



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim



MAIO DE 2022 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / CONSULTA: 3805.4346



Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceita-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307

“Campanha do Alimento 2022”

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

“Doar alimento, alimenta a alma e o coração”.

“Campanha do Agasalho 2022”

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.

“Aqueça o coração de alguém”

COMUNICADO

Senhores Associados, temos uma boa notícia. A partir do mês de Maio, teremos uma Pediatra “Dra. Alessandra Sbergue”, que atenderá os dependentes dos associados até aos 16 anos.

ANO – 2022	
MÊS	FERIADOS
MAIO	
JUNHO	16/06 - Corpus Christi
JULHO	
AGOSTO	
SETEMBRO	07/09 - Independência Brasil
OUTUBRO	12/10 - Nossa Senhora Aparecida
NOVEMBRO	02/11 - Finados 15/11 - P. República
DEZEMBRO	

Novidade Interessante!

A partir do mês de maio, o atendimento da cabeleireira e manicure Kelly também será para os não associados.

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 60 no ato da inscrição, sendo R\$ 48, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 12 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

NOVO ENDEREÇO
Para melhor atendê-lo



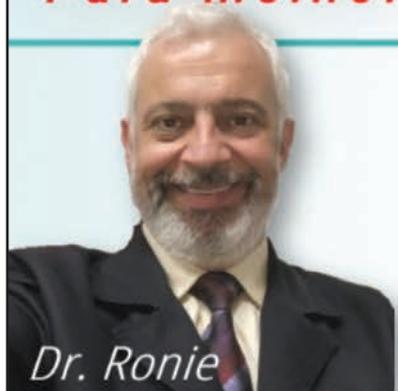
Dentaduras parafusadas e convencionais



Cirurgias bucais avançadas

Implantes e próteses

Clínica Geral



Dr. Ronie

Rua Monsenhor Nora, 166, Centro (19)3806 4977 (19)97418 8474

Viagens 2022

CALDAS NOVAS:
22/09/2022 a 27/09/2022

SÃO LOURENÇO:
23/06/2022 a 26/06/2022

MARIA FUMAÇA - JAGUARIÚNA - 20/08/2022

Por motivo de segurança, embarque e desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário cópia do documento do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.

Sugestão de Viagem

ATENÇÃO PARA AS VIAGENS 2022 !!!

GOSTARÍAMOS DE CONVIDAR TODOS OS NOSSOS ASSOCIADOS, SEUS FAMILIARES E INTERESSADOS PARA EMBARCAREM CONOSCO EM NOSSAS PRÓXIMAS VIAGENS.

***TEMOS VAGAS ABERTAS:** CALDAS NOVAS COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR), SÃO LOURENÇO COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR) E JAGUARIÚNA (MARIA FUMÇA) COM 1 REFEIÇÃO (ALMOÇO).

COM TUDO INCLUSO: PASSAGEM, ESTADIA E ALIMENTAÇÃO.

ESTÁ NA HORA DE VOLTARMOS A SER FELIZES E RETOMARMOS TUDO QUE FAZÍAMOS COM TANTO CARINHO, AGORA COM TODA SEGURANÇA E CUIDADOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!!

*PARA NOSSAS VIAGENS SERÁ NECESSÁRIA A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS (2 DOSES) EM ORDEM.

PARA MAIS INFORMAÇÕES ENTRE EM CONTATO COM A ASSOCIAÇÃO PELO TELEFONE 3862.4799



Almoço dos Aniversariantes

Foi realizado o sorteio de almoço entre os aniversariantes do mês de maio 2022 e os ganhadores foram: **ANA PAULA MORAES BRAVO / ANNE DANIELE MARQUES TROVÃO / DOROTÉIA RENO PINTO**

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo será sorteado outro associado.

Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.

Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratemplos.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares

www.aapmm.com.br

contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:

Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030

Maristela de Almeida Trigo
CRÉDITO 17703

M&N
Fisio*terapia

(19) 3549-8825

IMU Instituto Mogiano de Ultrassonografia

DR. CLAYTON BARROS

imultrassonografia
imultrassonografia@gmail.com
imultrassonografia.com.br

97139.7959
3804.5417

Clinica Cristal
Av. Brasil, 365, Sala 2 - Nova Mogi
Mogi Mirim, SP | 13800-060

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139, Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728

Leonello SUPERMERCADO

Açougue
Padaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Drogaria Familiar
Sua saúde em 1º lugar.

(19) 3806-4040
(19) 3805-3777

CALENDÁRIO 2022 SORTEIO DO BOLO DOS ANIVERSARIANTES

Mês	Data
Junho	10/06/2022
Julho	08/07/2022
Agosto	12/08/2022
Setembro	09/09/2022
Outubro	14/10/2022
Novembro	11/11/2022
Dezembro	09/12/2022

Sorteio do Bolo



No dia 10/06/2022 voltaremos com o sorteio do bolo dos aniversariantes na Sede da AAPMM às 14h00

Para os sorteios do bolo do mês de julho, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 8 de julho (sexta-feira) até às 15h00.

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

✚ CELSO DA SILVA

✚ VANDERLEI FREITAS NIERI

Falecimento

A AAPMM através do seu Presidente e Diretores lamenta a perda do Associado **Vanderlei Freitas Nieri**, participante assíduo desta Associação.

COMUNICADO IMPORTANTE!

Caso esteja com sua mensalidade atrasada, dirija-se à secretaria da Associação. Seu caso será analisado com carinho e, com certeza, será solucionado. Desta forma, você poderá voltar a usufruir de todos os benefícios oferecidos pela Associação.

AVISO IMPORTANTE

O associado que não está recebendo o jornal da Associação e aqueles que estão com o endereço desatualizado, por favor, entre em contato conosco pelos

Telefones: 3862.4799 / 3805.4307

ATENÇÃO: AVISO

Por gentileza, pedimos às pessoas que irão desfrutar da viagem à caldas novas em setembro, o favor de comparecerem na associação para acertarem o valor da viagem. lembramos que ainda há vagas para quem deseja fazer parte dessa maravilhosa viagem conosco.

TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura: 3814-1000
 Ouvidoria Municipal: 3804-2626
 Câmara Municipal: 3814-1200
 Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474
 Promotoria: 3806-5123
 Fórum: 3862-1407
 Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161
 Diretoria de Ensino: 3805-9310
 Poupatempo Empreendedor: 3805-2242
 PAT: 3862-3652
 Rodoviária: 3804-9554
 ACIMM: 3814-5760
 Assoc. Aposentados: 3862-4799
 Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073
 Guarda Municipal: 153 / 3806-3193
 Delegacia de Polícia: 3806-3999
 Polícia Militar: 190 / 3862-3520
 Santa Casa: 3814-3000
 Samu: 192
 Bem Estar Animal: 3804-5005
 Zoonoses: 3806-1418
 Cemitério Municipal: 3862-3078
 Velório Municipal: 3806-0696

Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

CLÍNICO GERAL

Dr. Eduardo Couto Carvalho (2 vezes por semana)
 Dr. Manoel Henrique Helene
 Dr. Marcos Carrasco (1 vez por semana)
 Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana)

CARDIOLOGISTA

Dr. Eduardo Couto Carvalho (2 vezes por semana)
 Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas (01 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana)

GERIATRA

Dr. Josiane Rodrigues Xavier (15 em 15 dias)

GINECOLOGISTA

Dr. Lúcia Maria Ferreira Tenório (1 vez por semana)
 Dr. Maria Alice Fernandes Mostardinha (01 vez por semana)

NEUROLOGISTA

Dr. Talita de Moura Nohra (15 em 15 dias)

OFTALMOLOGIA

Dr. Thais Bulgarelli Pinto (2 vezes ao mês)

ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes Marques (1 vez por semana)
 Dr. Manoel Ricardo dos Santos (1 vez por semana)

OTORRINOLARINGOLOGISTA

Dr. Mario Roberto Paiva Ferreira (15 em 15 dias)
 Dr. Isadora Lopes de Camargo Gabas (15 em 15 dias)

VASCULAR

Dr. Sergio Gioia (15 em 15 dias)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

PEDIATRA

Dra. Alessandra Sbergue (01 vez por semana)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro (1 vez por semana)

PSICÓLOGO

Dra. Rosangela de Oliveira (9.9190.0433 / 3862.9552)

Dr. Manoel Rosa dos Reis (1 vez por semana) (9.9365.9374)

Dr. Claudio Adorno Bueno (9.8158.5705)

NUTRICIONISTA

Dra. Flávia Ap. Picoli (9.7127.2902)

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)

Dra. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco (99779-1253) Segunda

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)

Dra. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

ADVOGADOS

Dr. José Eduardo Camargo (2 vezes por semana)

Dra. Maria Carolina Mariano Cerruti (2 vezes por semana)

CABELEIREIRA E MANICURE

Kelly - quinta e sexta (9.9177.1142)

PODOLOGIA

Amauri Gomes (9.9731.0095) terça e quinta

Hospital de Olhos de Mogi Mirim
Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
 Oftalmologista - CRM: 129.701
19 3806-8297
 Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Fisio&Sono
 Tratamento da Apneia do Sono
 CPAP/mascaras
 Fisioterapia Respiratória
 Palmilhas Posturais
Dra. Patrícia C. Damásio Rossi
 Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim
 (19) 996741551

DROGARIAS Farmáxima
 BRASÍLIA Cuidando com o coração
RUA SANTA CRUZ, nº289
3862-4569
98165-0237
 Entrega Grátis
 DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS
 CONVÊNIOS E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Clínica Veterinária Vital
 Dra. Débora Cristina Vital
 Médica Veterinária CRMV/SP - 17083
 • Consultas • Banho e Tosa
 • Hospedagem • Vacinas
 • Pet Shop • Limpeza de Tártaro com ultra-som
 • Cirurgias
5 a 10% desconto à vista para associados
 Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias
 Tradição desde 1956
 • Jóias • Relógios • Alianças
 • Artigos para presentes
 • Completa oficina para consertos
FONE: (19) 3806.2722
 Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACUPUNTURA

Patrícia Cristina Andrade – Acupuntura e Dor (30%) 98130.1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%) 3862.1445

CABELEIREIRO

Studio ELA (20%) 98831.7566

CARDIOLOGIA

Carlos de Camargo (50%) 3862.7659

José Jayme Guerreiro Franco (20%) 3862.1051

Raquel Miriam Garcia - Clínica Médica (50%) 3549.5278 / 99126.6185

CLÍNICA GERAL

José Cláudio M. de Barros (25%) 3862.5942

DERMATOLOGIA

Dra. Viviane Vasconcelos (50%) 98257.5286

Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira (20%) 3862.0144

Patrícia Soares da Silva (33%) 98842-2608 / 3806-8297

FISIOTERAPIA

Aline Rosa (20%) 99470.5552

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 3806.2539

Délis Setin Rossetto (30%) 99867.2740

Keylla de Sousa Marriel (20%) 99313.1555

Laura de Barros Valim (à domicílio) (40%) 99743.9002

Patrícia Cristina Andrade - Home Care - Especialista em dor e acupuntura (50%) 98130.1910

Tainara Lima (20%) 97125.5691 (domiciliar também)

Maristela de Almeida Trigo (15%) – 3549.8825

Letícia Nascimento Godoy (à domicílio) – (20%) – 98142.4911

FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano (40%) 3806.2795

GINECOLOGIA

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

Méri de Lourdes Ravanini (20%) 3862.3524

NEFROLOGIA

Dr. Antonio Carlos M. Ceregatti (30%) 3862.6059

NUTRIÇÃO

Flávia Aparecida Picoli (40%) 97127.2902

ODONTOLOGIA

Clínica Odontológica Catarinense (10%) 3552.5009

Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806.2795

Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862.3176

Núcleo Mazon (20%) 99665.3581

Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862.7937

Sorridents Clínicas (até 40%) 3805.3385 / 99949.4664

OFTALMOLOGIA

Carolina Ravanini Neves (50%) 3862.3524

Diego Boeira Aguila (30%) 3831.5107

Dr. Benedito Vasconcelos (20%) 3805.4079 / 3862.3416

Dr. Fábio José M. Bronzato (40%) 3806.8297

Dr. Heryberto Alvim (50%) 3806-1532

Fernando Neves da Silva (50%) 3862.3524

ÓTICA

Fabrim (35%) 3549.0250

OTORRINOLARINGOLOGIA:

Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3806-8297

PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites (Arte Terapeuta) (30%) 97138.3204

Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga (30% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (25% em avaliação neuropsicológica) 3806.2795

Thais Solidário de Souza (10%) 99308.9600

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Aline Aparecida Alves de Azevedo (35%) 99263.1153

Ana Lídia Zani (40%) 3806.2795

Rosângela Marchesi de Oliveira (30%) 99190.0433

Tânia Maria Garcia Calixto (30%) 99425.0430

Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

Os descontos de todos os conveniados com a AAPMM estarão a critério de cada local e profissional

PSICOPEDAGOGIA

Dra. Flávia Rossi (20%) 99974.7798

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%) 3805.4102

SERVIÇOS MÉDICOS

Medcor – Serviços Médicos (25%) 3805.4560

Núcleo de Audiologia e Próteses Auditivas (30%) 3234.7624 / 99342.1594

ULTRASSONOGRRAFIA

Imaginus (20%) 3815.5883 / 99625.5055

Dr. Clayton Barros (20%) 3804.5417

DIVERSOS

Caçam Faz (5%) 3862.3638

Informática 3ª Idade (aulas em grupo) – Liberty (50%) 98138.6392 / 3806.4340

Informática e Inglês 3ª idade (50%) 3806.4340

Rude Carlos Bueno – Personal à domicílio (10%) 99666.6638 / 3549.2715

Clínica Pastre (Fisioterapeuta/Farmacêutica Clínica) – (15%) 98358.3469



Amanda Tesser
Nutricionista
CRN 3ª região - nº 24225

Avenida Brasília, 353, Jd. Áurea
Mogi Mirim - SP
Fone: (19) 98142.6032
e-mail: nutri.amanda@gmail.com



ClinCare
oftalmologia e especialidades médicas

Dr. Diego Aguila
Oftalmologista - CRM. 112.169
Título de Especialista pelo - Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Mogi Guaçu
3831.5107 / 3831.5854
R. Manoel de Paula, 33 - Capela



DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286

RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

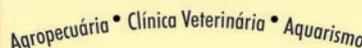


CRMS 133 554

DR. MARCO CARRASCO
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA

Condições especiais para associados

(19) 3862 5942
Rua Áurea, 23 - Jd. Áurea
Mogi Mirim - SP - 13800-206



Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

Tentei embrulhar meu amor por você como presente, mas percebi que não existe papel suficiente no mundo.

Feliz Dia das Mães!



Palavras cruzadas

- 1- Quem tem autoridade pública e poder para julgar.
- 2- Pequeno mamífero carnívoro.
- 3- Pessoa que fabrica, conserta ou vende joias.
- 4- Terreno no qual se cultivam plantas ornamentais, arbustos e flores.
- 5- Meninas que nasceram no mesmo parto.
- 6- Destilado do petróleo usado como combustível.
- 7- Parte amarela do ovo das aves e dos répteis.
- 8- Água ou outro líquido solidificado pela ação do frio.
- 9- Publicação diária com reportagens, notícias, entrevistas, etc.
- 10- Grande serpente não venenosa.
- 11- Armação de arame ou madeira usada para manter passarinhos presos.
- 12- O sexto mês do ano no nosso calendário.

- Respostas**
- 01 - Juiz
 - 02 - Rato
 - 03 - Joalheiro
 - 04 - Jardim
 - 05 - Gêmeas
 - 06 - Casolína
 - 07 - Gema
 - 08 - Gelo
 - 09 - Jornal
 - 10 - Jibóia
 - 11 - Gatola
 - 12 - Junho

Perfil DR. EDUARDO RODRIGUES CHABREGAS

Fisioterapeuta, acupunturista e médico do coração. Esse é o currículo do médico cardiologista Dr. Eduardo Rodrigo Chabregas após 20 anos de estudos. Ele é o mais novo parceiro da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. Desde abril cuida do coração dos associados.

Sua primeira formação foi em fisioterapia (PUC-Campinas - 2002-2006). Em seguida, cursou medicina na Universidade do Vale do Sapucaí (Univás de Pouso Alegre - 2009-2014). Fez duas residências médicas. A primeira, referente à clínica médica (2016-2018), tornando-se clínico geral; e a segunda, referente à cardiologia (2020-2022), tornando-se, portanto, cardiologista. E fez uma especialização voltada à acupuntura, na IPGU de Campinas (2006-2007).

Dr. Eduardo fez residência médica no Hospital Municipal Walter Ferrari de Jaguariúna (clínica geral), na Santa Casa de Limeira (cardiologia) e estágios nos ambulatórios das subespecialidades cardiológicas da Unicamp. Com certeza, muito bem preparado.

Chabregas atende na Associação dos Aposentados às segundas-feiras à tarde, mas esse horário poderá ser ampliado conforme a necessidade e a possibilidade. Agendamento com a secretária da AAPMM.

"A AAPMM é uma instituição muito conhecida na cidade e sempre teve minha admiração. Por isso é uma honra poder prestar meus serviços nela, com um atendimento humanizado. Esse é meu foco. Busco enxergar o ser humano

integralmente, estabelecendo uma relação mútua de respeito, cuidado e confiança. Considerando cada indivíduo e sua história particular, junto ao acolhimento de suas necessidades e questões", comentou o Dr. Eduardo Chabregas.

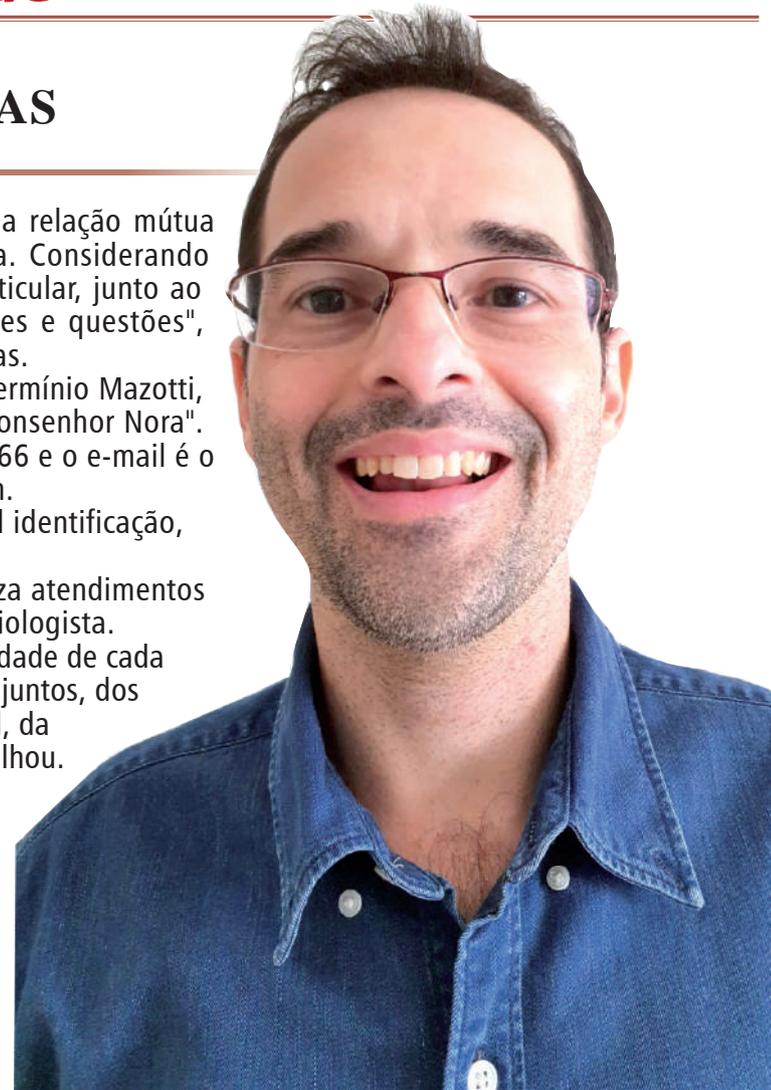
Ele tem um consultório à Rua Hermínio Mazotti, 150, Centro, próximo à Escola "Monsenhora Nora". O contato dele é o (19) 99489-3766 e o e-mail é o dreduardorchabregas@gmail.com.

"Escolhi a medicina por inegável identificação, admiração e paixão."

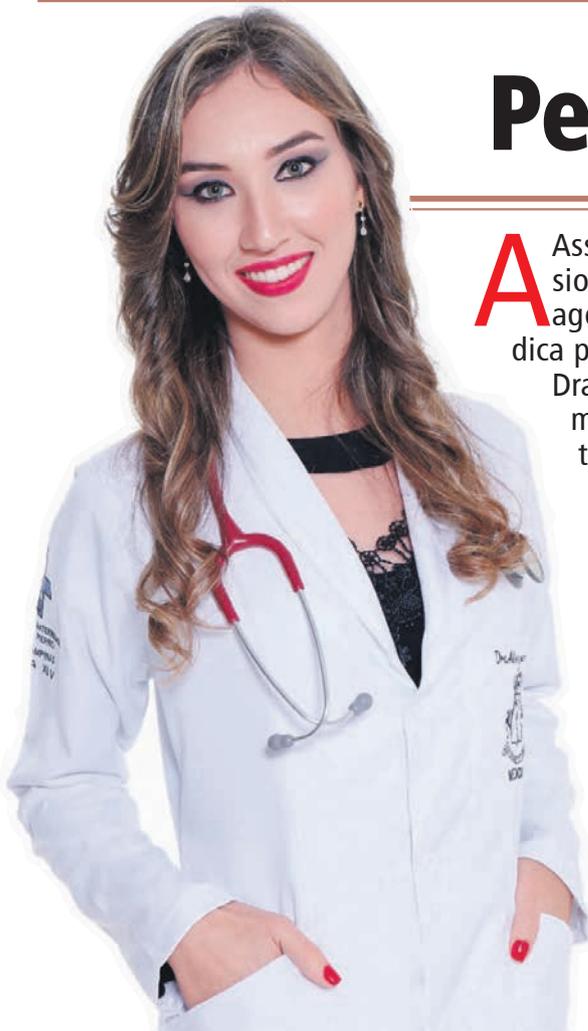
Atualmente, o Dr. Eduardo realiza atendimentos clínicos, como clínico geral e cardiologista.

"Em casa, conforme a disponibilidade de cada um, minha esposa e eu cuidamos, juntos, dos serviços domésticos e, em especial, da educação de nossa filha", compartilhou.

Amante da caminhada, ciclismo e dança de salão, Dr. Eduardo tem se dedicado mais ao boardgames - jogos de tabuleiro, de percurso e cartas - uma de suas paixões. A outra, claro, é a família. Ele também gasta seu tempo livre com culinária, contato com animais e a natureza.



Perfil DRA. ALESSANDRA SBEGUE



Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim (AAPMM) agora também conta com uma médica pediatra em seus quadros. Ela é a Dra. Alessandra Sbegue, formada em medicina pela PUC-Campinas, onde também fez residência em pediatria e neonatologia no Hospital da instituição.

Ela é natural de Mogi Mirim, onde mora e trabalha. Também atende em Campinas, atuando em UTI Neonatal das duas cidades.

Dra. Alessandra chega à Associação dos Aposentados a convite do presidente Aparecido Dias de Freitas. Ela dá expediente na AAPMM toda quarta-feira das 8h às 12h, atendendo desde bebês recém-nascidos até adolescentes de 16 anos.

"Meu foco principal são as consultas de puericultura, para acompanhamento do crescimento e desenvolvimento, e também prevenção de doenças. Atendo também consultas para avaliar queixas específicas."

Atualmente sua rotina de trabalho se divide entre os plantões em UTI neonatal, sala de parto (recepção dos recém-nascidos) e o atendimento em consultório, inclusive consulta pediátrica pré-Natal a partir do terceiro trimestre de gestação. "Apesar de serem ambientes muito diferentes, acredito que eles se complementam", disse.

"A pediatria é um desafio diário, para entender não só a rotina da criança, mas também de toda a família. A partir do momento que o pediatra cria um vínculo de confiança e respeito com a família, é possível criar um ambiente melhor para toda a família, e fazer com que essa criança cresça e se desenvolva nas melhores condições possíveis. Não há nada que traga mais satisfação do que ver as crianças crescendo saudáveis", observa a doutora.

Ela própria se define como uma pessoa muito família.

"Gosto de passar o tempo em casa, com meu marido e minhas duas cachorrinhas (Meg e Amora), mas também adoro viajar e conhecer lugares novos", revelou. Ah, ela adora séries. Igual a todo mundo hoje em dia. Mas tem uma coisa que a Dra. Alessandra não curte muito. "Odeio cozinhar. Quem faz isso em casa é o marido. Kkkkk", disse. Ah, além de trabalhar muito e não cozinhar nada, ela faz pilates, que é pra manter a forma.

Para saber mais da Dra. Alessandra, acesse seu Instagram profissional: [@draalessandrasbegue](https://www.instagram.com/draalessandrasbegue).

Revisão da Vida Toda

Por algumas horas o STF votou favorável ao assegurado do INSS o pedido de revisão da aposentadoria da vida toda.

No entanto, alguns minutos para expirar o prazo de aprovação, o Ministro Nunes Marques do STF, ingressou com o pedido de destaque, suspendendo a referida medida aprovada.

Assim, podemos dizer que voltamos a estaca zero e aguardamos um novo pronunciamento sobre a retomada do julgamento.

Entretanto, vejamos o que será discutido e aguardamos a aprovação do STF.

Para ingressar com a ação de Revisão em geral, é necessário, a análise minuciosa do processo administrativo do segurado, através da Carta de Concessão, memória de cálculo juntamente com a tabela CNIS (Cadastro Nacional de Informação Social).

Ressaltando que o INSS ao identificar a necessidade de correção dos valores, isso será feito. Com tudo, ficar atento, se o segurado recebeu valor a mais que o devido, este deverá devolver à Autarquia.

A análise do direito a Revisão da Vida Toda será feito da seguinte forma, isso lembrando a Dra. Maria Carolina Mariano Cerruti, se o julgamento do STF for favorável ao segurado.



Contribuições:

Até 26/11/1999 a renda mensal inicial da aposentadoria era analisada a média aritmética dos 36 meses de salário contribuição dentro do período de cálculo de 48 meses.

Com a Lei 9. 876/99;

A partir de 26/11/1999 o segurado que filiou-se a Autarquia, a apuração do salário será 80% do dos maiores valores de todo período contributivo da Previdência Social.

E nos casos:

Antes de 26/11/1999, o segurado que contribuiu, só caberá a apuração média de 80% a partir de 1994. (Marco do Plano Real)

Assim o intuito da Revisão é aplicar ao assegurado todo o período contributivo na média aritmética de 80% x Fator Previdenciário.

Portanto, aguardamos a vitória no julgamento do STF, para permitir ao cidadão segurado o direito a Revisão de Toda Vida.

Em breve, divulgaremos mais informações sobre o assunto discutido, destaca a Advogada Dra. Maria Carolina Mariano Cerruti da Associação dos Aposentados de Mogi Mirim.

Diretoria da AAPMM

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Aparecido Dias de Freitas

1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

1ª Tesoureira

Elisena Mª F C Justino

2º Tesoureiro

Paulo Roberto Saccini

Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

Diretor Patrimonial

José Gasparini

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Alcides Pereira

SUPLENTES

Carlos Donizeti Campagnoli

RELAÇÕES

PÚBLICAS

Dr. José Eduardo Camargo

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações: (19) 3862-4799

O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica, relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado, é realizado pelos advogados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

IRMÃOS DE PIERI
(19) 3806.3000
Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

OTICA FABRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS
CAÇAM FAZ Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.
3862.3638
Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP
ÁGUA POTÁVEL
Disk **3862.3638**

Mais Vermelho
Mês de conscientização e prevenção da hepatite
majo amarelo
Mês de prevenção contra acidentes de trânsito.

LAGARTO RECHEADO AO MOLHO MADEIRA



INGREDIENTES:

- 1 peça de lagarto de 1,5 Kg
- 1 cenoura grande
- Pedacos de bacon
- 1 cebola grande fatiada
- 3 dentes de alho picados
- Sal a gosto
- 1 xícara (chá) de vinho tinto suave
- 2 caixinhas de molho madeira
- 1 xícara de champignon

MODO DE PREPARO

1. Limpe o lagarto, tirando a gordura.
2. Faça um corte no centro da peça e coloque a cenoura inteira e fatias de bacon. Tempere com sal, alho, cebola e vinho.

3. Deixe a carne marinando nesse caldo por mais ou menos 50 minutos virando de vez em quando para pegar bem o sabor.
4. Em uma panela de pressão frite a carne em um pouco de óleo até dourar todos os lados.
5. Acrescente água quente suficiente para cobrir a carne e leve para a pressão por 30 minutos.
6. Após esse tempo verifique se a carne esta macia, caso não esteja acrescente mais água e volte para o fogo até que fique macia.
7. Fatie a carne (de preferencia com faca elétrica) e coloque em uma travessa.
8. Frite uma cebola pequena e o champignon até dourar e depois acrescente o molho madeira até ferver.
9. Despeje o molho na carne fatiada na travessa.

PAVÊ DE LEITE NINHO COM MORANGO

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 2 latas de creme de leite gelado sem soro (300g cada)
- 100g de manteiga em temperatura ambiente
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite em pó tipo Ninho®
- 1 pacote de biscoito maisena sabor chocolate (170g)
- 1 xícara (chá) de morango picado
- Morangos e raspas de chocolate ao leite para decorar

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o leite condensado, o creme de leite, a manteiga e a baunilha até obter um creme liso. Sem parar de bater, acrescente o leite em pó, aos poucos, até ficar homogêneo. Forre o fundo de um refratário quadrado pequeno com biscoitos e faça uma camada de creme de leite em pó. Espalhe o morango picado, o biscoito e o creme. Decore com morangos, raspas de chocolate ao leite e leve à geladeira por 2 horas antes de servir.



IMAGINUS
ultrassonografia

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia
Odontológica
Digital

Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

• Panorâmica	Desconto
• Tomografia Cone Bean	10%

• Documentação Periapical
• Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

ESPAÇO
Primer

982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA
CARVALHO
MEDICINA

**CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA**

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Dra. Célia B. Eckmann Helene
Médica Veterinária
CRMV-SP 26474

Consultas
Cirurgias
Citologias
Remoção de Tártaro
com aparelho Ultrassom

Atendimento em Domicílio

Fone: (19) 99743.2713

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57 239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

**CARDIOGERIATRIA
CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL**

**Exames
ECG
MAPA 24h**

DR. EDUARDO COUTO CARVALHO

Médico CRM SP 163.969
Local: Sede AAPMM

Tel: (19) 3805-4346
Mogi Mirim-SP