



Jornal

# Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

**Mala Direta Básica**  
 59015321000102-DRSPI  
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

FEVEREIRO DE 2024 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

## Viagens/2024

### CAMPOS DO JORDÃO SP

DIA: 26/04/2024 A

28/04/2024

Associados: R\$ 980,00

Não Associados: R\$ 1.000,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 490,00

### MARIA FUMAÇA /

JAGUARIÚNA SP

DIA: 18/05/2024

Associados: R\$ 230,00

Não Associados: R\$ 250,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 150,00

### POÇOS DE CALDAS

DE: 08/06/2024

À 09/06/2024

Associados: R\$ 570,00

Não Associados: R\$ 590,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 285,00

**ATENÇÃO**

**AVISO IMPORTANTE**

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos:- Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim. Maiores informações entrar em contato pelos telefones: 3862.4799 – 3805.4307

Os espinhos que colhi são da árvore que plantei  
**Lord Byron**

### Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

### Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

**Reiteramos que as consultas com os advogados da Associação têm um custo que deverá ser acertado com o profissional.**



## Vende-se prédio



**A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.**

**Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307**

### Confira próximas viagens da AAPMM

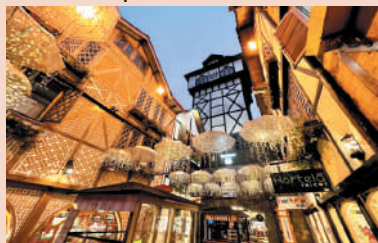
Maria Fumaça / Jaguariúna SP

Campos do Jordão SP

Poços de Caldas MG



Página 6



Página 7



Página 7

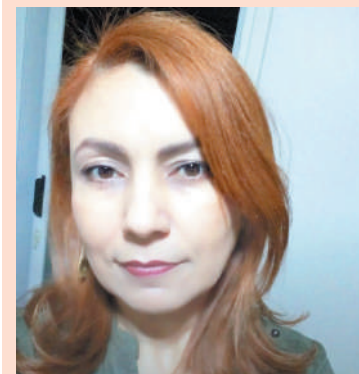
### Passeio em Juruaia SP



Página 6



### Perfil



Kelly Bezerra

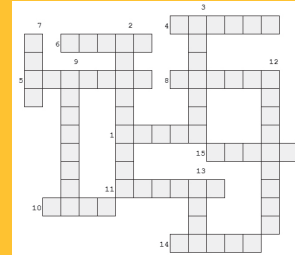
Página 5

**Receitas: Sufilé de chuchu  
Brownie rápido**

Página 8

**Aniversariantes do mês**

Página 2



**Palavras Cruzadas**

Página 5

S U R I N A M E B Y  
 D A O V H N M R R P  
 P V E E V G A N A O  
 P A Q N P O L A S R  
 L C U E W L H J I T  
 W A A Z C A T U L U  
 G N D U T C R E F G  
 G A O E I B U U U A  
 J D R L L J O B P L  
 M A D A G A S C A R

**Caça Palavras**

Página 2

# Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de JANEIRO foram:  
**REGINA MORAES PARENTI / PRISCILA DA SILVA SANTOS**



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de janeiro, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 9 de fevereiro (sexta-feira) até às 15h

## Calendário 2024 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

<b>Março</b>	08/03/2024	<b>Agosto</b>	09/08/2024
<b>Abril</b>	12/04/2024	<b>Setembro</b>	13/09/2024
<b>Maió</b>	10/05/2024	<b>Outubro</b>	11/10/2024
<b>Junho</b>	14/06/2024	<b>Novembro</b>	08/11/2024
<b>Julho</b>	12/07/2024	<b>Dezembro</b>	13/12/2024

## Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

**† SANDRA LIA MEDEIROS TOLEDO**

## Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

S	U	R	I	N	A	M	E	B	Y
D	A	O	V	H	N	M	R	R	P
P	V	E	E	V	G	A	N	A	O
P	A	Q	N	P	O	L	A	S	R
L	C	U	E	W	L	H	J	I	T
W	A	A	Z	C	A	T	U	L	U
G	N	D	U	T	C	R	E	F	G
G	A	O	E	I	B	U	U	U	A
J	D	R	L	L	J	O	B	P	L
M	A	D	A	G	A	S	C	A	R

Angola  
Brasil  
Canada  
Cuba

Equador  
Gana  
Madagascar  
Portugal

Suriname  
Venezuela

## Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de janeiro de 2024:  
Ademir Habib / Eloisa Helena Costa / Adriana Theodoro Pereira

**Observação:** os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

## EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.  
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.  
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.500 exemplares  
[www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br)  
[contato@aapmm.com.br](mailto:contato@aapmm.com.br)

**Horário de funcionamento:**  
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45  
De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

### PAULO TERRAPLENAGEM

Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE  
CAÇAMBAS  
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,  
Jd. Silvânia, Mogi Mirim  
Fone 3806-5728



Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz

**FONE: (19) 3862.4294**





**Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!****ACADEMIA**

Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)  
99791-7412

**ACUPUNTURA**

Ana Letícia Maximiano (30%)  
98240-0768  
Acupuntura: Leda Barreto (33%)  
(11) 97165-6137  
Patrícia Cristina Andrade – (30%)  
98130-1910

**ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR**

Danielle M. Bernardes (40%)  
3862-0144 / 99955-2296

**AURICULOTERAPIA**

Mirian da Costa (20%) 99771-0229

**CARDIOLOGIA**

Afonso Henrique Eckmann Helene  
(40%) 3806-3259  
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659  
Christian Enrique Dangla Lira - (50%)  
3862-0560  
Eduardo Couto Carvalho - (50%) 3362-  
6054 / 99234-7345  
José Jayme Guerreiro Franco - (20%)  
3862-1051  
Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-  
6423  
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-  
5278 / 99126-6185  
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

**CIRURGIA GERAL**

Mayara Fernanda Victal (20%) 3862-5942

**CLÍNICA GERAL**

Eduardo Couto Carvalho (50%) 3362-  
6054 / 99234-7345  
José Cláudio M. de Barros (25%)  
3862-5942  
Larissa Franceschett Lopes da Cunha  
(50%) 99132-7447  
Marco Carrasco - (50%) 3862-5942 /  
97156-8856

**DERMATOLOGIA**

Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806.4960  
Viviane Vasconcelos - (50%)  
98257-5286

**ENDOCRINOLOGIA**

Márcia Regina Pereira - (20%)  
3862-0144  
Patrícia Soares da Silva - (20%)  
3806-8297/ 98842-2608

**FISIOTERAPIA**

Ana Letícia Maximiano (Clínica e Do-  
miliar) – (20%) – 98240-0768  
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos  
(20%) 99196-4653  
Délis Setin Rossetto - (30%)  
99867-2740  
Jaqueline Alves - (30%) atendimento  
domiciliar especializado em idosos  
(geriatria) (19) 98845-4405  
Keylla de Sousa Marriel - (20%)  
98278-7915  
Maura Fernandes Franco (35%) - 98241-  
5705  
Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) -  
99674-1551  
Patrícia Cristina Andrade - (50%) 98130-  
1910

**FONOAUDIOLOGIA**

Amanda Maura Borin (25%) -  
99668-8003  
Áudio Vida (20% só acessórios) - 98249-  
3050  
Susana Maria Coradi Martiminiano  
(15%) 3806-2795  
Telex Soluções Auditivas (10%) - 3805-  
3284 / 99187-6110

**GASTROENTEROLOGIA**

Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

**GERIATRIA**

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

**GINECOLOGIA**

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)  
3806-3259  
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)  
3806-4960  
Maria Alice Mostardinha (40%) -  
3862.1445

**NEUROLOGIA**

Adriana Cristina B. Borin (25%) -  
3804.9666

Bruna Moreira S. Proença (20%)  
3815-5883

Márcio A. Romanello Campos (34%)  
3862.3263 - somente p/ aposentados  
e pensionistas

**NEFROLOGIA**

Dr. Antonio Carlos Magalhães Ceregatti  
(30%) - 3862.6059 / 98227.9806

**NUTRIÇÃO**

Amanda Tesser - (50%) 98142-6032  
Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

**ODONTOLOGIA**

Clínica Bucal Up Odontologia  
(até 40%) 3552-5009  
Clínica Sorridents (até 40%)  
3805-3385 99949-4664  
Dra. Glaciane Fernandes (10%) -  
99546-9720  
Juliana Alves Mestriner (40%)  
3549-9099  
Luís Gustavo Garcia Novo  
(10% a 40%) 3806-2795  
Marcelo Guerreiro Fernandes  
(até 40%) 3862-3176  
Radiografar Odontológica (10%) -  
3804-3145  
Roberta Adriana Freato da Silva  
(20%) 3862-7937

**OFTALMOLOGIA**

Benedito Vasconcelos - (20%)  
3805-4079 / 3862-3416  
Carolina Ravanini Neves - (50%)  
3862-3524  
Fábio José M. Bronzato - (40%)  
3806-8297  
Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532

**ORTOPEDIA**

Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%)  
3862-9253 / 3806-6955

**ÓTICA**

Fabrim - (35%) 3549-0250  
Ótica Real - (20%) 3552-4366/ 3861-  
0334 - agendamento de consulta  
Ótica Visão (10%) - 3806.1560  
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/  
99387-4884

**OTORRINOLARINGOLOGIA:**

Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%)  
3862-4261 Whatsapp (19) 98387-5280  
– só mensagens

**PILATES**

Patrícia Cristina Andrade- (25%)  
98130-1910  
Fluir Estudio de Pilates (30%) 98845-4405

**PSICOLOGIA**

Cristiane Machado Brites - (30%)  
97138-3204  
Marisa Martin Crivelaro Romão – Neu-  
ropsicóloga - (15% em psicoterapia/  
reabilitação neuropsicológica) e (15%  
em avaliação neuropsicológica)  
3806-2795  
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%)  
3862-2933/98294-9977

**PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA**

Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795  
Rosângela Marchesi de Oliveira - (30%)  
99190.0433  
Vanessa Polidoro - (30%) 99302-4547

**PSICOPEDAGOGIA**

Flávia Rossi - (20%) 99974-7798

**PSICANÁLISE**

Talita Bernardi - (10%) 99578-1456

**REUMATOLOGIA**

Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%)  
3805-4102

**ULTRASSONOGRAFIA**

Clayton Barros - (20%) 3804-5417  
Imaginus - (20%) 3815-5883

**DIVERSOS**

**Liberty Informática e Inglês 3ª Idade**  
(aulas em grupo) (50%) e aulas indivi-  
duais (20%) 3806-4340/ 98138-6392

**Elma Apa. Bordignon** - aulas de  
Inglês e Espanhol (20%) - 99713.5960

**LABORATÓRIO**

Ramalho e Montagnana (20%) -  
3862.1906

  
**DRA VIVIANE VASCONCELOS**  
DERMATOLOGIA  
☎ (19) 98257-5286  
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,  
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo  
**AVENIDA**  
Consultas • Vacinas • Cirurgias  
Medicamentos • Rações • Veterinário  
Farmácia Veterinária • Jardinagem  
Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618  
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

  
**DRA GLACIANE FERNANDES**  
Ortodontia e Harmonização Facial  
CRPSP 62024  
☎ 19 99546-9720

**Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos**  
  
Ortopedia  
Traumatologia  
CRM 66.597  
Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim  
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955

  
**BARANTU**  
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME  
Reparação e Manutenção  
**PEÇAS E MANUTENÇÃO**  
  
Fones: (19) 3862-2480  
Av. Carolina Mazotti, 75  
Jd. Tropical Mogi Mirim

**Perfil** Kelly Bezerra

# Muito além dos cuidados com os cabelos



Kelly Bezerra o contato pessoal com os clientes faz sua felicidade

**E**stamos falando de Kelly Ramalho Bezerra, nascida na cidade de São Paulo e cabeleireira desde 1995. São quase 30 anos contribuindo para auto estima das pessoas. Mais especificamente falando, cuidando dos cabelos de seus clientes.

Kelly é cabeleireira, e começou a prestar esse serviço para Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim no ano de 2017, onde permaneceu até 2023. Por um curto período de tempo se desligou das atividades para exercer uma outra função na qual também é formada, Psicopedagoga.

Como seus laços com a profissão de cabeleira são fortes e seus clientes são muitos, Kelly voltou a atuar na área, e assim se reconectou com a AAPMM. Além da paixão pelos cuidados com os cabelos, o que mais atrai Kelly nesse ramo é o contato pessoal com cada um, gosta de estar com pessoas, de

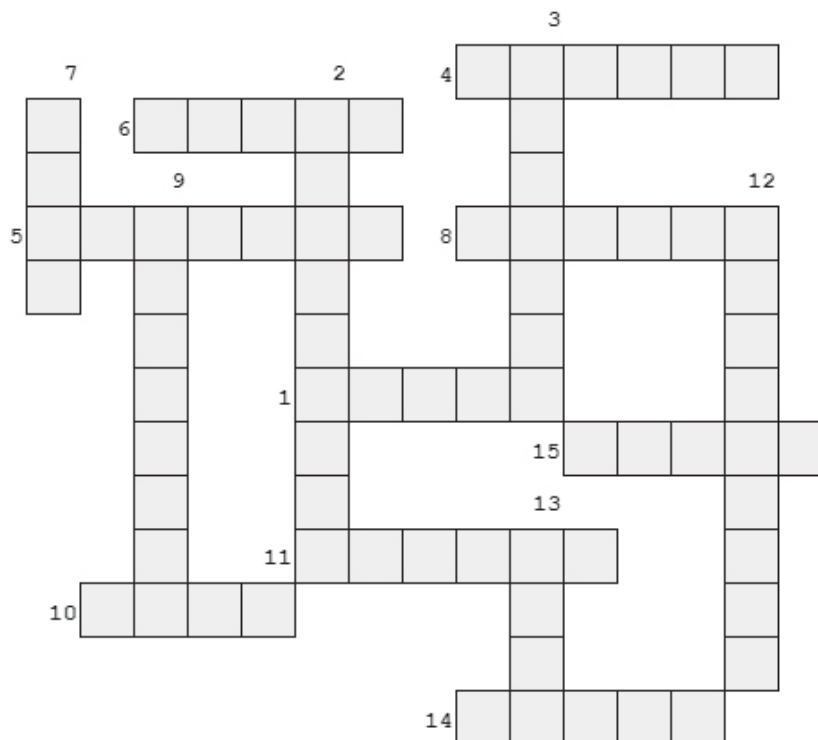
ouvir suas histórias, desabafar e trocar experiências. "Somos psicólogos de nossos clientes". Frisou Kelly.

Hoje ela trabalha na Associação como cabeleira em alguns dias da semana, o que permite ainda que ela exerça outra pro-

fissão, Kelly também trabalha como corretora de imóveis, consegue conciliar as funções e exercê-las com maestria.

## Palavras cruzadas

1. Aquele que revela ignorância ou pouca familiaridade com determinado assunto
2. Muito forte; que apresenta músculos bem delineados
3. Que é destituído de sentido, de racionalidade
4. Que tem fama; renomado, célebre
5. Aquele que teima; que insiste, que não desiste facilmente
6. Quieto, sossegado; não apresenta agitação, perturbação
7. De altura superior à média; de grande dimensão vertical
8. Que se aqueceu, que sofreu a ação de um tipo de calor
9. Aquele que tem ou que revela inveja
10. De pouca idade; moço
11. Arrojado, inovador; que ousa
12. Em que há transtorno afetivo, forte abalo sentimental
13. Firme; que não é tenro, macio
14. Que tem gordura acima da usual; obeso, cheio, corpulento
15. Contente, satisfeito. Cujos desejos e aspirações foram atendidos ou realizados



**RESPOSTAS**

- 15 Feliz
- 14 Gordo
- 13 Duro
- 12 Emocional
- 11 Ousado
- 10 Novo
- 09 Inveioso
- 08 Quente
- 07 Alto
- 06 Calmo
- 05 Teimoso
- 04 Famoso
- 03 Absurdo
- 02 Musculoso
- 01 Leigo



**DR. MARCO CARRASCO**

CLÍNICA MÉDICA  
E CIRÚRGICA  
MEDICINA INTEGRATIVA  
E FUNCIONAL

marcocarrascodr  
drmarcocarrasco  
(19) 97156-8856

Rua. Áurea, 23 - Jardim Áurea - Mogi Mirim

**LIMAVI**  
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

**(19) 3862.4691**  
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

**PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS**

**CAÇAM FAZ** Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

**ÁGUA POTÁVEL**

Rua Monteiro Lobato, 130  
Jd. Nossa Senhora Aparecida  
Mogi Mirim/SP

**Disk 3862.3638**

**OTICA FABRIM**

R. Padre Roque, 16 - Centro  
Mogi Mirim. (19) 3549.0250  
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova  
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

**IRMÃOS DE PIERI**

**(19) 3806.3000**

Rua Aquiles Albano | 414  
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP  
e-mail: de\_pieri@terra.com.br

# CONFIRA FOTOS DA NOSSA VIAGEM À JURUAIA SP 12/23



## Um passeio inesquecível – Maria Fumaça – Jaguariúna

Seja bem vindo a Maria fumaça, o tradicional passeio de trem com muitas atrações, operado pela ABPF – Regional Campinas desde 1984.

As locomotivas que marcaram a época da transição da tração a vapor para a então moderna tração a diesel.

Associados e amigos, todos a Bordo!!!

Você vai viajar pelos antigos trilhos da Companhia Mogiana de Estradas de Ferro, ao longo da viagem você receberá instruções dos nossos monitores, sobre a história da Mogiana, maria fumaça, sobre as fazendas, estações entre outras informações.

Em Jaguariúna, encerramos as atrações do trem mas não a diversão, agora você poderá conhecer a linda estação de Jaguariúna, conhecida como a “Estrela da Mogiana” uma estação muito charmosa e importante.

Uma ótima dica !!! Não deixe de visitar a feira de artesanato, com ótimas lembranças para você levar para casa, não deixe de provar as deliciosas opções de pratos rápidos: pastel, bolinho de bacalhau, pão de queijo a tapioca com um suco, caldo de cana ou água de coco. Tudo isso pra você aproveitar sua parada ao máximo.

Além disso, não deixe de visitar o museu ferroviário, o “retrato” de época e o elegante restaurante Botequim da Estação.

Venham todos nessa aventura com a **Associação dos Aposentados.**



**Passeio Maria Fumaça - 18/05/2024 - Mais informações entrem em contato pelo tel: 3862.4799 / 3805.4307**

# VENHA VIAJAR COM A AAPMM PARA A MARAVILHOSA CAMPOS DO JORDÃO

Campos do Jordão, cidade paulista, um lugar cercado pelo charme das montanhas verdes da região serrana que encanta a todos, influenciado pela cultura europeia, cheio de restaurantes e atividades para pessoas de todas as idades que querem respirar ar puro e ter contato com a natureza. Campos do Jordão é sempre uma experiência agradável e um destino que sempre tem novas atividades! Veja abaixo algumas fotos da cidade.

**Campos do Jordão de 26 a 28/04/2024**

**Mais informações entrem em contato pelo tel:  
3862.4799 / 3805.4307**



**HOTEL JB EM QUE FICAREMOS HOSPEDADOS**



## Participe nessa aventura a encantadora Poços de Caldas

Essa encantadora cidade do sudoeste mineiro tem uma infinidade de lugares incríveis para visitar e passeios emocionantes para aproveitar.

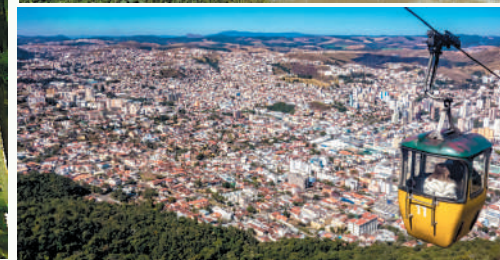
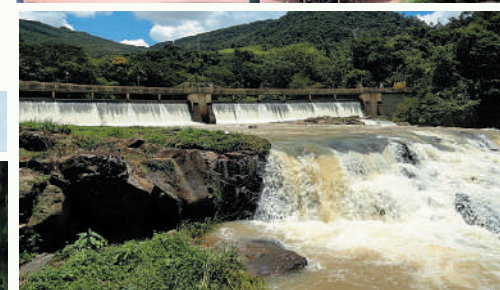
Venha viajar com a Associação e mergulhar na cultura local e encantar-se com a magia desse destino. Com opções para todos os gostos, Poços de Caldas é, sem dúvida, o ponto de partida para o paraíso!

Com o inverno, vem uma série de eventos tradicionais na cidade, além disso, não há nada melhor do que relaxar em

águas termais quentinhas com propriedades medicinais únicas, com temperaturas que chegam a quase 40 °C, enquanto o friozinho lá fora toma conta.

Com uma ampla gama de pontos turísticos, Poços de Caldas conquista os corações dos visitantes por muitos outros motivos.

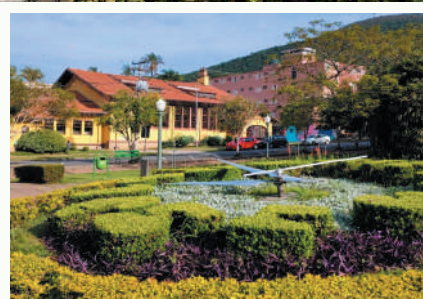
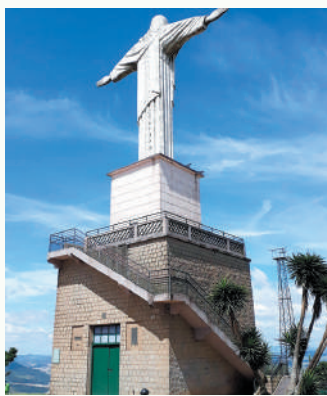
Confira abaixo algumas atrações que tornam essa cidade mineira um destino verdadeiramente interessante pra se conhecer



**Passeio Poço de Caldas de 08 a 09/06/2024 - Mais informações entrem em contato pelo tel: 3862.4799 / 3805.4307**



**PRESIDENTE HOTEL ONDE FICAREMOS HOSPEDADOS**



**SUFLÊ DE CHUCHU****INGREDIENTES:**

- 2 chuchus médios
- 1 dente de alho picadinho
- 1/2 cebola picada
- 1 tomate médio picado
- 1 colher de sopa de margarina (ou manteiga)
- 3 ovos inteiros
- 4 colheres de sopa de farinha de trigo
- 1 caixa de creme de leite (200 g)
- 1 pacote de queijo parmesão ralado (50 g)
- 200 g de queijo muçarela ralado
- cheiro-verde, orégano, pimenta-do-reino e sal a gosto

**MODO DE PREPARO**

1. Higienize e descasque o chuchu em água corrente para descascar mais fácil.
2. Usando um ralador, rale os chuchus e reserve numa peneira sobre uma tigela. Polvilhe sal sobre o chuchu para soltar a água..

3. Depois de alguns minutos, frite alho e cebola na manteiga numa panela até ficar transparente.

4. Acrescente o tomate e misture, refogando até murchar. Faça o mesmo com o chuchu.

5. Tempere com sal, cheiro-verde, desligue o fogo e reserve.

6. Separe as gemas das claras em uma tigela e incorpore o chuchu refogado às gemas.

7. Incorpore o creme de leite e a farinha de trigo aos poucos, misturando bem.

8. Acrescente metade do queijo parmesão ralado, misture e reserve.

9. Em outra tigela e com o auxílio de uma batedeira, bata as claras em neve.

10. Incorpore as claras em neve à massa do suflê, misturando delicadamente.

11. Despeje seu suflê em um refratário untado com manteiga e polvilhe o restante do queijo parmesão ralado, junto do queijo muçarela ralado e do orégano.

12. Asse em forno pré-aquecido a 180 °C por 30 minutos ou até dourar.

13. Agora é só provar seu maravilhoso suflê de chuchu!

**BROWNIE RÁPIDO****INGREDIENTES:**

- 3 ovos
- 6 colheres de sopa de açúcar
- 5 colheres de sopa de manteiga derretida
- 3 xícara de chá de achocolatado (ou chocolate em pó)
- 12 colheres de sopa de farinha de trigo
- 1/2 xícara de chá de nozes picadas

**MODO DE PREPARO**

Reúna todos os ingredientes; Em um recipiente, coloque os ovos, o açúcar e misture bem (com um fouet)

até ficar uma mistura homogênea e clarinha;

Adicione a manteiga e misture Acrescente o achocolatado e misture até incorporar;

Junte a farinha e misture, delicadamente, até ficar homogêneo;

Transfira a massa para uma forma (15x25cm) untada, polvilhada com chocolate em pó, finalize com nozes picadas por cima e leve ao forno pré-aquecido a 180 °C por cerca de 30 minutos, ou até formar uma casquinha e ao espetar um palito na massa, ele sair meio sujo;

Deixe mornar, corte em quadradinhos e sirva. Bom apetite!



**IMAGINUS**  
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA  
Dra. Roberta Proença Gabas  
CRM-SP 121.583  
FONE: (19) 3815.5883  
Av. 22 de Outubro, 975  
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia Odontológica Digital  
**Radiografar**  
Excelência em imagem para uma avaliação precisa  
● Panorâmica Desconto 10%  
● Tomografia Cone Bean  
● Documentação Periapical  
● Documentação Ortodôntica  
R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145  
www.radiografar.com.br

Laboratório de Análises Clínicas  
**RAMALHO & MONTAGNANA**  
Coletas em domicílio  
(19) 3862.1906  
(19) 99210.2148  
Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

ESPAÇO **Primer**  
982665777  
38062795  
FONOAUDIOLOGIA  
ODONTOLOGIA  
PSICOLOGIA  
NEUROPSICOLOGIA  
AV BELO HORIZONTE, Nº 113  
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA **CARVALHO**  
MEDICINA  
CARDIOLOGIA  
CLÍNICO GERAL  
DERMATOLOGIA  
EXAMES CARDIOLÓGICOS  
ELETROCARDIOGRAMA  
MAPA 24HS  
HOLTER 24HS  
ECOCARDIOGRAMA  
Rua DR. João Teodoro - N.731  
Centro - Mogi Mirim - SP  
(19) 3549 -7557  
(19) 99533-3036

**Larissa Franceschett**  
dra.larissafc@gmail.com  
Clínica Integrare  
3806-5220 // 3805-5007  
(19) 99132-7447  
@larissa\_franceschett  
Avenida Brasília, 441, JD. Áurea,  
Mogi Mirim-SP

**Ótica Visão**  
R. Chico Venâncio, 54  
Mogi Mirim - SP  
Telefone:  
(19) 3806-1560

**DR. CARLOS DE CAMARGO**  
Cardiologia - Clínica Médica  
CRM(SP) 57.239  
ELETROCARDIOGRAMA  
CG-HOLTER 24 HORAS  
TESTE ERGOMÉTRICO  
Consultório:  
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim  
Fone/Fax - 3862.7659

**Dr. Heryberto Alvim**  
OFALMOLOGISTA  
3806.1532  
3862.8171  
Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim