



Jornal

# Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

**Mala Direta Básica**  
 59015321000102-DRSPI  
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

JULHO DE 2023 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

## Viagens/2023

### HOLAMBRA/SP

Dia: 09/09/2023

Associado: R\$ 120,00

Não Associado: R\$ 140,00

Criança: R\$ 40,00

### APARECIDA/SP

Dia: 20/10/2023

Associado: R\$ 140,00

Não Associado: R\$ 160,00

Criança: R\$ 65,00

### MERCADÃO E 25 DE MARÇO/ SP

Dia: 25/11/2023

Associado: R\$ 120,00

Não Associado: R\$ 140,00

Criança: R\$ 70,00

### CALDAS NOVAS/GO

Dia: 10/09/23 a 15/09/2023

Associado: R\$ 1.500,00

Não Associado: R\$ 1.700,00

Criança: R\$ 650,00

### BERTIOGA/SP

Dia: 09/11/23 a 12/11/23

Associado: R\$ 1.000,00

Não Associado: R\$ 1.100,00

Criança: R\$ 620,00

Por motivo de segurança, o embarque e o desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário carteira de Vacina do Covid junto com a cópia do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.

### Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

### Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.



## Vende-se prédio



**A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554.**

**Aceitam-se propostas.**

**Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307**

### Cuidado com conhecimento de causa

Dra. Raquel Maria de Carvalho



Página 5

### Medicina Integrativa e Funcional

Dr. Marco Carrasco



Página 3

### Perfil

Dr. Luís Gabriel Ferreira Pissinatti



Página 5

## Confira como foi o nosso passeio em BARRA BONITA-SP



Página 6

## Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de JUNHO foram:  
**CARMEN LUCIA MARANGONI / FRANCISCA DE OLIVEIRA BARBOSA**



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de julho, os aniversariantes devem estar presentes na sede da AAPMM no dia 14 de julho (sexta-feira) até às 15h.

## Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de junho de 2023:  
**DIVINA MARIA PINHEIRO / DIVINO APARECIDO GUIDINI/  
MANOEL ANTONIO SCOPARO**

**Observação:** os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

## EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.  
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.  
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares  
[www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br)  
[contato@aapmm.com.br](mailto:contato@aapmm.com.br)

**Horário de funcionamento:**  
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45  
De segunda a sexta-feira.  
Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030

**Supermercado Leonello**  
Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz  
**FONE: (19) 3862.4294**

**ANUNCIE  
AQUI**  
**(19)3862-4799**

## Calendário 2023 - Sorteio do Bolo dos Aniversariantes

<b>Julho</b>	14/07/2023	<b>Outubro</b>	13/10/2023
<b>Agosto</b>	11/08/2023	<b>Novembro</b>	10/11/2023
<b>Setembro</b>	08/09/2023	<b>Dezembro</b>	08/12/2023

## Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.  
Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratempos.

## Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

- † BENEDITA MARIA DE JESUS MANTA
- † BENEDITO LÁZARO DE OLIVEIRA
- † IOLANDA MARTINS PEREIRA
- † IZOLINA ANTONIO ANTUNES
- † JOSÉ ROSA
- † MARIA APARECIDA DA SILVA PERACI

### "Campanha do Alimento 2023"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45. "Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

### "Campanha do Agasalho 2023"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.

"Aqueça o coração de alguém".

**Ótica Visão**  
R. Chico Venâncio, 54  
Mogi Mirim - SP  
Telefone: (19) 3806-1560

**PAULO TERRAPLENAGEM**  
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,  
Jd. Silvânia, Mogi Mirim  
Fone 3806-5728

**Jornal O POPULAR**  
[WWW.OPOPULARMM.COM.BR](http://WWW.OPOPULARMM.COM.BR)  
Além do jornal Flor da Idade, receba em sua casa também o jornal O POPULAR, todas as sextas, e fique por dentro de tudo o que acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM estamos fazendo uma promoção  
**10x de R\$ 15,00 e receba o ano todo**  
**Basta ligar para 3806-3030 ou 3806-6393**

# MEDICINA INTEGRATIVA E FUNCIONAL

A medicina funcional e integrativa é uma abordagem abrangente para o cuidado de saúde que busca entender e tratar as causas fundamentais das doenças, em vez de simplesmente tratar os sintomas. Essa abordagem leva em consideração a complexidade do organismo humano, reconhecendo a interconexão entre diferentes sistemas e o impacto que fatores ambientais, estilo de vida, genética e emoções podem ter na saúde.

Ao contrário da medicina convencional, que muitas vezes se concentra em tratar doenças específicas com medicamentos ou procedimentos, a medicina funcional e integrativa busca detectar a causa da doença adotando uma abordagem holística, avaliando e tratando a pessoa como um todo, em vez de se concentrar em partes isoladas do corpo. Os médicos que praticam essa abordagem procuram identificar e corrigir desequilíbrios subjacentes, reestabelecendo e promovendo a saúde e o bem-estar de forma individualizada.

Uma das principais vantagens da medicina funcional é a prevenção das doenças. Ao identificar e tratar problemas de saúde antes que se tornem mais graves, é possível evitar a necessidade de tratamentos mais invasivos e reduzir o risco de complicações a longo prazo.

Os médicos funcionalmente orientados dedicam tempo para ouvir os pacientes e entender sua história clínica completa, levando em consideração fatores genéticos, ambientais, sociais e emocionais que possam estar contribuindo para a sua condição de saúde.

Essa abordagem também valoriza a parceria entre o médico e o paciente, incentivando o envolvimento ativo do paciente em seu próprio processo de cura. Ao educar e capacitar os pacientes, a medicina funcional e integrativa visa ajudá-los a assumir o controle de sua saúde e adotar escolhas saudáveis que promovam a prevenção de doenças e a promoção do bem-estar geral.

Com a prevenção de doenças e a melhora da qualidade de vida como principais objetivos, a abordagem funcional tem se tornado cada vez mais popular entre pacientes e profissionais da saúde.



## Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

### CLÍNICO GERAL

Dr. Eduardo Couto Carvalho  
(1 vez por semana)  
Dr. Marcos Carrasco  
(1 vez por semana)  
Dr. Luri Tenório  
(1 vez por semana)

### PSICÓLOGO

Dra. Rosângela de Oliveira  
(9.9190.0433 / 3862.9552)  
Dr. Manoel Rosa dos Reis  
(1 vez por semana)  
(9.9365.9374)  
Dr. Claudio Adorno Bueno  
(9.8158.5705)  
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti  
(9.9262.7830)

### CARDIOLOGISTA

Dr. Eduardo Couto Carvalho  
(1 vez por semana)  
Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas  
(15 em 15 dias)  
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene  
(1 vez por semana)

### UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

### NUTRICIONISTA

Dra. Amanda Tesser  
(9.8142.6032)

### DERMATOLOGISTA

Dr. Luri Tenório  
(1 vez por semana)

### FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)  
Dra. Jaqueline Alves da Silva  
(9.8845.4405)

### GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier  
(1 vez por semana)

### PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco  
(99779-1253) Segunda-feira

### GINECOLOGISTA

Dra. Lúcia Maria Ferreira Tenório  
(15 em 15 dias)  
Dra. Maria Alice Fernandes Mostardinha  
(15 em 15 dias)  
Dr. Luis Gabriel Ferreira Pissinatti  
(Toda quarta à tarde)

**PROFESSORA DE DANÇA**  
Carila de Campos Bernardi  
(Segunda de manhã e Sexta de tarde) (99901-3571)

### CROMOTERAPIA

Suely Gomes da Silva  
(Segunda de tarde) (99174-4169)

### NEUROLOGISTA

Dra. Talita de Moura Nohra  
(15 em 15 dias)

### GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi  
(9.9525.5219)  
Dra. Jaqueline Alves da Silva  
(9.8845.4405)

### ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes Marques  
(1 vez por semana)  
Dr. Manoel Ricardo dos Santos  
(1 vez por semana)

### ADVOGADOS

Dra. Maria Carolina Mariano Cerruti  
(Toda terça de manhã quarta a tarde)  
Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo (toda segunda de manhã e sexta à tarde)

### OTORRINOLARINGOLOGISTA

Dra. Isadora Lopes de Camargo Gabas  
(15 em 15 dias).

### MANICURE

Neusa Maria Avancine Gumiero  
(Toda quarta e quinta feira)  
(9.9688-8819)

### VASCULAR

Dr. Sergio Gioia  
(15 em 15 dias)

### PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro  
(1 vez por semana)

### PODOLOGIA

Amauri Gomes (9.9731.0095)  
terça e quinta

**Hospital de Olhos de Mogi Mirim**  
**Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto**  
Oftalmologista - CRM: 129.701  
**19 3806-8297**  
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

**Fisio&Sono**  
Tratamento da Apneia do Sono  
CPAP/mascaras  
Fisioterapia Respiratória  
Palmilhas Posturais  
**Dra. Patrícia C. Damásio Rossi**  
Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim  
(19) 996741551

**DROGARIAS Farmáxima**  
BRASÍLIA Cuidando com o coração  
**RUA SANTA CRUZ, nº289**  
**3862-4569**  
**98165-0237**  
Entrega Grátis  
DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS  
CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

**Clínica Veterinária Vital**  
Dra. Débora Cristina Vital  
Médica Veterinária CRM/VSP - 17083  
• Consultas • Banho e Tosa  
• Hospedagem • Vacinas  
• Pet Shop • Limpeza de Tártaro  
• Cirurgias com ultra-som  
**5 a 10%** desconto à vista para associados  
Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

**Relojoaria Dias**  
Tradição desde 1956  
• Jóias • Relógios • Alianças  
• Artigos para presentes  
• Completa oficina para consertos  
FONE: (19) 3806.2722  
Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

**Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!**

**ACADEMIA**

Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)  
99791-7412

**ACUPUNTURA**

Ana Letícia Maximiano (30%) 98240-0768

Patrícia Cristina Andrade – (30%)  
98130-1910

**ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR**

Danielle M. Bernardes (40%) 3862-0144 / 99955-2296

**AURICULOTERAPIA**

Mirian da Costa (20%) 99771-0229

**CARDIOLOGIA**

Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259

Carlos de Camargo (50%) 3862-7659

Christian Enrique Dangla Lira (50%)  
3862-0560

Eduardo Couto Carvalho (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

José Jayme Guerreiro Franco (20%)  
3862-1051

Márcio Venício da Silva (30%) 3862-6423

Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 / 99126-6185

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

**CIRURGIA GERAL**

Mayara Fernanda Victal (20%) 3862-5942

**CLÍNICA GERAL**

Eduardo Couto Carvalho (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

José Cláudio M. de Barros (25%)  
3862.5942

Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 99132-7447

Marco Carrasco (50%) 3862-5942 /  
97156-8856

**DERMATOLOGIA**

Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

Viviane Vasconcelos (50%) 98257-5286

**ENDOCRINOLOGIA**

Márcia Regina Pereira (20%) 3862-0144

Patrícia Soares da Silva (20%) 3806-8297 / 98842-2608

**FISIOTERAPIA**

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 99196-4653

Délis Setin Rossetto (30%)  
99867-2740

Keylla de Sousa Marriel (20%)  
98278-7915

Patrícia Cristina Andrade - (50%)  
98130.1910

**FONOAUDIOLOGIA**

Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795

**GASTROENTEROLOGIA**

Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

**GERIATRIA**

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

**GINECOLOGIA**

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)  
3806-3259

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)  
3806.4960

**NUTRIÇÃO**

Amanda Tesser (50%) 98142-6032

Solange Iside Ferreira Chiorato (50%)  
3362-6054 / 99234-7345

**ODONTOLOGIA**

Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552.5009

Clínica Sorridents (até 40%)  
3805-3385 99949-4664

Juliana Alves Mestriner (40%)  
3549-9099

Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806.2795

Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176

Roberta Adriana Freato da Silva (20%)  
3862-7937

**OFTALMOLOGIA**

Benedito Vasconcelos (20%)  
3805-4079 / 3862-3416

Carolina Ravanini Neves (50%)  
3862-3524

Fábio José M. Bronzato (40%)  
3806.8297

Heryberto Alvim (50%) 3806-1532

**ORTOPEDIA**

Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253 / 3806-6955

**ÓTICA**

Fabrim (35%) 3549-0250

Ótica a Favorita (25%) 3552-1040/  
99387-4884

**OTORRINOLARINGOLOGIA:**

Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261

**PSICOLOGIA**

Cristiane Machado Brites (30%)  
97138-3204

Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica)

3806-2795

Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933/98294-9977

**PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA**

Ana Lúcia Zani (15%) 3806.2795

Rosângela Marchesi de Oliveira (30%)  
99190.0433

Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

**PSICOPEDAGOGIA**

Flávia Rossi (20%) 99974-7798

**PSICANÁLISE**

Talita Bernardi (10%) 99578-1456

**REUMATOLOGIA**

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%)  
3805-4102

**ULTRASSONOGRAFIA**

Clayton Barros (20%) 3804-5417

Imaginus (20%) 3815-5883

**DIVERSOS**

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (20%) 3806-4340/  
98138-6392

  
**DRA VIVIANE VASCONCELOS**  
DERMATOLOGIA  
☎ (19) 98257-5286  
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,  
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

  
**PIZZARIA  
ITALIA**  
**LANCHES E PORÇÕES**  
☎ 98914-2050/ 3549-7446  
Delivery

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo  
**AVENIDA**  
Consultas • Vacinas • Cirurgias  
Medicamentos • Rações • Veterinário  
Farmácia Veterinária • Jardinagem  
Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618  
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

**Patrícia Lopes Moreira**  
**Psicóloga | Terapeuta**  
Atendimento Jovens e Adultos  
Orientação Vocacional  
Avaliação Psicológica  
Constelação Familiar e Sistêmica  
Terapia Floral  
Cromoterapia  
☎ (19) 98430-3051  
@espaço\_transformacao

**SOBERANA LIFE**  
**ACADEMIA FEMININA**  
**ATIVIDADE FÍSICA**  
**E**  
**LONGEVIDADE**  
HORÁRIO ESPECIAL  
A PARTIR DOS 68 ANOS  
HORÁRIO 15H ÀS 16H  
SEGUNDA FEIRA E QUARTA FEIRA.  
AV. 22 DE OUTUBRO N1581 MOGI MIRIM SP  
WHATSAPP 19.971093093

# Cuidado com conhecimento de causa

Por: **Dra. Raquel Maria de Carvalho (Dermatologista)**

**A** dermatologia é uma importante área da medicina. Não é à toa que a procura por profissionais da área tem crescido e não é algo que esteja relacionado a faixa etária ou gênero. Como uma especialidade dentro de um setor tão abrangente quanto é o da Saúde, ela exige um amplo conhecimento de quem decide seguir para este ramo.

No caso da Dra. Raquel Maria de Carvalho, parceira da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim (AAPMM), ela não só é 'expert' no assunto, como ingressou na área motivada por algo que a torna ainda mais capacitada para compreender as condições de quem ela atende.



"O que me levou a esta área é que eu tenho um problema de pele desde pequena. Já sofri um acidente de ônibus na formatura da oitava série e que me deixou com uma lesão no rosto, que me traumatizou e, quando eu entrei na medicina, eu já sabia que ia mexer só com pele", revelou.

Formada há 15 anos pela Unifenas e há 12 anos atuando diretamente com dermatologia, sendo formada em dermatoscopia pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), ela é de Minas Gerais, mas, há alguns anos, está em Mogi Mirim. E foi exatamente aí que nasceu a relação com a AAPMM.

"Temos uma ótima relação e estou sempre de prontidão para ajudar", enfatizou. Raquel atende em clínica na Rua Dr. João Theodoro, nº 731, no Centro da cidade e, além da pele, também conhece muito sobre cabelos e unhas.

"O que eu acho mais apaixonante nesta área é que a gente consegue aliviar os pacientes. Muitas pessoas têm doenças de pele que dão coceira, que não deixa o paciente dormir, além de melhorar a auto-estima, o paciente fica mais feliz, sai até de uma depressão dependendo da melhora estética que é obtida, com ele passando a se ver com outros olhos". Quem quiser acompanhar mais de perto o trabalho da Dra. Raquel pode segui-la em sua página no Instagram ([instagram.com/dra.raquelmariamaria](https://www.instagram.com/dra.raquelmariamaria)), onde ela traz dicas importantes no cuidado com a pele. Dicas de quem tem conhecimento de causa para cuidar com carinho.

# Perfil **Dr. Luís Gabriel Ferreira Pissinatti (Ginecologista)**

## Apaixonado pela obstetrícia e ginecologia

**O**s associados da AAPMM receberam nos últimos dias um reforço na área de ginecologia e obstetrícia. O Dr. Luís Gabriel Ferreira Pissinatti iniciou há pouco tempo a parceria com a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O convite ocorreu através da Dra. Lúcia Tenório, vereadora e médica, que também atende os associados e o indicou para a diretoria.

O Dr. Luís Gabriel é formado em medicina há quatro anos. Recentemente, concluiu a residência em Ginecologia e Obstetrícia. Natural de Mogi Mirim, ele conta o motivo por escolher a área. "Escolhi a especialidade por ter me apaixonado pela obstetrícia desde a graduação e pude me aprofundar na residência na ginecologia, com o cuidado integral na saúde da mulher em todas as suas fases de sua vida", afirmou.

Com a intenção de manter uma relação profunda e próspera com a AAPMM e seus associados, o mogimiriano sabe que cuidar da mulher, em todas as suas fases e faixas etárias, é fundamental. Por isso, traz o conhecimento na medicina, a especialidade na área e a energia inerente à juventude para contribuir com a saúde daquelas que mais precisam.



**LIMAVI**  
 PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
 DESCARTÁVEIS - PISCINAS

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE  
 DESCARTÁVEIS - PISCINAS

**(19) 3862.4691**  
 Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

**DRA GLACIANE FERNANDES**  
 Ortodontia e Harmonização Facial

**19 99546-9720**

**Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos**  
 Ortopedia  
 Traumatologia  
 CRM 66.597

**uniclín**

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim  
 Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955

**BARANTU**  
 Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME

PEÇAS E MANUTENÇÃO

Fones: (19) 3862-2480  
 Av. Carolina Mazotti, 75  
 Jd. Tropical Mogi Mirim

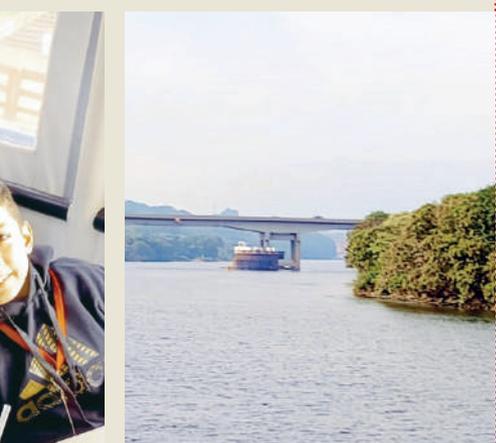
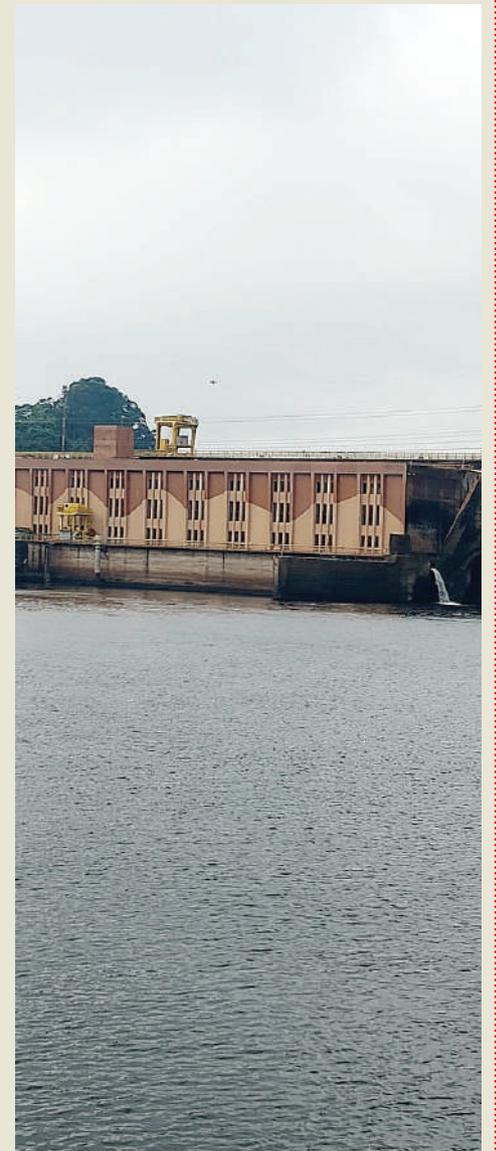
**Soberana Life Academia Feminina**

AV.22 DE OUTUBRO N1581  
 (19)97109.3093

06:30 às 10:30  
 16:00 às 20:00

- ACADEMIA FEMININA PERSONALIZADA
- MUSCULAÇÃO PERSONALIZADA
- AULAS AERÓBICAS
- TRABALHAMOS COM RESULTADOS

**Em 18/06/2023 aconteceu a viagem para Barra Bonita. Foi maravilhosa! Confira as fotos e venha viajar conosco.**



# Visita

No dia 26 de maio do ano corrente, nós, diretores e funcionários da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, tivemos a grata satisfação em receber a visita para um café informal do Deputado Federal **Dr. Arlindo Chinaglia**, juntamente com Dr. Ernani Luiz Donatti Gragnanello.



## TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura:  
3814-1000

Ouvidoria Municipal:  
3804-2626

Câmara Municipal:  
3814-1200

Brigada de Incêndio e Defesa Civil:  
199 / 3862-9474

Promotoria:  
3806-5123

Fórum:  
3862-1407

Conselho Tutelar:  
3804-3874 / 3805-5161

Diretoria de Ensino:  
3805-9310

Poupatempo Empreendedor:  
3805-2242

PAT:  
3862-3652

ACIMM:  
3814-5760

Assoc. Aposentados:  
3862-4799

Cartório Eleitoral:  
3862-0193 / 3862-7073

Guarda Municipal:  
153 / 3806-3193

Delegacia de Polícia:  
3806-3999

Polícia Militar:  
190 / 3862-3520

Santa Casa:  
3814-3000

Samu:  
192

Bem Estar Animal:  
3804-5005

Zoonoses:  
3806-1418

Cemitério Municipal:  
3862-3078

Velório Municipal:  
3806-0696

Iluminação Pública:  
3805-2132

## Diretoria da AAPMM

### CONSELHO DIRETOR

#### Presidente

Aparecido Dias de Freitas

#### 1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

#### 1ª Tesoureira

Elisena Maria F. C. Justino

#### 2º Tesoureiro

Paulo Roberto Saccini

#### Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

#### Diretor Patrimonial

José Gasparini

#### Vice Diretor Patrimonial

Carlos Donizeti Campagnoli

### CONSELHO FISCAL

#### EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Alcides Pereira

## Site AAPMM

Acesse [www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br), confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações:  
**(19) 3862-4799**

**Sodiê Doces**  
3549-1076 / 9.9408-3573  
Associados ganham 5% nas compras com apresentação da carteirinha

**IRMÃOS DE PIERI**  
(19) 3806.3000  
Rua Aquiles Albano | 414  
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP  
e-mail: [de\\_pieri@terra.com.br](mailto:de_pieri@terra.com.br)

**DR. MARCO CARRASCO**  
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA  
MEDICINA INTEGRATIVA E FUNCIONAL  
marcocarrascodr  
drmarcocarrasco  
(19) 997156-8856  
Rua. Áurea, 23 - Jardim Aurea - Mogi Mirim

**PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS**  
**CAÇAM FAZ**  
Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.  
3862 3638  
Rua Monteiro Lobato, 130  
Jd. Nossa Senhora Aparecida Mogi Mirim/SP  
ÁGUA POTÁVEL  
Disk **3862.3638**

**Carmona Tur**  
Transportes & Turismo  
Associados ganham 5% nas viagens  
**19 97137-7360**  
AEROPORTOS / EXCURSÕES  
FEIRA DO BRÁS / CIDADES TURÍSTICAS  
VIAGENS EXECUTIVAS

**INNOVA FARMACIA**  
PRECISANDO DE MEDICAMENTOS? Sua Peça SEM SAIR DE CASA E RECEBA EM ATÉ 45 MINUTOS.  
Entrega grátis para Associados  
os momentos.  
• MEDICAMENTOS  
• GENÉRICOS  
• COSMÉTICOS  
• INFANTIL  
• HIGIENE PESSOAL  
Rua Do Tucura - 363 A, Bairro Tucura, Mogi Mirim - SP  
DISK ENTREGA E WHATSAPP  
**(19) 3105-1549**

**OTICA FABRIM**  
R. Padre Roque, 16 - Centro  
Mogi Mirim. (19) 3549.0250  
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova  
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

**FAROFA****INGREDIENTES:**

- Meio quilo de farinha de mandioca torrada
- 250 gramas de bacon em cubos
- 200 gramas de linguiça sem pele
- 3 colheres de sopa de margarina
- 5 dentes de alho amassados
- 1 cebola picada
- 50 gramas de uvas-passas
- Salsinha picada a gosto
- Hortelã picada a gosto
- Sal a gosto

**MODO DE PREPARO**

1. Em uma panela, coloque a manteiga, o bacon picado e deixe fritar.
2. Aos poucos, vá adicionando a linguiça e deixe fritar.
3. Acrescente o alho, deixe dourar, e, então, junte a cebola picada, misturando bem.
4. Inclua a farinha, misture bem e deixe dourar.
5. Acrescente a salsinha e a hortelã.
6. Por último, incorpore a uva-passa e o sal.
7. Misture bem todos os ingredientes, desligando o fogo em seguida.

**AMENDOIM DOCE****INGREDIENTES:**

- 1 copo de amendoim cru
- 1 copo de água
- 1 copo de açúcar
- 1 colher de sopa rasa de chocolate em pó

**MODO DE PREPARO (30 MINUTOS)**

- 1 Misture todos os ingredientes e leve ao fogo médio.

2 Quando começar a ferver mexa sempre.

3 Quando começar a secar mexa bem até açucarar e não ter mais como mexer.

4 Leve ao fogo novamente, quando começar a derreter o açúcar, retire do fogo e mexa bem até secar.

5 Espere esfriar e está pronto.

**O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?**

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado é realizado pelos advogados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

**IMAGINUS**  
ultrassonografia

Dra. Roberta Proença Gabas  
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883  
Av. 22 de Outubro, 975  
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia  
Odontológica  
Digital

**Radiografar**

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

• Panorâmica	<b>Desconto</b>
• Tomografia Cone Bean	<b>10%</b>

• Documentação Periapical  
• Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145  
www.radiografar.com.br

Laboratório de Análises Clínicas  
**RAMALHO & MONTAGNANA**

Coletas em domicílio

(19) 3862.1906  
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

ESPAÇO  
**Primer**

982665777  
38062795

FONOAUDIOLOGIA  
ODONTOLOGIA  
PSICOLOGIA  
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113  
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA  
**CARVALHO**  
MEDICINA

**CARDIOLOGIA**  
**CLÍNICO GERAL**  
**DERMATOLOGIA**

**EXAMES CARDIOLÓGICOS**

ELETROCARDIOGRAMA  
MAPA 24HS  
HOLTER 24HS  
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731  
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549 -7557  
(19) 99533-3036

**Larissa Franceschett**  
dra.larissafc@gmail.com

Clínica Integrare  
3806-5220 // 3805-5007

(19) 99132-7447  
@larissa\_franceschett

Avenida Brasília, 441, JD. Áurea,  
Mogi Mirim-SP

Apoiamos a campanha  
**Julho Amarelo!**

Mês de conscientização e  
prevenção das **hepatites virais.**

**DR. CARLOS DE CAMARGO**  
Cardiologia - Clínica Médica  
CRM(SP) 57.239

ELETROCARDIOGRAMA  
CG-HOLTER 24 HORAS  
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:  
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim  
Fone/Fax - 3862.7659

**Dr. Heryberto Alvim**

OFTALMOLOGISTA

3806.1532  
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim