



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim



MARÇO DE 2022 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / CONSULTA: 3805.4346

ATENÇÃO!!
Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situado no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceita-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307

ATENÇÃO

Devido à situação de saúde com relação à Covid e à Gripe no País, a Associação aguarda a liberação do Hotel CTC para receber turistas, e, em respeito aos nossos associados, foi decidido que a viagem para Caldas Novas será transferida para o mês de setembro sem data definida por enquanto. A definição da data será anunciada nos próximos jornais.

ANO - 2022

MÊS	PONTES	FERIADOS
JANEIRO		
FEVEREIRO	28/02	
MARÇO		01/03 - Carnaval
ABRIL		15/04 - P. Cristo 21/04 Tiradentes
MAIO		
JUNHO		16/06 - Corpus Christi
JULHO		
AGOSTO		
SETEMBRO		07/09 - Independência Brasil
OUTUBRO		12/10 - Nossa Senhora Aparecida
NOVEMBRO		02/11 - Finados 15/11 - P. República
DEZEMBRO		

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada diretamente na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 60 no ato da inscrição, sendo R\$ 48, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 12 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

“Campanha do alimento 2022”

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento das 8h às 12h e das 13h às 16h45. “Doar alimento, alimenta a alma e o coração”

NOVO ENDEREÇO
Para melhor atendê-lo



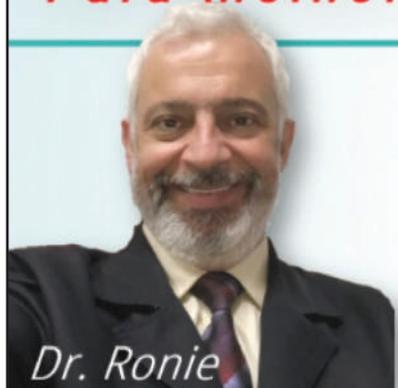
Dentaduras parafusadas e convencionais



Cirurgias bucais avançadas

Implantes e próteses

Clínica Geral



Dr. Ronie

Rua Monsenhor Nora, 166, Centro (19)3806 4977 (19)97418 8474

Viagens 2022

CALDAS NOVAS:
22/09/2022 a 27/09/2022

SÃO LOURENÇO:
23/06/2022 a 26/06/2022

MARIA FUMAÇA - JAGUARIÚNA - 20/08/2022

Por motivo de segurança, embarque e desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário cópia do documento do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.

Sugestão de Viagem

ATENÇÃO PARA AS VIAGENS 2022 !!!

GOSTARÍAMOS DE CONVIDAR TODOS OS NOSSOS ASSOCIADOS, SEUS FAMILIARES E INTERESSADOS PARA EMBARCAREM CONOSCO EM NOSSAS PRÓXIMAS VIAGENS.

***TEMOS VAGAS ABERTAS:** CALDAS NOVAS COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR), SÃO LOURENÇO COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR) E JAGUARIÚNA (MARIA FUMAÇA) COM 1 REFEIÇÃO (ALMOÇO).

COM TUDO INCLUSO: PASSAGEM, ESTADIA E ALIMENTAÇÃO.

ESTÁ NA HORA DE VOLTARMOS A SER FELIZES E RETOMARMOS TUDO QUE FAZÍAMOS COM TANTO CARINHO, AGORA COM TODA SEGURANÇA E CUIDADOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!!

*PARA NOSSAS VIAGENS SERÁ NECESSÁRIA A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS (2 DOSES) EM ORDEM.

PARA MAIS INFORMAÇÕES ENTRE EM CONTATO COM A ASSOCIAÇÃO PELO TELEFONE 3862.4799



Almoço dos Aniversariantes

Foi realizado o sorteio de almoço entre os aniversariantes do mês de fevereiro 2022 e os ganhadores foram: **LUIZ CARLOS POLYDORO, ORVANDO CUSTÓDIO DE OLIVEIRA e ANA LUCIA DA SILVA OLIVEIRA.**

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo será sorteado outro associado.

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

† NAIR CASAGRANDE SILVA

Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.

Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratemplos.

Sorteio do Bolo

No mês de março não haverá sorteio do bolo, por prevenção à saúde de todos.



EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares
www.aapmm.com.br

contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:

**Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.**

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030



**Março
azul-marinho**

Mês de conscientização
e prevenção ao
câncer colorretal

PAULO TERRAPLENAGEM

Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE
CAÇAMBAS
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,
Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728



Açougue

Padaria

Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz

FONE: (19) 3862.4294

*Ótica
Visão*

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

**Drogaria
Familiar**
Sua saúde em 1º lugar.



**(19) 3806-4040
(19) 3805-3777**

COMUNICADO IMPORTANTE!

Caso esteja com sua mensalidade atrasada, dirija-se à secretaria da Associação. Seu caso será analisado com carinho e, com certeza, será solucionado.

Desta forma, você poderá voltar a usufruir de todos os benefícios oferecidos pela Associação.

O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica, relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado, é realizado pelo advogado da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura: 3814-1000
 Ouvidoria Municipal: 3804-2626
 Câmara Municipal: 3814-1200
 Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474
 Promotoria: 3806-5123
 Fórum: 3862-1407
 Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161
 Diretoria de Ensino: 3805-9310
 Poupatempo Empreendedor: 3805-2242
 PAT: 3862-3652
 Rodoviária: 3804-9554
 ACIMM: 3814-5760
 Assoc. Aposentados: 3862-4799
 Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073
 Guarda Municipal: 153 / 3806-3193
 Delegacia de Polícia: 3806-3999
 Polícia Militar: 190 / 3862-3520
 Santa Casa: 3814-3000
 Samu: 192
 Bem Estar Animal: 3804-5005
 Zoonoses: 3806-1418
 Cemitério Municipal: 3862-3078
 Velório Municipal: 3806-0696

Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

CLÍNICO GERAL

Dr. Eduardo Couto Carvalho
 (2 vez por semana)
 Dr. Manoel Henrique Helene
 Dr. Marcos Carrasco
 (1 vez por semana)
 Dr. Iuri Tenório
 (1 vez por semana)

CARDIOLOGISTA

Dr. Eduardo Couto Carvalho
 (2 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório
 (1 vez por semana)

GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues
 Xavier (15 em 15 dias)

GINECOLOGISTA

Dra. Lúcia Maria Ferreira
 Tenório (1 vez por semana)

NEUROLOGISTA

Dra. Talita de Moura Nohra
 (15 em 15 dias)

OFTALMOLOGIA

Dra. Thais Bulgarelli Pinto
 (2 vezes ao mês)

ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes
 Marques (1 vez por semana)
 Dr. Manoel Ricardo dos
 Santos (1 vez por semana)

OTORRINOLARIN- GOLOGISTA

Dr. Mario Roberto Paiva
 Ferreira (15 em 15 dias)

VASCULAR

Dr. Sergio Gioia
 (15 em 15 dias)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini
 (2 vezes ao mês)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez
 Carvalho Monteiro
 (1 vez por semana)

PSICÓLOGO

Dra. Rosangela de Oliveira
 (9.9190.0433 / 3862.9552)
 Dr. Manoel Rosa dos Reis
 (1 vez por semana)
 (9.9365.9374)
 Dr. Claudio Adorno Bueno
 (9.8158.5705)

NUTRICIONISTA

Dra. Flávia Ap. Picoli
 (9.7127.2902)

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de
 Campos Bernardi
 (9.9525.5219)
 Dra. Jaqueline Alves da Silva
 (9.8845.4405)

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos
 Bernardi (9.9525.5219)
 Dra. Jaqueline Alves da Silva
 (9.8845.4405)

ADVOGADOS

Dr. José Eduardo Camargo
 (2 vezes por semana)
 Dra. Maria Carolina
 Mariano Cerruti
 (2 vezes por semana)

CABELEIREIRA E MANICURE

Kelly - quinta e sexta
 (9.9177.1142)

PODOLOGIA

Amauri Gomes
 (9.9731.0095)
 terça e quinta

Hospital de Olhos
de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701

19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Fisio&Sono

Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi
Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim

(19) 996741551

Clínica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias

Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722
Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

DROGARIAS

Farmáxima
BRÁSILIA Cuidando com o coração

RUA SANTA CRUZ, nº289

3862-4569
98165-0237
Entrega Grátis

DESCONTOS ESPECIAIS EM
TODOS OS MEDICAMENTOS

CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS
COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!**ACUPUNTURA**

Patrícia Cristina Andrade – Acupuntura e Dor (30%) 98130.1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%) 3862.1445

CABELEIREIRO

Studio ELA (20%) 98831.7566

CARDIOLOGIA

Carlos de Camargo (50%) 3862.7659
José Jayme Guerreiro Franco (20%) 3862.1051

Raquel Miriam Garcia - Clínica Médica (50%) 3549.5278 / 99126.6185

CLÍNICA GERAL

José Cláudio M. de Barros (25%) 3862.5942

DERMATOLOGIA

Dra. Viviane Vasconcelos (50%) 98257.5286
Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira (20%) 3862.0144

ENFERMAGEM

Samantha Aurea Kaam de Moraes (11%) 99239.9911 – Enfermagem especializada

FISIOTERAPIA

Aline Rosa (20%) 99470.5552
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 3806.2539
Délis Setin Rossetto (30%) 99867.2740
Keylla de Sousa Marriel (20%) 99313.1555

Laura de Barros Valim (40%) 99743.9002

Maíra Moraes Venâncio Domingues (30%) 98286.8095

Patrícia Cristina Andrade - Home Care - Especialista em dor e acupuntura (50%) 98130.1910

Tainara Lima (20%) 97125.5691 (domiciliar também)

FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano (40%) 3806.2795

GINECOLOGIA

Amilca Barreta (40%) 3022.6780 / 3806.4060

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

Méri de Lourdes Ravanini (20%) 3862.3524

NEFROLOGIA

Dr. Antonio Carlos M. Ceregatti (30%) 3862.6059

NUTRIÇÃO

Flávia Aparecida Picoli (40%) 97127.2902

ODONTOLOGIA

Clínica Odontológica Catarinense (10%) 3552.5009

Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806.2795

Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862.3176

Núcleo Mazon (20%) 99665.3581

Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862.7937

Sorridents Clínicas (até 40%) 3805.3385 / 99949.4664

OFTALMOLOGIA

Carolina Ravanini Neves (50%) 3862.3524

Diego Boeira Aguila (30%) 3831.5107
Dr. Benedito Vasconcelos (20%) 3805.4079 / 3862.3416

Dr. Fábio José M. Bronzato (40%) 3806.8297

Dr. Heryberto Alvim (50%) 3806-1532
Fernando Neves da Silva (50%) 3862.3524

ÓTICA

Fabrim (35%) 3549.0250

PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites (Arte Terapeuta) (30%) 97138.3204

Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga (30% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (25% em avaliação neuropsicológica) 3806.2795

Thais Solidário de Souza (10%) 99308.9600

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Aline Aparecida Alves de Azevedo (35%) 99263.1153

Ana Lídia Zani (40%) 3806.2795

Maria Elizabeth Vieira Teixeira (30%) 3804.4428

Rosangela Marchesi de Oliveira (30%) 99190.0433

Tânia Maria Garcia Calixto (30%) 99425.0430

"Os descontos de todos os conveniados com a AAPMM estarão a critério de cada local e profissional"

Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

PSICOPEDAGOGIA

Dra. Flávia Rossi (20%) 99974.7798

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%) 3805.4102

SERVIÇOS MÉDICOS

Medcor – Serviços Médicos (25%) 3805.4560

Núcleo de Audiologia e Próteses Auditivas (30%) 3234.7624 / 99342.1594

ULTRASSONOGRRAFIA

Imaginus (20%) 3815.5883 / 99625.5055

DIVERSOS

Caçam Faz (5%) 3862.3638

Informática 3ª Idade (aulas em grupo) – Liberty (50%) 98138.6392 / 3806.4340

Informática e Ingles 3ª idade (50%) 3806.4340

Rude Carlos Bueno – Personal à domicílio (10%) 99666.6638 / 3549.2715



Amanda Tesser
Nutricionista
CRN 3ª região - nº 24225

Avenida Brasília, 353, Jd. Áurea
Mogi Mirim - SP
Fone: (19) 98142.6032
e-mail: nutri.amanda@gmail.com



oftalmologia e especialidades médicas

Dr. Diego Aguila
Oftalmologista - CRM. 112.169
Título de Especialista pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Mogi Guaçu
3831.5107 / 3831.5854
R. Manoel de Paula, 33 - Capela



DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286

RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO - MOGI MIRIM



CRMS 133 554

DR. MARCO CARRASCO
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA

Condições especiais para associados

(19) 3862 5942
Rua Áurea, 23 - Jd. Áurea
Mogi Mirim - SP - 13800-206

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

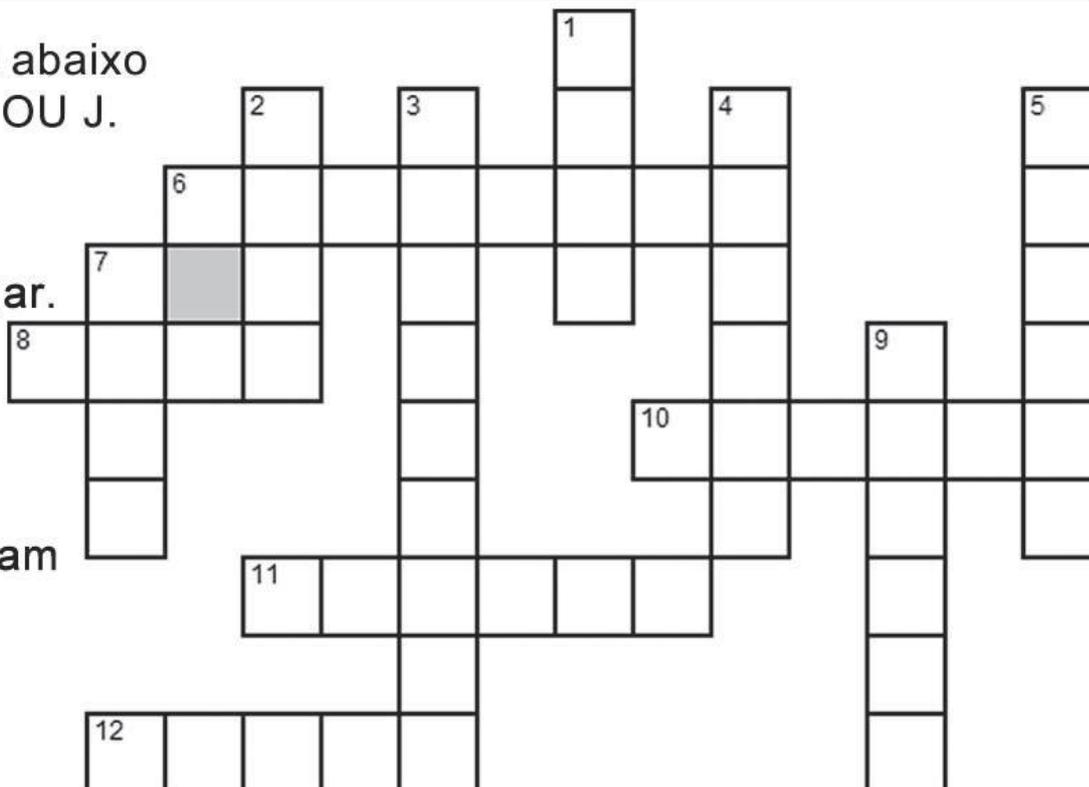
Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

Palavra cruzada

Complete a cruzadinha abaixo com palavras com G OU J.

- 1- Quem tem autoridade pública e poder para julgar.
- 2- Pequeno mamífero carnívoro.
- 3- Pessoa que fabrica, conserta ou vende joias.
- 4- Terreno no qual se cultivam plantas ornamentais, arbustos e flores.
- 5- Crianças que nasceram no mesmo parto.
- 6- Destilado do petróleo usado como combustível.
- 7- Parte amarela do ovo das aves e dos répteis.
- 8- Água ou outro líquido solidificado pela ação do frio.
- 9- Publicação diária com reportagens, notícias, entrevistas, etc.
- 10- Grande serpente não venenosa.
- 11- Armação de arame ou madeira usada para manter passarinhos presos.
- 12- O sexto mês do ano no nosso calendário.



www.saladeatividades.com.br

Encontre os 7 erros



14º. SALÁRIO**LIBERAÇÃO – DATAS – REGRAS
QUEM VAI RECEBER**

Há dois anos tramitando, a proposta se define quanto a valor, data de pagamento e quem tem direito. É que a Previdência (INSS) fez uma previsão de pagar, aos aposentados e pensionistas, até dois salários mínimos, a título de “14º. Salário”, o que de há muito é esperado pelos interessados.

Desde 2021, a Câmara dos deputados colocou em pauta tal proposta, até que foi aprovada, mediante parecer favorável de todas as Comissões. Até o momento já foi divulgada a aprovação do seguinte:

- quanto à data do pagamento: espera-se que o 14º. Salário seja pago no mês de março deste ano, retroativo ao ano de 2020 e até o mês de março do ano que vem, retroativo ao ano de 2021;

- quanto à regra: no que se refere ao valor, em sendo aprovado, o benefício será limitado ao teto de dois salários mínimos. Esta regra também vale ao segurado que recebe acima disso;

- quanto a quem poderá receber: poderão receber quem recebe aposentadoria, pensão por morte, auxílio-doença, auxílio-

acidente e auxílio-reclusão. Estão excluídos os que recebem BPC/LOAS.

Certo é que tal benefício dificilmente será pago até estas datas, por conta deste assunto não ser tratado como prioridade pelo governo, que pode alegar, por exemplo, por não caber no orçamento.

Os interessados poderão acompanhar este assunto por meio do site da Câmara (camara.leg.br - PL 4367/2020)

José Eduardo Camargo - Advogado

Inspiração aos mais jovens

Aparecido Zacarias nasceu em Gália, na região de Bauru. Aos cinco anos, os pais se mudaram para Santo Anastácio, próxima a Presidente Prudente, e já adulto, em 1968, se mudou para a Capital. Em São Paulo ingressou na então Força Pública do Estado, a atual Polícia Militar.

Trabalhou por 30 anos, indo de soldado a capitão, patente que ostentava ao se aposentar, em 1998. Um período depois, em 2003, após o filho caçula se casar, decidiu deixar a “Cidade Grande” e voltar ao interior e Mogi Mirim foi a escolhida, ao adquirir uma chácara, na região do Sol Nascente.

Hoje com as atividades completamente inseridas na rotina, Aparecido é firme ao cravar o que o motiva a percorrer grandes distâncias. “É a paixão. Gosto muito de correr e sem contar que faz muito bem à saúde e ao bem estar da gente”. Disto, não dá dúvidas. Assim como ninguém questiona que o aposentado, de 77 anos, é espelho pra muita gente. “Modéstia à parte, eu estou servindo de inspiração para pessoas mais jovens. Muitos sobrinhos, parentes meus, garotada, jovens, netos, já estão começando a fazer corrida de rua se inspirando em mim mesmo”, garante. **(Fonte O Popular).**



O aposentado, Aparecido Zacarias, de 77 anos, é espelho pra muita gente

Perfil

SIMONE VIEIRA DA SILVA

Auxiliar de Serviços Gerais

Simone Vieira da Silva é uma figura bastante querida entre os associados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim (AAPMM). Ela é auxiliar de serviços gerais na Associação dos Aposentados há três meses. Ela e uma colega são responsáveis pela limpeza de todos os espaços do prédio da AAPMM. Isto é, é responsável por deixar sempre a Associação um brinco. "Estou gostando de trabalhar na Associação. O pessoal é muito gente boa. Sou responsável por deixar tudo limpinho", comentou. Simone tem 42 anos. É esposa, mãe de dois homens de 21 e 25 anos e de uma adolescente de 15 anos. Apesar da pouca idade, já é vó - do Nicolas, de 10 meses. Filho do seu primogênito, o bebê é a fofura da família e o xodó dela.

A auxiliar de limpeza da Associação dos Aposentados é do tipo caseira.

"Não gosto de ficar saindo de casa não. Gosto de ficar assistindo séries quando não estou trabalhando", revelou.

Ela também revelou que cozinhar é um hobby. Adora ficar na cozinha com as panelas no fogão fazendo suas receitas gostosas, com os fones no ouvido escutando uma boa música, que é para o tempo passar de maneira mais suave. A receita preferida da casa e também dela é pizza.

"Todo mundo pede, todo mundo gosta de comer", disse a simpática auxiliar de serviços gerais, dando uma boa gargalhada.

Assim é a Simone da Associação dos Aposentados.



Diretoria da AAPMM

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Aparecido Dias de Freitas

1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

1ª Tesoureira

Elisena Mª F C Justino

2º Tesoureiro

Paulo Roberto Saccini

Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

Diretor Patrimonial

José Gasparini

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Alcides Pereira

SUPLENTE

Carlos Donizeti Campagnoli

RELAÇÕES

PÚBLICAS

Dr. José Eduardo Camargo

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco.

Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações: (19) 3862-4799

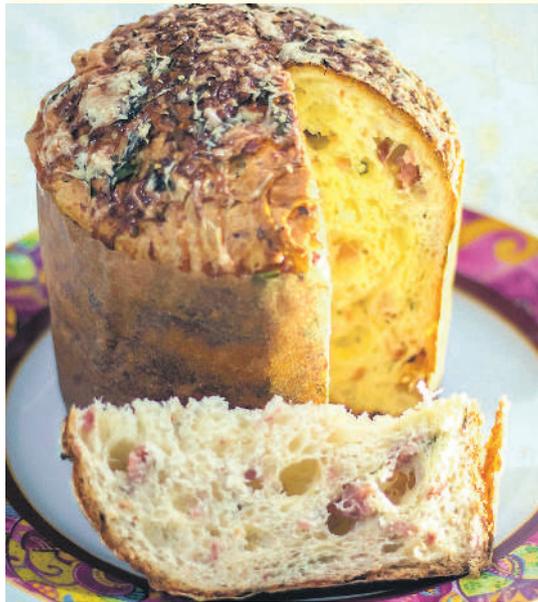
IRMÃOS DE PIERI
(19) 3806.3000
Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

OTICA FABRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS
CAÇAM FAZ
Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.
3862.3638
Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP
ÁGUA POTÁVEL
Disk **3862.3638**

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799

PANETONE SALGADO**INGREDIENTES:**

- 1 quilograma de farinha de trigo
- 4 tabletes de fermento biológico fresco (60 g)
- 2 copos de leite morno (400 ml)
- 1 copo de água morna (200 ml)
- ½ xícara de óleo vegetal
- ½ xícara de açúcar (80 gramas)
- ½ xícara de queijo parmesão ralado
- 3 ovos (gema e clara)
- 1 colher de sopa de sal
- 1 colher de chá de essência de panetone (opcional)

COBERTURA:

- 150 gramas de queijo provolone ou mussarela picado
- 150 gramas de presunto
- 100 gramas de salame ou calabresa
- ½ xícara de azeitonas picadas
- cebolinha picada
- Oréganos

MODO DE PREPARO

1 - Para fazer panetone salgado comece por bater no liquidificador o fermento esfarelado com os dedos, o leite, a água, o óleo, os ovos e a essência de panetone. Reserve.

Dica: É importante que o leite e a água estejam mornos

2 - Numa bacia misture os ingredientes secos: metade da farinha (500 g), o açúcar, o queijo ralado e o sal. Coloque a misturinha do liquidificador e mexa muito bem com uma colher. Adicione mais farinha, o suficiente para conseguir uma massa consistente para amassar.

3 - Transfira a massa de panetone para uma superfície limpa e enfarinhada e sove por uns 5-10 minutos, até a massa ficar macia, elástica e levemente grudada. Divida a massa em 2 ou 4 partes iguais, abra e recheie com o queijo, o presunto, o salame ou calabresa, as azeitonas, cebolinha e oréganos a gosto.

4 - Volte a amassar as duas metades de massa de panetone, para distribuir bem os ingredientes do recheio. Modele em forma de bolinha, acomode a massa em forminhas de panetone e cubra com um pano. Reserve por 2 horas ou até dobrar de volume.

5 - Após esse tempo pré-aqueça o forno nos 180°C. Quando atingir essa temperatura, polvilhe queijo ralado e oréganos nos panetones salgados e leve para assar por 30-40 minutos ou até ficarem douradinhos. Retire do forno e deixe esfriar um pouco.

PUDIM DE OVOMALTINE**INGREDIENTES:**

- 1 lata de leite condensado
- a mesma medida de leite
- 2 colheres de sopa cheias de ovomaltine cremoso
- 2 colheres de ovomaltine
- 3 ovos
- 1 gema

CALDA DE CHOCOLATE:

- 180 g de açúcar
- 180 ml de água
- 100 g de chocolate em pó

MODO DE PREPARO:

1. Bater tudo no liquidificador.
2. Colocar na forma com a calda.
3. Assar em banho-maria, a 200°C, com a forma coberta com papel alumínio, por cerca de 1 hora.
4. Espere esfriar e desenforme.
5. Jogue ovomaltine por cima para enfeitar.

CALDA DE CHOCOLATE:

1. Leve os ingredientes ao fogo, mexendo até engrossar.
2. Espalhe na forma de pudim.



Jornal
O POPULAR
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Além do jornal Flor da Idade,
receba em sua casa também o
jornal O POPULAR, todas as sextas,
e fique por dentro de tudo o que
acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM
estamos fazendo uma promoção
10 x de R\$ 14 ou 7 x de R\$ 20
e receba o ano todo

Basta ligar para
3806-3030 ou 3806-6393

 Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA
3806.1532
3862.8171
Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

 Espaço
Primer 982665777
38062795
FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA
AV BELO HORIZONTE, N° 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

 CLÍNICA
CARVALHO
MEDICINA
CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA
EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA
Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP
(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

 **IMAGINUS**
ultrassonografia
Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583
FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

 Radiologia
Odontológica
Digital
Radiografar
Excelência em imagem para uma avaliação precisa
● Panorâmica **Desconto**
● Tomografia Cone Bean **10%**
● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica
R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57 239
ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO
Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ANUNCIE
AQUI
(19)3862-4799