



Jornal

# Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

**Mala Direta Básica**  
 59015321000102-DRSPI  
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

NOVEMBRO DE 2022 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

  

**Vende-se prédio**

**A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.**

**Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307**

## Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 60 no ato da inscrição, sendo R\$ 48, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 12 correspondentes ao custo da carteirinha social.

## Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

## VIAGENS 2022

**MERCADÃO/ 25 DE MARÇO EM SÃO PAULO**

**Dia 10/12/2022**

(Saída: 6:00 horas / Retorno: 16:00 horas)

Associado: R\$ 100,00

Não Associado: R\$ 120,00

Criança (Até 10 anos): R\$ 50,00

Por motivo de segurança, o embarque e o desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário carteira de Vacina do Covid junto com a cópia do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.

**CORAL & FANFARRA da terceira idade (60 anos ou mais)**

**As matrículas continuam abertas**

No Centro Cultural "Lauro Monteiro de Carvalho e Silva" Apresentar cópia de RG, comprovante de residência e foto 3x4. Mais informações ligue: (19) 3855-2125

Lyra | MOGI MIRIM | MOGI MIRIM

Página 6

## Site AAPMM

Acesse [www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br), confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações: **(19) 3862-4799**

## "Campanha do Agasalho 2022"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede. "Aqueça o coração de alguém".

## "Campanha do Alimento 2022"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45. "Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

**odontoquinze**  
centro de implantes

Dentaduras parafusadas e convencionais  
 Cirurgias bucais avançadas  
 Implantes e próteses  
 Clínica geral

Rua Monsenhor Nora, 166, Centro | (19) 3806 4977 | (19) 97418 8474

## Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de OUTUBRO foram:  
**LAURA DE MOURA OLIVEIRA / PAULO HENRIQUE QUITÉRIO FERREIRA**



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de Novembro, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 11 de Novembro (sexta-feira) até às 15:00 horas, na sede da AAPMM.

## Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de OUTUBRO de 2022

**BENEDITA ANGELA TEODORO / CLAUDEMIR POSSANI**

**IVANILDA AMARA DA CONCEIÇÃO SILVA**

**Observação:** os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo será sorteado outro associado.

## Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.  
Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratemplos.

## EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.

CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares

[www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br)

[contato@AAPMM.com.br](mailto:contato@AAPMM.com.br)

**Horário de funcionamento:**

**Das 8h às 12h e das 13h às 16h45**

**De segunda a sexta-feira.**

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030

**IMU** Instituto Mogiano de Ultrassonografia

**DR. CLAYTON BARROS**

imultrassonografia  
 imultrassonografia@gmail.com  
 imultrassonografia.com.br

97139.7959  
 3804.5477

Clínica Cristal  
Av. Erosília, 385, Sala 2 - Nova Mogi  
Mogi Mirim, SP | 13800-060

**Ótica Visão**

R. Chico Venâncio, 54  
Mogi Mirim - SP

Telefone:  
(19) 3806-1560

## CALENDÁRIO 2022 SORTEIO DO BOLO DOS ANIVERSARIANTES

**Novembro** - 11/11/2022

**Dezembro** - 09/12/2022

## Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

- ✝ CONCEIÇÃO BORGES ROMAN
- ✝ FLORINDA MARIA GOMES DE SOUZA
- ✝ JOSÉ BENEDITO DE OLIVEIRA BRIGNOLI
- ✝ ERINEU PEDROSO DE LIMA

## O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado é realizado pelos advogados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

**Jornal O POPULAR**  
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Além do jornal Flor da Idade, receba em sua casa também o jornal O POPULAR, todas as sextas, e fique por dentro de tudo o que acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM estamos fazendo uma promoção

**10x de R\$ 14,00 e receba o ano todo**

**Basta ligar para 3806-3030 ou 3806-6393**

**PAULO TERRAPLENAGEM**  
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139, Jd. Silvânia, Mogi Mirim  
Fone 3806-5728



Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz

**FONE: (19) 3862.4294**

## Novembro Azul

Mês da conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata

## COMUNICADO IMPORTANTE!

Caso esteja com sua mensalidade atrasada, dirija-se à secretaria da Associação. Seu caso será analisado com carinho e, com certeza, será solucionado. Desta forma, você poderá voltar a usufruir de todos os benefícios oferecidos pela Associação.

## AVISO IMPORTANTE

O associado que não está recebendo o jornal da Associação e aqueles que estão com o endereço desatualizado, por favor, entrem em contato conosco.

**Telefones: 3862.4799 / 3805.4307**

## ATENÇÃO: AVISO

Por gentileza, pedimos às pessoas que irão desfrutar da viagem a Mercado e 25 de Março em São Paulo em dezembro, o favor de comparecerem na associação para acertarem o valor da viagem. Lembramos que ainda há vagas para quem deseja fazer parte conosco dessa maravilhosa viagem.

## TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura: 3814-1000  
 Ouvidoria Municipal: 3804-2626  
 Câmara Municipal: 3814-1200  
 Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474  
 Promotoria: 3806-5123  
 Fórum: 3862-1407  
 Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161  
 Diretoria de Ensino: 3805-9310  
 Poupatempo Empreendedor: 3805-2242  
 PAT: 3862-3652  
 Rodoviária: 3804-9554  
 ACIMM: 3814-5760  
 Assoc. Aposentados: 3862-4799  
 Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073  
 Guarda Municipal: 153 / 3806-3193  
 Delegacia de Polícia: 3806-3999  
 Polícia Militar: 190 / 3862-3520  
 Santa Casa: 3814-3000  
 Samu: 192  
 Bem Estar Animal: 3804-5005  
 Zoonoses: 3806-1418  
 Cemitério Municipal: 3862-3078  
 Velório Municipal: 3806-0696

## Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

### CLÍNICO GERAL

Dr. Eduardo Couto Carvalho (2 vezes por semana)  
 Dr. Manoel Henrique Helene  
 Dr. Marcos Carrasco (1 vez por semana)  
 Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana)

### PSICÓLOGO

Dra. Rosangela de Oliveira (9.9190.0433 / 3862.9552)  
 Dr. Manoel Rosa dos Reis (1 vez por semana) (9.9365.9374)  
 Dr. Claudio Adorno Bueno (9.8158.5705)

### CARDIOLOGISTA

Dr. Eduardo Couto Carvalho (2 vezes por semana)  
 Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas (15 em 15 dias)

### ACUPUNTURA

Dra. Gabriela Maria Bertolloto (9.9801.1777) (1 vez por semana)

### DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana)

### NUTRICIONISTA

Dra. Flávia Ap. Picoli (9.7127.2902)  
 Dra. Amanda Tesser (9.8142.6032)  
 Dra. Danielle Alessandra Alves Valentim (9.9904-1458)

### GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier (15 em 15 dias)

### FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)  
 Dra. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

### GINECOLOGISTA

Dra. Lúcia Maria Ferreira Tenório (1 vez por semana)  
 Dra. Maria Alice Fernandes Mostardinha (1 vez por semana)

### PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco (99779-1253) Segunda-feira

### NEUROLOGISTA

Dra. Talita de Moura Nohra (15 em 15 dias)

### PROFESSORA DE DANÇA

Carila de Campos Bernardi (de 2ª feira de manhã e 6ª feira à tarde)

### OFTALMOLOGIA

Dra. Thais Bulgarelli Pinto (1 vez ao mês)

### ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes Marques (1 vez por semana)  
 Dr. Manoel Ricardo dos Santos (1 vez por semana)

### GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)  
 Dra. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

### OTORRINOLARINGOLOGISTA

Dr. Mario Roberto Paiva Ferreira (15 em 15 dias)  
 Dra. Isadora Lopes de Camargo Gabas (15 em 15 dias)

### ADVOGADOS

Dr. José Eduardo Camargo (Toda terça e quinta de manhã)  
 Dra. Maria Carolina Mariano Cerruti (Toda quarta à tarde e sexta de manhã)  
 Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo (toda segunda de manhã e sexta à tarde)

### VASCULAR

Dr. Sergio Gioia (15 em 15 dias)

### UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

### PEDIATRA

Dra. Alessandra Sbergue (1 vez por semana)

### CABELEIREIRA E MANICURE

Kelly - quarta e quinta (9.9177.1142)

### PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro (1 vez por semana)

### PODOLOGIA

Amauri Gomes (9.9731.0095) terça e quinta

**Hospital de Olhos de Mogi Mirim**  
**Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto**  
 Oftalmologista - CRM: 129.701  
**19 3806-8297**  
 Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

**Fisio&Sono**  
 Tratamento da Apneia do Sono  
 CPAP/mascaras  
 Fisioterapia Respiratória  
 Palmilhas Posturais  
**Dra. Patrícia C. Damásio Rossi**  
 Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim  
 (19) 996741551

**DROGARIAS Farmáxima**  
 BRASÍLIA Cuidando com o coração  
**RUA SANTA CRUZ, nº289**  
**3862-4569**  
**98165-0237**  
 Entrega Grátis  
 DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS  
 CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

**Clínica Veterinária Vital**  
 Dra. Débora Cristina Vital  
 Médica Veterinária CRMV/SP - 17083  
 • Consultas • Banho e Tosa  
 • Hospedagem • Vacinas  
 • Pet Shop • Limpeza de Tártaro com ultra-som  
 • Cirurgias  
**5 a 10%** desconto à vista para associados  
 Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

**Relojoaria Dias**  
 Tradição desde 1956  
 • Jóias • Relógios • Alianças  
 • Artigos para presentes  
 • Completa oficina para consertos  
**FONE: (19) 3806.2722**  
 Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

**Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!****ACUPUNTURA**

Gabriela Maria Bertollatto (40%)  
99801-1777  
Patrícia Cristina Andrade – Acupuntura  
e Dor (30%) 98130.1910

**ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR**

Danielle M. Bernardes (40%) 3862.1445

**CARDIOLOGIA**

Carlos de Camargo (50%) 3862.7659  
Christian Enrique Dangla Lira (50%)  
3862-0560

Eduardo Couto Carvalho (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

José Jayme Guerreiro Franco (20%)  
3862.1051

Márcio Venício da Silva - (38%) 3862.6423  
Raquel Miriam Garcia - Clínica Mé-  
dica (50%) 3549.5278 / 99126.6185  
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

**CLÍNICA GERAL**

Eduardo Couto Carvalho (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

José Cláudio M. de Barros (25%)  
3862.5942

Marco Carrasco (50%) 3862-5942 /  
97156-8856

**DERMATOLOGIA**

Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960  
Viviane Vasconcelos (50%) 98257.5286

**ENDOCRINOLOGIA**

Márcia Regina Pereira (20%) 3862.0144  
Patrícia Soares da Silva (33%) 98842-  
2608 / 3806-8297

**FISIOTERAPIA**

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos  
(20%) 3806.2539

Délis Setin Rossetto (30%) 99867.2740  
Keylla de Sousa Marriel (20%)  
99313.1555

Laura de Barros Valim (à domicílio)  
(40%) 99743.9002

Letícia Nascimento Godoy (à domicílio)  
(20%) 98142.4911

Maristela de Almeida Trigo (15%)  
3549-8825

Maíra Moraes Venancio Domingues  
(20%) 98286-8095

Patrícia Cristina Andrade - Home Care  
- Especialista em dor e acupuntura  
(50%) 98130.1910

**FONOAUDIOLOGIA**

Susana Maria Coradi Martiminiano  
(40%) 3806.2795

**GASTROENTEROLOGIA**

Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

**GERIATRIA**

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

**GINECOLOGIA**

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)  
3806-3259

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)  
3806.4960

Méri de Lourdes Ravanini (20%)  
3862.3524

**NEFROLOGIA**

Antonio Carlos M. Ceregatti (30%)  
3862.6059

**NUTRIÇÃO**

Amanda Tesser (50%) 98142-6032

Breno Biazotto (10%) 99890-0122

Flavia Aparecida Picoli (25%) 97127.2902

Solange Iside Ferreira Chiorato (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

**ODONTOLOGIA**

Clínica Odontológica Catarinense  
(10%) 3552.5009

Clínica Sorridents (até 40%) 3805.3385  
99949.4664

Luís Gustavo Garcia Novo (10% a  
40%) 3806.2795

Marcelo Guerreiro Fernandes (até  
40%) 3862.3176

Núcleo Mazon (20%) 99665.3581

Roberta Adriana Freato da Silva (20%)  
3862.7937

**OFTALMOLOGIA**

Benedito Vasconcelos (20%)  
3805.4079 / 3862.3416

Carolina Ravanini Neves (50%)  
3862.3524

Diego Boeira Aguila (30%) 3831.5107  
Fábio José M. Bronzato (40%)

3806.8297

Fernando Neves da Silva (50%)  
3862.3524

Heryberto Alvim (50%) 3806-1532

**ORTOPEDIA**

Manoel Ricardo Alves dos Santos  
(50%) 3862-9253 / 3806-6955

**ÓTICA**

Fabrim (35%) 3549.0250

**OTORRINOLARINGOLOGIA:**

Isadora Lopes de Camargo Gabas  
(30%) 3862-4261

**PSICOLOGIA**

Cristiane Machado Brites (Arte Tera-  
peuta) (30%) 97138.3204

Dra. Giulia Brandão Correa (20%) –  
99226.1979

Marisa Martin Crivelaro Romão –  
Neuropsicóloga (30% em psicoter-  
apia/reabilitação neuropsicológica) e  
(25% em avaliação neuropsicológica)  
3806.2795

Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira  
(25%) 3862-2933/98294-9977

**PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA**

Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

Aline Aparecida Alves de Azevedo (35%)  
99263.1153

Ana Lídia Zani (40%) 3806.2795

Rosangela Marchesi de Oliveira (30%)  
99190.0433

Tânia Maria Garcia Calixto (30%)  
99425.0430

**PSICOPEDAGOGIA**

Flávia Rossi (20%) 99974.7798

**REUMATOLOGIA**

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%)  
3805.4102

**SERVIÇOS MÉDICOS**

Medcor – Serviços Médicos (25%)  
3805.4560

Núcleo de Audiologia e Próteses Audi-  
tivas (30%) 3234.7624 / 99342.1594

**TERAPEUTA**

Ana Claudia Lança Tarossi (40%) 99667-  
3826

**ULTRASSONOLOGIA**

Clayton Barros (20%) 3804.5417

Imaginus (20%) 3815.5883

**DIVERSOS**

Caçam Faz (5%) 3862.3638

Clínica Pastre (Fisioterapeuta/Farmacêu-  
tica Clínica) – (15%) 98358.3469

Informática 3ª Idade (aulas em grupo)  
– Liberty (50%) 98138.6392 / 3806.4340

Informática e Inglês 3ª idade (50%)  
3806.4340

Modelo Costura e Arte (30%)

99933.9661 – Aulas e Serviços de  
Corte e Costura.

**mogiana**  
crédito

(19) 3805-5818

- Consignados em geral;
- FGTS;
- Crédito Pessoal;
- Empréstimo no Cartão de Crédito;
- Financiamento e Refinanciamento de Autos;

**ClinCare**  
oftalmologia e especialidades médicas

Dr. Diego Aguila  
Oftalmologista - CRM. 112.169  
Título de Especialista pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Mogi Guaçu  
3831.5107 / 3831.5854  
R. Manoel de Paula, 33 - Capela

**DRA VIVIANE VASCONCELOS**  
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286

RUA MONSENHOR MOYSES NORA,  
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

CRMSP 133 554

**DR. MARCO CARRASCO**  
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA

Condições especiais para associados

(19) 97156-8856  
(19) 3862 5942

R. Áurea, nº 23 - Jd. Áurea, Mogi Mirim - SP

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

**AVENIDA**

Consultas • Vacinas • Cirurgias  
Medicamentos • Rações • Veterinário  
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618  
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim



**Em 22/09/2022 aconteceu a Viagem para Caldas Novas. Foi uma viagem maravilhosa! Confira as fotos e venha viajar conosco nas próximas viagens.**



**Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos**  
Ortopedia  
Traumatologia  
CRM 66.597  
uniclín  
Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim  
Fones: (19) 3862.9253/3806.6955

**BARANTU**  
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME  
Peças e Manutenção  
Fones: (19) 3862-2480  
Av. Carolina Mazotti, 75  
Jd. Tropical Mogi Mirim

**Ialecos**  
para profissionais da Saúde  
Izaura Rizzo  
☎ 19 3805.2103  
☎ 19 9.9725.8659  
Rua Benedito Cunha Campos. 534  
Bloco 3-A, apto 203 - Jardim Nazareth  
Mogi Mirim-SP

**LIMAVI**  
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
DESCARTÁVEIS - PISCINAS  
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
DESCARTÁVEIS - PISCINAS  
☎ (19) 3862.4691  
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

**Dra. Glaciane Fernandes**  
Botox, Preenchedores Faciais, Fios de PDO  
Harmonização Orofacial  
Praça Itapira, 135  
Mirante - Mogi Mirim  
Fone (19) 9-9546-9720

**continuação da viagem Caldas Novas.****Palavras cruzadas**

Cruzadinha do R inicial.

- 1) Roedor encontrado em todo o mundo.
- 2) Classificação de grupos humanos por seus traços físicos hereditários.
- 3) Alimento posto dentro de outro.
- 4) Tomamos quando estamos doente.
- 5) Usada para pescar.
- 6) Prática constante e mecânica de repetir certas ações.
- 7) Manifestação coletiva contra qualquer autoridade
- 8) Esposa do rei.



www.saladeatividades.com.br

Respostas  
01 - Rato  
02 - Raça  
03 - Recheio  
04 - Remédio  
05 - Rede  
06 - Rotina  
07 - Revolta  
08 - Rainha

**MATRÍCULAS CONTINUAM ABERTAS PARA FANFARRA E CORAL DA TERCEIRA IDADE**

A matrícula, para pessoas acima de 60 anos continua aberta no Centro Cultural de Mogi Mirim, das 8h30 às 16h30.

As aulas, ministradas pelo Professor Cesar Lupinacci, acontecem às terças-feiras, iniciadas em 2 de agosto (as matrículas estão abertas até o preenchimento das vagas):

**13h - Coral** (aulas no Teatro Municipal "Tóride Sebastião Celegatti") – Centro Cultural "Prof. Lauro Monteiro de Carvalho e Silva"

**15h - Fanfarras** (aulas na Praça de Eventos 250 Anos) – ao lado do Centro Cultural

**Documentos necessários:** Cópia de documento com foto, cópia de comprovante de endereço e uma foto 3x4.

**Maiores informações:** (19) 3805-3125  
(19) 3862-0967 (WhatsApp).

# Perfil **JOSÉ RENATO BENEGRAS**

**A**ssociação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim sempre abre espaço para que pessoas da comunidade possam contribuir com o trabalho voluntário junto à entidade. Foi nesse sentido que mais um filho de Mogi Mirim está tendo a oportunidade de oferecer seus préstimos para a associação. José Renato Benegas, de 67 anos, está somando esforços com a diretoria para cuidar da AAPMM.

“Foi muito oportuno o convite que recebi para fazer parte da diretoria da AAPMM, de forma voluntária. Aceitei e isso me deixou muito feliz em poder me ocupar e beneficiar o próximo com trabalho voluntário. Espero ser útil à associação, contribuir positivamente para a gestão do Sr. Aparecido, presidente da Associação dos Aposentados, nesse trabalho nobre que ele abraçou com carinho e muita dedicação”, ressaltou.

Nascido em Mogi Mirim, Benegas é aposentado. Estudou e trabalhou como técnico contábil e técnico em transações imobiliárias. É divorciado e tem dois filhos. Com a experiência de vida, ele pretende ajudar a associação a buscar novos horizontes. A AAPMM tem grandes desafios, inclusive, de abrir rapidamente sua nova sede, mais moderna,



projetada para dar mais conforto, com mais comodidade, no atendimento aos nossos amigos associados. A nova sede situada na Rua Paissandu e vai ficar uma maravilha”, ressaltou.

Benegas não escondeu a felicidade e a alegria de poder estar contribuindo com uma entidade com uma enorme importância para o Município. “Estou muito feliz de fazer parte desse time de guerreiros e guerreiras que, voluntariamente, fazem um excelente trabalho, administrando uma entidade tão importante para os associados e para Mogi Mirim”, ressaltou.

## Doação para o Lar Santo Antonio

No dia 07/10/22, a Diretora Social da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, D. Maria Antonia Ribeiro de Freitas, fez mais uma vez, junto com a Secretária Neuza Delsin, a entrega da doação de alimentos e roupas que foi arrecadado para o Lar Santo Antonio, onde a Coordenadora Amanda Pacelli veio fazer a retirada.



**A todos que colaboraram, fica o nosso muito obrigado!!!**

## Diretoria da AAPMM

### CONSELHO DIRETOR

#### Presidente

Aparecido Dias de Freitas

#### 1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

#### 1ª Tesoureiro

Maurício Coutinho Machado

#### Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

#### Diretor Patrimonial

José Gasparini

#### Vice Diretor Patrimonial

Carlos Donizeti Campagnoli

### CONSELHO FISCAL

#### EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Elisena Maria F C Justino

#### SUPLENTE

José Renato Benegas

#### RELAÇÕES

#### PÚBLICAS

Dr. José Eduardo Camargo

**PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS**

**CAÇAM FAZ** Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial... Temos: terra, areia e pedra.

3862 3638

Rua Monteiro Lobato, 130  
Jd. Nossa Senhora Aparecida  
Mogi Mirim/SP

**ÁGUA POTÁVEL**

**Disk 3862.3638**

**OTICA FABRIM**

R. Padre Roque, 16 - Centro  
Mogi Mirim. (19) 3549.0250  
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova  
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

**Dra. Gabriela Bertolotto**  
Acupunturista

Farmacêutica, doutora em Farmacologia pela UNICAMP  
Acupunturista e Docente

gabibertolotto  
(019) 99801-1777  
gabriela.bertolotto@gmail.com  
Avenida Mogi Mirim, nº 1313  
Arelão Mogi Guaçu

**SOLANGE CHIORATO**  
**NUTRICIONISTA**

**50% desconto à vista**

Rua Santo Antônio, nº 225  
Mogi Guaçu | Clínica MIGMA

Telefone: 3362-6054  
WhatsApp: 99234-7345

**IRMÃOS DE PIERI**

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414  
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP  
e-mail: de\_pieri@terra.com.br

**BOLINHO DE ARROZ****INGREDIENTES:**

- 2 ovos ligeiramente batidos
- 2 xícaras de chá de arroz cozido
- 3 colheres de sopa de farinha de trigo
- 2 colheres de sopa de cheiro verde picado
- 3 colheres de sopa de queijo parmesão ralado
- 1/2 xícara de chá de leite
- Sal e pimenta do reino a gosto

**MODO DE PREPARO**

1. Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes, até obter uma massa homogênea.
2. Com o auxílio de uma colher, faça pequenas porções e frite em óleo bem quente.
3. Deixe escorrer sobre papel-toalha e sirva à seguir.

**TORTA DE BIS****INGREDIENTES:**

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite sem soro gelado
- 2 caixas de Bis de chocolate ao leite picado

**MODO DE PREPARO :**

1. Em uma panela de pressão, coloque a lata de leite condensado e cubra com água.
2. Feche a panela e leve ao fogo alto até pegar pressão.
3. Depois que pegar pressão, abaixe o fogo e deixe cozinhar por 30 minutos.

4. Espere a pressão sair naturalmente, abra a panela e retire a lata.

5. Somente abra a lata de leite condensado depois que ela estiver fria.

6. Em uma tigela, misture o leite condensado cozido, o creme de leite e os chocolates Bis picados.

7. Despeje e espalhe a mistura uniformemente em uma forma de 20cm de diâmetro com fundo removível e leve ao freezer até endurecer.

8. Sirva gelada.

*Dica: reserve um pouco de Bis picado para decorar.  
Fica um charme!*



**IMAGINUS**  
ultrassonografia

Dra. Roberta Proença Gabas  
CRM-SP 121.583

**FONE: (19) 3815.5883**  
Av. 22 de Outubro, 975  
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia  
Odontológica  
Digital

**Radiografar**

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

• Panorâmica	<b>Desconto</b>
• Tomografia Cone Bean	<b>10%</b>

• Documentação Periapical  
• Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145  
www.radiografar.com.br

Dr. Heryberto Alvim

**OFTALMOLOGISTA**

3806.1532  
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

ESPAÇO  
**Primer**

982665777  
38062795

FONOAUDIOLOGIA  
ODONTOLOGIA  
PSICOLOGIA  
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, N° 113  
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA  
**CARVALHO**  
MEDICINA

**CARDIOLOGIA  
CLÍNICO GERAL  
DERMATOLOGIA**

**EXAMES CARDIOLÓGICOS**

ELETRCARDIOGRAMA  
MAPA 24HS  
HOLTER 24HS  
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731  
Centro - Mogi Mirim - SP

**(19) 3549 -7557  
(19) 99533-3036**

Dra. Célia B. Eckmann Helene  
Médica Veterinária  
CRMV-SP 26474

Consultas  
Cirurgias  
Citologias  
Remoção de Tártaro  
com aparelho Ultrassom

Atendimento em Domicílio

**Fone: (19) 99743.2713**

**DR. CARLOS DE CAMARGO**  
Cardiologia - Clínica Médica  
CRM(SP) 57.239

ELETRCARDIOGRAMA  
CG-HOLTER 24 HORAS  
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:  
Av. Santo Antônio, 489 - Centro - Mogi Mirim  
Fone/Fax - 3862.7659

**CARDIOGERIATRIA  
CARDIOLOGIA  
CLÍNICO GERAL**

**Exames  
ECG  
MAPA 24h**

**DR. EDUARDO COUTO CARVALHO**

Consultório em MOGI GUAÇÚ - Clínica MIGMA  
Rua Santo Antônio, nº 225 - Tel: (19) 3362-6054