



Jornal  
AAPMM

# Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta  
Básica  
59015321000102-DRSP  
Assoc. Aposentados e  
Pensionistas de Mogi Mirim  
Correios

OUTUBRO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / CONSULTA: 3805.4346

## Viagens 2026

### CALDAS NOVAS - GO

**Saída: 21/03 as 23: 00h**  
**Retorno 26/03 as 10h**

Associados: R\$ 1.600

Não associados: R\$ 1.800,00

Crianças de 0 a 7 anos: Free Hotel

Crianças (08 a 12 anos): R\$ 960,00

### BARRA BONITA- SP

**Dia 12/04**

**Saída: 05h**

**Retorno: 16 hs**

Associados: R\$ 363,00

Não Associados: R\$ 383,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no navio

Crianças de 6 a 11 anos: R\$ 216,00

### SÃO LOURENÇO – MG

**Saída: 02/07 as 23:00h**

**Retorno 05/07 após o almoço**

Associados: R\$ 1.232,00

Não Associados: R\$ 1.332,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no Hotel

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 660,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos:- Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

**Maiores informações entrar em contato pelos telefones:**  
**Telefone: 3862.4799**

## 2025

### MARIA FUMAÇA/ JAGUARIÚNA

**Dia 08/11/2025**

**Saída: 07h30h Retorno: 18:00h**

Associados: R\$ 250,00

Não Associados: R\$ 270,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 180,00

### APARECIDA- SP

**Dia: 21/11/2025**

**Saída 23h / Retorno 15h**

Associado: R\$ 150,00

Não associado: R\$ 170,00

Crianças (6 a 12 anos): R\$ 145,00

### MERCADÃO/ 25 DE MARÇO

**Dia: 13/12/2025**

**Saída 6h**

Associado: R\$ 110,00

Não associado: R\$ 130,00

Crianças (6 a 12 anos): R\$ 100,00

## Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

**Interessados entrar em contato com a Associação pelo telefone: 3862-4799**

Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri



Cirurgia do  
aparelho digestivo  
Cirurgia geral

CRM (SP) 208.345 - RQE 130.235

**(19) 99741-3684**

Rua Santa Júlia, 256  
Centro - Mogi Guaçu-SP

Dr. Ricardo Santos  
PNEUMOLOGISTA



(19) 3862-9253  
(19) 3806-6955  
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590  
Centro, Mogi Mirim  
CRM 199.484 | RQE 124.299

## Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O que é necessário apresentar: RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

### Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

## ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

**Protea**  
ULTRASSONOGRAFIA  
Dra. Juliana C. Maretti Benetti  
CRM 199.004  
RQE 124.000  
(19) 3362-3698

Clinica Médica Integrante  
R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

**Arena FORTE**  
CASA & CONSTRUÇÃO



"Com você do  
início ao fim  
de sua obra"

Av.: Santo Antônio, 34  
Centro - Mogi Mirim SP  
Fone: (19) 3802-2442 | 3805-4460

## PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO



odontoquinze  
ODONTOLOGIA AVANÇADA

**84x** Parcels in

**(19) 3806-4977 (19) 99340-5069**

Rua Monsenhor Moysés Norá, 186 - Centro - Mogi Mirim

Telex

**MOGI MIRIM**

Avenida Santo Antônio, 521  
Centro - Mogi Mirim - SP

**(19) 3805-3284 / (19) 99187-6110**

Agende seu  
check-up auditivo



## Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de setembro foram:  
**VANILDE DO PRADO OLIVEIRA E VILMA APARECIDA ROSETTO CAMILO**



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de OUTUBRO , os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 10/10/2025 (sexta-feira) até as 15:00 horas.

## Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de SETEMBRO de 2025:

**Zoraide Lacerda De Oliveira  
 Sonia Lucia Rondelo Manera  
 Pedro Pereira Lima**

**Observação:** os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

## EXPEDIENTE

**Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim,  
 declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.**

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.  
 CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares  
[www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br)  
[contato@aapmm.com.br](mailto: contato@aapmm.com.br)

**Horário de funcionamento:**  
**Das 8h às 12h e das 13h às 16h45**  
**De segunda a sexta-feira.**  
 Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

## Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.  
 Nosso muito obrigado!

## Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

**† JOSÉ DE ALCANTARA E SILVA**

## Calendário 2025 Sorteio do Bolo dos aniversariantes

**Novembro** 14/11/2025

**Dezembro** 12/12/2025



## “CAMPANHA DO ALIMENTO 2025”

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.  
 “Doar alimento, alimenta a alma e o coração”.

## “CAMPANHA DO AGASALHO 2025”

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede. “Aqueça o coração de alguém”.

## NOTAS

### Pesquisa sugere que vacina de zóster previne doenças do coração

Imunizante está disponível apenas na rede privada do Brasil

A vacina contra herpes-zóster pode reduzir a possibilidade de doenças cardiovasculares graves, como acidente vascular cerebral (AVC), em adultos imunizados. Pesquisa mostra que pessoas de 18 a 50 anos vacinadas tiveram queda de 18% no risco dessas doenças, enquanto as com mais de 50 anos, em 16%.

A hipótese está no estudo científico que coleta, analisa e resume os resultados de outras pesquisas publicadas sobre o tema.

A revisão sistemática e meta-análise global intitulada Eficácia da vacina contra herpes-zóster em eventos cardiovasculares - uma revisão sistemática da literatura e meta-análise, é de autoria do médico Charles Williams, diretor associado global da GSK, companhia biofarmacêutica que produz medicamentos e vacinas.

#### Estudo científico

O levantamento global reuniu 19 estudos para testar a eficácia da vacina e para observar o efeito da vacinação contra o herpes-zóster, popularmente conhecido como cobreiro, em ocorrências cardiovasculares.

Dentre esses estudos, nove deles tiveram 53,3% dos participantes homens. Sete estudos relataram idades médias que variaram de 53,6 a 74 anos.

Juntos, esses estudos relataram a diminuição do risco absoluto de doenças do coração ou de circulação nas pessoas que receberam a vacina contra herpes-zóster.

Fonte : Agencia Brasil

### Desemprego recua para 5,6%, a menor taxa desde 2012, mostra IBGE

Trimestre encerrado em julho teve recorde de vagas com carteira

Taxa de desemprego no trimestre encerrado em julho ficou em 5,6%, a menor da série histórica iniciada em 2012. No trimestre móvel anterior, a taxa era de 5,8%. Os dados foram divulgados nesta terça-feira pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O país tinha no fim de julho 6,118 milhões de pessoas desocupadas, o menor contingente desde o último trimestre de 2013 (6,1 milhões). O número de ocupados atingiu o recorde de 102,4 milhões.

O trimestre foi marcado também pelo recorde no número de trabalhadores com carteira assinada, 39,1 milhões.

Com esses dados, o nível de ocupação percentual de pessoas ocupadas na população em idade de trabalhar manteve o percentual recorde de 58,8%.

O resultado do trimestre sustenta o bom momento do mercado de trabalho.

"O mercado se mostra aquecido, resiliente, com características de um mercado em expansão. O estoque de pessoas fora da força de trabalho vem diminuindo".



**Nutrição Clínica Funcional Familiar**  
**Laura Lino Luiz**  
CRM: 41.959  
• (19) 99767-6789  
• @nutrilauralinoluz  
• Mogi Mirim

**Clinica Veterinária Vital**  
Dra. Débora Cristina Vital  
• Consultas  
• Hospedagem  
• Pet Shop  
• Cirurgias  
• 5 a 10% desconto à vista para associação  
Rua Dr. Ulhoa Cintra, 267, Centro  
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5030

**Hospital de Olhos de Mogi Mirim**  
Unidade Mogi Guaçu: Endereço: Rua Presidente Dutra, 1000 - Centro - Mogi Guaçu - SP - CEP: 13.500-000  
Unidade Presidente Epitácio Pessoa: Endereço: Rua Presidente Epitácio Pessoa, 1000 - Centro - Mogi Mirim - SP - CEP: 13.500-000

**ANUNCIE AQUI**  
(19)3862-4799

**farmácia**  
**farmaxima**  
CUSTEANDO COM O CORAÇÃO  
• 3862-4569  
• 19 98165-0237  
Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio! Entregas grátis em Mogi Mirim!  
Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.  
Venha conferir! Você conhece! Você confia!  
Praça Tiradentes, 289  
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

### Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

#### CARDIOLOGISTA

Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene  
(1 vez por semana)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira  
(1 vez por semana)

#### CLÍNICO GERAL

Dra. Ayme Rodriguez Guzman  
(2 vezes por semana)

Dr. Iuri Tenório

(1 vez por semana)

Dr. José Antônio Cirvidiu  
(2 vezes por semana)

Dr. Marco Carrasco  
(15 em 15 dias)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira  
(1 vez por semana)

Dr. Rafael Morales Ochiussi  
(1 vez por semana)

#### DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório  
(1 vez por semana)

#### GASTROENTEROLOGISTA

Dr. José Antônio Cirvidiu  
(2 vezes por semana)

#### GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier  
(1 vez por semana)

#### ORTOPEDISTA

Dr. Manoel Ricardo dos Santos  
(1 vez por semana)

Dr. Paulo Fernandes Marques  
(1 vez por semana)

#### PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro  
(2 vezes por semana terça e quinta)

#### UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

#### VASCULAR

Dr. Sergio Gioia  
(15 em 15 dias)

#### ADVOGADA

Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo  
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)

Dra. Letícia Nascimento Visconci  
(toda quinta feira - tarde)

#### NUTRICIONISTA

Dra. Amanda Tesser  
(15 em 15 dias)

### Atendimento na Sede da AAPMM Agendamento direto

#### ACUPUNTURA

Leda Cristina Barreto  
(11) 9-9825-0819  
(toda terça de manhã)

#### BELEZA E ESTÉTICA

Kelly Bezerra  
Cabeleireira - sobrancelhas  
manicure  
(toda quinta e sexta feira)  
9-9177-1142

Neusa Gumiero  
manicure - pedicure  
(toda quarta e quinta feira)  
9-9688-8819

#### ESTETICISTA

Patrícia Pereira de Moraes  
(1 vez por semana) 9-9754-5911

#### FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219

(toda quarta e sexta feira )

Dra. Jaqueline Alves da Silva  
(toda terça e quinta feira)  
9-8845-4405

#### GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi  
9-9525-5219  
Dra. Jaqueline Alves da Silva  
9-8845-4405

#### PSICÓLOGO

Dr. Vinícius Ruiz Barbanti  
9-9262-7830

#### PODOLOGIA

Amauri Gomes 9-9731-0095  
(toda terça e quinta feira)

#### PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco  
(1 vez por semana) 9-9779-1253

## Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

**ACADEMIA**  
Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)  
9-9791-7412  
Villa Fisio Pilates (30%) – 98802-7811

**ACUPUNTURA**  
Ana Letícia Maximiano (30%)  
9-8240-0768  
Acupuntura: Leda Barreto (33%)  
(11) 9-7165-6137  
Patrícia Cristina Andrade – (30%)  
9-8130-1910  
Claudio Roberto - (Alinhamento de chakras, Auriculoterapia, Ventosa, Cone Indu): – (Desconto para aposentados – Sob consulta) (19) 95330-7439.

**ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR**  
Danielle M.Bernardes (20%)  
3862-0144 / 9-9955-2296

**AULAS DE YOGA**  
Maria Emilia G Franco (20%)  
9-9779-1253  
Patrícia C. Andrade - Aulas de ioga (40%)  
Telefone: (19) 9-8130-1910

**BELEZA**  
Donna Studio de beleza- estética e cabelo – 10% - 9-9297-9009  
Spa da Beleza Chay Silva – Esteticista Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto) 9-9430-4364

**CARDIOLOGIA**  
Afonso Henrique Eckmann Helene (40%)  
3806-3259  
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659  
Christian Enrique Dangla Lira - (50%)  
3862-0560  
José Jayme Guerreiro Franco - (20%)  
3862-1051  
Márcio Venício da Silva - (30%)  
3862-6423  
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278  
9-9126-6185  
Rafael Carvalho (48%) 3549-7557  
9-9533-3036  
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

**CIRURGIA PLÁSTICA**  
Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% consulta) 3862-6116 / 9-9945-6348 whats

**CIRURGIA GERAL**  
Mayara Victal (20%) 3862-5942  
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405  
9-9312-2479 whatsapp  
Dr. Vinícius Chiarelli Guarneri (20%) – 19 9-9741-3684

**CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO**  
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405  
9-9312-2479 whatsapp  
Dr. Vinícius Chiarelli Guarneri (20%) – 19 9-9741-3684

**CLÍNICA GERAL**  
Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584  
José Antônio Cirividiu (25%) 3804-1081  
atendimento domiciliar  
José Cláudio M. de Barros (25%)  
3862-5942

Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960  
Larissa Franceschett Lopes da Cunha  
(50%) 9-9132-7447  
Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 /  
9-7156-8856  
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%)  
3552-1330/9-9299-9930

**DERMATOLOGIA**  
Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960  
Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-  
3235/3552-0037

Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-  
5426 / 9-9648-1107  
Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-  
0707 desconto acima de 60 anos  
Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286

**ENDOCRINOLOGIA**  
Márcia Regina Pereira - (20%)  
3862-0144

Patricia Soares da Silva - (20%)  
9-8842-2608

**ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA**  
Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090  
só whatsapp

**ENFERMEIRA-ESTETA**  
Renata Simozo Manera (10% a 20%  
desconto) 9-8997-6995

**ESTETICISTA**  
Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista

Integrativa Quântica (10% a 20%)  
9-8295-2595  
Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%)  
9-9754-5911

**ECOCARDIOGRAMA**  
Clinica Carvalho – Ecocardiograma. 3549-  
7557 (ligar para perguntar porcentagem).

**FÁRMACIA**  
Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655

Farmáxima Brasilia (10 a 70% descontos  
programa indústria) e (até 20%) 3862-  
4569 9-8165-0237 whats  
Farmácia manipulação Alquimista (25%)  
3552-3332/9-9196-8900 whats

**FISIOTERAPIA**

Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domi-  
ciliar) – (20%) – 98240-0768  
Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-  
1124 Atendimento clínica e domiciliar  
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos  
(20%) 9-9196-4653  
Délis Setin Rossetto - (30%)  
9-9867-2740

Jaqueleine Alves - (30%) atendimento  
domiciliar especializado em idosos  
(geriatria) (19) 9-8845-4405  
Keylla de Sousa Marriel - (20%) -  
9-8278-7915  
Maura Fernandes Franco (35%) -  
9-8241-5705  
Maristela de Almeida Trigo (20%) -  
3549-8825  
Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%)  
- 9-9674-1551  
Patrícia Cristina Andrade - (50%) -  
9-8130-1910  
Villa Fisio Pilates (30%) –  
9-8802-7811

**FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA**  
Amanda Ap. Francato Simoso – (50%)  
9-8296-7568

**FONOAUDIOLOGIA**  
Amanda Maura Borin (25%) -  
9-9668-8003  
Áudio Vida (20% só acessórios) -  
9-8249-3050

Susana Maria Coradi Martiminiano  
(15%) 3806-2795  
Telex Soluções Auditivas (10%) para com-  
pra de aparelhos auditivos e (20%) nos  
acessórios - 3805-3284 9-9187-6110

**GASTROENTEROLOGIA**  
José Antônio Cirividiu (25%) 3804-1081  
atendimento domiciliar

Mayara Victal (20%) 3862-5942  
Valdir Seksenian (50%) 3549-1112  
Dr. Vinícius Chiarelli Guarneri (20%) –  
19 9-9741-3684

**GERIATRIA**  
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194  
Priscila de Marco da Silveira Frazão (18%)  
3552-1330/9-9299-9930

**GINECOLOGIA**  
Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)  
3806-3259

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)  
3806-4960  
Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%)  
3806-4960  
Maria Alice Mostardinha (40%)  
3862-1445

Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/  
3862-0550  
Meri Lourdes Ravanini (20%)  
3862-3524

**INFECTOLOGISTA**

Priscila de Marco da Silveira Frazão  
(20%) 3552-1330/9-9299-9930

**LABORATÓRIO**  
Laboratório - Central (sob consulta)  
3862-4862 whats

Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500

Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906  
**NEUROLOGIA**  
Adriana Cristina B. Borin (25%) -  
3804-9666  
Alexandre Augusto Panigassi Geraldini  
(20%) 3805-5007  
Edmilson José de Souza (20%)  
3805-5007  
José Ricardo Martins Ribeiro (50%)  
3804-2672 das 08 até 12h  
Márcio A. Romanello Campos (34%)  
3862-3263 - somente p/ aposentados e  
pensionistas

**NEFROLOGIA**  
Antonio Carlos Magalhães Ceregatti  
(30%) 3862-6059 / 9-8227-9806

**NUTRIÇÃO**  
Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032  
Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%)  
3362-6054 / 9-9234-7345

Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759  
Mila Letícia Dovigo Costa (40%)  
9-9657-8670 (Atendimento domiciliar)  
Vivian Bordignon Adorno (50%)  
9-9767-7125

**ODONTOLOGIA**  
Bruna Carolina Fadini – 40% -  
9-8997-8528 / 3862-5942.

Clinica Bucal Up Odontologia  
(até 40%) 3552-5009  
Clínica Sorridents (até 40%)  
3805-3385/ 9-9949-4664

Glaciâne Fernandes (10%) - 9-9546-9720  
Juliana Alves Mestriner (40%)  
3549-9099

Laura Vital - desconto de até 40%  
9-9956-9083.

Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até  
(30%) 3818-6616/9-9334-7926

Luís Gustavo Garcia Novo  
(10% a 40%) 3806-2795  
Marcelo Guerreiro Fernandes  
(até 40%) 3862-3176

Radiografar Odontológica (10%)  
3804-3145  
Roberta Adriana Freato da Silva (20%)  
3862-7937

**OFTALMOLOGIA**  
Benedito Vasconcelos - (20%)  
3805-4079 / 3862-3416

Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532  
Carolina Ravanini Neves - (50%)  
3862-3524

Fábio José M. Bronzato - (40%)  
3806-8297

**ORTOPEDIA**  
Honório José Ferreira (40%) 3806-4668  
Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%)  
3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541

whats

**OTORRINOLARINGOLOGIA:**  
Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%)  
3862-1355  
Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%)  
3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280  
– só mensagens

**ODONTOLOGIA**  
Dr. Lincoln Serafim dos Anjos (até 40%) –  
19 9-9706-3491 (whatsapp).

**ÓTICA**  
Fabrim - (35%) 3549-0250  
Ótica Visão (até 15%) - agendamento de  
consulta - 3806-1560

Ótica Real - (20%) 3552-4366  
3861-0334 - agendamento de consulta  
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/  
9-9387-4884

Óptica Iza (15%) 3804-1616/  
9-7169-0072

**PILATES**  
Fluir Estudio de Pilates (30%)  
9-8845-4405  
Patrícia Cristina Andrade (25%)  
9-8130-1910  
Villa Fisio Pilates (30%) –  
9-8802-7811

**PNEUMOLOGISTA**  
Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666  
Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%)  
3862-9253/ 3806-6955

**PROCTOLOGIA**  
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405  
9-9312-2479 whatsapp

**PSICOLOGIA**  
Ana Claudia G. Ferrari. (15%)  
9-8200-5591 (Obs: Adultos e Casais).  
Cristiane Machado Brites - (30%)  
9-7138-3204

Marisa Martin Crivelaro Romão – Neu-  
ropsicóloga - (15% em psicoterapia/re-  
abilitação neuropsicológica) e (15% em  
avaliação neuropsicológica) 3806-2795  
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira  
(25%) 3862-2933 / 9-8294-9977

**PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA**  
Ana Lídia Zani - (20%) 3806-2795 /  
9-2001-2106 - Especialista em Luto.  
Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909

Laura Sambinelli Camargo (30%)  
9-9717-6098  
Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%)  
9-8294-9977

Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%)  
9-9190-0433  
Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547

**PSICOPEDAGOGIA**  
Wizard Mogi Mirim Escola de Idio-  
mas (30%) 3806-3611

**W & P Assessoria Contábil -**  
99253-0040 / 9-9717-9775 whats

**PSICANÁLISE**  
Mary Lady B. M. Antônio – 20 % -  
9-9161-3974.  
Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456

**REUMATOLOGIA**  
Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%)  
3805-4102

**UROLOGISTA**  
Henney Padovani Junior (25%)  
3862-4261

**ULTRASSONOGRAFIA**  
Clayton Barros - (20%) 3804-5417  
Imaginus - (20%) 3815-5883  
Protea Ultrassonografia (20%) –  
3362-3698

**TERAPIA**  
Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais)  
Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220

**DIVERSOS**  
Ariovaldo Coser Júnior – Bancário  
Autônomo- (11) 9-7542-3108 – 100%  
Gratuito.

**Cuidadora de idosos/Técnica de  
enfermagem** – Karen Dimartini (10%)  
9-8735-7308

# Nossa viagem a Poços de Caldas



## Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

I	E	S	M	U	M	V	A	S	C	O	T	G
N	K	J	D	O	P	V	B	A	H	I	A	F
T	M	V	W	N	I	H	G	R	E	M	I	O
E	T	E	F	F	O	R	T	A	L	E	Z	A
R	U	W	R	J	R	T	A	N	S	D	T	I
N	U	L	F	L	U	M	I	N	E	N	S	E
A	S	J	W	S	S	V	I	M	A	S	Y	E
C	A	I	M	N	V	L	E	L	O	A	Y	M
I	O	F	R	E	I	F	I	N	A	J	A	D
O	N	J	E	W	L	J	J	F	T	N	W	H
N	U	B	B	J	C	R	I	C	I	U	M	A
A	H	D	U	A	R	P	B	O	G	L	S	D
L	T	G	B	R	L	N	N	N	D	P	O	F

BAHIA  
CHELSEA  
CRICIUMA  
FLUMINENSE  
FORTALEZA

GREMIO  
INTERNACIONAL  
JUVENTUS  
MILAN  
VASCO

## Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

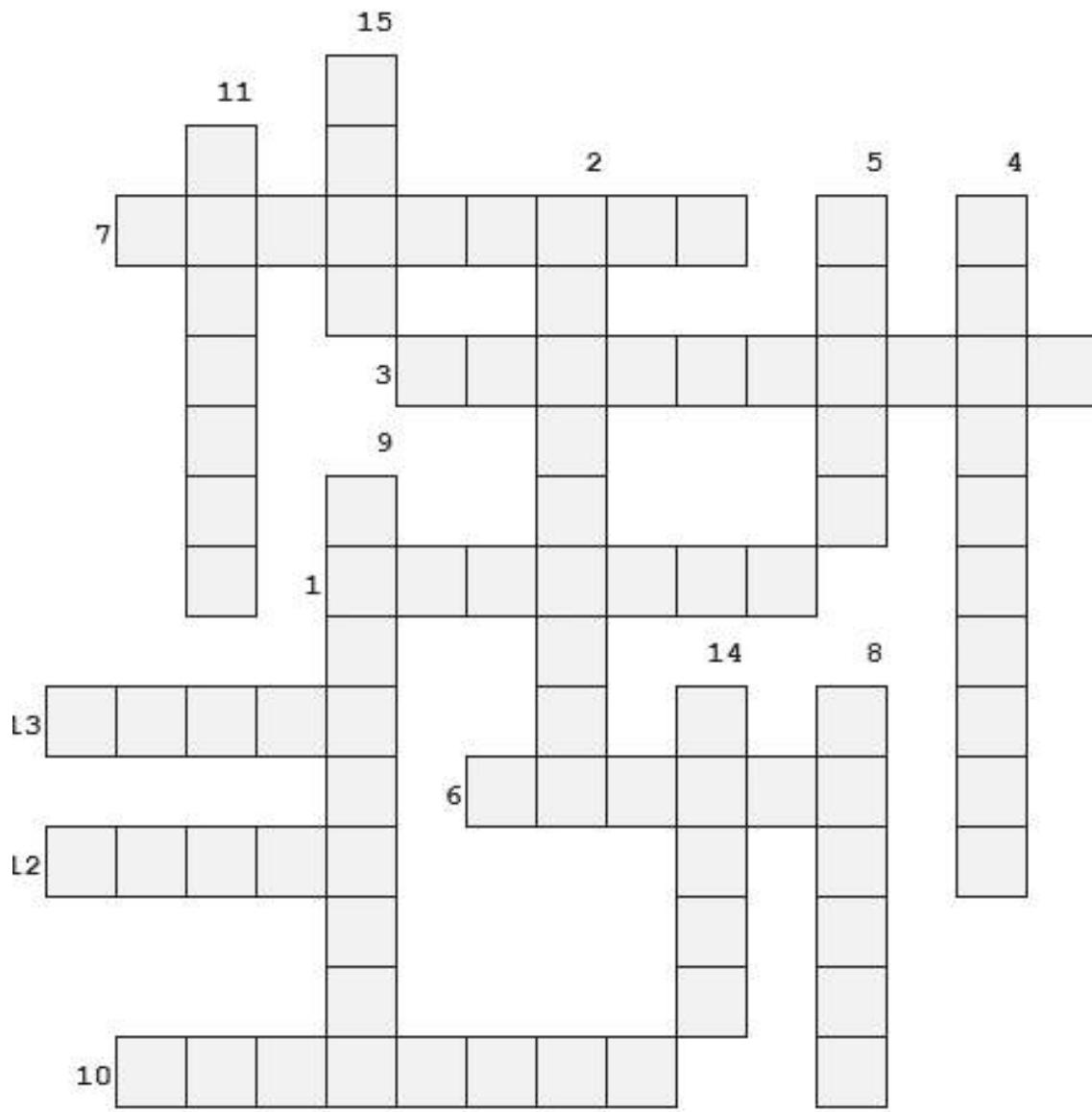
P	E	M	W	C	W	J	H	D	H	T
I	R	E	L	I	G	I	O	S	O	I
E	P	R	G	H	N	L	N	C	D	P
D	S	C	R	L	O	F	E	U	T	B
O	O	A	P	T	A	R	S	F	C	R
H	L	D	O	O	F	M	T	G	O	L
R	D	O	V	K	R	S	I	F	R	F
G	A	R	O	T	O	T	D	S	R	R
M	D	I	P	E	S	C	A	R	I	A
C	O	A	H	S	W	K	D	D	D	S
M	K	V	R	P	C	N	E	M	A	E

CORRIDA  
FRASE  
GAROTO  
HONESTIDADE  
MERCADORIA

PESCARIA  
PORTA  
POVO  
RELIGIOSO  
SOLDADO

## Palavras cruzadas

1. Recipiente de gargalo e boca estreitos, destinado a conter líquido
2. Trocar palavras, ideias (com alguém), sobre qualquer assunto
3. Obra escrita ou copiada à mão
4. Especialidade odontológica que corrige anormalidades no alinhamento dos dentes
5. Que tem gordura acima da usual; obeso, cheio, corpulento
6. Cujas dimensões são maiores que o normal
7. Fazer perder a casca ou qualquer outro revestimento que envolva algum objeto
8. Submeter (algo) ao processo de raciocínio lógico
9. Mostrar ou manifestar gratidão, render graças; reconhecer
10. Usar de artifícios para adiar a resolução de um negócio; enrolar
11. Que tem extensão, volume, quantidade, tamanho etc. reduzido
12. Que tem grande força física; robusto, vigoroso
13. Recipiente, geralmente com asa e bico, usado para servir água, vinho etc.
14. Que dura um ano; que corresponde a um ano
15. Instrumento constituído por lâmina cortante presa a um cabo



RESPOSTAS

**BOLO DE FUBÁ CREMOSO****INGREDIENTES:**

- 4 ovos
- 4 xícaras de leite
- 3 xícaras de açúcar
- 2 colheres de farinha de trigo
- 1 e 1/2 xícara de fubá
- 2 colheres de margarina
- 100 g de queijo ralado
- 1 colher de fermento em pó

**MODO DE PREPARO**

Em um liquidificador, misture todos os ingredientes até obter uma consistência cremosa.

Despeje a massa em uma forma untada e polvilhada com farinha de trigo.

Asse em forno médio (180° C), aquecido, por 40 minutos.

Sirva frio.

**TORTA DE ABOBRINHA****INGREDIENTES****RECHEIO**

- 1 abobrinha grande ralada
- 1 cebola média picada
- 2 tomates grandes picadinhos
- Cheiro verde picado a vontade
- Sal a gosto

**INGREDIENTES****MASSA**

- 3 ovos inteiros
- 12 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de óleo

- 2 xícaras (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

**MODO DE PREPARO**

Misture todos os ingredientes da massa menos o fermento.

Bata até obter uma massa homogênea, acrescente o fermento.

Misture os demais ingredientes do recheio delicadamente.

Unte uma fôrma média e leve ao forno por aproximadamente 35 minutos (enfar palito).

**DR. CARLOS DE CAMARGO**  
Cardiologia - Clínica Médica  
CRM-SP 17.239

**ELETROCARDIOGRAMA**  
**CG-HOLTER 24 HORAS**  
**TESTE ERGOMÉTRICO**

Consultório:  
Av. Santo Antônio, 489 - Centro - Mogi Mirim  
Fone/Fax - 3862.7669

**Primer**

ESPAÇO Primer

18 3806-2783 | 18 98266-6777  
mogi@primer.com.br

Assistente Social: CRM-SP 10034  
Enfermeiro: CRM-SP 60019  
Enfermeiro: CRM-SP 60019  
Enfermeiro: CRM-SP 60019  
Enfermeiro: CRM-SP 60019  
Enfermeiro: CRM-SP 60019

**Dr. Heryberto Alvim**  
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

**Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos**  
Ortopedia  
Traumatologia  
CRM 66.597

uniclin

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim  
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955  
9-9998-1541

**Clinica CARVALHO MEDICINA**

**CARDIOLOGIA**  
**CLÍNICO GERAL**  
**DERMATOLOGIA**

**EXAMES CARDIOLÓGICOS**  
**ELETROCARDIOGRAMA**  
**MAPA 24HS**  
**HOLTER 24HS**  
**ECOCARDIOGRAMA**

Bua DR. João Teodoro - N.731  
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549 -7557  
(19) 99533-3036

**Radiografar**

Radiografia Digital  
Radiografia Digital  
Radiografia Digital

Excelência em imagens para uma avaliação precisa

• Panorâmica  
• Tomografia Cone Beam  
• Documentação Periapical  
• Documentação Ortodontica

Desconto 10%

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145  
www.radiografar.com.br

**IMAGINUS**  
MEDICINA FETAL & LACTANTO-EDATÁRIA

Dra. Roberta Proença Gabas  
CRM-SF 121.583

FONE: (19) 3815.5883  
Av. 22 de Outubro, 975  
1º andar - Mogi Mirim/SP

**Ótica Visão**

R. Chico Venâncio, 54  
Mogi Mirim - SP

Telefone: (19) 3806-1560

**Laura Camargo**

Psicóloga CRM-SP 12576

(19) 99717-6098

Rua Padre Roque, 529, Centro  
Mogi Mirim - SP