDICINA INTEGRATIVA
E FUNCIONAL

marcocarrascodr
drmarcocarrasco
(19) 97156-8856

Rua. Áurea, 23 - Jardim Aurea - Mogi Mirim

OTICA FABRIM

R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

(19) 3862.4691
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco.

Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações: (19) 3862-4799

VENHA CONHECER O PARQUE AQUÁTICO GREEN CAMP EM ARTUR NOGUEIRA

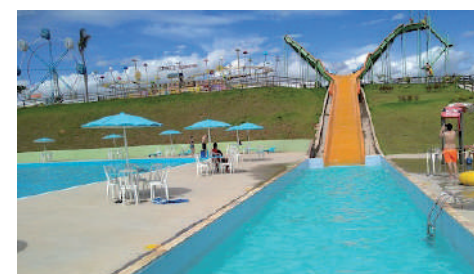
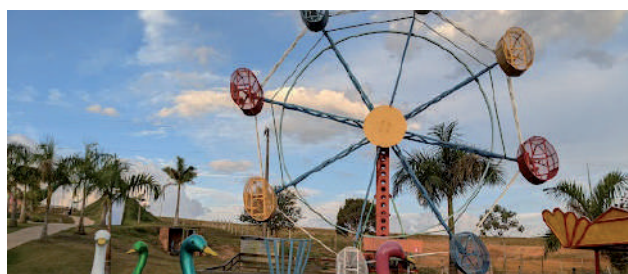
Um ambiente tranquilo e familiar para desfrutar de momentos de lazer e diversão.

Com uma área verde exuberante, o parque oferece diversas opções de atividades para todas as idades.

Pacote incluso:

- * Café da manhã
- * Almoço self service
- * Lanche da tarde
- * Recreação
- * Passeio no Parque
- * Passeio de Trenzinho
- * Parque de Diversão
- * Pedalinho
- * Parque aquático
- * Pesca esportiva

VENHA SE DIVERTIR COM A GENTE!!



Peeling de fenol: saiba o que é e quais cuidados devem ser tomados

Fonte: Agência Brasil

A morte de um jovem de 27 anos, em São Paulo, decorrente de complicações geradas por um peeling de fenol levantou o debate acerca do procedimento.

Entidades médicas alertam para os cuidados na hora de fazer um procedimento deste tipo.

O Conselho Federal de Medicina (CFM) chama a atenção para que procedimentos estéticos invasivos, como o peeling de fenol, sejam feitos apenas por médicos, preferencialmente com especialização em dermatologia ou cirurgia plástica, de forma a garantir ao paciente atendimento com competência técnica e segurança. O conselho reitera que, mesmo realizado por médicos, todo procedimento estético invasivo deve ser realizado em ambiente preparado, com obediência às normas sanitárias e com estru-

tura para imediata intervenção de suporte à vida em caso de intercorrências.

Peeling de fenol

O peeling de fenol é um procedimento autorizado no país. É indicado para tratar envelhecimento facial severo, caracterizado por rugas profundas e textura da pele consideravelmente comprometida, segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). A técnica, executada de forma correta e seguindo as orientações, traz resultados na produção de colágeno e redução significativa de rugas e manchas, conforme a entidade.

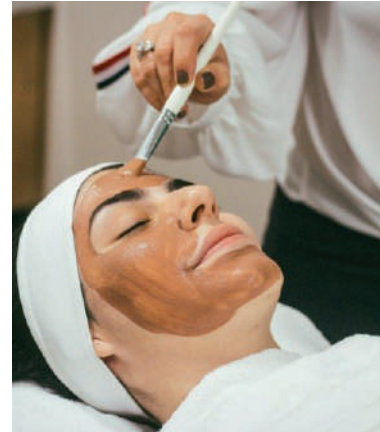
A sociedade médica considera o procedimento invasivo e agressivo, por isso a realização em toda a face demanda extrema cautela. “É importante ressaltar que o procedimento apresenta riscos e tempo de recuperação prolongado, exigin-

do afastamento das atividades habituais por um período estendido”, informa.

Cuidados a serem tomados

Antes de se submeter a qualquer procedimento clínico ou dermatológico que utiliza diferentes ácidos ou fórmulas, a recomendação da entidade médica é que o paciente busque consultar um dermatologista. “Este profissional está capacitado para preparar a pele, avaliar adequadamente suas condições e indicar a melhor abordagem individualizada para cada caso, além de orientar sobre os cuidados necessários para evitar as possíveis complicações”.

A orientação é que seja conduzido por médicos habilitados e em ambiente hospitalar. O paciente deve fazer exames prévios, estar anestesiado no momento do procedimento e ficar sob monitoramento cardíaco durante a execução do



processo.

Riscos

A Sociedade de Dermatologia alerta ainda que o procedimento, por ser invasivo, pode apresentar riscos à saúde, como no coração, fígado e rim.

De acordo com a instituição, devido ao uso de um composto tóxico absorvido pela pele e, conseqüentemente, pela corrente sanguínea, são necessárias precauções rigorosas.



TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura:
3814-1000

Ouvidoria Municipal:
3804-2626

Câmara Municipal:
3814-1200

Brigada de Incêndio e
Defesa Civil:
199 / 3862-9474

Promotoria:
3806-5123

Fórum:
3862-1407

Conselho Tutelar:
3804-3874 / 3805-5161

Diretoria de Ensino:
3805-9310

Poupatempo
Empreendedor:
3805-2242

PAT:
3862-3652

ACIMM:
3814-5760

Assoc. Aposentados:
3862-4799

Cartório Eleitoral:
3862-0193 / 3862-7073

Guarda Municipal:
153 / 3806-3193

Delegacia de Polícia:
3806-3999

Polícia Militar:
190 / 3862-3520

Santa Casa:
3814-3000

Samu:
192

Bem Estar Animal:
3804-5005

Zoonoses:
3806-1418

Cemitério Municipal:
3862-3078

Velório Municipal:
3806-0696

Iluminação Pública:
3805-2132

PÃO FOFINHO DE QUEIJO**INGREDIENTES:**

- 1 envelope de fermento biológico seco (10g)
- 1 xícara (chá) de leite morno (240ml)
- 2 colheres (sopa) de açúcar (24g)
- 1 ovo
- ½ colher (sopa) de sal
- 2 colheres (sopa) de manteiga (40g)
- 500g de farinha de trigo

RECHEIO

- 250g de muçarela

Pincelar

- 1 ovo
- Orégano a gosto
- Manteiga derretida

MODO DE PREPARO

Na vasilha coloque o fermento biológico seco e o leite levemente morno e misture.

Acrescente o açúcar, o ovo batido e a manteiga derretida.

Misture e agregue aos poucos a farinha de trigo.

Assim que a massa ficar mais pesada,

coloque o sal e misture mais um pouco.

Transfira para a mesa enfarinhada e sove a massa até ficar lisa e elástica.

Coloque na vasilha enfarinhada, cubra com um pano ou tampa e deixe descansar por cerca de 30 minutos ou até dobrar de volume.

Transfira para a mesa enfarinhada e divida em porções de 50g cada.

Abra cada porção de massa e recheie com muçarela.

Acomode na forma levemente enfarinhada, cubra com um pano e deixe descansar por uns 15 minutos ou até dobrar de volume.

Pincele sobre os pães um ovo batido e orégano a gosto.

Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 30 minutos ou até dourar.

Retire do forno com os pães ainda quente, pincele manteiga ou margarina derretida.

Pronto para servir.

Pode substituir a muçarela por presunto e queijo, frango, calabresa, carne moída... pode fazer com o recheio que preferir.

Pode congelar por até 180 dias.

BOLO QUEBRA-QUEIJO**INGREDIENTES****CALDA:**

- 1 xícara (chá) de açúcar (180g)
- 1 xícara (chá) de água (240ml)
- 1 pacote de coco ralado em flocos (100g)

BOLO:

- 4 ovos
- 1 e ¼ xícaras (chá) de açúcar mascavo (190g)
- 1 garrafa de leite de coco (200ml)
- 1 e ½ xícaras (chá) de farinha de trigo (210g)
- ½ xícara (chá) de óleo (120ml)
- ¼ xícara (chá) de amido de milho (35g)
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó (14g)

MODO DE PREPARO CALDA

Na panela coloque o açúcar e leve ao fogo baixo, mexendo sem parar até

derreter.

Junte a água e deixe em fogo baixo até derreter os torrões de açúcar.

Retire do fogo e deixe esfriar

MODO DE PREPARO BOLO

Na vasilha coloque os ovos junto com o açúcar mascavo e bata bem.

Acrescente o óleo e bata mais um pouco.

Junte alternando aos poucos o leite de coco, a farinha de trigo e o amido de milho.

Por último, coloque o fermento químico em pó e misture delicadamente.

Na forma de 24cm de diâmetro, untada com bastante manteiga ou desmoldante, despeje a calda de caramelo no fundo da forma, polvilhe o coco ralado e a massa.

Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 35 minutos ou até dourar.

Desenforme ainda morno



DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ESPAÇO Primer 982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, N° 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

CLÍNICA CARVALHO
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549 -7557
(19) 99533-3036

Radiologia Odontológica Digital Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

● Panorâmica
● Tomografia Cone Bean

Desconto 10%

● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

AGROPECUÁRIA SÃO JOSÉ

DISK RAÇÃO
COMODIDADE E PREÇO
3805.3467

Rua Prof. Ataliba Silveira Franco, nº 113
Vila São José - Mogi Mirim

Laboratório de Análises Clínicas RAMALHO & MONTAGNANA

Coletas em domicílio

(19) 3862.1906
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro