



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta Básica
 59015321000102-DRSPI
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

JANEIRO DE 2022 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346



Que este ano seja repleto de paz, saúde, amor e prosperidade.

Feliz Ano Novo!

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (A foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 60 no ato da inscrição, sendo R\$ 48, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 12 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

ATENÇÃO

VEJA NA PÁGINA 2 A ATUALIZAÇÃO DE NOSSAS VIAGENS

“Campanha do alimento 2022”

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento das 8h às 12h e das 13h às 16h45. “Doar alimento, alimenta a alma e o coração”

CENTRO OTORRINO
 Dr. Maria Roberto Paiva Ferreira
 Nariz - ouvido - garganta clínica e cirurgia
 Otorrinolaringologista CRM-SP 77771

 Fone: (19) 3862-6423
 Rua Padre José, 482 - Centro

NOVO ENDEREÇO
Para melhor atendê-lo

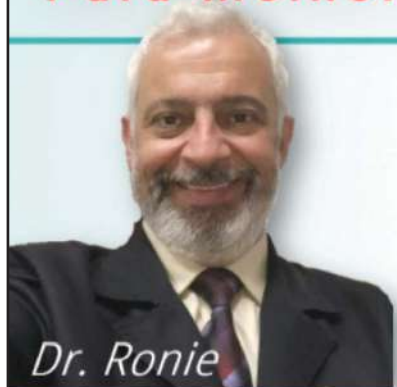


Dentaduras parafusadas e convencionais

Cirurgias bucais avançadas

Implantes e próteses

Clínica Geral



Dr. Ronie

Rua Monsenhor Nora, 166, Centro (19)3806 4977 (19)97418 8474

Viagens 2022

CALDAS NOVAS:
17/02/2022 a 22/02/2022

SÃO LOURENÇO:
23/06/2022 a 26/06/2022

MARIA FUMAÇA - JAGUARIÚNA SP - 20/08/2022

Por motivo de segurança, embarque e desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário cópia do documento do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.

Sugestão de Viagem

ATENÇÃO PARA AS VIAGENS 2022 !!!

GOSTARÍAMOS DE CONVIDAR TODOS OS NOSSOS ASSOCIADOS, SEUS FAMILIARES E INTERESSADOS PARA EMBARCAREM CONOSCO EM NOSSAS PRÓXIMAS VIAGENS.

***TEMOS VAGAS ABERTAS:** CALDAS NOVAS COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR), SÃO LOURENÇO COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR) E JAGUARIÚNA (MARIA FUMAÇA) COM 1 REFEIÇÃO (ALMOÇO).

COM TUDO INCLUSO: PASSAGEM, ESTADIA E ALIMENTAÇÃO.

ESTÁ NA HORA DE VOLTARMOS A SER FELIZES E RETOMARMOS TUDO QUE FAZÍAMOS COM TANTO CARINHO, AGORA COM TODA SEGURANÇA E CUIDADOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!!

*PARA NOSSAS VIAGENS SERÁ NECESSÁRIA A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS (2 DOSES) EM ORDEM.

PARA MAIS INFORMAÇÕES ENTRE EM CONTATO COM A ASSOCIAÇÃO PELO TELEFONE 3862.4799



Almoço dos Aniversariantes

Foi realizado um sorteio de almoço entre os aniversariantes do mês e os ganhadores foram: **ANTONIO TARCISO GUARNIERI, IRANI ROCHA LOPES BERNARDES e SUELI APARECIDA CORREA**

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo será sorteado outro associado.

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

† FRANCISCO DE ASSIS VALLE

Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.

Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratemplos.

Sorteio do Bolo

No mês de janeiro não haverá sorteio do bolo, por prevenção à saúde de todos.



Dra. Renata Maria Padovani
CRN3: 1573
Nutricionista
Mestre em Alimentos e Nutrição

Nutrição clínica
Reeducação alimentar
Atendimento no consultório e domicílio

Av. Brasília, 377 | Mogi Mirim - SP
Tel: (19) 3862-4261 | 3804 4095

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Supermercado Leonello

Açougue
Paçaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz

FONE: (19) 3862.4294

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE
CAÇAMBAS
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,
Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728

**J. C. CONSTRUÇÃO
CIVIL E PINTURA**

(19) 9 9678-0210
J. CARLOS
CNPJ 32.918.219/0001-60

Drogaria Familiar
Sua saúde em 1º lugar.

(19) 3806-4040
(19) 3805-3777

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares
www.aapmm.com.br

contato@AAPMM.com.br

Horário de funcionamento:

Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030

COMUNICADO IMPORTANTE!

Caso esteja com sua mensalidade atrasada, dirija-se à secretaria da Associação. Seu caso será analisado com carinho e, com certeza, será solucionado.

Desta forma, você poderá voltar a usufruir de todos os benefícios oferecidos pela Associação.

O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica, relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado, que é realizado pelo advogado da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura: 3814-1000
 Ouvidoria Municipal: 3804-2626
 Câmara Municipal: 3814-1200
 Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474
 Promotoria: 3806-5123
 Fórum: 3862-1407
 Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161
 Diretoria de Ensino: 3805-9310
 Poupatempo Empreendedor: 3805-2242
 PAT: 3862-3652
 Rodoviária: 3804-9554
 ACIMM: 3814-5760
 Assoc. Aposentados: 3862-4799
 Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073
 Guarda Municipal: 153 / 3806-3193
 Delegacia de Polícia: 3806-3999
 Polícia Militar: 190 / 3862-3520
 Santa Casa: 3814-3000
 Samu: 192
 Bem Estar Animal: 3804-5005
 Zoonoses: 3806-1418
 Cemitério Municipal: 3862-3078
 Velório Municipal: 3806-0696

Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

CLÍNICO GERAL

Dr. Manoel Henrique Helene
 Dr. Marcos Carrasco
 (1 vez por semana)
 Drº Iuri Tenório
 (1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr Iuri Tenório
 (1 vez por semana)

GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues
 Xavier (15 em 15 dias)

GINECOLOGISTA

Dra. Maria Alice
 Fernandes Mostardinha
 (1 vez por semana)
 Dra. Lúcia Maria Ferreira
 Tenório (1 vez por semana)

NEUROLOGISTA

Dra. Talita de Moura Nohra
 (15 em 15 dias)

OFTALMOLOGIA

Dra. Thais Bulgarelli Pinto
 (2 vezes ao mês)

ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes
 Marques (1 vez por semana)
 Dr. Manoel Ricardo dos
 Santos (1 vez por semana)

OTORRINOLARIN- GOLOGISTA

Drº Mario Roberto Paiva
 Ferreira (15 em 15 dias)

VASCULAR

Dr. Sérgio Gioia
 (15 em 15 dias)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini
 (2 vezes ao mês)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez
 Carvalho Monteiro
 (1 vez por semana)

PSICÓLOGO

Dra. Rosangela de Oliveira
 (9.9190.0433 / 3862.9552)
 Dr. Manoel Rosa dos Reis
 (1 vez por semana)
 (9.9365.9374)
 Dr. Claudio Adorno Bueno
 (9.8158.5705)

NUTRICIONISTA

Dra. Flávia Ap. Picoli
 (9.7127.2902)

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de
 Campos Bernardi
 (9.9525.5219)
 Jaqueline Alves da Silva
 (9.8845.4405)

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos
 Bernardi (9.9525.5219)
 Jaqueline Alves da Silva
 (9.8845.4405)

ADVOGADOS

Dr. José Eduardo Camargo
 (2 vezes por semana)
 Dra. Maria Carolina
 Mariano Cerruti
 (2 vezes por semana)

CABELEIREIRA E MANICURE

Kelly - quinta e sexta
 (9.9177.1142)

PODOLOGIA

Amauri Gomes
 (9.9731.0095)
 terça e quinta

 **Hospital de Olhos**
de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701
19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Fisio&Sono
Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi
Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim
📞 (19) 996741551

 **Clínica Veterinária Vital**
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tórax com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados.
Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722
Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

DROGARIAS
Farmáxima
BRÁSILIA Cuidando com o coração

RUA SANTA CRUZ, nº289

3862-4569
98165-0237
Entrega Grátis

DESCONTOS ESPECIAIS EM
TODOS OS MEDICAMENTOS

CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS
COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!**ACUPUNTURA**

Patrícia Cristina Andrade – Acupuntura e Dor (30%) 98130.1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%) 3862.1445

CABELEIREIRO

Studio ELA (20%) 98831.7566

CARDIOLOGIA

Carlos de Camargo (50%) 3862.7659
José Jayme Guerreiro Franco (20%) 3862.1051

CLÍNICA GERAL

José Cláudio M. de Barros (25%) 3862.5942

DERMATOLOGIA

Dra. Viviane Vasconcelos (50%) 98257.5286
Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira (20%) 3862.0144

ENFERMAGEM

Samantha Aurea Kaam de Moraes (11%) 99239.9911 – Enfermagem especializada

FISIOTERAPIA

Aline Rosa (20%) 99470.5552
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 3806.2539
Laura de Barros Valim (40%) 99743.9002
Maíra Moraes Venâncio Domingues (30%) 98286.8095
Patrícia Cristina Andrade - Home Care

- Especialista em dor e acupuntura (50%) 98130.1910
Tainara Lima (20%) 97125.5691 (domiciliar também)

FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano (40%) 3806.2795

GERONTOLOGIA / NEUROPSICANÁLISE

Jessica Fernanda P. Soares (35 %) 98196.2463

GINECOLOGIA

Amilca Barreta (40%) 3022.6780 / 3806.4060
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806.4960
Maria Alice Fernandes Mostardinha (40%) 3862.1445
Méiri de Lourdes Ravanini (20%) 3862.3524

NEFROLOGIA

Dr. Antonio Carlos M. Ceregatti (30%) 3862.6059

NUTRIÇÃO

Flávia Aparecida Picoli (40%) 97127.2902
Marcella Ferreira (20%) 99664.3594

ODONTOLOGIA

Clínica Odontológica Catarinense (10%) 3552.5009
Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806.2795
Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862.3176
Núcleo Mazon (20%) 99665.3581
Roberta Adriana Freato da Silva (20%)

3862.7937

Sorridents Clínicas (até 40%) 3805.3385 / 99949.4664

OFTALMOLOGIA

Carolina Ravanini Neves (50%) 3862.3524
Diego Boeira Aguila (30%) 3831.5107
Dr. Benedito Vasconcelos (20%) 3805.4079 / 3862.3416
Dr. Fábio José M. Bronzato (40%) 3806.8297
Dr. Heryberto Alvim (50%) 3806-1532
Fernando Neves da Silva (50%) 3862.3524

OTORRINO

Mário Roberto Paiva Ferreira (65%) 3862.6423

ÓTICA

Fabrim (35%) 3549.0250

PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites (Arte Terapeuta) (30%) 97138.3204
Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga (30% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (25% em avaliação neuropsicológica) 3806.2795
Thais Solidário de Souza (10%) 99308.9600

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Aline Aparecida Alves de Azevedo (35%) 99263.1153
Ana Lídia Zani (40%) 3806.2795
Maria Elizabeth Vieira Teixeira (30%) 3804.4428
Rosângela Marchesi de Oliveira (30%) 99190.0433

Os descontos de todos os conveniados com a AAPMM estão a critério de cada local e profissional

Tânia Maria Garcia Calixto (30%) 99425.0430
Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

PSICOPEDAGOGIA

Dra. Flávia Rossi (20%) 99974.7798

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%) 3805.4102

SERVIÇOS MÉDICOS

Medcor – Serviços Médicos (25%) 3805.4560

ULTRASSONOGRRAFIA

Imaginus (20%) 3815.5883 / 99625.5055

DIVERSOS

Ana Paula F. Rodrigues – Médica Veterinária (20%) 99766.6570
Caçam Faz (5%) 3862.3638
Dimas Nunes de Moura (Eletricista / Encanador) (10%) 3862.0731 / 9.9815.4682
Informática 3ª Idade (aulas em grupo) – Liberty (50%) 98138.6392 / 3806.4340
Informática e Ingles 3ª idade (50%) 3806.4340



Amanda Tesser
Nutricionista
CRN 3ª região - nº 24225

Avenida Brasília, 353, Jd. Áurea
Mogi Mirim - SP
Fone: (19) 98142.6032
e-mail: nutri.amanda@gmail.com

ClinCare
oftalmologia e especialidades médicas

Dr. Diego Aguilá
Oftalmologista - CRM. 112.169
Título de Especialista pelo - Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Mogi Guaçu
3831.5107 / 3831.5854
R. Manoel de Paula, 33 - Capela



DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO - MOGI MIRIM

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799

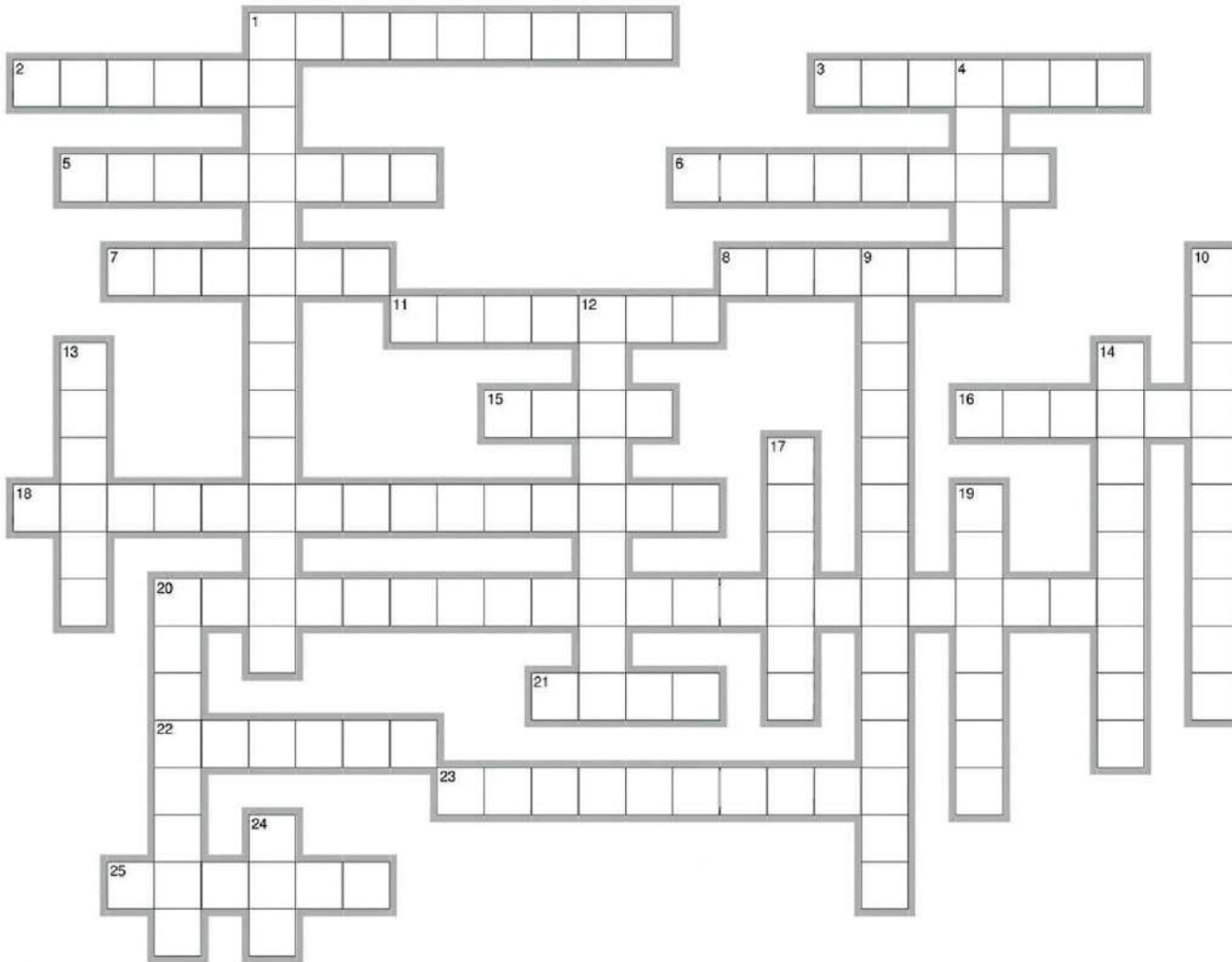
Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

Palavra cruzada



Horizontal

1. Indivíduo que sai do território de origem.
2. Na ponta de uma pirâmide etária se encontram as pessoas mais _____.
3. Região russa onde é comum a ideia de separatismo russo.
5. Pessoa que se desloca de um território para outro.
6. Um exemplo de país asiático que recebe muitas divisas (dinheiro) de seus emigrantes.
7. Uma das características de um povo.
8. Continente de onde houve uma onda de emigração no início do século XX.
11. Um país europeu onde uma boa parcela da população fala flamengo.
15. Podemos dizer que a xenofobia cria um sentimento de _____ entre muitas pessoas de um país.
16. Na base de uma pirâmide etária se encontram as pessoas mais _____.
18. Gráfico que possui informações básicas sobre a população.
20. Toda riqueza que a economia de um país acumula durante certo período.
21. Um fenômeno climatológico que auxilia para a ampliar a migração.
22. Região chinesa no qual a maioria não fala mandarim e que possui muitos budistas.
23. Um fenômeno geológico que influencia a migração.
25. Os países que recebem imigrantes se beneficiam da mão de obra _____ e necessária.

Vertical

1. País que recebeu muitos imigrantes no fim do século XX.
4. País mais populoso do planeta no qual possui mais de 50 etnias distintas.
9. Território da Geórgia que possui maior parte da população de origem russa.
10. Porção do norte espanhol que se identifica como outra nação.
12. Indivíduo que chega ao território de destino.
13. Continente de onde veio imigrantes forçados a trabalhar como escravos no Brasil e em outros países da América.
14. Aversão, medo de pessoas estrangeiras.
17. País colonizador da Argélia.
19. Um fenômeno atmosférico que influencia a migração.
20. País colonizador de Angola.
24. Maior grupo étnico chinês.

Encontre os 7 erros



JUROS DE EMPRÉSTIMOS CONSIGNADOS AUMENTARÁ



Os juros cobrados nos créditos consignados sofrerão aumento. Isso porque aumentaram a taxa básica de juros (Selic) e o INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor).

Assim, os juros do empréstimo consignado passam de 1,80% para 2,14%.

Quem dá essa informação é Leonardo Rolim, secretário de Previdência do Ministério do Trabalho e da Previdência.

Em reunião, conselheiros entenderam que há necessidade

de os aposentados e pensionistas do INSS passarem a ter uma educação financeira.

Através de uma resolução do Conselho Nacional da Previdência Social, que será publicada, o INSS vai receber uma recomendação para que altere o teto das operações de crédito. Em seguida, a Dataprev adequará seu sistema para que os novos valores sejam adotados.

José Eduardo Camargo
Advogado

Um ano de esperança

Ano novo é tudo novo no sentimento da gente, porém preserve do antigo o que lhe empurrou pra frente junte tudo que prestou misture com muito amor e faça um mundo diferente.

Preserve os beijos, os cheiros, os chamegos de amor, as gargalhadas mais altas, as piadas que contou, e se a tristeza apertar basta você se lembrar dos sorrisos que arrancou.

O meu ou o seu caminho não são muito diferentes, tem espinho, pedra, buraco pra poder atrasar a gente. não desanime por nada pois até uma topada empurra você pra frente!

Continue sendo forte tenha fé no Criador. fé também em você mesmo não tenha medo da dor siga em frente a caminhada saiba que a cruz mais pesada o Filho de Deus carregou.

Bráulio Bessa



Perfil

CLAUDIO ADORNO BUENO
Psicólogo



A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim (AAPMM) passou a contar no mês de setembro com o atendimento do psicólogo Claudio Adorno Bueno, de 56 anos. O paraense de família mogimiriense atende os associados toda terça-feira, das 8h às 16h30. Nascido na região de Foz do Iguaçu, morou até a pré-adolescência em muitos lugares do Brasil, sempre observando sotaques, costumes e posturas diferentes, o que, de certa forma, despertou interesse pela área de humanas. Desde cedo adquiriu gosto pela leitura, mantém-se em estudo continuado sempre se atualizando. O hábito de estudar direcionou ao voluntariado em instituição de pesquisa na área de humanas. Há muitos anos faz trabalho que

inclui atendimento ao público, atuou em São Paulo quinzenalmente de forma presencial até a pandemia. Toda a mudança pela qual estamos passando seja pela pandemia, seja pela crise política/econômica ou até mesmo das incertezas geradas pelas

mudanças advindas do bombardeio de informação gerada pela internet e que nem sempre é saudável, indica um momento de maior necessidade das pessoas procurarem ajuda do profissional de psicologia. "Desde a época da faculdade percebi

uma enorme demanda por esclarecimento das pessoas, atendi muitos casos em que a pessoa sofria por falta de informação correta. Portanto, obter equilíbrio e homeostase são fundamentais para uma vida saudável e produtiva".

Diretoria da AAPMM

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Aparecido Dias de Freitas

Vice-Presidente

Sandra Gina B. Camargo

1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

1ª Tesoureira

Elisena Mª F C Justino

2º Tesoureiro

Paulo Roberto Saccini

Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

Diretor Patrimonial

José Gasparini

Vice-Diretor Patrimonial

Luiz Benedito da Silva

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Alcides Pereira

SUPLENTES

Carlos Donizeti Campagnoli

RELAÇÕES

PÚBLICAS

Dr. José Eduardo Camargo

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações: (19) 3862-4799

IRMÃOS DE PIERI
(19) 3806.3000
Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

OTICA FABRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS
CAÇAM FAZ
Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.
3862.3638
Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP
ÁGUA POTÁVEL
Disk **3862.3638**

ANUNCIE AQUI
(19)3862-4799

BOLO BALLERINE RED VELVET (VELUDO VERMELHO) OU POOLCAKE**MASSA:**

- 3 ovos inteiros
- 120 ml de óleo
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 1 xícara (chá) de leite integral
- 1 colher (sopa) de vinagre de álcool ou maçã
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de cacau em pó
- 1 colher (sopa) de corante em gel OU em pó vermelho
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata por 5 minutos os ovos, o óleo, o açúcar e a baunilha. Aqueça o leite e misture o vinagre e aguarde alguns segundos até talhar.

Numa tigela peneire a farinha, o cacau e o fermento em pó, misture muito bem e vá acrescentando os ingredientes batidos do liquidificador e o leite talhado (buttermilk), mexa delicadamente para não perder o ar da massa, acrescente o fermento e leve assar em forno pré-aquecido em 180° até dourar.

COBERTURA: Brigadeiro cremoso de Ninho: 1 caixa de leite condensado 1 caixa de creme de leite 3 colheres (sopa) de leite em pó. Leve ao fogo mexendo até ponto de brigadeiro cremoso.

DECORAÇÃO: 1 caixa de morangos HIGIENIZADOS, pode fatiá-los ou usar inteiro.

Medida da xícara de 240 ml) Forma 22x26x8 cm

**TORTA SALGADA (POOLCAKE FRANGO)****INGREDIENTES:**

- 3 ovos inteiros
 - 120 ml de óleo
 - 1 caixinha de creme de leite
 - 2 fatias de mussarela
 - 1 pitada de sal
 - 1 xícara (240ml) de leite
- Bater no liquidificador por 3 minutos e acrescentar
- 2 xícaras de farinha de trigo
 - 1 colher de sopa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Leve assar em forno aquecido, desenforme, cubra com o recheio, bata palha e decore com tomates cerejas.

RECHEIO: 300 gramas de peito de frango cozido e desfiado, temperado com alho, cebola, azeitonas verdes, tomate, cheiro verde, espere esfriar e acrescente 100 gr de requeijão cremoso.

Jornal
O POPULAR
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Além do jornal Flor da Idade,
receba em sua casa também o
jornal O POPULAR, todas as sextas,
e fique por dentro de tudo o que
acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM
estamos fazendo uma promoção
10 x de R\$ 14 ou 7 x de R\$ 20
e receba o ano todo

Basta ligar para
3806-3030 ou 3806-6393

 Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA
3806.1532
3862.8171
Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

 Espaço
Primer
982665777
38062795
FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA
AV BELO HORIZONTE, Nº 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

 CLÍNICA
CARVALHO
MEDICINA
CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA
EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA
Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP
(19) 3549 -7557
(19) 99533-3036

 **IMAGINUS**
ultrassonografia
Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583
FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

 Radiologia
Odontológica
Digital
Radiografar
Excelência em imagem para uma avaliação precisa
● Panorâmica **Desconto**
● Tomografia Cone Bean **10%**
● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica
R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

 **Cedih**
CEDIH - Centro Diagnóstico de Doenças
Infecciosas e Dosagens Hormonais.
Rua Parisio de Almeida, 66
Vila São José (Próximo ao CEM)
(19) 99684 7990 - Cristina
(19) 99649 8960 - Dr. Eduardo

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM/SP 57 239
ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO
Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659