



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta Básica
 59015321000102-DRSPI
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

NOVEMBRO DE 2024 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens 2024/ 2025

MERCADÃO - SP
Dia: 14/12/2024
Saída 6h / Retorno 17h
 Associados: R\$ 90,00
 Não Associados: R\$ 120,00
 Crianças de 0 a 5 anos
 Só poltrona – R\$ 84,00
 Crianças de 6 anos ou mais R\$ 90,00

GREEN CAMP – ARTUR NOGUEIRA
DIA: 18/01/2025
Saída: 7h / Retorno 18h
 Associados: R\$ 160,00
 Não associados: R\$ 180,00
 Crianças de 0 a 2 anos: Free no Parque
 Só poltrona: R\$ 50,00
 Crianças de 3 a 10 anos: R\$ 95,00

MARIA FUMAÇA/PEDREIRA – SP
Dia: 22/03/2025
Saída: 7h / Retorno 18h
 Associados: R\$ 250,00
 Não associados: R\$ 270,00
 Crianças de 0 a 5 anos: Free no Trem
 Só poltrona: R\$ 50,00
 Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 170,00

OLÍMPIA-SP – THERMAS DOS LARANJAIS
Dia: 04/04/2025 até 06/04/2025
Saída: 19h
 Associados: R\$ 820,00
 Acima 60 anos: R\$ 670,00
 Não associados: R\$ 840,00
 Crianças de 0 a 6 anos: Free no Parque
 Só poltrona: R\$ 170,00
 Crianças de 7 a 12 anos: R\$ 670,00

CALDAS NOVAS – GO
Dia: 20/09/2025 até 25/09/2025
Saída 23h / Retorno 10h
 Associados: R\$ 1.600,00
 Não associados R\$ 1.800,00
 Crianças de 0 a 7 anos: Free no Hotel
 Só poltrona: R\$ 300,00
 Crianças de 8 a 12 anos: R\$ 800,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos:- Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim. Maiores informações entrar em contato pelos telefones:
3862.4799 – 3805.4307

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.



25% desconto para os sócios da Associação
 Rua: Áurea, nº 127, Jardim Áurea, Mogi Mirim/SP
 alquimistafarmacia
 (19)3552-3332 (19)9.9196-8900



Haverá eleição de diretoria no dia 14/12/2024 (sábado), das 08h00 às 17h00. Seu voto é muito importante, participe!

Perfil



Leticia Nascimento Visconcin
Página 5



"Com você do início ao fim de sua obra"



Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460



Vende-se prédio



A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307



A ÓPTICA QUE FAZ O SEU ESTILO

HÁ MAIS DE 18 ANOS LEVANDO SAÚDE, PROTEÇÃO E ESTILO PARA SEUS OLHOS!

ME VIU? USE O CUPOM "FLORDAIDADE" E GANHE 15% DE DESCONTO EM SUA PRIMEIRA COMPRA NA ÓPTICA IZA!



AGORA EM MOGI MIRIM E MOGI GUAÇU!



MOGI GUAÇU: BURITI SHOPPING
 (19) 99994-8404 - @OPTICAIZABS

MOGI MIRIM: RUA CONDE DE PARNAÍBA, 17B, CENTRO
 (19) 97169-0072 - @OPTICAIZAMM



Dra. Juliana C. Maretti Benetti
 CRM 169649
 RQE 104465

(19) 3362-3698

Clínica Médica Integratto
 R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de outubro foram:

BENEDITA ANGELA TEODORO E MARIA ELISA DE GRAVA



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de NOVEMBRO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 08 de novembro (sexta-feira) até as 14h.

Agradecimento:

Em nome do Presidente e Diretores da AAPMM, queremos agradecer as doações:

Casa Anaconda, Copo de Leite, Floricultura Laços & Flores pelo brinde para o sorteio.

Supermercado São Vicente pela doação mensal dos bolos.

A todos o nosso muito obrigado!

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

- † AMADEU VITAL DA SILVA
- † BENEDICTO GAUDENCIO
- † DIVINA FAVERO NALIATO
- † SÔNIA REGINA MACHADO DA SILVA

Calendário 2024 Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Dezembro 13/12/2024



Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz

FONE: (19) 3862.4294

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de OUTUBRO de 2024:

ELIAS ALVES DA SILVA

IZAIAS SABINO

SIMONE FERREIRA

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

Nutrição Clínica
Funcional Familiar

Laura Lino Luiz
CRN 81959

☎ (19) 99767-6759
📧 @nutrilauralinoluiz
📍 Mogi Mirim

Chaveiro e Carimbos
BORIM

Fone: 3862-4561
📞 (19) 9.8128-1144

Rua Marciliano, 386 - Centro Mogi Mirim

"Campanha do Alimento 2024"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.
"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

"Campanha do Agasalho 2024"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
"Aqueça o coração de alguém".

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.500 exemplares
www.aapmm.com.br
contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

**ANUNCIE
AQUI**
(19)3862-4799

ÓTICA **Real**

► Óculos de Sol
► Lentes de Contato
► Armações Nacionais e Importadas

Mogi Guaçu
Praça Padre Armani, 45 - Centro
Fone: (19) 3861.0334

Mogi Mirim
Rua Conde de Parnaíba, 231
Fone: (19) 3552.4366
📞 (19) 99835.2701

CALHAS GUMIERO

**CALHAS - RUFOS
CONDUTORES**

Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE
CAÇAMBAS
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,
Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728

Novembro Azul: mês mundial de combate ao câncer de próstata

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas.

No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).



Novembro Dourado: Mês de Combate ao Câncer Infantojuvenil

Em novembro, é celebrado também o mês de Combate ao Câncer Infantojuvenil. Conhecido como Novembro Dourado, o mês

foi escolhido para destacar a importância do diagnóstico precoce do câncer em crianças e adolescentes.

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)
Dr. Marcos Carrasco
(1 vez por semana)
Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA
Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

GINECOLOGISTA
Dr. Luis Gabriel Ferreira Pissinatti
(15 em 15 dias)
Dra. Marli Ap. Morales
(15 em 15 dias)

NEUROLOGISTA
Dr. José Rubens Ruberto
(1 vez por semana)
Dra. Talita de Moura Nohra
(15 em 15 dias)

ORTOPEDISTA
Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)
Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)

PSIQUIATRA
Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(1 vez por semana)

UROLOGISTA
Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

VASCULAR
Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

ADVOGADA
Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)
Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta-feira)

NUTRICIONISTA
Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)
Dra. Mila Letícia Dovigo Costa
(1 vez por semana)

Atendimento na Sede da AAPMM Agendamento direto

ACUPUNTURA
Leda Cristina Barreto
(11) 9-7165-6137
(toda terça e quarta-feira)

CABELEIREIRA E SOBRANCELHAS
Kelly (toda quinta e sexta-feira)
9-9177-1142

CROMOTERAPIA
Suely Gomes da Silva
(segunda de tarde) 9-9174-4169

ESTETICISTA
Patrícia Pereira de Moraes
(1 vez por semana) 9-9754-5911

FISIOTERAPEUTA
Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219
(toda quarta e sexta-feira)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(toda terça e quinta-feira)
9-8845-4405

GRUPO DE ALONGAMENTO
Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219
Dra. Jaqueline Alves da Silva
9-8845-4405

MASSAGISTA
Carila de Campos Bernardi
(1 vez por semana) 9-9901-3571

MANICURE
Kelly Bezerra
(toda sexta-feira) 9-9177-1142
Neusa Maria Avancine Gumiero
(toda quarta e quinta-feira)
9-9688-8819

PSICÓLOGO
Dr. Claudio Adorno Bueno
9-8158-5705
Dr. Manoel Rosa dos Reis
9-9365-9374
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
9-9262-7830

PODOLOGIA
Amauri Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta)

PROFESSORA DE IOGA
Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

PROFESSORA DE DANÇA
Carila de Campos Bernardi
(segunda de manhã e sexta de tarde) 9-9901-3571

Clinica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Hospital de Olhos de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701

19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

FisioSono

Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi

Novo endereço
Av. Santo Antônio, 533 - Centro - Mogi Mirim
(19) 996741551

Relojoaria Dias
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722 3804-9066
Rua Padre Roque, 61 - Centro - Mogi Mirim

DROGARIAS Farmaxima
CUIDANDO COM O CORAÇÃO

3862-4569
19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir!
Você conhece! Você confia!

Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

INSTALADORA
Materiais Elétricos Mogi Ltda.

Serviços de Munchk

Fones: (19) 3862-1239
(19) 3805-4228

Atendendo ao lado
Rua João Soares de Camargo, 46 - Centro - Mogi Mirim

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA Espaço Pilates/Fisioterapia (20%) 9-9791-7412	FÁRMACIA Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655 Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats	NEUROLOGIA Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666 Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007 Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007 José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862- 3263 - somente p/ aposentados e pensionistas	Fabrim - (35%) 3549-0250
ACUPUNTURA Ana Letícia Maximiano (30%) 9-8240-0768 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910	FISIOTERAPIA Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768 Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124 Atendimento clínica e domiciliar Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653 Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740 Jaqueline Alves - (30%) atendimento domi- ciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405 Keylla de Sousa Marriel - (20%) 9-8278-7915 Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) 9-8130-1910	NEFROLOGIA Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806	PILATES Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405 Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR Danielle M. Bernardes (40%) 3862-0144 / 9-9955-2296	FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA Amanda Ap. Francato Simoso – (50%) 9-8296-7568	NUTRIÇÃO Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032 Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345 Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759 Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670 (Atendimento domiciliar) Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125	PNEUMOLOGISTA Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666
AULAS DE YOGA Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253	FONOAUDIOLOGIA Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003 Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249- 3050 Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795 Telex Soluções Auditivas (10%) - 3805-3284 9-9187-6110	ODONTOLOGIA Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009 Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385/ 9-9949-4664 Glaciane Fernandes (10%) 9-9546-9720 Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099 Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até 30%) 3818-6616/9-9334-7926 Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795 Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176 Radiografar Odontológica (10%) 3804-3145 Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937	PROCTOLOGIA Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp
CARDIOLOGIA Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259 Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659 Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560 José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051 Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423 Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 9-9126-6185 Rafael Carvalho (48%) 3549-7557 9-9533-3036 Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194	GERIATRIA Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	OTORRINOLARINGOLOGIA: Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355 Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 – só mensagens	PSICOLOGIA Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204 Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsi- cóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795 Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977
CIRURGIA GERAL Mayara Victal (20%) 3862-5942 Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	GINECOLOGIA Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259 Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960 Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806- 4960 Maria Alice Mostardinha (40%) - 3862-1445 Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600 3862-0550 Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524	OFTALMOLOGIA Benedito Vasconcelos - (20%) 3805-4079 / 3862-3416 Carolina Ravanini Neves - (50%) 3862-3524 Fábio José M. Bronzato - (40%) 3806-8297 Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532	PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795 Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909 Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%) 9-9190-0433 Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	INFECTOLOGISTA Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	ÓTICA Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560 Ótica Real - (20%) 3552-4366 3861-0334 - agendamento de consulta Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040 9-9387-4884 Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072	PSICOPEDAGOGIA Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798
CLÍNICA GERAL Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584 José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942 Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960 Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447 Marco Carrasco - (50%) 3862-5942 / 9-7156-8856 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	LABORATÓRIO Laboratório - Central (60%) 3862-4862 whats Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500 Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102	PSICANÁLISE Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456
DERMATOLOGIA Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960 Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107 Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patrícia Soares da Silva - (20%) 3806-8297/ 9-8842-2608	UROLOGISTA Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102
ESTETICISTA Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patrícia Soares da Silva - (20%) 3806-8297/ 9-8842-2608	ULTRASSONOLOGIA Clayton Barros - (20%) 3804-5417 Imaginus - (20%) 3815-5883 Protea Ultrassonografia (20%) – 3362-3698	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102
ECOCARDIOGRAMA Eduardo Couto Carvalho (20%) 3862-5426 9-9648-1107	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patrícia Soares da Silva - (20%) 3806-8297/ 9-8842-2608	TERAPIA Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102
	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patrícia Soares da Silva - (20%) 3806-8297/ 9-8842-2608	DIVERSOS Cuidadora de idosos/Técnica de enfer- magem – Karen Dimartini (10%) 9-8735- 7308 Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou ca- seiro para morar – Valter – (19) 9-8602-1623 Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960 Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individu- ais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392 Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611 Spa da Beleza Chay Silva – Massagem relaxante e cabelo (25%) 9-9430-4364	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102

Perfil Letícia Nascimento Visconcin

A favor dos direitos e benefícios das pessoas

Letícia Nascimento Visconcin nasceu em Mogi Mirim, porém desde sua infância passou a morar na cidade vizinha Mogi Guaçu.

Formada em Direito pela Faculdade Santa Lúcia de Mogi Mirim e Especialista em Direito Previdenciário com aspectos do Direito de Trabalho pela Universidade Anhembí Morumbi de São Paulo, sempre trabalhou na cidade de Mogi Mirim e há 7 anos atua na área previdenciária, mais especificamente com processos contra o INSS.

Letícia conta o que fez ela se interessar e começar a atuar nessa área. "O que me levou a trabalhar na área foi perceber que, muitas vezes, as pessoas possuem o direito de se aposentar ou obter algum benefício do INSS, mas não sabem desse seu direito e nem como conseguir obtê-lo. Presenciei uma situação assim no ano de 2017, quando eu ainda era estudante. Meu avô, um homem muito íntegro, faleceu e minha avó uma pessoa humilde, não sabia como conseguir a pensão do INSS. A partir daquele momento, percebi que eu poderia ajudar muitas pessoas através do meu conhecimento e trabalho".

Poder ajudar as pessoas atra-

vés de seu trabalho e conhecimento, fazer a justiça alcançando os direitos e benefícios das pessoas que muitas vezes são negados independentemente pelo INSS, é o que mais a motiva em sua profissão.

Atualmente houveram inúmeras mudanças na área previdenciária, as regras ficaram ainda mais rígidas, o que complica ainda mais a vida

de todos. Mas através de um bom planejamento e bem detalhado, os direitos podem ser livremente alcançados.

A partir de agora Letícia poderá ajudar ainda mais pessoas a procurarem e alcançarem seus direitos, ela atenderá também na Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, toda quinta feira em horário comercial.



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

P	E	S	A	D	C	A	V	P
N	N	E	T	I	O	S	P	R
T	T	N	G	V	R	S	W	O
I	R	T	O	I	R	I	D	C
R	E	A	S	D	I	S	E	U
Y	T	R	T	I	G	T	S	R
L	E	V	A	R	I	I	C	A
L	R	K	R	U	R	R	E	R
C	O	N	V	I	D	A	R	C

ASSISTIR
CONVIDAR
CORRIGIR
DESCER

DIVIDIR
ENTRETER
GOSTAR
LEVAR

PROCURAR
SENTAR

DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA
(19) 98257-5286
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597
Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541

DR. MARCO CARRASCO
CLÍNICA MÉDICA
E CIRÚRGICA
MEDICINA INTEGRATIVA
E FUNCIONAL
marcocarrascodr
drmarcocarrasco
(19) 97156-8856
Rua. Áurea, 23 - Jardim Aurea - Mogi Mirim

IRMÃOS DE PIERI
(19) 3806.3000
Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

BARANTU
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME
PEÇAS E MANUTENÇÃO
Fones: (19) 3862-2480
Av. Carolina Mazotti, 75
Jd. Tropical Mogi Mirim

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS
CAÇAM FAZ
3862.3638
Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP
ÁGUA POTÁVEL
Disk 3862.3638

C.F. Centro de Fisioterapia
Fisioterapia
Traumato-Ortopédica
e Geriátrica
Dra. Tatiane Ajudarte
Crefito-3/ 262202-F
Dra. Keylla de Sousa Marriel
Crefito-3/ 182301-F
19-98951-3205
cf_centrofisioterapia
Rua Áurea, 66 - Jd. Áurea Mogi Mirim

Lavieen Day
DRA. GLACIANE FERNANDES
✓ Promove o Rejuvenescimento facial
✓ Auxilia no tratamento do melasma
✓ Excelentes resultados para calvície
✓ Suaviza poros dilatados e cicatrizes de acne
✓ Elimina micoses nas unhas
(19) 99546-9720

OTICA FABRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

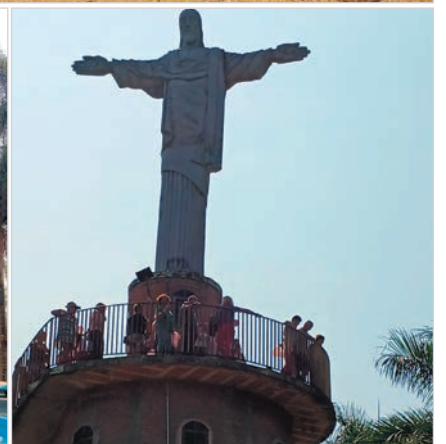
LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
(19) 3862.4691
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

FAR MELHOR
É assim que a gente faz.
DESCONTOS ESPECIAIS
EM TODOS
OS MEDICAMENTOS.
COBRIMOS O PREÇO DE
MEDICAMENTOS
GENÉRICOS.
PEÇA PELO
DELIVERY!
Em Casa
(19) 3862-4655
(19) 99935-5456

Nosso passeio em Caldas Novas/GO



Nosso passeio em Green Camp/Artur Nogueira



PASTEL FOLHADO DE FORNO**INGREDIENTES:**

- Massa
- ½ kg de farinha de trigo sem fermento
- ½ kg de manteiga ou margarina
- 1 xícara de água fria
- 1 colher de chá de sal

MODO DE PREPARO**Massa**

Em uma bacia grande coloque a farinha e o sal.

Abra um buraco ao centro. Nele, coloque a água e misture com a farinha até virar uma bola de massa consistente.

Transfira a massa para uma bancada lisa.

Abra-a com um rolo, conferindo-lhe um formato retangular.

Coloque a manteiga ou margarina no centro da massa e dobre-a levando as laterais da massa para o centro.

Abra novamente com o rolo conferindo um formato retangular.

Volte a dobrar a massa do mesmo jeito que fez no passo anterior e abra novamente com o rolo.

Repita esse procedimento por mais 1 ou 2 vezes para conseguir uma massa bem folhada.

Pré-aqueça o forno a 200 graus por 10 minutos.

Abra bem a massa e a corte do tamanho que deseja os pastéis.

Coloque a quantidade de recheio suficiente para fechá-los bem.

Com cuidado para não abrir leve-os a forma untada com margarina e farinha de trigo.

Coloque no forno quente por cerca de 40 minutos.

Retire, deixe amornar e os sirva em seguida.

Contudo, que tal aproveitar para aprender mais umas delícias para os seus lanches? Isso porque, aqui no receitinhas, as opções não faltam. Há inclusive uma categoria só para elas, o brioche de frango, e um rocambole salgado de presunto e queijo. Por fim, basta separar os ingredientes necessários e seguir cada passo da receita para saboreá-la em poucos minutos. Aproveite também, para nos seguir nas redes sociais e curtir todas as nossas novidades gastronômicas.

Os melhores recheios para pastel folhado de forno incluem queijo e presunto, frango desfiado com catupiry, carne moída bem temperada, ou espinafre com ricota. Recheios doces como doce de leite ou chocolate também são excelentes opções.

RECEITA DE PALHA ITALIANA MOÇA DE LIMÃO SICILIANO COM NEGRESCO**INGREDIENTES**

- 1 Leite moça (lata ou caixinha) 395 g
- 150g de chocolate branco
- 20g de manteiga sem sal
- Suco de 2 limões sicilianos
- Raspas de 2 limões sicilianos
- 200g de biscoito negresco triturado

MODO DE PREPARO

Em uma panela fora do fogo, adicione o leite moça, o chocolate branco, a manteiga, o suco de limão

e as raspas de 1 limão. Leve ao fogo médio e cozinhe mexendo sem parar até desgrudar do fundo da panela. Em seguida, desligue o fogo e adicione o biscoito negresco picado e misture.

Transfira para uma assadeira untada com manteiga e espalhe bem. Leve à geladeira até que resfrie e firme por completo.

Após esse tempo, retire, corte em quadradinhos e passe-os no açúcar refinado com as raspas de limão que não foram utilizadas no brigadeiro. Sirva.



NOVEMBRO DOURADO
Mês de conscientização
sobre o câncer infanto-juvenil

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(Sp) 57.239

ELETCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ESPAÇO Primer 982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV. BELO HORIZONTE, Nº 113
JD. GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

CLÍNICA CARVALHO
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Radiologia Odontológica Digital Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

● Panorâmica
● Tomografia Cone Bean **Desconto 10%**

● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583
FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

AGROPECUÁRIA SÃO JOSÉ

DISK RAÇÃO
COMODIDADE E PREÇO
3805.3467

Rua Prof. Ataliba Silveira Franco, nº 113
Vila São José - Mogi Mirim

Laboratório de Análises Clínicas RAMALHO & MONTAGNANA

Coletas em domicílio

(19) 3862.1906
(19) 99210.2148

Rua Dr. Ulhôa Cintra, nº 991 Centro