



Jornal

# Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim



JUNHO DE 2023 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346



## Vende-se prédio



**A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.**

**Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307**

### Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O que é necessário apresentar: RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

### Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

### Viagens/2023

#### BARRA BONITA/SP

Dia 18/06/2023

Associado: R\$ 350,00  
Não Associado: R\$ 370,00  
Criança: R\$ 170,00

#### APARECIDA / SP

Dia: 20/10/2023

Associado: R\$ 140,00  
Não Associado: R\$ 160,00  
Criança: R\$ 65,00

#### HOLAMBRA/SP

Dia 09/09/2023

Associado: R\$ 120,00  
Não Associado: R\$ 140,00  
Criança: R\$ 40,00

#### BERTIOGA/SP

Dia: 09/11/23 a 12/11/23

Associado: R\$ 1.000,00  
Não Associado: R\$ 1.100,00  
Criança: R\$ 620,00

#### CALDAS NOVAS/GO

DIA: 10/09/23 a 15/09/2023

Associado: R\$ 1.500,00  
Não Associado: R\$ 1.700,00  
Criança: R\$ 650,00

#### MERCADÃO E 25 DE MARÇO/ SP

Dia: 25/11/2023

Associado: R\$ 120,00  
Não Associado: R\$ 140,00  
Criança: R\$ 70,00

Por motivo de segurança, o embarque e o desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário carteira de Vacina do Covid junto com a cópia do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.



**"Manter um relacionamento é como ter um pássaro".**

**Se segurar forte, ele sufoca e morre.  
Se deixar livre, ele voa e vai embora.  
Mas se você segurar com cuidado,  
Ele se apega e fica para sempre. "**

**FELIZ DIA DOS NAMORADOS**

## Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de MAIO foram:  
**ENISE FLORÊNCIO DA ROCHA / SUELI MARIA FAGUNDES COSER**



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de junho, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 9 de junho (sexta-feira) até às 15h, na sede da AAPMM.

## Calendário 2023 - Sorteio do Bolo dos Aniversariantes

<b>Junho</b>	09/06/2023	⋮	<b>Outubro</b>	13/10/2023
<b>Julho</b>	14/07/2023	⋮	<b>Novembro</b>	10/11/2023
<b>Agosto</b>	11/08/2023	⋮	<b>Dezembro</b>	08/12/2023
<b>Setembro</b>	08/09/2023	⋮		

## Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.  
Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratempos.

## Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

- ✝ ADEBRAIR BONIFÁCIO GONÇALVES
- ✝ ANTÔNIO JOSÉ GIANOTTO
- ✝ NANCI CLÁUDIO FERREIRA LAURINDO

## Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de maio de 2023:  
**ADRIANA GAMA ALAMINO GARCIA / AURÉLIA CONCEIÇÃO CORAINI/  
LEAMARA CRUZ ALVARENGA**

**Observação:** os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

Jornal  
**O POPULAR**  
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Além do jornal *Flor da Idade*,  
receba em sua casa também o  
jornal **O POPULAR**, todas as sextas,  
e fique por dentro de tudo o que  
acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM  
estamos fazendo uma promoção

**10x de R\$ 15,00  
e receba o ano todo**

**Basta ligar para  
3806-3030 ou 3806-6393**

## EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas  
de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública,  
conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.  
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.  
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares  
[www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br)  
[contato@aapmm.com.br](mailto:contato@aapmm.com.br)

**Horário de funcionamento:**  
**Das 8h às 12h e das 13h às 16h45**  
**De segunda a sexta-feira.**  
Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030

**Supermercado Leonello**  
Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz  
**FONE: (19) 3862.4294**

**Ótica Visão**  
R. Chico Venâncio, 54  
Mogi Mirim - SP  
Telefone: (19) 3806-1560

**PAULO TERRAPLENAGEM**  
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE  
CAÇAMBAS  
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,  
Jd. Silvânia, Mogi Mirim  
Fone 3806-5728



## Site AAPMM

Acesse [www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br), confira e aproveite para  
fazer sua divulgação conosco.

Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações: (19) 3862-4799

## "Campanha do Alimento 2023"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.  
"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

## "Campanha do Agasalho 2023"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.  
"Aqueça o coração de alguém".





## COMUNICADO

### REVISÃO DA VIDA TODA APROVADA

São requisitos cumulativos para que se tenha direito:

- 1 - Benefício de aposentadoria ou pensão por morte concedido entre 29/11/1999 a 12/11/2019;
- 2 - Possuir contribuições (vínculos de emprego) anteriores a julho de 1994;
- 3 - Possuir o benefício concedido a menos de 10 anos.

**DÚVIDAS E INFORMAÇÕES**  
(19) 3862-4799

## O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado é realizado pelos advogados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

## TELEFONES ÚTEIS

- Prefeitura: 3814-1000  
Ouidoria Municipal: 3804-2626  
Câmara Municipal: 3814-1200  
Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474  
Promotoria: 3806-5123  
Fórum: 3862-1407  
Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161  
Diretoria de Ensino: 3805-9310  
Poupatempo Empreendedor: 3805-2242  
PAT: 3862-3652  
ACIMM: 3814-5760  
Assoc. Aposentados: 3862-4799  
Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073  
Guarda Municipal: 153 / 3806-3193  
Delegacia de Polícia: 3806-3999  
Polícia Militar: 190 / 3862-3520  
Santa Casa: 3814-3000  
Samu: 192  
Bem Estar Animal: 3804-5005  
Zoonoses: 3806-1418  
Cemitério Municipal: 3862-3078  
Velório Municipal: 3806-0696

## Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

### CLÍNICO GERAL

Dr. Eduardo Couto Carvalho (1 vez por semana)  
Dr. Marcos Carrasco (1 vez por semana)  
Dr. Luri Tenório (1 vez por semana)

### PSICÓLOGO

Dra. Rosângela de Oliveira (9.9190.0433 / 3862.9552)  
Dr. Manoel Rosa dos Reis (1 vez por semana) (9.9365.9374)  
Dr. Claudio Adorno Bueno (9.8158.5705)  
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti (9.9262.7830)

### CARDIOLOGISTA

Dr. Eduardo Couto Carvalho (1 vez por semana)  
Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas (15 em 15 dias)  
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene (1 vez por semana)

### UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

### NUTRICIONISTA

Dra. Amanda Tesser (9.8142.6032)

### FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)  
Dra. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

### GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier (1 vez por semana)

### PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco (99779-1253) Segunda-feira

### PROFESSORA DE DANÇA

Carila de Campos Bernardi (Segunda de manhã e Sexta de tarde) (99901-3571)

### CROMOTERAPIA

Suely Gomes da Silva (Segunda de tarde) (99174-4169)

### GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)  
Dra. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

### ADVOGADOS

Dra. Maria Carolina Mariano Cerruti (Toda terça de manhã quarta a tarde)  
Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo (toda segunda de manhã e sexta à tarde)

### ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes Marques (1 vez por semana)  
Dr. Manoel Ricardo dos Santos (1 vez por semana)

### OTORRINOLARINGOLOGISTA

Dra. Isadora Lopes de Camargo Gabas (15 em 15 dias).

### VASCULAR

Dr. Sergio Gioia (15 em 15 dias)

### PODOLOGIA

Mauroi Gomes (9.9731.0095) terça e quinta

### PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro (1 vez por semana)

### PODOLOGIA E CUIDADOS FACIAIS

Lucimara Ramos Taveira (segunda e sexta) (9.9267.0570)

**Hospital de Olhos de Mogi Mirim**  
**Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto**  
Oftalmologista - CRM: 129.701  
**19 3806-8297**  
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

**Fisio&Sono**  
Tratamento da Apneia do Sono  
CPAP/mascaras  
Fisioterapia Respiratória  
Palmilhas Posturais  
**Dra. Patrícia C. Damásio Rossi**  
Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim  
(19) 996741551

**DROGARIAS Farmáxima**  
BRASÍLIA Cuidando com o coração  
**RUA SANTA CRUZ, nº289**  
**3862-4569**  
**98165-0237**  
Entrega Grátis  
DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS  
CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

**Clínica Veterinária Vital**  
Dra. Débora Cristina Vital  
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083  
• Consultas • Banho e Tosa  
• Hospedagem • Vacinas  
• Pet Shop • Limpeza de Tártaro com ultra-som  
• Cirurgias  
**5 a 10%** desconto à vista para associados  
Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

**Relojoaria Dias**  
Tradição desde 1956  
• Jóias • Relógios • Alianças  
• Artigos para presentes  
• Completa oficina para consertos  
FONE: (19) 3806.2722  
Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

**Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!**

**ACADEMIA**

Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)  
99791-7412

**ACUPUNTURA**

Ana Letícia Maximiano (30%) 98240-0768

Patrícia Cristina Andrade – (30%)  
98130-1910

**ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR**

Danielle M. Bernardes (40%) 3862-0144 / 99955-2296

**AURICULOTERAPIA**

Mirian da Costa (20%) 99771-0229

**CARDIOLOGIA**

Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259

Carlos de Camargo (50%) 3862-7659  
Christian Enrique Dangla Lira (50%)  
3862-0560

Eduardo Couto Carvalho (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

José Jayme Guerreiro Franco (20%)  
3862-1051

Márcio Venício da Silva (30%) 3862-6423

Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 / 99126-6185

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

**CIRURGIA GERAL**

Mayara Fernanda Victal (20%) 3862-5942

**CLÍNICA GERAL**

Eduardo Couto Carvalho (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

José Cláudio M. de Barros (25%)  
3862.5942

Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 99132-7447

Marco Carrasco (50%) 3862-5942 /  
97156-8856

**DERMATOLOGIA**

Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

Viviane Vasconcelos (50%) 98257-5286

**ENDOCRINOLOGIA**

Márcia Regina Pereira (20%) 3862-0144

Patrícia Soares da Silva (20%) 3806-8297 / 98842-2608

**FISIOTERAPIA**

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 99196-4653

Délis Setin Rossetto (30%) 99867-2740

Patrícia Cristina Andrade - (50%)  
98130.1910

**FONOAUDIOLOGIA**

Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795

**GASTROENTEROLOGIA**

Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

**GERIATRIA**

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

**GINECOLOGIA**

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)  
3806-3259

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)  
3806.4960

**NUTRIÇÃO**

Amanda Tesser (50%) 98142-6032

Solange Iside Ferreira Chiorato (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

**ODONTOLOGIA**

Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552.5009

Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385 99949-4664

Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099

Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806.2795

Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176

Roberta Adriana Freato da Silva (20%)  
3862-7937

**OFTALMOLOGIA**

Benedito Vasconcelos (20%) 3805-4079 / 3862-3416

Carolina Ravanini Neves (50%) 3862-3524

Fábio José M. Bronzato (40%)  
3806.8297

Heryberto Alvim (50%) 3806-1532

**ORTOPEDIA**

Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253 / 3806-6955

**ÓTICA**

Fabrim (35%) 3549-0250

Ótica a Favorita (25%) 3552-1040/  
99387-4884

**OTORRINOLARINGOLOGIA:**

Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261

**Os descontos de todos os conveniados com a AAPMM estarão a critério de cada local e profissional**

**PSICOLOGIA**

Cristiane Machado Brites (30%) 97138-3204

Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795

Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933/98294-9977

**PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA**

Ana Lúcia Zani (15%) 3806.2795

Rosângela Marchesi de Oliveira (30%)  
99190.0433

Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

**PSICOPEDAGOGIA**

Flávia Rossi (20%) 99974-7798

**PSICANÁLISE**

Talita Bernardi (10%) 99578-1456

**REUMATOLOGIA**

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%)  
3805-4102

**ULTRASSONOGRAFIA**

Clayton Barros (20%) 3804-5417

Imaginus (20%) 3815-5883

**DIVERSOS**

**Liberty Informática e Inglês 3ª Idade** (aulas em grupo) (20%) 3806-4340/  
98138-6392

  
**DRA VIVIANE VASCONCELOS**  
DERMATOLOGIA  
 (19) 98257-5286  
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,  
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

CRMSP 133 554  
  
**DR. MARCO CARRASCO**  
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA  
Condições especiais para associados  
 (19) 97156-8856  
 (19) 3862 5942  
R. Áurea, nº 23 - Jd. Áurea, Mogi Mirim - SP

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo  
**AVENIDA**  
Consultas • Vacinas • Cirurgias  
Medicamentos • Rações • Veterinário  
Farmácia Veterinária • Jardinagem  
Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618  
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

**Patrícia Lopes Moreira**  
**Psicóloga | Terapeuta**  
Atendimento Jovens e Adultos  
Orientação Vocacional  
Avaliação Psicológica  
Constelação Familiar e Sistêmica  
Terapia Floral  
Cromoterapia  
 (19) 98430-3051  
 @espaço\_transformacao

**SOBERANA LIFE**  
**ACADEMIA FEMININA**  
ATIVIDADE FÍSICA  
E  
**LONGEVIDADE**  
HORÁRIO ESPECIAL  
A PARTIR DOS 68 ANOS  
HORÁRIO 15H ÀS 16H  
SEGUNDA FEIRA E QUARTA FEIRA.  
AV. 22 DE OUTUBRO N1581 MOGI MIRIM SP  
WHATSAPP 19.971093093



## ASSEMBLEIA

No dia 28 de abril de 2023, tivemos a Assembléia Geral Ordinária prevista no Estatuto Social da Associação, com início às 14h30h, em segunda chamada.

### Houve prestação de contas.

Relatórios dos setores pertencentes à Associação: Secretaria, Tesouraria, Diretoria Social, Diretoria Patrimonial e parecer dos Conselheiros Fiscais e Alteração do Estatuto Social, conforme ordem do dia informado no jornal local, O Popular, em 7 de abril de 2023, elaborada pelo Dr. Ernani Luiz Donatti Gragnanello.

A Assembléia ocorreu em um clima tranquilo, em que todos os presentes aprovaram todo o exposto.



# Mais Vida a todo vapor junto à melhor idade

Desde que retomou as atividades, o Mais Vida, programa da Prefeitura de Mogi Mirim realizado por meio da Sejel (Secretaria de Esporte Juventude e Lazer) não para de crescer. As ações voltaram após dois anos de interrupção por conta da pandemia de covid-19.

No final de 2021, as aulas foram reiniciadas seguindo protocolos rigorosos e, aos poucos, os atendidos puderam retornar à normalidade. Com isso, já ultrapassa a marca de 700 pessoas assistidas no núcleo central, situado nas dependências do Instituto Coronel João Leite, na Vila Bordignon, próximo ao Centro. No fim de abril, a professora Adriana Maura Guarneri assumiu a coordenação e deu continuidade ao belo trabalho iniciado por Luciana Perugini. E as aulas seguem recebendo mais alunos, com pla-

nos para ampliação de horários e datas. São oferecidas atividades como hidroginástica, natação, fortalecimento, pilates, alongamento e fortalecimento, tênis de mesa, coreografia, lian-gong, jogos de mesa, ginástica e ritmos. Além das aulas na sede principal do projeto, que atendem somente pessoas com 60 anos ou mais, o programa tem ações em polos descentralizados, como na Igreja da Santa Cruz, na Igreja de Nossa Senhora do Monte Serrat, na Vila Dias e no Condomínio Nazareth, que atendem também adultos juntamente com o pessoal da melhor idade. Os interessados podem se inscrever na sede do 'Mais Vida', à Rua João Bordignon, s/nº, na Vila Bordignon, de segunda a sexta, das 7h00 às 11h00 e das 12h00 às 17h00.



Mais Vida, programa da Prefeitura de Mogi Mirim realizado por meio da Sejel

**LIMAVI**  
 PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
 DESCARTÁVEIS - PISCINAS

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
 DESCARTÁVEIS - PISCINAS

(19) 3862.4691

Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

**Dra. Glaciane Fernandes**  
 Botox, Preenchedores Faciais, Fios de PDO  
 Harmonização Orofacial

Praça Itapira, 135  
 Mirante - Mogi Mirim  
 Fone (19) 9-9546-9720

**Dr. Manoel Ricardo  
 Alves dos Santos**

Ortopedia  
 Traumatologia  
 CRM 66.597

uniclín

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim  
 Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955

**BARANTU**  
 Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME  
 (19) 3862-2480

PEÇAS E MANUTENÇÃO

Fones: (19) 3862-2480  
 Av. Carolina Mazotti, 75  
 Jd. Tropical Mogi Mirim

**Soberana Life  
 Academia Feminina**

AV.22 DE OUTUBRO N1581  
 (19)97109.3093

06:30 às 10:30  
 16:00 às 20:00

- ACADEMIA FEMININA PERSONALIZADA
- MUSCULAÇÃO PERSONALIZADA
- AULAS AERÓBICAS
- TRABALHAMOS COM RESULTADOS



**Viagem de Poços de Caldas.**

Nos dias 13 e 14/05  
aconteceu o passeio em  
Poços de Caldas.  
Confira as fotos  
e venha viajar  
conosco nas próximas.

**Caça Palavras**

N	G	Z	F	E	V	X	K	B	W	E	L	O	O	J
L	E	E	G	U	D	S	O	J	C	N	O	C	U	T
V	M	E	K	C	B	Y	N	A	T	V	U	A	L	S
A	J	I	U	L	U	M	S	D	Q	P	C	M	D	K
A	J	D	H	Q	X	T	E	L	K	S	H	A	E	I
P	G	T	X	Z	E	H	H	F	V	W	Q	L	B	Z
K	B	G	C	L	J	B	O	F	F	I	N	A	V	Y
W	Z	K	O	E	W	U	M	V	T	Z	P	L	M	O
R	C	F	G	Y	R	F	C	A	R	T	A	O	X	D
T	A	D	Y	S	C	D	I	E	H	K	J	T	B	A
L	N	N	P	S	W	V	X	W	N	L	O	R	J	S
B	G	E	J	U	E	N	S	V	D	W	A	A	N	A
Y	U	X	Z	X	L	A	R	I	E	D	A	C	P	C
W	R	W	W	C	A	M	I	N	H	A	O	P	T	X
I	U	Q	U	V	C	X	C	A	R	A	C	O	L	I

CADEIRA  
CALHAMBEQUE  
CAMA  
CAMINHAO  
CANGURU  
CARACOL  
CARTA  
CARTOLA  
CASA  
CASTELO



# Perfil Dr. Rafael Carvalho:

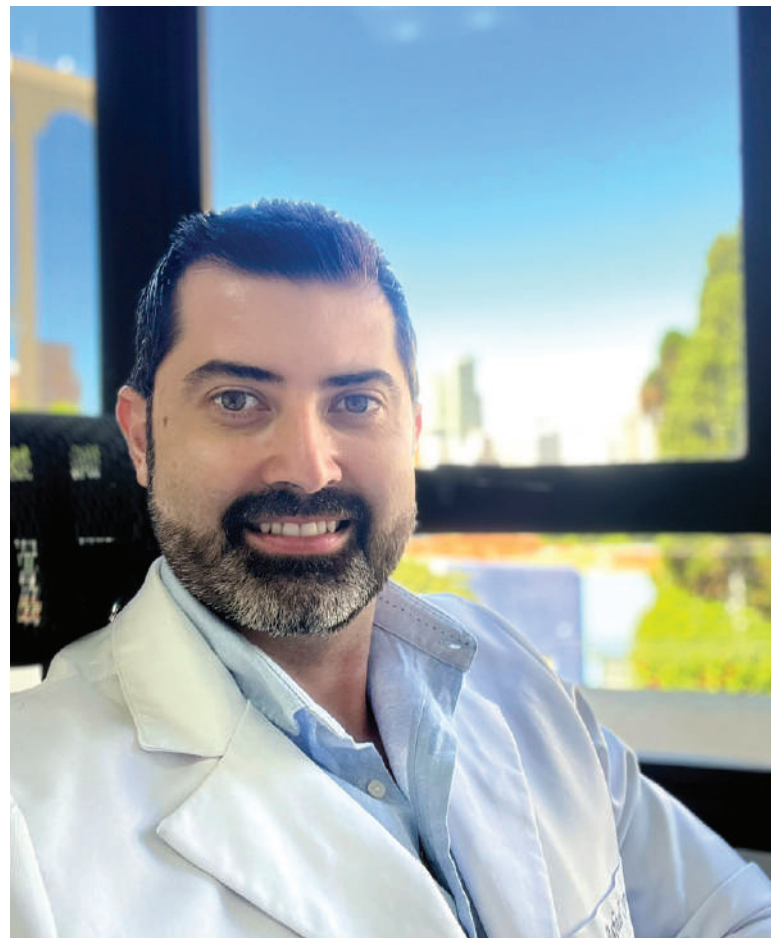
## A Arte de Cuidar com Amor e Conhecimento

Nos corações que clamam por saúde e bem-estar, um nome brilha intensamente: Dr. Rafael Carvalho. Nascido nesta encantadora cidade, o médico cardiologista encontrou sua vocação na medicina, dedicando-se de forma poética ao cuidado do corpo e da alma. Com uma trajetória profissional marcada por uma década de atuação, Dr. Rafael Carvalho é referência não apenas na área da Cardiologia, mas também na medicina integrativa e como clínico geral. Seu olhar compassivo e suas mãos habilidosas têm o poder de curar, enquanto seu conhecimento científico aliado à sabedoria da medicina ancestral trazem a harmonia tão almejada. A motivação para seguir esse caminho sublime veio da certeza de que poderia agregar mais qualidade de vida aos seus pacientes. Em um mundo frenético e cheio de desafios, Dr. Rafael Carvalho encontrou na medicina a oportunidade de ser o farol que guia seus pacientes na busca pelo equilíbrio e pela plenitude. Quando questionado sobre o que o apaixona em sua área de atuação, o médico poeta não hesita em responder: "Ajudar e orientar os pacientes, mostrando e ensinando a ter como pilar da saúde o foco nos exercícios físicos,

sono restaurador, controle do estresse, alimentação anti-inflamatória e o equilíbrio da mente". Mas a dedicação de Dr. Rafael Carvalho não se limita aos consultórios e hospitais. Sua jornada também se entrelaça com a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim (AAPMM), uma parceria que nasceu em 2018 e se fortaleceu com o tempo. Inicialmente, os atendimentos ocorriam quinzenalmente nas dependências da associação, oferecendo cuidados médicos de excelência. Posteriormente, a demanda crescente levou o Dr. Rafael a trazer seus pacientes para seu consultório, sempre mantendo os mesmos valores de proximidade, acolhimento e respeito. Atualmente, a parceria com a Associação dos Aposentados floresce em ações que visam proporcionar o acesso à saúde cardiológica de qualidade. Dr. Rafael Carvalho oferece descontos especiais em consultas e uma gama de exames fundamentais para o diagnóstico e acompanhamento dos pacientes, como MAPA 24h, HOLTER 24h, Eletrocardiograma, Ecocardiograma e US Carótidas. Essa iniciativa mostra a preocupação do médico em levar sua expertise a todos, sem distinção, para que cada batimento cardíaco seja regido pela

tranquilidade e pela confiança. Para o Dr. Rafael Carvalho, a importância dessa parceria transcende os benefícios materiais oferecidos, pois representa a oportunidade de estender sua

missão a uma parcela significativa da comunidade, especialmente àqueles que dedicaram suas vidas ao trabalho e agora merecem cuidados dedicados e amorosos.



Dr. Rafael Carvalho é referência na área da Cardiologia, medicina integrativa e clínico geral

### Diretoria da AAPMM

#### CONSELHO DIRETOR

##### Presidente

Aparecido Dias de Freitas

##### 1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

##### 1ª Tesoureira

Elisena Maria F. C. Justino

##### 2º Tesoureiro

Paulo Roberto Saccini

##### Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

##### Diretor Patrimonial

José Gasparini

##### Vice Diretor Patrimonial

Carlos Donizeti Campagnoli

#### CONSELHO FISCAL

##### EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Alcides Pereira

##### SUPLENTE

José Renato Benegas

**INNOVA FARMACIA**

PRECISANDO DE MEDICAMENTOS? Sua Farmácia para todos

PEÇA SEM SAIR DE CASA E RECEBA EM ATÉ 45 MINUTOS.

Entrega grátis para Associados

os momentos.

- MEDICAMENTOS
- GENÉRICOS
- COSMÉTICOS
- INFANTIL
- HIGIENE PESSOAL

DISK ENTREGA E WHATSAPP (19) 3105-1549

Rua Do Tucura - 363 A, Bairro Tucura, Mogi Mirim - SP

**Promoções exclusivas**

Cimegripe 20 caps. <b>9,99</b>	Simeticona 10ml <b>3,99</b>	Dipirona 10ml <b>1,99</b>	Fisio Fort 150g <b>9,99</b>	Lactolinea 120ml <b>12,99</b>	Genéricos Leve 3 pague 2
--------------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------

Consulte a lista

**PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS**

**CAÇAM FAZ**

Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862.3638

Rua Monteiro Lobato, 130 Jd. Nossa Senhora Aparecida Mogi Mirim/SP

**ÁGUA POTÁVEL**

Disk **3862.3638**

**Carmona Tur**  
Transporte & Turismo

(19) 97137-7360

Associação ganham 5% nas viagens

- AEROPORTOS
- FEIRA DO BRÁS
- EXCURSÕES
- CIDADES TURÍSTICAS
- VIAGENS EXECUTIVAS

**Sodie Doce**

Peca já o seu!

3549-1076 / 99408-3573

Infinitas possibilidades para celebrar

Associação ganham 5% na compra, apresentando a carteirinha

**IRMÃOS DE PIERI**

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414 Santa Cruz | Mogi Mirim | SP

e-mail: de\_pieri@terra.com.br

**OTICA FABRIM**

R. Padre Roque, 16 - Centro Mogi Mirim. (19) 3549.0250

Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova Mogi Guaçu. (19) 3831.6171



**BOLO DE FUBÁ****INGREDIENTES:**

- 2 xícaras de chá de fubá
- 1 xícara de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 3 ovos
- 1 xícara de chá de leite
- 1 xícara de chá de óleo
- 2 xícaras de chá de açúcar

**MODO DE PREPARO**

1. Com auxílio de uma peneira, coloque 2 xícaras de chá de fubá, 1 xícara de chá de farinha de trigo e 1 colher de sopa de fermento em pó em um recipiente. Misture e reserve.

2. No liquidificador, coloque 3 ovos, 1 xícara de chá de leite, 1 xícara de chá de óleo e 2 xícaras de chá de açúcar. Bata até ficar homogêneo.

3. Junte a mistura do liquidificador com os ingredientes peneirados e misture.

4. Transfira a massa para uma forma untada com manteiga e polvilhada com fubá.

5. Leve para assar em forno preaquecido a 180 graus Celsius por 30 minutos.

**MACARRÃO ALHO E OLÉO****INGREDIENTES:**

- 6 colheres (sopa) de óleo de soja ou azeite
- 3 dentes de alho amassados
- 1 colher (sopa) de manteiga sem sal
- 500 g de macarrão tipo espaguete cozido
- 6 colheres (sopa) de cebolinha picada

**MODO DE PREPARO**

1. Em uma panela, aqueça o óleo em fogo baixo e refogue o alho até começar a dourar. Adicione a manteiga e deixe derreter. Em seguida, junto o espaguete cozido, misturando bem para aderir. Desligue o fogo e finalize com a cebolinha picada. Sirva.



**IMAGINUS**  
ultrassonografia

Dra. Roberta Proença Gabas  
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883  
Av. 22 de Outubro, 975  
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia  
Odontológica  
Digital

**Radiografar**

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

• Panorâmica	Desconto
• Tomografia Cone Bean	10%

• Documentação Periapical  
• Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145  
www.radiografar.com.br

Laboratório de Análises Clínicas  
**RAMALHO & MONTAGNANA**

Coletas em domicílio

(19) 3862.1906  
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

ESPAÇO  
**Primer**

982665777  
38062795

FONOAUDIOLOGIA  
ODONTOLOGIA  
PSICOLOGIA  
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113  
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA  
**CARVALHO**  
MEDICINA

CARDIOLOGIA  
CLÍNICO GERAL  
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETROCARDIOGRAMA  
MAPA 24HS  
HOLTER 24HS  
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731  
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549 -7557  
(19) 99533-3036

**Larissa Franceschett**  
dra.larissafc@gmail.com

Clínica Integrale  
3806-5220 // 3805-5007

(19) 99132-7447  
@larissa\_franceschett

Avenida Brasília, 441, JD. Áurea,  
Mogi Mirim-SP

**JUNHO LARANJA**

CAMPANHA DE  
CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A  
ANEMIA E LEUCEMIA

DR. CARLOS DE CAMARGO  
Cardiologia - Clínica Médica  
CRM(SP) 57.239

ELETROCARDIOGRAMA  
CG-HOLTER 24 HORAS  
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:  
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim  
Fone/Fax - 3862.7659

Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532  
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim