



Jornal

# Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

**Mala Direta Básica**  
 59015321000102-DRSPI  
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

MARÇO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / **CONSULTA:** 3805.4346

## Viagens 2025

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos: - Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

Maiores informações entrar em contato pelos telefones: Telefone: 3862.4799

### MARIA FUMAÇA/PEDREIRA-SP

Dia: 29/03/2025

Saída: 7h / Retorno 18h

Associados: R\$ 250,00

Não associados: R\$ 270,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no Trem

Só poltrona: R\$ 50,00

Crianças de 6 a 12 anos:

R\$ 170,00

### POÇOS DE CALDAS - MG

16/08/2025 até 17/08/2025

Saída 6h / Retorno 14h

Associados: R\$ 690,00

Não Associados: R\$ 710,00

Crianças de 0 a 5 anos:

Free no Hotel

Só poltrona: R\$ 150,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 350,00

### CALDAS NOVAS - GO

Dia: 20/09/2025 até 25/09/2025

Saída 23h / Retorno 10h

Associados: R\$ 1.600,00

Não associados R\$ 1.800,00

Crianças de 0 a 7 anos: Free no Hotel

Só poltrona: R\$ 300,00

Crianças de 8 a 12 anos:

R\$ 800,00

### BERTIOGA - SP

27/11/2025 até 01/12/2025

Saída às 23h / Retorno às 10h

Associados: R\$ 1.160,00

Não associados: R\$ 1.260,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no Hotel

Só poltrona: R\$ 150,00

Crianças de 6 a 12 anos:

R\$ 600,00



## Vende-se prédio



A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

**Interessados entrar em contato com a Associação pelo telefone: 3862-4799**

**Dr. Ricardo Santos**  
Pneumologia | Clínica Médica

CRM 199.684 | ROE 97.555 / 124.299



99998-1541

(19) 3862-9253

(19) 3806-6955

Rua João Teodoro, 590  
Centro, Mogi Mirim



"Com você do início ao fim de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34  
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

## PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO



Aposentados e Pensionistas. Nós da Odontoquinze temos condições especiais para você transformar seu sorriso.

Parcelas em **84x**

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069

Rua Monsenhor Moyses Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim



Dra. Juliana C. Maretti Benetti

CRM 169649  
ROE 104465

(19) 3362-3698

Clínica Médica Integrato

R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

## ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

## Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

## Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

**Optica IZA**

A ÓPTICA QUE FAZ O SEU ESTILO

**HÁ MAIS DE 18 ANOS LEVANDO SAÚDE, PROTEÇÃO E ESTILO PARA SEUS OLHOS!**

ME VIU? USE O CUPOM "FLORDAIDADE" E GANHE 15% DE DESCONTO EM SUA PRIMEIRA COMPRA NA ÓPTICA IZA!



## AGORA EM MOGI MIRIM E MOGI GUAÇU!



MOGI GUAÇU: BURITI SHOPPING  
(19) 99994-8404 - @OPTICAIZABS

MOGI MIRIM: RUA CONDE DE PARNAÍBA, 17B, CENTRO  
(19) 97169-0072 - @OPTICAIZAMM

## Sorteio do Bolo



Não houve aniversariante presente no mês de Fevereiro, o bolo foi sorteado entre os associados que estiveram presentes:



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de MARÇO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 14 de março (sexta-feira) até as 15h.

## Calendário 2025 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

<b>Abril</b>	11/04/2025	<b>Setembro</b>	12/09/2025
<b>Mai</b>	09/05/2025	<b>Outubro</b>	10/10/2025
<b>Junho</b>	13/06/2025	<b>Novembro</b>	14/11/2025
<b>Julho</b>	11/07/2025	<b>Dezembro</b>	12/12/2025
<b>Agosto</b>	08/08/2025		

## Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

- † UBIRAJARA ANTÔNIO SANTOS
- † APARECIDA PEREIRA PINTO
- † GERALDO LOPES
- † OLIVIA ADORNO DE OLIVEIRA
- † CARLOS CANDIDO CARVALHO

## Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios. Nosso muito obrigado!

## Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de FEVEREIRO de 2025:

**CARLOS EDUARDO GONÇALVES**  
**CLEONICE BRUNO BOMBARDA**  
**THOMAZ TOLEDO NETO**

**Observação:** os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

## EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.  
 Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.  
 CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.500 exemplares  
[www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br)  
[contato@aapmm.com.br](mailto:contato@aapmm.com.br)

**Horário de funcionamento:**  
 Das 8h às 12h e das 13h às 16h45  
 De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

## "Campanha do Alimento 2025"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

**PAULO TERRAPLENAGEM**  
 Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139, Jd. Silvânia, Mogi Mirim  
 Fone 3806-5728



**SUPERMERCADO Leonello**

Açougue  
 Padaria  
 Hortifrut

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz  
**FONE: (19) 3862.4294**

Nutrição Clínica Funcional Familiar

**Laura Lino Luiz**  
 CRN 81959

(19) 99767-6759  
 @nutrilauralinoluiz  
 Mogi Mirim

**CALHAS GUMIERO**

**CALHAS - RUFOS CONDUTORES**

Cel.: 9.8970-1484  
 9.9999-8980  
[calhasgumieromarcos@gmail.com.br](mailto:calhasgumieromarcos@gmail.com.br)  
 Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

Chaveiro e Carimbos

**BORIM**

Fone: 3862-4561  
 (19) 9.8128-1144

Rua Marciliano, 386 - Centro Mogi Mirim

## "Campanha do Agasalho 2025"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede. "Aqueça o coração de alguém".

# Saúde

Nesse mês de março, as cores amarelo, azul-marinho e lilás ganham destaque no calendário de saúde, representando importantes campanhas de prevenção de doenças que afetam milhares de pessoas em todo o mundo: a endometriose, o câncer colorretal e o câncer de colo do útero.

## Amarelo

A endometriose, uma doença que afeta muitas mulheres. A campanha visa alertar sobre a importância de exames preventivos e consultas regulares ao ginecologista.

## Azul-marinho

O câncer colorretal, é o terceiro tipo mais comum no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer - INCA. Este, origina-se no intestino grosso, também chamado de colón, e no reto, região final do nosso trato digestivo e anterior ao ânus.

## Lilás

O câncer do colo do útero, é a quarta maior causa de morte de mulheres por câncer no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).



### Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

**CARDIOLOGISTA**  
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene  
(1 vez por semana)

**CLÍNICO GERAL**  
Dr. Iuri Tenório  
(1 vez por semana)  
Dr. José Antônio Cirvidiu  
(2 vezes por semana)  
Dr. Marcos Carrasco  
(1 vez por semana)  
Dr. Rafael Morales Ochiussi  
(1 vez por semana)

**DERMATOLOGISTA**  
Dr. Iuri Tenório  
(1 vez por semana)

**GASTROENTEROLOGISTA**  
Dr. José Antônio Cirvidiu  
(2 vezes por semana)

**GERIATRA**  
Dra. Josiane Rodrigues Xavier  
(1 vez por semana)

**GINECOLOGISTA**  
Dr. Luis Gabriel Ferreira Pissinatti  
(15 em 15 dias)  
Dra. Marli Ap. Morales  
(15 em 15 dias)

**NEUROLOGISTA**  
Dr. José Rubens Ruberto  
(1 vez por semana)  
Dra. Talita de Moura Nohra  
(15 em 15 dias)

**ORTOPEDISTA**  
Dr. Manoel Ricardo dos Santos  
(1 vez por semana)  
Dr. Paulo Fernandes Marques  
(1 vez por semana)

**PSIQUIATRA**  
Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro  
(1 vez por semana)

**UROLOGISTA**  
Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

**VASCULAR**  
Dr. Sergio Gioia  
(15 em 15 dias)

**ADVOGADA**  
Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo  
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)  
Dra. Letícia Nascimento Visconcin  
(toda quinta feira - tarde)

**NUTRICIONISTA**  
Dra. Amanda Tesser  
(15 em 15 dias)  
Dra. Mila Letícia Dovigo Costa  
(1 vez por semana)

### Atendimento na Sede da AAPMM Agendamento direto

**ACUPUNTURA**  
Leda Cristina Barreto  
(11) 9-7165-6137  
(toda terça e quarta feira)

**CABELEIREIRA E SOBRANCELHAS**  
Kelly (toda quinta e sexta feira)  
9-9177-1142

**ESTETICISTA**  
Patrícia Pereira de Moraes  
(1 vez por semana) 9-9754-5911

**FISIOTERAPEUTA**  
Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219  
(toda quarta e sexta feira)  
Dra. Jaqueline Alves da Silva  
(toda terça e quinta feira)  
9-8845-4405

**GRUPO DE ALONGAMENTO**  
Dra. Caroline de Campos Bernardi  
9-9525-5219  
Dra. Jaqueline Alves da Silva  
9-8845-4405

**MANICURE**  
Kelly Bezerra  
(toda sexta feira) 9-9177-1142  
Neusa Maria Avancine Gumiero  
(toda quarta e quinta feira)  
9-9688-8819

**PSICÓLOGO**  
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti  
9-9262-7830

**PODOLOGIA**  
Amauri Gomes 9-9731-0095  
(toda terça e quinta feira)

**PROFESSORA DE IOGA**  
Maria Emilia Guerreiro Franco  
(1 vez por semana) 9-9779-1253

**PROFESSORA DE DANÇA**  
Carila de Campos Bernardi  
(toda segunda e quinta feira de manhã) 9-9901-3571

**Clinica Veterinária Vital**  
Dra. Débora Cristina Vital  
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

**5 a 10%**  
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

**AVENIDA**

Consultas • Vacinas • Cirurgias  
Medicamentos • Rações • Veterinário  
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618  
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

**DROGARIAS Farmaxima**  
CUIDANDO COM O CORAÇÃO

☎ 3862-4569  
19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!  
Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir!  
Você conhece! Você confia!

Praça Tiradentes, 289  
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

**FisioSono**

Tratamento da Apneia do Sono  
CPAP/mascaras  
Fisioterapia Respiratória  
Palmilhas Posturais

**Dra. Patrícia C. Damásio Rossi**

Novo endereço  
Av. Santo Antônio, 533 - Centro - Mogi Mirim  
(19) 996741551

**Hospital de Olhos de Mogi Mirim**

**Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto**  
Oftalmologista - CRM: 129.701

19 3806-8297  
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

**INSTALADORA**  
Materiais Elétricos Mogi Ltda.

**Serviços de Munchk**

Fones: (19) 3862-1239  
(19) 3805-4228

Atendendo ao lado  
Rua João Soares de Camargo, 46 - Centro - Mogi Mirim

**Relojoaria Dias**  
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722 3804-9066  
Rua Padre Roque, 61 - Centro - Mogi Mirim

**ANUNCIE AQUI**

**(19)3862-4799**

**Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!****ACADEMIA**

Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)  
9-9791-7412

**ACUPUNTURA**

Ana Letícia Maximiano (30%)  
9-8240-0768  
Acupuntura: Leda Barreto (33%)  
(11) 9-7165-6137  
Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910

**ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR**

Danielle M. Bernardes (20%)  
3862-0144 / 9-9955-2296

**AULAS DE YOGA**

Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253

**CARDIOLOGIA**

Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259  
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659  
Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560  
José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051  
Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423  
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 9-9126-6185  
Rafael Carvalho (48%) 3549-7557  
9-9533-3036  
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

**CIRURGIA GERAL**

Mayara Victal (20%) 3862-5942  
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp

**CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO**

Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp

**CLÍNICA GERAL**

Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584  
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar  
José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942  
Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960  
Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%)  
9-9132-7447  
Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 / 9-7156-8856  
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

**DERMATOLOGIA**

Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960  
Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037  
Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107  
Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707 desconto acima de 60 anos  
Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286

**ENDOCRINOLOGIA**

Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144  
Patrícia Soares da Silva - (20%)  
3806-8297/ 9-8842-2608

**ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA**

Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090 só whatsapp

**ESTETICISTA**

Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911

**ECOCARDIOGRAMA**

Eduardo Couto Carvalho (20%) 3862-5426  
9-9648-1107

**FÁRMACIA**

Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655  
Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats  
Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats

**FISIOTERAPIA**

Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768  
Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124  
Atendimento clínica e domiciliar  
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653  
Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740  
Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405  
Keylla de Sousa Marriel - (20%) 9-8278-7915  
Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705  
Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) 9-9674-1551  
Patrícia Cristina Andrade - (50%)  
9-8130-1910

**FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA**

Amanda Ap. Francato Simoso – (50%) 9-8296-7568

**FONOAUDIOLOGIA**

Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003  
Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050  
Susana Maria Coradi Martinimiano (15%) 3806-2795  
Telex Soluções Auditivas (10%) - 3805-3284  
9-9187-6110

**GASTROENTEROLOGIA**

José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar  
Mayara Victal (20%) 3862-5942  
Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

**GERIATRIA**

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194  
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

**GINECOLOGIA**

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259  
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960  
Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960  
Maria Alice Mostardinha (40%) - 3862-1445  
Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/ 3862-0550  
Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524

**INFECTOLOGISTA**

Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

**LABORATÓRIO**

Laboratório - Central (sob consulta) 3862-4862  
whats  
Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500

Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906

**NEUROLOGIA**

Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666  
Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%)  
3805-5007  
Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007  
José Ricardo Martins Ribeiro (50%)  
3804-2672 das 08 até 12h  
Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas

**NEFROLOGIA**

Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%)  
3862-6059 / 9-8227-9806

**NUTRIÇÃO**

Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032  
Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%)  
3362-6054 / 9-9234-7345  
Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759  
Mila Letícia Dovigo Costa (40%)  
9-9657-8670 (Atendimento domiciliar)  
Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125

**ODONTOLOGIA**

Clínica Bucal Up Odontologia  
(até 40%) 3552-5009  
Clínica Sorridents (até 40%)  
3805-3385/ 9-9949-4664  
Glaciane Fernandes (10%) 9-9546-9720  
Juliana Alves Mestriner (40%)  
3549-9099  
Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até 30%) 3818-6616/9-9334-7926  
Luís Gustavo Garcia Novo  
(10% a 40%) 3806-2795  
Marcelo Guerreiro Fernandes  
(até 40%) 3862-3176  
Radiografar Odontológica (10%)  
3804-3145  
Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937

**OFTALMOLOGIA**

Benedito Vasconcelos - (20%)  
3805-4079 / 3862-3416  
Carolina Ravanini Neves - (50%)  
3862-3524  
Fábio José M. Bronzato - (40%)  
3806-8297  
Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532

**ORTOPEDIA**

Honório José Ferreira (40%) 3806-4668  
Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats

**OTORRINOLARINGOLOGIA:**

Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355  
Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 – só mensagens

**ÓTICA**

Fabrim - (35%) 3549-0250  
Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560  
Ótica Real - (20%) 3552-4366  
3861-0334 - agendamento de consulta  
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884

Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072

**PILATES**

Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405  
Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910

**PNEUMOLOGISTA**

Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666  
Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%) 3862-9253/ 3806-6955

**PROCTOLOGIA**

Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405  
9-9312-2479 whatsapp

**PSICOLOGIA**

Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204  
Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795  
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977

**PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA**

Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795  
Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909  
Laura Sambinelli Camargo (30%) 99717-6098  
Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%) - 9-8294-9977  
Rosângela Marchesi de Oliveira - (30%) - 9-9190-0433  
Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547

**PSICOPEDAGOGIA**

Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798

**PSICANÁLISE**

Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456

**REUMATOLOGIA**

Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%)  
3805-4102

**UROLOGISTA**

Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261

**ULTRASSONOGRAFIA**

Clayton Barros - (20%) 3804-5417  
Imaginus - (20%) 3815-5883  
Protea Ultrassonografia (20%) – 3362-3698

**TERAPIA**

Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220

**DIVERSOS**

**Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem** – Karen Dimartini (10%) 9-8735-7308  
**Cuidador/Acompanhante** de idosos e/ou caseiro para morar – Valter – (19) 9-8602-1623  
**Elma Apa. Bordignon** - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960  
**Liberty Informática e Inglês 3ª Idade** (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392  
**Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas** (30%) 3806-3611  
**Spa da Beleza Chay Silva** – Massagem relaxante e cabelo (25%) 9-9430-4364

**Perfil** Leuza Pereira Cordioli

# Segunda Secretária

**L**euza Pereira Cordioli é natural da cidade de Itapira mas mora em Mogi Mirim há mais de 50 anos.

Tem 3 filhos, sendo duas meninas gêmeas com 45 anos e um menino de 40 anos.

Atualmente Leuza é dona de casa, pensionista e não exerce nenhum trabalho extra. Para colaborar com a Associação dos Aposentados de Mogi Mirim, aceitou a proposta para ocupar o cargo de Segunda Secretária, exercendo as funções e expandindo seus conhecimentos.

Para Leuza, exercer essa função será um trabalho desafiador, mas ela conta que está se sentindo muito feliz em poder ajudar e assim poder aprender mais também.

Associada desde 2007, sempre que possível participa dos sorteios do bolo dos aniversariantes e das viagens promovidas pela AAPMM.

O que a motivou a aceitar o cargo é poder estar em contato com outras pessoas, colaborar e aprender algo novo, e saber que pode com seu trabalho voluntário ajudar outras pessoas.

Seja muito bem vinda Dona Leuza!



## Da Maior Importância

Uma infinidade de temas com muita informação na palma da mão. Acesse e confira: [www.youtube.com/@damaiorimportancia](http://www.youtube.com/@damaiorimportancia)



Fundadores do canal Lucas Alves e Jorge Paulo.

Da Maior Importância é um canal do Youtube direcionado à educação, à cultura, à saúde, e a temas históricos e contemporâneos que permitam a reflexão e o desenvolvimento do senso crítico em relação à realidade.

Em menos de 2 meses, já ultrapassou 3000 visualizações e já possui 200 inscritos.

Entre os temas apresentados, destaca-se: Política Nacional de Cuidados, Racismo, reflexão sobre a história do Brasil: Ditadura Civil e Militar, e outros conteúdos de interesse da sociedade.

O canal tem como fundadores Lucas Alves (Bacharel em Ciência da Computação e Gestor de Marketing) e Jorge Paulo (escritor, roteirista, apresentador e professor).

O objetivo do Canal é estimular o diálogo sobre temas relevantes que possam impactar de maneira positiva na vida das pessoas.

Endereço do canal:

[www.youtube.com/@damaiorimportancia](http://www.youtube.com/@damaiorimportancia)

ou pesquise diretamente em seu aplicativo do Youtube por [@damaiorimportancia](https://www.youtube.com/@damaiorimportancia)

**DR. MARCO CARRASCO**

CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA  
MEDICINA INTEGRATIVA E FUNCIONAL

marcocarrascodr  
drmarcocarrasco  
(19) 97156-8856

Rua. Áurea, 23 - Jardim Áurea - Mogi Mirim

*Clínica mestriuer*

**JM**

ODONTOLOGIA

Rua Paissandu 869  
Mogi Mirim

3549-9099

**BARANTU**  
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME

PEÇAS E MANUTENÇÃO

Fones: (19) 3862-2480  
Av. Carolina Mazotti, 75  
Jd. Tropical Mogi Mirim

**PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS**

**CAÇAM FAZ**

Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862-9638

Rua Monteiro Lobato, 130  
Jd. Nossa Senhora Aparecida  
Mogi Mirim/SP

ÁGUA POTÁVEL

Disk 3862.3638

**IRMÃOS DE PIERI**

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414  
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP  
e-mail: de\_pieri@terra.com.br

**Site AAPMM**

Acesse [www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br), confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco.

Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações: (19) 3862-4799

**OTICA FABRIM**

R. Padre Roque, 16 - Centro  
Mogi Mirim. (19) 3549.0250  
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova  
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

**LIMAVI**

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

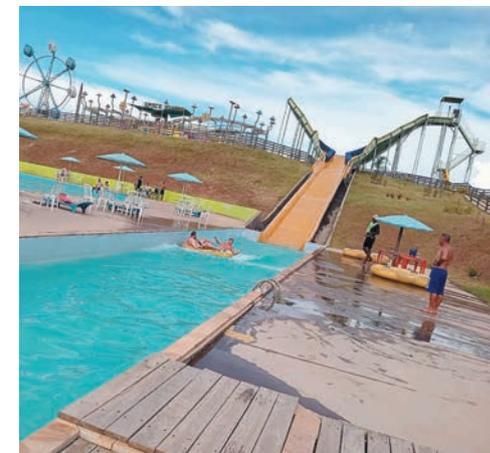
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

(19) 3862.4691

Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

# Green Camp

**Em 18 de janeiro a Associação dos Aposentados levou seus associados para Artur Nogueira, no Parque Aquático Green Camp. Onde todos curtiram pescarias, piscinas, tobogãs, gincanas, danças, tirolesa para os mais corajosos e um delicioso almoço. Adultos e crianças tiveram um sábado de muita alegria e descontração. Agradecemos à todos que fizeram parte desse dia uma maravilha. Em breve iremos novamente!**



# Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

C P E R M I T I R E  
 A T E N D E R S C N  
 C S V I A J A R T T  
 H O S I U J C V T E  
 W U N I D B U D N N  
 A P I H S T A D J D  
 K H O K E T R E A E  
 P A R T I C I P A R  
 P L D E S C E R D C  
 I N T E R V I R V V

AJUDAR  
 ASSISTIR  
 ATENDER  
 CONHECER  
 DESCER

ENTENDER  
 INTERVIR  
 PARTICIPAR  
 PERMITIR  
 VIAJAR

# Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

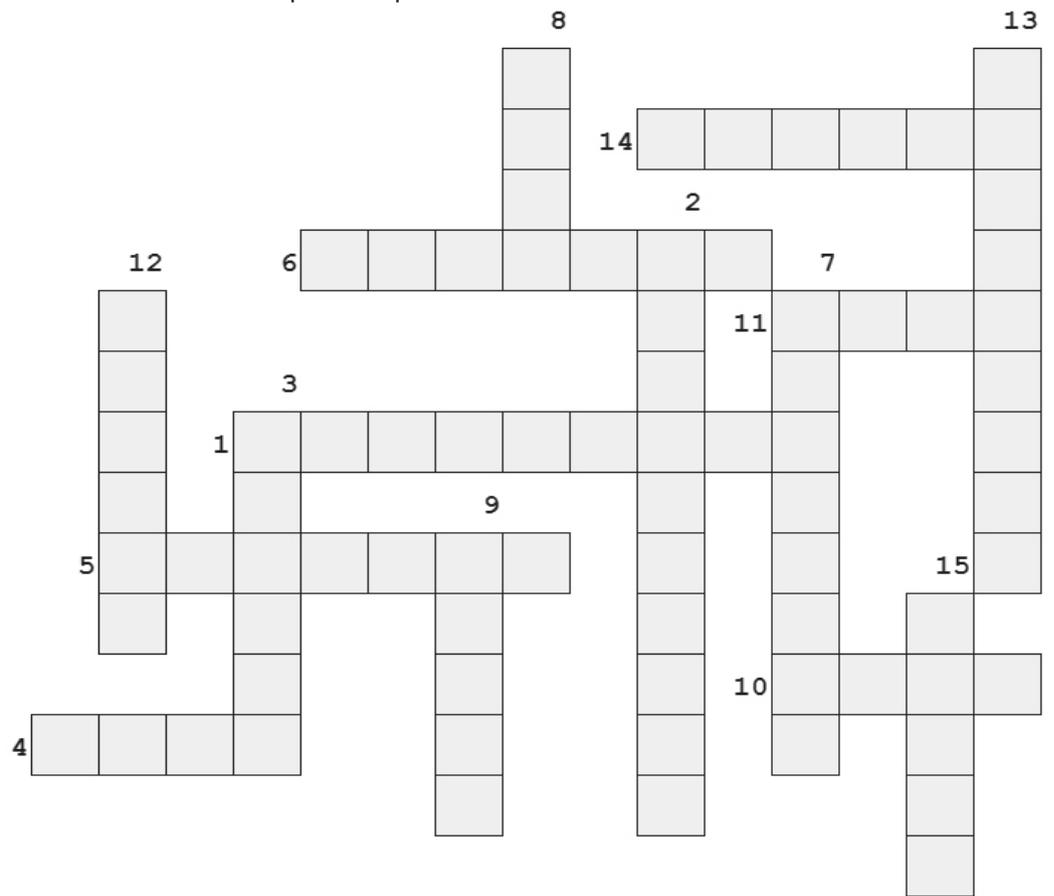
O C B S F C F T E  
 L A O E M L I U S  
 I R L N L M L R L  
 B G I E H O I Q O  
 I E V G M N P U V  
 A L I A K A I I E  
 W I A L O C N A N  
 F A Y E B O A H I  
 Y V M A L A S I A

ALEMANHA  
 ARGELIA  
 BOLIVIA  
 ESLOVENIA  
 FILIPINAS

LIBIA  
 MALASIA  
 MONACO  
 SENEGAL  
 TURQUIA

# Palavras cruzadas

- Exercer ação restritiva sobre; conter, regular
- Ciência, arte e prática das relações internacionais entre Estados
- Utensílio de mesa e cozinha, composto de um cabo em cuja extremidade se forma uma parte côncava
- Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
- O que não receia o perigo, tem espírito de luta; corajoso
- Que é destituído de sentido, de racionalidade
- Bolha de gás que aparece na superfície de um líquido quando ele é agitado
- Aquele que não crê em Deus ou nos deuses
- Peça (de barro cozido, pedra, metal, etc.) usada na cobertura de edifícios
- Canto solene em honra da pátria e/ou de seus defensores
- Impresso que acompanha medicamento e contém informações sobre ele
- Que causa dano, que prejudica; prejudicial
- Fazer perder a casca ou qualquer outro revestimento que envolva algum objeto
- Peça promocional que se oferece visando a objetivos de marketing
- Que dura um ano; que corresponde a um ano



01 Controlar - 02 Diplomacia - 03 Colher - 04 Voar - 05 Valente - 06 Absurdo - 07 Borbulha - 08 Ateu - 09 Telha - 10 Hino - 11 Bula - 12 Noivo - 13 Decascar - 14 Brinde - 15 Anual

**DRA VIVIANE VASCONCELOS**  
 DERMATOLOGIA  
 (19) 98257-5286  
 RUA MONSENHOR MOYSES NORA,  
 Nº 136 - CENTRO - MOGI MIRIM

**Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos**  
 Ortopedia  
 Traumatologia  
 CRM 66.597  
 uniclín  
 Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim  
 Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955  
 9-9998-1541

**DRA GLACIANE FERNANDES**  
 CROSP 62024  
 ✓ Ortodontia  
 ✓ Harmonização Oro Facial  
 (19) 99546-9720

**PUDIM DE PÃO DE LIQUIDIFICADOR****INGREDIENTES:**

- 4 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 3 pães (francês)
- 1 colher de margarina
- 2 medidas de leite (medir na lata de leite condensado)
- 1/2 xícara de açúcar
- 1 xícara de açúcar para a calda

**MODO DE PREPARO**

Misture todos os ingredientes no liquidificador e bata bem. Reserve. Em uma forma própria para pudim derreta o açúcar para fazer a calda, espere endurecer um pouco e coloque o líquido que está no liquidificador.

Leve ao fogo por uns 35 minutos ou até você enfiar um garfo e ele sair limpo.

**GUACAMOLE****INGREDIENTES**

- 1 abacate brasileiro médio (ou 4 avocados)
- 1 tomate grande sem sementes
- 1 cebola pequena
- 2 dentes de alho bem socados
- 1 maço de coentro
- 1 pimenta malagueta sem sementes
- Suco de 1 limão grande
- Azeite extra virgem
- Sal
- 1 Cenoura ralada (opcional)

**MODO DE PREPARO**

Amasse o abacate com um garfo, acrescente o alho socado, o suco de limão, sal e azeite a gosto e misture como um purê.

Pique a cebola, o tomate e o coentro e rale a cenoura. Pique bem a pimenta.

Acrescente os ingredientes picados ao "purê" de abacate.

Sirva com chips, torradas, crackers, tacos, no burrito ou mesmo junto com arroz e feijão

**DR. CARLOS DE CAMARGO**  
Cardiologia - Clínica Médica  
CRM(SP) 57.239

ELETCARDIOGRAMA  
CG-HOLTER 24 HORAS  
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:  
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim  
Fone/Fax - 3862.7659

**ESPAÇO Primer** 982665777  
38062795

FONOAUDIOLOGIA  
ODONTOLOGIA  
PSICOLOGIA  
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, N° 113  
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

**Dr. Heryberto Alvim**  
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

**Ótica Visão**

R. Chico Venâncio, 54 Mogi Mirim - SP  
Telefone: (19) 3806-1560

**CLÍNICA CARVALHO**  
MEDICINA

CARDIOLOGIA  
CLÍNICO GERAL  
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS  
ELETCARDIOGRAMA  
MAPA 24HS  
HOLTER 24HS  
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731  
Centro - Mogi Mirim - SP  
(19) 3549-7557  
(19) 99533-3036

**Radiologia Odontológica Digital Radiografar**  
Excelência em imagem para uma avaliação precisa

Desconto 10%

- Panorâmica
- Tomografia Cone Bean
- Documentação Periapical
- Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145  
www.radiografar.com.br

**IMAGINUS**  
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas  
CRM-SP 121.583  
FONE: (19) 3815.5883  
Av. 22 de Outubro, 975  
1º andar - Mogi Mirim/SP

**Laboratório de Análises Clínicas RAMALHO & MONTAGNANA**

Coletas em domicílio  
(19) 3862.1906  
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

**Laura Camargo**  
Psicóloga  
CRP: 06.215392

(19) 99717-6098

Rua Padre Roque, 529, Centro,  
Mogi Mirim SP