



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim



SETEMBRO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens 2025

APARECIDA- SP
Dia: 12/09/2025
Saída 23h / Retorno 15h
Associado: R\$ 150,00
Não associado: R\$ 170,00
Só poltrona: R\$ 145,00
Crianças (6 a 12 anos): R\$ 145,00

**MARIA FUMAÇA/
JAGUARIÚNA**
Dia 08/11/2025
Saída: 07h30h Retorno: 18:00h
Associados: R\$ 250,00
Não Associados: R\$ 270,00
Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 180,00

MERCADÃO/ 25 DE MARÇO
Dia: 13/12/2025
Saída 6h
Associado: R\$ 110,00
Não associado: R\$ 130,00
Só poltrona: R\$ 100,00
Crianças (6 a 12 anos): R\$ 100,00

Viagens 2026

CALDAS NOVAS - GO
(Saída: 22/03 as 23: 00h
Retorno 26/06 as 10h)
Associados: R\$ 1.600
Não associados: R\$ 1.800,00
Crianças de 0 a 7 anos: Free Hotel
Só poltrona: R\$ 300,00
Crianças (08 a 12 anos): R\$ 960,00

SÃO LOURENÇO – MG
Saída: 02/07 as 23:00h
Retorno 05/07 após o almoço)
Associados: R\$ 1.232,00
Não Associados: R\$ 1.332,00
Crianças de 0 a 5 anos: Free no Hotel
Só poltrona: R\$ 155,00
Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 660,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos: - Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.
Maiores informações entrar em contato pelos telefones:
Telefone: 3862.4799

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelo telefone: 3862-4799

Dr. Ricardo Santos
PNEUMOLOGISTA

(19) 3862-9253
(19) 3806-6955
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim
CRM 199.684 | RQE 124.299

Arena FORTE
CASA & CONSTRUÇÃO



"Com você do início ao fim de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

Protea
ULTRASSONOGRAFIA
Dra. Juliana C. Maretti Benetti
CRM 199.684 | RQE 124.299

(19) 3362-3698
Clínica Médica Integrato

R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO

Aposentados e Pensionistas. Nós da Odontoquinze temos condições especiais para você transformar seu sorriso.



odontoquinze
CONDIÇÕES ESPECIAIS

84x Parcelas em

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069
Rua Monsenhor Moisés Norá, 185 - Centro - Mogi Mirim

Telex

MOGI MIRIM

Avenida Santo Antonio, 521
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3805-3284/
(19) 99187-6110

Agende seu
check-up auditivo

Sorteio do Bolo



A ganhadora do bolo de aniversário de agosto foi:
ELISENA FRANCO DE CAMARGO



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de SETEMBRO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 12 de setembro (sexta-feira) até as 15h.

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de AGOSTO de 2025:

Maria Alice Ferreira Pinheiro
Jorge Luiz Pereira Velo
Tânia Gomes Vicente

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim,
declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.

CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares

www.aapmm.com.br

contato@apmm.com.br

Horário de funcionamento:

Das 8h às 12h e das 13h às 16h45

De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados
Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas
doações de brindes para os sorteios.
Nosso muito obrigado!

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram,
mas que estão eternizados em nossa memória

† **MARIA ANTONIA DE SOUZA**

Calendário 2025 Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Outubro 10/10/2025
Novembro 14/11/2025
Dezembro 12/12/2025

**Depilação
com cera
marroquina**
Reconhecimento
Internacional

19 99834-1145

La Belle Femme Rasée

DRA. RENATA SIMOSO
ENFERMEIRA ESTETA
UM POUCO DO MEU
TRABALHO

1. Atendimento personalizado
2. Atendimento em domicílio
3. Atendimento em consultório
4. Atendimento em sala
5. Atendimento em casa

AGIEME SUA CONSULTA
ORIENTAÇÕES SOBRE MINISTRAR
E TATIL DE VITAMINAS

Gratuito - consulta
Mogí Mirim
Módulo 15 20097 0005

WAP ASSESSORIA CONTÁBIL

Declaração de Imposto de Renda 2025
Prestador de Serviços Administrativos Paralegais
Certificado Digital
Certificação de Regularidade Fiscal
Dossiê Digital Receita Federal
Parcelamentos Receita Federal, PGFN e Proferência
BPO Financeiro

www.wapcont.com.br
(19) 99717-9275 (19) 99253-0040

CALHAS GUMIERO
CALHAS - RUFOS
CONDUTORES

Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 -
Vila Pichatelli

Leonello

Ataque
Pastas
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

"CAMPANHA DO ALIMENTO 2025"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos
na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no
horário de funcionamento,
das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

"CAMPANHA DO AGASALHO 2025"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
"Aqueça o coração de alguém".

ATO COMEMORATIVO CELEBRA PRIMEIRO ANIVERSÁRIO DO CENTRO DIA PARA IDOSOS

Inaugurado no dia 28 de junho de 2024, o Centro Dia para Idosos recebeu autoridades, convidados, prestadores de serviços e assistidos na manhã do dia 05 de agosto para um ato que marcou o primeiro aniversário de atividades do espaço oferecido ao público da terceira idade, numa parceria envolvendo a Prefeitura, o Governo do Estado e o Instituto cia, idosos e suas famílias. Desde que entrou em funcionamento o Centro Dia para Idosos recebeu 36 inscrições e conta atualmente com 21 usuários. Ele caracteriza-se como um espaço destinado a proporcionar acolhimento, proteção e convivência

a idosos semi dependentes, promovendo a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida dos participantes.



Nutrição Clínica Funcional Familiar
Laura Lino Luiz
CRN 11.959
(19) 99767-6759
@nutrilauralinoluiz
Mogi Mirim

Clinica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRP 107.100
• Consultas • Banho e Tosa
• Hospedagem • Vacinas
• Pet Shop • Limpeza de Tãneros
• Cirurgias • com ultra-som
5 a 10%
desconto a vista para associados
Rua Dr. Ulhoa Cintra, 287, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5030

Hospital de Olhos de Mogi Mirim
Unidade Mogi Mirim
Av. Brasil, 38 - Fátima
13180-000 Mogi Mirim - SP
Unidade Mogi Guaçu
R. Francisco de Paula, 110 - Jd. Santa Cruz
13180-000 Mogi Guaçu - SP
Dr. João Roberto Pinheiro
www.hospitaldeolhos.com.br

ANUNCIE AQUI
(19)3862-4799

FARMAXIMA
CURANDO COM O CORAÇÃO
3862-4569
19 98165-0237
Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!
Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.
Venha conferir! Você conhece! Você confia!
Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)
Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL
Dra. Ayme Rodriguez Guzman
(2 vezes por semana)
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)
Dr. Marco Carrasco
(15 em 15 dias)
Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)
Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA
Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

ORTOPEDISTA
Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)
Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)

PSIQUIATRA
Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(2 vezes por semana terça e quinta)

UROLOGISTA
Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

VASCULAR
Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

ADVOGADA
Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)
Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta feira - tarde)

NUTRICIONISTA
Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)

Atendimento na Sede da AAPMM Agendamento direto

ACUPUNTURA
Leda Cristina Barreto
(11) 9-7165-6137
(toda terça e quarta feira)

(toda quarta e sexta feira)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(toda terça e quinta feira)
9-8845-4405

BELEZA E ESTÉTICA
Kelly Bezerra
Cabeleireira - sobrancelhas manicure
(toda quinta e sexta feira)
9-9177-1142
Neusa Gumiero
manicure - pedicure
(toda quarta e quinta feira)
9-9688-8819

GRUPO DE ALONGAMENTO
Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219
Dra. Jaqueline Alves da Silva
9-8845-4405

PSICÓLOGO
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
9-9262-7830

ESTETICISTA
Patrícia Pereira de Moraes
(1 vez por semana) 9-9754-5911

PODOLOGIA
Amauri Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta feira)

FISIOTERAPEUTA
Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219

PROFESSORA DE IOGA
Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA
Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)
9-9791-7412
Villa Físio Pilates (30%) — 98802-7811

ACUPUNTURA
Ana Letícia Maximiano (30%)
9-8240-0768
Acupuntura: Leda Barreto (33%)
(11) 9-7165-6137
Patrícia Cristina Andrade — (30%) 9-8130-1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR
Danielle M.Bernardes (20%)
3862-0144 / 9-9955-2296

AULAS DE YOGA
Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253
Patrícia C. Andrade - Aulas de Ioga (40%)
Telefone: (19) 9-8130-1910

BELEZA
Donna Studio de beleza- estética e cabelo — 10% - 99297-9009
Spa da Beleza Chay Silva — Esteticista
Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto) 9-9430-4364

CARDIOLOGIA
Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659
Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560
José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051
Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278
9-9126-6185
Rafael Carvalho (48%) 3549-7557
9-9533-3036
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

CIRURGIA PLÁSTICA
Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% consulta) 3862-6116 / 99945-6348 whats

CIRURGIA GERAL
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp
CLÍNICA GERAL
Altamiro Sturari — (25%) 3804-4584
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar

José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942
Iuri Ferreira Tenório — (40%) 3806-4960
Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447
Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 /9-7156-8856
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

DERMATOLOGIA
Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960
Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037
Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107
Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707 desconto acima de 60 anos
Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286

ENDOCRINOLOGIA
Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144
Patrícia Soares da Silva - (20%) 9-8842-2608

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA
Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090
só whatsapp

ENFERMEIRA-ESTETA
Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995

ESTETICISTA
Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista Integrativa Quântica (10% a 20%) 9-8295-2595
Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911

ECOCARDIOGRAMA
Clínica Carvalho — Ecocardiograma. 3549-7557 (ligar para perguntar porcentagem).

FÁRMACIA
Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655
Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats
Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats

FISIOTERAPIA
Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) — (20%) — 98240-0768
Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124 Atendimento clínica e domiciliar
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653
Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740

Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405
Keylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915
Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705
Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825
Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551
Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910

FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA
Amanda Ap. Francato Simoso — (50%) 9-8296-7568

FONOAUDIOLOGIA
Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003
Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050
Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795
Telex Soluções Auditivas (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios - 3805-3284 9-9187-6110

GASTROENTEROLOGIA
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

GERIATRIA
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194
Priscila de Marco da Silveira Frazão (18%) 3552-1330/9-9299-9930

GINECOLOGIA
Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960
Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960
Maria Alice Mostardinha (40%) 3862-1445
Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/3862-0550
Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524

INFECTOLOGISTA
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

LABORATÓRIO
Laboratório - Central (sob consulta)) 3862-4862 whats
Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500

Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906

NEUROLOGIA
Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666
Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007
Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007
José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h
Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas

NEFROLOGIA
Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-98060,2

NUTRIÇÃO
Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032
Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345
Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759
Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670 (Atendimento domiciliar)
Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125

ODONTOLOGIA
Bruna Carolina Fadini — 40% - 9-8997-8528 / 3862-5942.
Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009
Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385/ 9-9949-4664
Glaciane Fernandes (10%) - 9-9546-9720
Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099
Laura Vital - desconto de até 40% 9-9956-9083.
Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até 30%) 3818-6616/9-9334-7926
Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795
Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176
Radiografar Odontológica (10%) 3804-3145
Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937

OFTALMOLOGIA
Benedito Vasconcelos - (20%) 3805-4079 / 3862-3416
Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532
Carolina Ravanini Neves - (50%) 3862-3524
Fábio José M. Bronzato - (40%) 3806-8297

ORTOPEDIA
Honório José Ferreira (40%) 3806-4668
Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541
whats

OTORRINOLARINGOLOGIA:
Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355
Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 — só mensagens

ÓTICA
Fabrím - (35%) 3549-0250
Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560
Ótica Real - (20%) 3552-4366
3861-0334 - agendamento de consulta
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884
Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072

PILATES
Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405
Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910

PNEUMOLOGISTA
Luís Paulo Tonioli — (25%) 3804-9666
Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%) 3862-9253/ 3806-6955

PROCTOLOGIA
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

PSICOLOGIA
Ana Claudia G. Ferrari. (15%) 9-8200-5591 (Obs: Adultos e Casais).
Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204
Marisa Martin Crivelaro Romão — Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA
Ana Lídia Zani - (20%) 3806-2795 / 9-2001-2106 - Especialista em Luto.
Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909
Laura Sambinelli Camargo (30%) 99717-6098
Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%) - 9-8294-9977
Rosângela Marchesi de Oliveira - (30%) - 9-9190-0433
Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547

PSICOPEDAGOGIA
Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798

PSICANÁLISE
Mary Lady B. M. Antônio — 20 % - 9-9161-3974.
Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456

REUMATOLOGIA
Sérgio Maurício Urbini Junior - (15%) 3805-4102

UROLOGISTA
Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261

ULTRASSONOGRAFIA
Clayton Barros - (20%) 3804-5417
Imaginus - (20%) 3815-5883
Protea Ultrassonografia (20%) — 3362-3698

TERAPIA
Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) — 9-9763-0220

DIVERSOS
Ariovaldo Coser Júnior — Bancário Autônomo- (11) 9 7542-3108 — 100% Gratuito.
Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem — Karen Dimartini (10%) 9-8735-7308
Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou caseiro para morar — Valter — (19) 9-8602-1623

Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960

Heitor Guaçumicros Informática - (aulas particulares de celulares e Notebooks) (30% de desconto) - Telefone: 9-9745-8948- Whatsapp.

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392
Rodrigues Corretor de Imóveis — Compra e venda- (19) 9 9757-2902
Suely Albert — Depilação com cera de chocolate marroquina. (15% de desconto)- Telefone: 19 9-9834-1145.

Telex Aparelhos Auditivos - : (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios.

Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611

W & P Assessoria Contábil - 99253-0040 / 99717-9775 whats

INSS devolve mais de R\$ 1 bilhão a beneficiários com descontos ilegais

• **Fonte: Agência Brasil**

Cerca de 1,6 milhão de aposentados e pensionistas que tiveram descontos ilegais em seus benefícios já receberam R\$ 1,084 bilhão em ressarcimentos do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), de acordo com informações divulgadas pelo instituto na segunda-feira 11 de agosto de 2025. Os débitos indevidos foram executados por associações entre março de 2020 e março de 2025.

O dinheiro para o reembolso vem da medida provisória assinada em julho que libera R\$ 3,31 bilhões para o cumprimento dos acordos judiciais. Por se tratar de crédito extraordinário, os recursos estão fora da meta de resultado primário e do limite de gastos do arcabouço fiscal.

A Advocacia-Geral da União (AGU) conseguiu na Justiça o

bloqueio de R\$ 2,8 bilhões em ativos de associações, pessoas físicas e empresas investigadas no esquema de fraude no INSS. O dinheiro levantado com a venda desses ativos cobrirá os gastos do governo para ressarcir os aposentados e pensionistas.

Pagamentos
Os ressarcimentos começaram em 24 de julho, em parcela única, com correção dos valores pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). Cada aposentado ou pensionista recebe diretamente na conta onde o benefício cai mensalmente.

Os pagamentos se dão por ordem de adesão ao acordo com INSS. Quem aderiu primeiro, vai receber primeiro. A contestação pode ser feita até 14 de novembro de 2025, e a

adesão continuará disponível mesmo após essa data.

Quem pode aderir?
Podem aderir ao acordo os aposentados e pensionistas que contestaram os descontos indevidos e não receberam resposta da entidade ou associação após 15 dias úteis. A adesão é gratuita e, antes de assinar o acordo, os aposentados e pensionistas podem consultar o valor que têm a receber. A adesão é feita exclusivamente pelos seguintes canais:

- **Aplicativo ou site Meu INSS;**
- **Agências dos Correios em mais de 5 mil municípios.**

A central telefônica 135 está disponível para consultas e contestações, mas não realiza adesão ao acordo.



ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799



NOTAS

Estudo projeta aumento de 36% em mortes por câncer colorretal até 2040

Maioria dos diagnósticos acontece em fases muito avançadas da doença.

Os cânceres de cólon e reto, que atingem o intestino, são os terceiros mais frequentes do Brasil, com cerca de 45 mil novos registros por ano, de acordo com a estimativa do Instituto Nacional do Câncer para o triênio de 2023 a 2025.

Muitas vezes a doença se desenvolve de forma lenta, a partir de pequenos pontos que ao longo de anos podem se transformar em câncer. Além de sangue nas fezes, os sinais de alerta incluem mudanças do hábito intestinal, como as fezes em fita ou diarreicas, dores abdominais persistentes e perda de peso sem causa aparente.



Fonte : Agencia Brasil

Cartilha sobre saúde ocular na infância orienta pais e professores

Publicação aborda temas como cuidados com a conjuntivite e o terçol.

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e a Sociedade Brasileira de Oftalmologia Pediátrica (SBOP) publicaram na segunda-feira 4 de agosto a cartilha Saúde Ocular na Infância. O material inclui temas como cuidados com a conjuntivite e o terçol, uso correto de óculos e maquiagem infantil.

“Com o retorno às aulas, o material oferece a familiares e educadores orientações práticas e seguras para cuidar da visão das crianças e adolescentes”, destacou o CBO em nota.

A cartilha conta com seis seções que abordam desde o desenvolvimento visual do bebê e da criança até orientações sobre exames oftalmológicos.

Conjuntivite e terçol

A conjuntivite viral, de acordo com a publicação, causa vermelhidão, coceira e secreção nos olhos. Para aliviar os sintomas, recomenda-se o uso de compressas frias e boa higiene, evitando o compartilhamento de objetos pessoais.

Já para o terçol, uma espécie de elevação ou bolinha dolorosa encontrada na pálpebra, a recomendação é aplicar compressas mornas e massagear a região suavemente.

Telas

Outro destaque da cartilha trata do impacto do uso excessivo de telas na saúde ocular de crianças. Para evitar o cansaço da vista e problemas a longo prazo, a recomendação é evitar exposição a telas antes dos 2 anos e limitar o uso em até três horas diárias na adolescência.

Dica

“A regra 20-20-20, a cada 20 minutos de tela, olhar para algo a seis metros de distância por 20 segundos, é uma prática recomendada para aliviar o esforço visual. Além disso, atividades ao ar livre, com exposição solar indireta, ajudam no desenvolvimento saudável da visão”.

Fonte : Agencia Brasil

Governo quer acabar com a obrigatoriedade de aulas em autoescolas para tirar a CNH

Segundo o ministro, o governo estuda formas de reduzir ao máximo o custo da CNH, permitindo que mais pessoas possam se qualificar e obter o documento.

Renan Filho afirmou que cerca de 20 milhões de brasileiros dirigem sem habilitação atualmente, e outros 60 milhões têm idade para obter a CNH, mas ainda não possuem o documento. “A pesquisa que fizemos apontou o custo como o principal motivo”.



Fonte Redação g1

Doação para a Vila Vicentina



No mês de julho foi realizada a entrega de roupas arrecadadas na campanha do agasalho 2025. Dessa vez a **Vila Vicentina** recebeu a doação dos itens. Agradecemos a colaboração de todos, e continuamos com a campanha!

Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

U M O L D A V I A F
J A B B V T I N Y T
A D U U E P P J C B
M A Y L N O K M O A
A G I G E R Y G L N
I A D A Z T S G O D
C S B R U U O K M O
A C H I E G H N B R
P A M A L A V K I R
T R O M A L T A A A

- ANDORRA
BULGARIA
COLOMBIA
JAMAICA
LETONIA
- MADAGASCAR
MALTA
MOLDAVIA
PORTUGAL
VENEZUELA

Caça palavras

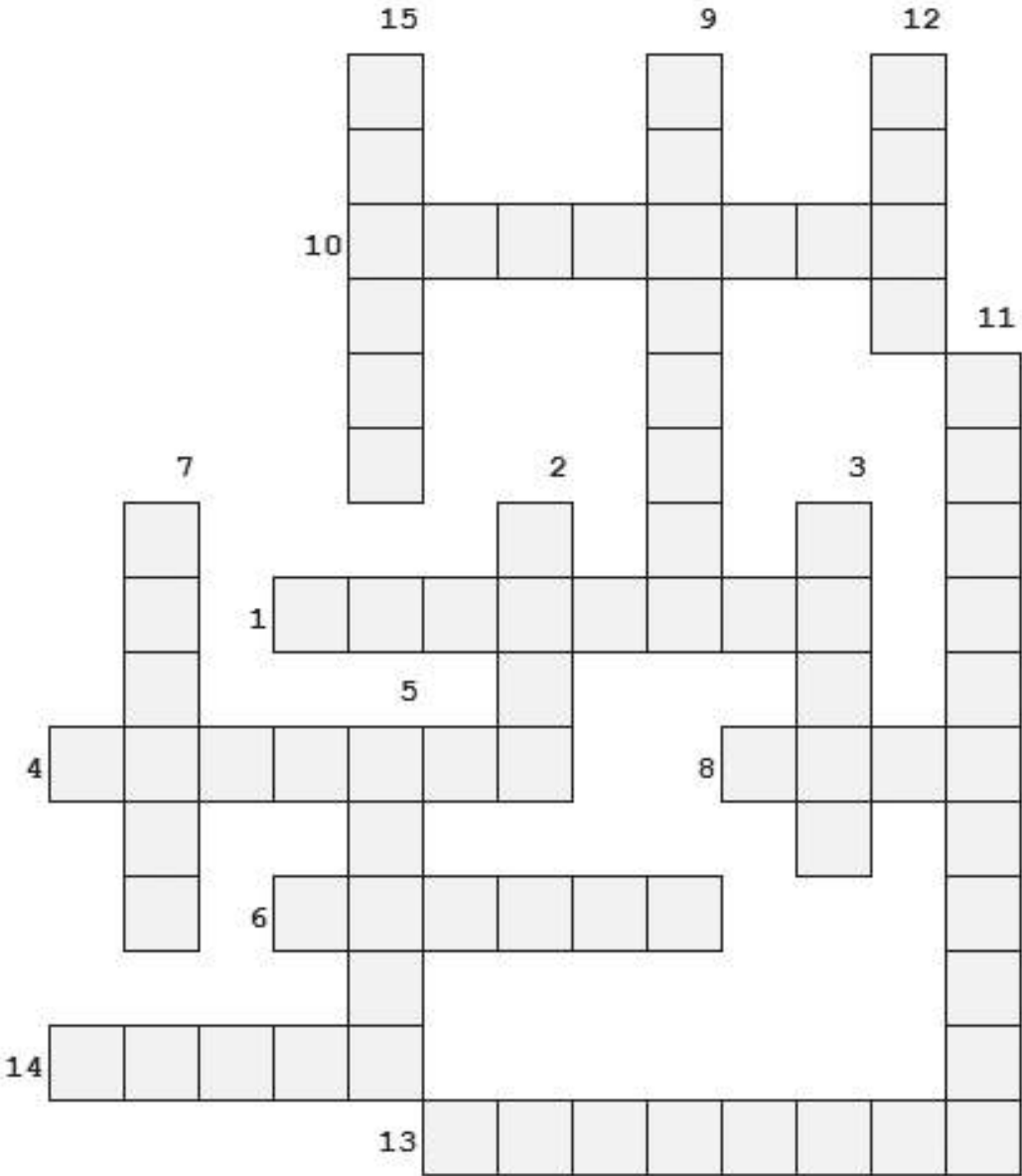
horizontal, vertical, diagonal

G D D R L D Y A K K
P E S E S O I B S E
E I S N S N W S K M
S X F P S I A E M U
C A H D E U S D N D
R R G H K R R T A A
E Y V Y L B A G I R
V A A D Q U I R I R
E N T E N D E R O R
R V W A A I H V U J

- ADQUIRIR
AGIR
DEIXAR
DESISTIR
ENTENDER
- ESCREVER
ESPERAR
MUDAR
NADAR
SURGIR

Palavras cruzadas

1. Aquele que tem ou que revela inveja
2. Desprovido de beleza, de aparência desagradável
3. Que tem grande força física; robusto, vigoroso
4. Que sente nojo de tudo, que facilmente se enoja
5. Ausência de vestimenta
6. Dar a (alguém) todos os cuidados necessários ao pleno desenvolvimento de sua personalidade
7. Em um momento posterior; em seguida
8. Aquele que não crê em Deus ou nos deuses
9. Que ou o que tem ciúme
10. Bolha de gás que aparece na superfície de um líquido quando ele é agitado
11. Objeto simples ou constituído por várias peças, que serve para executar um trabalho
12. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
13. Meio de pagamento, na forma de moedas ou cédulas, emitido pelo governo de cada país
14. Contente, satisfeito. Cujos desejos e aspirações foram atendidos ou realizados
15. Habitação pequena feita com materiais rústicos ou de pouco valor, como palha, ramos etc.



BOLO DE COCO GELADO**INGREDIENTES:****PARA A MASSA**

- 3 ovos (claras separadas)
- 2 colheres (sopa) de margarina
- 2 xícaras de açúcar
- 1 xícara de leite
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher de fermento em pó

PARA MOLHAR O BOLO

- 1 lata de leite condensado
- A mesma medida da lata de leite condensado
- 1 vidro de leite de coco
- 1 pacote de 100 g de coco ralado para polvilhar

MODO DE PREPARO

Bata na batedeira o açúcar com a mar-

garina. Acrescente as gemas peneiradas uma a uma e continue batendo até que se obtenha um creme claro e fofo.

Em seguida adicione o leite, acrescente a farinha e o fermento peneirados, desligue a batedeira e por último despeje delicadamente as claras em neve.

Leve para assar em forma untada em forno pré aquecido por aproximadamente 35 minutos.

COBERTURA

Para cobrir o bolo bata os ingredientes no liquidificador e jogue em cima do bolo ainda quente.

Polvilhe o coco ralado e leve para gelar por aproximadamente 2 horas.

MORANGO DO AMOR COM CASQUINHA DE MARACUJÁ**INGREDIENTES**

- 20 morangos (lavados e bem secos, com cabinho)
- 1 xícara (200g) de açúcar
- ½ xícara (120 ml) de polpa de maracujá (sem sementes ou peneirada)
- ½ xícara (120 ml) de água
- ½ colher (chá) de suco de limão (ajuda a cristalizar)
- Palitos de churrasco ou de pirulito

MODO DE PREPARO**1. Preparar os morangos**

Lave bem, seque completamente (qualquer gotinha de água atrapalha a cristalização).

Espete um palito em cada morango pela parte do cabinho. Reserve.

2. Fazer a calda

Em uma panela média, coloque o açúcar, a polpa de maracujá peneirada, a água e o suco de limão.

Misture antes de ligar o fogo para dissolver um pouco o açúcar.

Ligue o fogo médio e não mexa mais — apenas balance levemente a panela de vez em quando.

Deixe ferver até atingir o ponto de bala dura (150 °C se tiver termômetro, ou faça o teste: pingue um pouco da calda em um copo com água fria; se endurecer imediatamente e quebrar, está no ponto).

3. Banhar os morangos

Assim que a calda atingir o ponto, mergulhe cada morango, cobrindo-o completamente.

Escorra o excesso, girando o palito para espalhar a cobertura de forma uniforme. Coloque sobre uma superfície untada com óleo ou papel manteiga e deixe esfriar completamente.

Dica para casquinha brilhante e crocante:

- Evite mexer depois que ferver, para não açucarar.
- Se quiser sabor mais intenso, reduza a água para ¼ de xícara e use mais polpa de maracujá.

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
Campus 57 239

ELETRCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMETRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7669

ESPAÇO Primer

18 3826-2795 18 9636-9777
WhatsApp: 3826-2795

Av. 1300-2795 - 18 9636-9777
Rua 1300-2795 - 18 9636-9777
Chargado: 1300-2795 - 18 9636-9777
Comunidade: 1300-2795 - 18 9636-9777

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541

CARVALHO MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETRCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Radiografia Digital Radiografar
Excelência em imagens para uma avaliação precisa

• Panorâmica
• Tomografia Cone Beam

Desconto 10%

• Documentação Periapical
• Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3894.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL
& ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SF 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Laura Camargo
Psicóloga
CRP-06-21572

(19) 99717-6098

Rua Padre Roque, 529, Centro
Mogi Mirim SP