



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim



JUNHO DE 2022 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346



Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceita-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307

“Campanha do Alimento 2022”

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

“Doar alimento, alimenta a alma e o coração”.

“Campanha do Agasalho 2022”

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.

“Aqueça o coração de alguém”.

COMUNICADO

Senhores associados, temos uma boa notícia.

A partir de maio, teremos uma pediatra “Dra. Alessandra Sbergue”, que atenderá os dependentes dos associados com até 16 anos.

Novidade Interessante!

A partir do mês de maio, o atendimento da cabeleireira e manicure Kelly também será para os não associados.

ANO – 2022	
MÊS	FERIADOS
JUNHO	16/06 - Corpus Christi
JULHO	
AGOSTO	
SETEMBRO	07/09 - Independência do Brasil
OUTUBRO	12/10 - Nossa Senhora Aparecida
NOVEMBRO	02/11 - Finados 15/11 - P. República
DEZEMBRO	

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O que é necessário apresentar: RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 60 no ato da inscrição, sendo R\$ 48, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 12 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

NOVO ENDEREÇO
Para melhor atendê-lo



Dentaduras parafusadas e convencionais



Cirurgias bucais avançadas

Implantes e próteses

Clínica Geral

Dr. Ronie

Rua Monsenhor Nora, 166, Centro (19)3806 4977 (19)97418 8474

Viagens 2022

CALDAS NOVAS:
22/09/2022 a 27/09/2022

SÃO LOURENÇO:
23/06/2022 a 26/06/2022

MARIA FUMAÇA - JAGUARIÚNA -
20/08/2022

Por motivo de segurança, embarque e desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário cópia do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.

Sugestão de Viagem

ATENÇÃO PARA AS VIAGENS 2022 !!!

GOSTARÍAMOS DE CONVIDAR TODOS OS NOSSOS ASSOCIADOS, SEUS FAMILIARES E INTERESSADOS PARA EMBARCAREM CONOSCO EM NOSSAS PRÓXIMAS VIAGENS.

***TEMOS VAGAS ABERTAS:** CALDAS NOVAS COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR), SÃO LOURENÇO COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR) E JAGUARIÚNA (MARIA FUMÇA) COM 1 REFEIÇÃO (ALMOÇO).

COM TUDO INCLUSO: PASSAGEM, ESTADIA E ALIMENTAÇÃO.

ESTÁ NA HORA DE VOLTARMOS A SER FELIZES E RETOMARMOS TUDO QUE FAZÍAMOS COM TANTO CARINHO, AGORA COM TODA SEGURANÇA E CUIDADO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!!

*PARA NOSSAS VIAGENS SERÁ NECESSÁRIA A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS (2 DOSES) EM ORDEM.

PARA MAIS INFORMAÇÕES ENTRE EM CONTATO COM A ASSOCIAÇÃO PELO TELEFONE 3862.4799



Almoço dos Aniversariantes

Foi realizado o sorteio de almoço entre os aniversariantes de maio 2022 e os ganhadores foram: **DANIELA ROBERTA NOGUEIRA / ISAURA MARIA MACEDO / RAFAEL BATISTA**

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo será sorteado outro associado.

Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.

Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratemplos.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares

www.aapmm.com.br

contato@AAPMM.com.br

Horário de funcionamento:

Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030

Maristela de Almeida Trigo
CRÉDITO 17703

M&N
Fisio*terapia

(19) 3549-8825

IMU Instituto Mogiano de Ultrassonografia

DR. CLAYTON BARROS

imultrassonografia
imultrassonografia@gmail.com
imultrassonografia.com.br

97139.7959
3804.5417

Clinica Cristal
Av. Brasil, 365, Sala 2 - Nova Mogi
Mogi Mirim, SP | 13800-060

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139, Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728

Leonello SUPERMERCADO

Açougue
Padaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Drogaria Familiar
Sua saúde em 1º lugar.

(19) 3806-4040
(19) 3805-3777

CALENDÁRIO 2022 SORTEIO DO BOLO DOS ANIVERSARIANTES

Mês	Data
Junho	10/06/2022
Julho	08/07/2022
Agosto	12/08/2022
Setembro	09/09/2022
Outubro	14/10/2022
Novembro	11/11/2022
Dezembro	09/12/2022

Sorteio do Bolo



No dia 10/06/2022 voltaremos com o sorteio do bolo dos aniversariantes na Sede da AAPMM às 14h00.

Para os sorteios do bolo do mês de julho, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 8 de julho (sexta-feira) até às 15h00.

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

✝ EMILIA MORAIS SAMPAIO

✝ HORTÊNCIO HENRIQUE

COMUNICADO IMPORTANTE!

Caso esteja com sua mensalidade atrasada, dirija-se à secretaria da Associação. Seu caso será analisado com carinho e, com certeza, será solucionado. Desta forma, você poderá voltar a usufruir de todos os benefícios oferecidos pela Associação.

AVISO IMPORTANTE

O associado que não está recebendo o jornal da Associação e aqueles que estão com o endereço desatualizado, por favor, entre em contato conosco.

Telefones: 3862.4799 / 3805.4307

ATENÇÃO: AVISO

Por gentileza, pedimos às pessoas que irão desfrutar da viagem a Caldas Novas em setembro, favor comparecerem na associação para acertarem o valor da viagem. Lembramos que ainda há vagas para quem deseja fazer parte, conosco, dessa maravilhosa viagem.

TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura: 3814-1000
 Ouvidoria Municipal: 3804-2626
 Câmara Municipal: 3814-1200
 Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474
 Promotoria: 3806-5123
 Fórum: 3862-1407
 Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161
 Diretoria de Ensino: 3805-9310
 Poupatempo Empreendedor: 3805-2242
 PAT: 3862-3652
 Rodoviária: 3804-9554
 ACIMM: 3814-5760
 Assoc. Aposentados: 3862-4799
 Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073
 Guarda Municipal: 153 / 3806-3193
 Delegacia de Polícia: 3806-3999
 Polícia Militar: 190 / 3862-3520
 Santa Casa: 3814-3000
 Samu: 192
 Bem Estar Animal: 3804-5005
 Zoonoses: 3806-1418
 Cemitério Municipal: 3862-3078
 Velório Municipal: 3806-0696

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

CLÍNICO GERAL

Dr. Eduardo Couto Carvalho
 (2 vezes por semana)
 Dr. Manoel Henrique Helene
 Dr. Marcos Carrasco
 (1 vez por semana)
 Dr. Iuri Tenório
 (1 vez por semana)

CARDIOLOGISTA

Dr. Eduardo Couto Carvalho
 (2 vezes por semana)
 Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas
 (01 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório
 (1 vez por semana)

GERIATRA

Dr. Josiane Rodrigues Xavier
 (15 em 15 dias)

GINECOLOGISTA

Dr. Lúcia Maria Ferreira Tenório
 (1 vez por semana)
 Dr. Maria Alice Fernandes Mostardinha
 (01 vez por semana)

NEUROLOGISTA

Dr. Talita de Moura Nohra
 (15 em 15 dias)

OFTALMOLOGIA

Dr. Thais Bulgarelli Pinto
 (2 vezes ao mês)

ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes Marques
 (1 vez por semana)
 Dr. Manoel Ricardo dos Santos
 (1 vez por semana)

OTORRINOLARINGOLOGISTA

Dr. Mario Roberto Paiva Ferreira
 (15 em 15 dias)
 Dr. Isadora Lopes de Camargo Gabas
 (15 em 15 dias)

VASCULAR

Dr. Sergio Gioia
 (15 em 15 dias)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini
 (2 vezes ao mês)

PEDIATRA

Dra. Alessandra Sbergue
 (01 vez por semana)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
 (1 vez por semana)

PSICÓLOGO

Dra. Rosangela de Oliveira
 (9.9190.0433 / 3862.9552)

Dr. Manoel Rosa dos Reis
 (1 vez por semana)
 (9.9365.9374)

Dr. Claudio Adorno Bueno
 (9.8158.5705)

NUTRICIONISTA

Dra. Flávia Ap. Picoli
 (9.7127.2902)

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)

Dra. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco
 (99779-1253) Segunda

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)

Dra. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

ADVOGADOS

Dr. José Eduardo Camargo
 (2 vezes por semana)

Dra. Maria Carolina Mariano Cerruti
 (2 vezes por semana)

CABELEIREIRA E MANICURE

Kelly - quinta e sexta
 (9.9177.1142)

PODOLOGIA

Amauri Gomes
 (9.9731.0095)
 terça e quinta

Hospital de Olhos de Mogi Mirim
Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
 Oftalmologista - CRM: 129.701
19 3806-8297
 Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Fisio&Sono
 Tratamento da Apneia do Sono
 CPAP/mascaras
 Fisioterapia Respiratória
 Palmilhas Posturais
Dra. Patrícia C. Damásio Rossi
 Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim
 (19) 996741551

DROGARIAS Farmáxima
 BRASÍLIA Cuidando com o coração
RUA SANTA CRUZ, nº289
3862-4569
98165-0237
 Entrega Grátis
 DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS
 CONVÊNIOS E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Clínica Veterinária Vital
 Dra. Débora Cristina Vital
 Médica Veterinária CRMV/SP - 17083
 • Consultas • Banho e Tosa
 • Hospedagem • Vacinas
 • Pet Shop • Limpeza de Tártaro com ultra-som
 • Cirurgias
5 a 10% desconto à vista para associados
 Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias
 Tradição desde 1956
 • Jóias • Relógios • Alianças
 • Artigos para presentes
 • Completa oficina para consertos
FONE: (19) 3806.2722
 Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!**ACUPUNTURA**

Gabriela Maria Bertollatto (40%)
99801-1777
Patrícia Cristina Andrade – Acupuntura
e Dor (30%) 98130.1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%)
3862.1445

CABELEIREIRO

Studio ELA (20%) 98831.7566

CARDIOLOGIA

Carlos de Camargo (50%) 3862.7659
José Jayme Guerreiro Franco (20%)
3862.1051
Raquel Miriam Garcia - Clínica Médica
(50%) 3549.5278 / 99126.6185

CLÍNICA GERAL

José Cláudio M. de Barros (25%)
3862.5942

DERMATOLOGIA

Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960
Viviane Vasconcelos (50%) 98257.5286

ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira (20%) 3862.0144
Patrícia Soares da Silva (33%) 98842-
2608 / 3806-8297

FISIOTERAPIA

Aline Rosa (20%) 99470.5552
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos
(20%) 3806.2539
Délis Setin Rossetto (30%) 99867.2740
Keylla de Sousa Marriel (20%)
99313.1555
Laura de Barros Valim (à domicílio)
(40%) 99743.9002

Letícia Nascimento Godoy (à domicílio)
– (20%) – 98142.4911

Maristela de Almeida Trigo (15%) –
3549.8825
Patrícia Cristina Andrade - Home Care
- Especialista em dor e acupuntura
(50%) 98130.1910

Tainara Lima (20%) 97125.5691 (do-
miciliar também)

FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano
(40%) 3806.2795

GINECOLOGIA

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)
3806.4960
Méiri de Lourdes Ravanini (20%)
3862.3524

NEFROLOGIA

Antonio Carlos M. Ceregatti (30%)
3862.6059

NUTRIÇÃO

Amanda Tesser (50%) 98142-6032
Breno Biazotto (10%) 99890-0122
Flávia Aparecida Picoli (40%)
97127.2902

ODONTOLOGIA

Clínica Odontológica Catarinense
(10%) 3552.5009
Luís Gustavo Garcia Novo (10% a
40%) 3806.2795
Marcelo Guerreiro Fernandes (até
40%) 3862.3176
Núcleo Mazon (20%) 99665.3581
Roberta Adriana Freato da Silva (20%)
3862.7937
Sorridents Clínicas (até 40%)
3805.3385 / 99949.4664

OFTALMOLOGIA

Benedito Vasconcelos (20%)
3805.4079 / 3862.3416
Carolina Ravanini Neves (50%)
3862.3524
Diego Boeira Aguila (30%) 3831.5107
Fábio José M. Bronzato (40%)
3806.8297
Fernando Neves da Silva (50%)
3862.3524
Heryberto Alvim (50%) 3806-1532

ÓTICA

Fabrim (35%) 3549.0250

OTORRINOLARINGOLOGIA:

Isadora Lopes de Camargo Gabas
(30%) 3806-8297

PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites (Arte Tera-
peuta) (30%) 97138.3204
Marisa Martin Crivelaro Romão –
Neuropsicóloga (30% em psicoter-
apia/reabilitação neuropsicológica) e
(25% em avaliação neuropsicológica)
3806.2795
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira
(25%) 3862-2933/98294-9977
Thais Solidário de Souza (10%)
99308.9600

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Aline Aparecida Alves de Azevedo
(35%) 99263.1153
Ana Lídia Zani (40%) 3806.2795
Rosângela Marchesi de Oliveira (30%)
99190.0433
Tânia Maria Garcia Calixto (30%)
99425.0430
Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

**"Os descontos de todos os
conveniados com a
AAPMM estarão
a critério de cada local
e profissional"**

PSICOPEDAGOGIA

Flávia Rossi (20%) 99974.7798

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%)
3805.4102

SERVIÇOS MÉDICOS

Medcor – Serviços Médicos (25%)
3805.4560
Núcleo de Audiologia e Próteses Audi-
tivas (30%) 3234.7624 / 99342.1594

ULTRASSONOGRRAFIA

Clayton Barros (20%) 3804.5417
Imaginus (20%) 3815.5883 /
99625.5055

DIVERSOS

Caçam Faz (5%) 3862.3638
Clínica Pastre (Fisioterapeuta/Farma-
cêutica Clínica) – (15%) 98358.3469
Informática 3ª Idade (aulas em
grupo) – Liberty (50%) 98138.6392 /
3806.4340
Informática e Inglês 3ª idade (50%)
3806.4340
Modelo Costura e Arte (30%)
99933.9661 – Aulas e Serviços de
Corte e Costura.
Rude Carlos Bueno – Personal à domi-
cílio (10%) 99666.6638 / 3549.2715



Amanda Tesser
Nutricionista
CRN 3ª região - nº 24225

Avenida Brasília, 353, Jd. Áurea
Mogi Mirim - SP
Fone: (19) 98142.6032
e-mail: nutri.amanda@gmail.com



ClinCare
oftalmologia e especialidades médicas

Dr. Diego Aguila
Oftalmologista - CRM. 112.169
Título de Especialista pelo - Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Mogi Guaçu
3831.5107 / 3831.5854
R. Manoel de Paula, 33 - Capela



DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286

RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

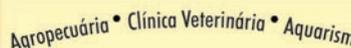


CRMSP 133 554

DR. MARCO CARRASCO
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA

Condições especiais para associados

(19) 3862 5942
Rua Áurea, 23 - Jd. Áurea
Mogi Mirim - SP - 13800-206



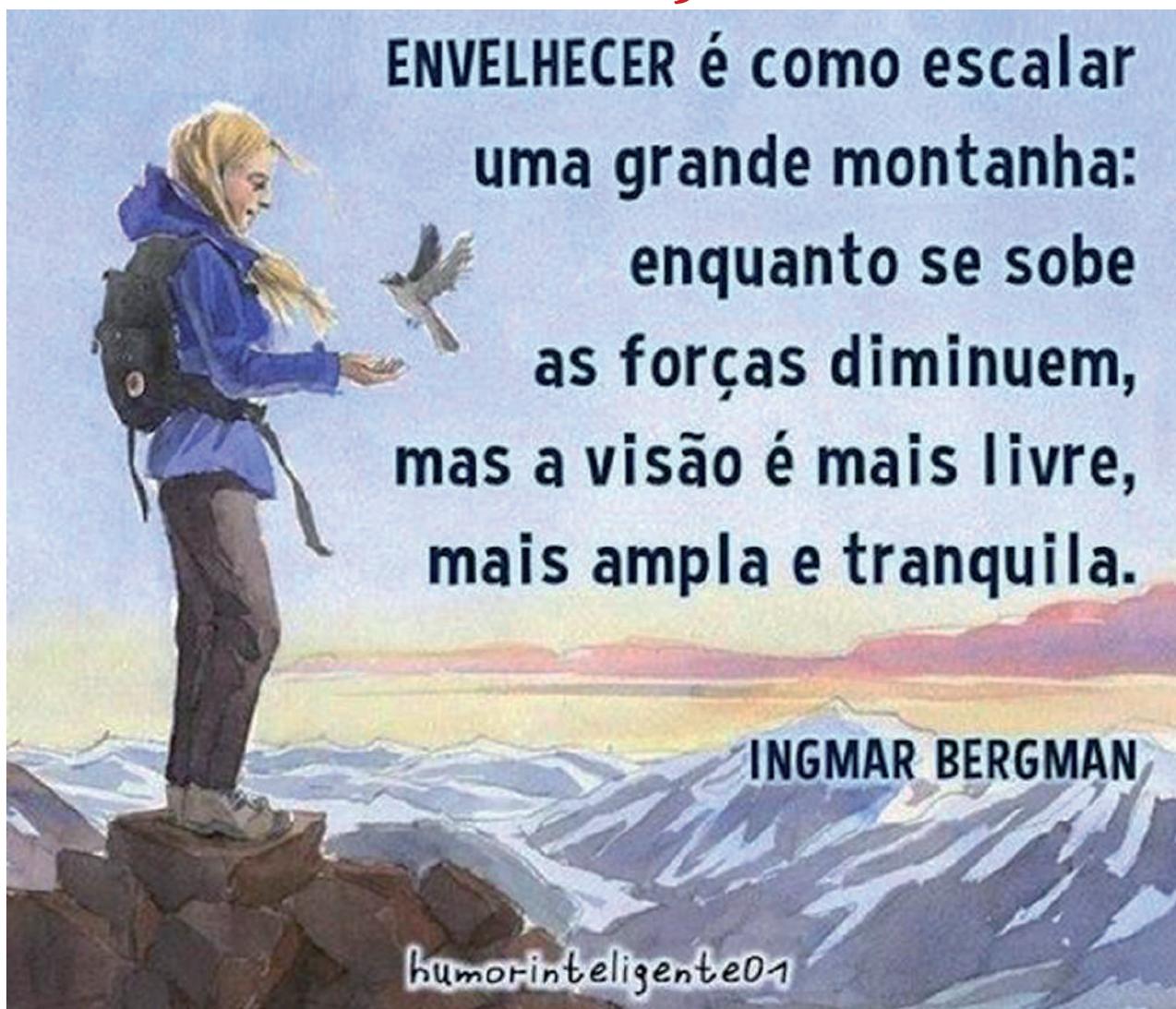
Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

Poesia de junho



O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado é realizado pelos advogados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

Jornal
O POPULAR
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Além do jornal Flor da Idade, receba em sua casa também o jornal O POPULAR, todas as sextas, e fique por dentro de tudo o que acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM estamos fazendo uma promoção

10x de R\$ 14,00
e receba o ano todo

Basta ligar para
3806-3030 ou 3806-6393

Palavras cruzadas

Complete a cruzadinha com uma palavra paroxítona terminada em ditongo.



www.saladeatividades.com.br

Respostas
01 - Pneu
02 - Canário
03 - Delícia
04 - História
05 - Acabou
06 - Relógio
07 - Irmão
08 - Óleo
09 - Pulmão
10 - Pão

ASSEMBLEIA

No dia 29 de abril de 2022, tivemos a Assembleia Geral Ordinária prevista no Estatuto Social da Associação, com início às 14:30 horas, em segunda chamada.

Houve prestação de contas;

Relatórios dos setores pertencentes à Associação: Secretaria, Tesouraria, Diretoria Social, Diretoria Patrimonial e parecer dos conselheiros fiscais.

A Assembleia ocorreu em um clima tranquilo, em que todos os presentes aprovaram todo o exposto.



Perfil **DRA. ISADORA LOPES DE CAMARGO GABAS**

Natural de Lins, a médica otorrinolaringologista Isadora Lopes de Camargo Gabas escolheu Mogi Mirim para trabalhar e morar. Ela tem 30 anos e é formada há 13 e especialista em nariz, garganta e ouvido há 10 pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUCCAMP).

A Dra. Isadora apresenta no seu currículo o curso de fellowship e de cirurgia endoscópica nasal e de base de crânio no Hospital INC (Instituto de Neurologia de Curitiba-PR).

Ela atende em seu consultório, na Clínica Ouron (Avenida Brasília, 377) e realiza cirurgias no Hospital 22 de Outubro. E, claro, assim como os melhores profissionais da cidade, Dra. Isadora também atende na Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim.

"Sou médica da Associação dos Aposentados desde abril de 2022. Conheci a AAPMM através das redes sociais e presto atendimento aos associados toda sexta-feira à tarde", comentou a otorrino-cirurgiã.

A otorrinolaringologia é uma especialidade que trata todas as faixas etárias, desde a infância até a idade mais avançada, pois é uma especialidade que combate as doenças do ouvido (audição / otites...), da garganta (infecções virais / bacterianas / laringites...) e do nariz (gripes / sinusites / rinites/ obstrução nasal...).

É, pois, uma especialidade de grande valia para os idosos da Associação dos Aposentados.

A perda de audição é coisa séria e há necessidade de investigação e tratamento correto, assim como todas as doenças de via aérea superior como rinites e sinusites.

O médico otorrinolaringologista avalia o paciente como um todo, pois todas essas doenças estão interligadas.

"A otorrino é uma área em que grande parte dos tratamentos é solucionada com cirurgia. Nas consultas otorrinolaringológicas é realizado um exame físico completo, avaliando ouvido, nariz e garganta. Dentro da medicina é uma subespecialidade muito importante e incrivelmente necessária para todas as faixas etárias, sendo primordial um especialista qualificado para ser assertivo



no diagnóstico e no tratamento", disse a Dra. Isadora, com propriedade.

Ela é casada, pratica corrida e adora viajar (quem não?). Confessa que não é boa na cozinha; no máximo, esforçada, segundo o marido (rsrsrs).

"Não tenho filhos ainda, mas logo chegarão, na vontade de Deus. Adoro uma conversa, sou faladeira. Também curto assistir séries de TV aos finais de semana. Sou muito curiosa e ansiosa, talvez sejam meus maiores defeitos. Ah, também sou chocólatra, mas isso não é um defeito, é? (rsrsrs)", revelou a simpática doutora de nariz, garganta e ouvido da AAPMM.

Uma frase?

"É feliz quem respira pelo nariz".

Para saber mais, espie o Instagram da Dra. Isadora - @draisadoragabas.

Diretoria da AAPMM

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Aparecido Dias de Freitas

1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

1ª Tesoureira

Elisena Mª F C Justino

2º Tesoureiro

Paulo Roberto Saccini

Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

Diretor Patrimonial

José Gasparini

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Alcides Pereira

SUPLENTES

Carlos Donizeti Campagnoli

RELAÇÕES

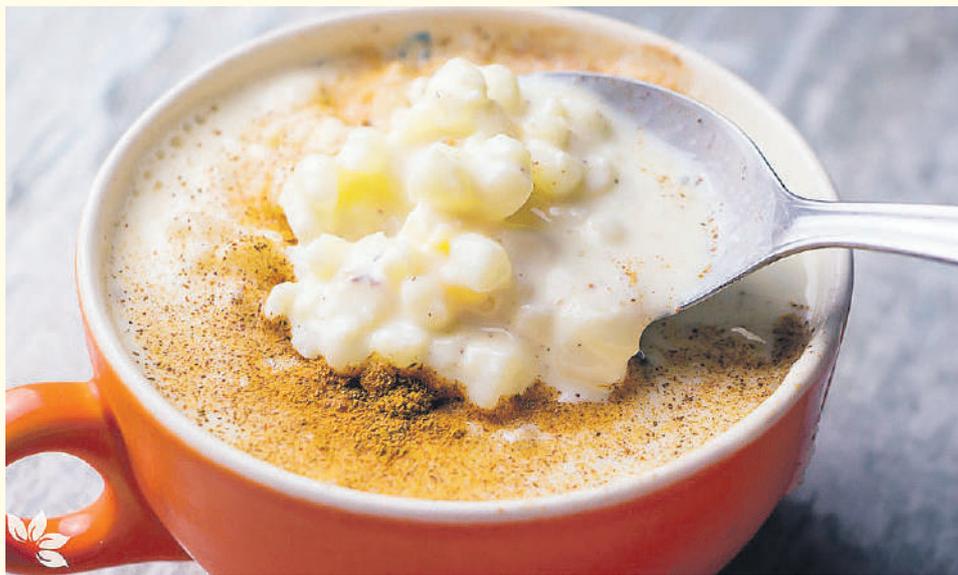
PÚBLICAS

Dr. José Eduardo Camargo

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações: (19) 3862-4799

ANUNCIE AQUI
(19)3862-4799

CANJICA TRADICIONAL**INGREDIENTES:**

- 1 xícara de milho branco para canjica
- 5 xícaras de água para cozinhar
- 500 ml de leite
- 1/2 caixinha de leite condensado
- 2 colheres de sopa de açúcar cristal (opcional)
- 5 cravos
- 1 pau de canela
- Canela em pó para servir

Se você gosta da canjica bem doce, use uma caixinha inteira de leite condensado. Se você gosta dela doce, mas nem tanto, use meia caixinha de leite condensado e duas colheres de sopa de açúcar cristal. O açúcar ajudará a dar cremosidade, sem deixar tão doce.

MODO DE PREPARO

1. Coloque o milho em uma travessa, cubra com água e deixe de molho por pelo menos oito horas - da noite para o dia, como disse minha mãe.
2. Escorra a água, coloque o milho

numa panela de pressão e coloque as cinco xícaras de água. Tampe a panela e leve ao fogo baixo.

3. Quando pegar pressão deixe cozinhar por uns 30 minutos. Tire a panela do fogo, espere sair a pressão e abra a panela. Verifique se os milhos estão bem cozidos. Se necessário, volte a panela para o fogo e deixe cozinhar por mais 10 ou 15 minutos. O meu milho ficou no ponto com uns 45 minutos de pressão.

4. Quando o milho estiver na consistência desejada, coloque o leite, o leite condensado, o açúcar, os cravos e a canela. Misture bem e deixe cozinhando em fogo bem baixo (fora da pressão) até que fique bem cremosa. Deve levar de 40 a 60 minutos. Lembre-se que quando ela esfriar ficará ainda mais cremosa. Então não deixe secar muito.

5. Se você gostar e quiser variar na receita, pode adicionar coco ralado ou doce de leite na sua canjica. Também fica uma delícia.

FRANGO COM QUIABO**INGREDIENTES:**

- Sobrecoxa de frango: 6 unidades
- Alho: 4 dentes
- Azeite: 4 colheres de sopa
- Sal e pimenta: a gosto
- Pimentão vermelho: 1 unidade
- Quiabo: 250 g
- Cebolinha verde picada: a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere as sobrecoxas de frango com o sal e pimenta, e reserve.

- Em uma frigideira grande coloque o azeite e leve ao fogo alto até ficar bem quente. Tão logo fique quente, coloque as sobrecoxas com a pele virada para baixo. Grelhe até que a pele fique crocante e

dourada, em seguida, vire e deixe dourar o outro lado.

- Acrescente os dentes de alho fatiados e o pimentão picado, e cozinhe até que o alho doure.

- Por último, pique o quiabo, e acrescente-o na frigideira e cozinhe com a frigideira tampada por aproximadamente cinco minutos ou até que ele esteja cozido.

- Depois de pronto, salpique cebolinha verde picada a gosto.

NOTAS: Se quiser o frango mais seco, é só servir em seguida, mas se quiser um pouco de caldo, acrescente um quarto de xícara de chá de água depois do quiabo ter cozido e desligue o fogo assim que o molho ferver. Sirva acompanhado de arroz branco ou angu (polenta).



IMAGINUS
ultrassonografia

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia
Odontológica
Digital

Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

• Panorâmica	Desconto
• Tomografia Cone Bean	10%

• Documentação Periapical
• Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

ESPAÇO
Primer

982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA
CARVALHO
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Dra. Célia B. Eckmann Helene
Médica Veterinária
CRMV-SP 26474

Consultas
Cirurgias
Citologias
Remoção de Tártaro
com aparelho Ultrassom

Atendimento em Domicílio

Fone: (19) 99743.2713

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57 239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

CARDIOGERIATRIA
CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL

Exames
ECG
MAPA 24h

DR. EDUARDO COUTO CARVALHO

Médico CRM SP 163.969
Local: Sede AAPMM

Tel: (19) 3805-4346
Mogi Mirim-SP