



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica

59015321000102-DRSP/II
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim



OUTUBRO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens 2026

CALDAS NOVAS - GO

Saída: 21/03 as 23: 00h

Retorno 26/03 as 10h

Associados: R\$ 1.600

Não associados: R\$ 1.800,00

Crianças de 0 a 7 anos: Free Hotel

Crianças (08 a 12 anos): R\$ 960,00

BARRA BONITA- SP

Dia 12/04

Saída: 05h

Retorno: 16 hs

Associados: R\$ 363,00

Não Associados: R\$ 383,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no navio

Crianças de 6 a 11 anos: R\$ 216,00

SÃO LOURENÇO – MG

Saída: 02/07 as 23:00h

Retorno 05/07 após o almoço

Associados: R\$ 1.232,00

Não Associados: R\$ 1.332,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no Hotel

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 660,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos: - Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

**Maiores informações
entrar em contato
pelos telefones:
Telefone: 3862.4799**

2025

**MARIA FUMAÇA/
JAGUARIÚNA**

Dia 08/11/2025

Saída: 07h30h Retorno: 18:00h

Associados: R\$ 250,00

Não Associados: R\$ 270,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 180,00

APARECIDA- SP

Dia: 21/11/2025

Saída 23h / Retorno 15h

Associado: R\$ 150,00

Não associado: R\$ 170,00

Crianças (6 a 12 anos): R\$ 145,00

MERCADÃO/ 25 DE MARÇO

Dia: 13/12/2025

Saída 6h

Associado: R\$ 110,00

Não associado: R\$ 130,00

Crianças (6 a 12 anos): R\$ 100,00

Vende-se prédio

**A Associação dos Aposentados está vendendo
3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à
Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.**

**Interessados entrar em contato com a
Associação pelo telefone: 3862-4799**

Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri



Cirurgia do
aparelho digestivo
Cirurgia geral

CRM (SP) 208.345 - RQE 130.235

(19) 99741-3684

Rua Santa Júlia, 256
Centro - Mogi Guaçu-SP

Dr. Ricardo Santos
PNEUMOLOGISTA



(19) 3862-9253
(19) 3806-6955
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim
CRM 199.684 | RQE 124.299

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

Protea
ULTRASSONOGRÁFIA
Dra. Juliana C. Maretti Benetti
CRM 199.684 | RQE 124.299
(19) 3362-3698
Clínica Médica Integrante
R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

Arena
FORTE
CASA & CONSTRUÇÃO

"Com você do
início ao fim
de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP
Fone: (19) 3802-2442 | 3805-4460

**PRÓTESE DENTÁRIA FIXA
E IMPLANTE DENTÁRIO**

Aposentados e Pensionistas. Nós da
Odontoquinze temos condições especiais
para você transformar seu sorriso.

84x Parcelas em

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069

Rua Monsenhor Moisés Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim

odontoquinze
DENTISTAS IMPLANTES

Telex
MOGI MIRIM
Avenida Santo Antonio, 521
Centro - Mogi Mirim - SP
**(19) 3805-3284/
(19) 99187-6110**

Agende seu
check-up auditivo

Sorteio do Bolo



Os ganhadores do bolo de aniversário de setembro foram:
VANILDE DO PRADO OLIVEIRA E VILMA APARECIDA ROSETTO CAMILO



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de OUTUBRO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 10/10/2025 (sexta-feira) até as 15:00 horas.

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.
Nosso muito obrigado!

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

✚ JOSÉ DE ALCANTARA E SILVA

Calendário 2025 Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Novembro 14/11/2025
Dezembro 12/12/2025

Depilação com cera marroquina
Reconhecimento Internacional

19 99834-1145

La Belle Femme Rasée

DRA. RENATA SIMÃO ENFERMEIRA ESTÉTICA
UM POUCO DO MEU TRABALHO

1. Tratamento de pele
2. Depilação com cera
3. Tratamento de celulite
4. Tratamento de varizes
5. Tratamento de verrugas

AGUARDAR SUA CONSULTA
ENDEREÇO: RUA JOSÉ ALVES, 554 - MOGI MIRIM - SP
CEP: 13.800-050

WhatsApp: (19) 9997-9825

WAP ASSESSORIA CONTÁBIL

Declaração de Imposto de Renda 2025
Prestador de Serviços Administrativos Paralegais
Certificado Digital
Certificação de Regularidade Fiscal
Dossiê Digital Receita Federal
Parcelamentos Receita Federal, PGFN e Proferência
BPO Financeiro

www.wapcont.com.br
(19) 99717-9275 (19) 99253-0040

CALHAS GUMIERO
CALHAS - RUFOS CONDUTORES

Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

Leonello

Ataque
Pastas
Hortifruti

Rua Afonso Aricuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de SETEMBRO de 2025:

Zoraide Lacerda De Oliveira
Sonia Lucia Rondelo Manera
Pedro Pereira Lima

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim,
declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.

CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares

www.aapmm.com.br

contato@apmm.com.br

Horário de funcionamento:

Das 8h às 12h e das 13h às 16h45

De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

"CAMPANHA DO ALIMENTO 2025"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

"CAMPANHA DO AGASALHO 2025"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
"Aqueça o coração de alguém".

NOTAS

Pesquisa sugere que vacina de zóster previne doenças do coração

Imunizante está disponível apenas na rede privada do Brasil

A vacina contra herpes-zóster pode reduzir a possibilidade de doenças cardiovasculares graves, como acidente vascular cerebral (AVC), em adultos imunizados. Pesquisa mostra que pessoas de 18 a 50 anos vacinadas tiveram queda de 18% no risco dessas doenças, enquanto as com mais de 50 anos, em 16%.

A hipótese está no estudo científico que coleta, analisa e resume os resultados de outras pesquisas publicadas sobre o tema.

A revisão sistemática e meta-análise global intitulada Eficácia da vacina contra herpes-zóster em eventos cardiovasculares - uma revisão sistemática da literatura e meta-análise, é de autoria do médico Charles Williams, diretor associado global da GSK, companhia biofarmacêutica que produz medicamentos e vacinas.

Estudo científico

O levantamento global reuniu 19 estudos para testar a eficácia da vacina e para observar o efeito da vacinação contra o herpes-zóster, popularmente conhecido como cobreiro, em ocorrências cardiovasculares.

Dentre esses estudos, nove deles tiveram 53,3% dos participantes homens. Sete estudos relataram idades médias que variaram de 53,6 a 74 anos.

Juntos, esses estudos relataram a diminuição do risco absoluto de doenças do coração ou de circulação nas pessoas que receberam a vacina contra herpes-zóster.

Fonte : Agencia Brasil

Desemprego recua para 5,6%, a menor taxa desde 2012, mostra IBGE

Trimestre encerrado em julho teve recorde de vagas com carteira

Taxa de desemprego no trimestre encerrado em julho ficou em 5,6%, a menor da série histórica iniciada em 2012. No trimestre móvel anterior, a taxa era de 5,8%. Os dados foram divulgados nesta terça-feira pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O país tinha no fim de julho 6,118 milhões de pessoas desocupadas, o menor contingente desde o último trimestre de 2013 (6,1 milhões). O número de ocupados atingiu o recorde de 102,4 milhões.

O trimestre foi marcado também pelo recorde no número de trabalhadores com carteira assinada, 39,1 milhões.

Com esses dados, o nível de ocupação percentual de pessoas ocupadas na população em idade de trabalhar manteve o percentual recorde de 58,8%.

O resultado do trimestre sustenta o bom momento do mercado de trabalho.

"O mercado se mostra aquecido, resiliente, com características de um mercado em expansão. O estoque de pessoas fora da força de trabalho vem diminuindo".



Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA

Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL

Dra. Ayme Rodriguez Guzman
(2 vezes por semana)

Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

Dr. Marco Carrasco
(15 em 15 dias)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA

Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

ORTOPEDISTA

Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)
Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(2 vezes por semana terça e quinta)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

VASCULAR

Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

ADVOGADA

Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)
Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta-feira - tarde)

NUTRICIONISTA

Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)

Atendimento na Sede da AAPMM

Agendamento direto

ACUPUNTURA

Leda Cristina Barreto
(11) 9-9825-0819
(toda terça de manhã)

(toda quarta e sexta-feira)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(toda terça e quinta-feira)
9-8845-4405

BELEZA E ESTÉTICA

Kelly Bezerra
Cabeleireira - sobrancelhas
manicure
(toda quinta e sexta-feira)
9-9177-1142

Neusa Gumiero
manicure - pedicure
(toda quarta e quinta-feira)
9-9688-8819

ESTETICISTA

Patrícia Pereira de Moraes
(1 vez por semana) 9-9754-5911

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219
Dra. Jaqueline Alves da Silva
9-8845-4405

PSICÓLOGO

Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
9-9262-7830

PODOLOGIA

Mauro Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta-feira)

PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

Nutrição Clínica
Funcional Familiar
Laura Lino Luiz
CRN 11.959
(19) 99767-6759
@nutrilauralinoluiz
Mogi Mirim

Clinica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRP 107.102
• Consultas • Banho e Tosa
• Hospitalização • Vacinas
• Pet Shop • Limpeza de Tatuagem
• Cirurgias • com ultra-som
5 a 10%
desconto a vista para associados
Rua Dr. Ulhoa Cintra, 287, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5030

Hospital de Olhos
de Mogi Mirim
Unidade Mogi Mirim
Av. Brasil, 300 - Mogi Mirim
Unidade Mogi Guaçu
R. Francisco de Paula, 111 - Mogi Guaçu

ANUNCIE
AQUI
(19)3862-4799

FARMAXIMA
CURANDO COM O CORAÇÃO
3862-4569
19 98165-0237
Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!
Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.
Venha conferir! Você conhece! Você confia!
Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA
Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)
9-9791-7412
Villa Físio Pilates (30%) — 98802-7811

ACUPUNTURA
Ana Letícia Maximiano (30%)
9-8240-0768
Acupuntura: Leda Barreto (33%)
(11) 9-7165-6137
Patrícia Cristina Andrade — (30%)
9-8130-1910
Claudio Roberto - (Alinhamento de chakras, Auriculoterapia, Ventosa, Cone Indu): — (Desconto para aposentados — Sob consulta) (19) 95330-7439.

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR
Danielle M.Bernardes (20%)
3862-0144 / 9-9955-2296

AULAS DE YOGA
Maria Emília G Franco (20%)
9-9779-1253
Patrícia C. Andrade - Aulas de loga (40%)
Telefone: (19) 9-8130-1910

BELEZA
Donna Studio de beleza- estética e cabelo — 10% - 9-9297-9009
Spa da Beleza Chay Silva — Esteticista
Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto) 9-9430-4364

CARDIOLOGIA
Afonso Henrique Eckmann Helene (40%)
3806-3259
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659
Christian Enrique Dangla Lira - (50%)
3862-0560
José Jayme Guerreiro Franco - (20%)
3862-1051
Márcio Venício da Silva - (30%)
3862-6423
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278
9-9126-6185
Rafael Carvalho (48%) 3549-7557
9-9533-3036
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

CIRURGIA PLÁSTICA
Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% consul-ta) 3862-6116 / 9-9945-6348 whats

CIRURGIA GERAL
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp
Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) — 19 9-9741-3684

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp
Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) — 19 9-9741-3684

CLÍNICA GERAL
Altamiro Sturari — (25%) 3804-4584
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar
José Cláudio M. de Barros (25%)
3862-5942
Iuri Ferreira Tenório — (40%) 3806-4960
Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447
Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 / 9-7156-8856
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%)
3552-1330/9-9299-9930

DERMATOLOGIA
Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960
Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037
Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107
Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707 desconto acima de 60 anos
Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286

ENDOCRINOLOGIA
Márcia Regina Pereira - (20%)
3862-0144
Patrícia Soares da Silva - (20%)
9-8842-2608

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA
Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090
só whatsapp

ENFERMEIRA-ESTETA
Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995

ESTETICISTA
Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista
Integrativa Quântica (10% a 20%)
9-8295-2595
Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%)
9-9754-5911

ECOCARDIOGRAMA
Clinica Carvalho — Ecocardiograma. 3549-7557 (ligar para perguntar porcentagem).

FÁRMACIA
Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655
Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats
Farmácia manipulação Alquimista (25%)
3552-3332/9-9196-8900 whats

FISIOTERAPIA
Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domi-ciliar) — (20%) — 98240-0768
Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124 Atendimento clínica e domiciliar
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653
Délis Setin Rossetto - (30%)
9-9867-2740

Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405
Kylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915
Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705
Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825
Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551
Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910
Villa Físio Pilates (30%) — 9-8802-7811

FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA
Amanda Ap. Francato Simoso — (50%)
9-8296-7568

FONOAUDIOLOGIA
Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003
Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050
Susana Maria Coradi Martinimiano (15%) 3806-2795
Telex Soluções Auditivas (10%) para com-pra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios - 3805-3284 9-9187-6110

GASTROENTEROLOGIA
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Valdir Seksenian (50%) 3549-1112
Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) — 19 9-9741-3684

GERIATRIA
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194
Priscila de Marco da Silveira Frazão (18%)
3552-1330/9-9299-9930

GINECOLOGIA
Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)
3806-3259
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)
3806-4960
Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%)
3806-4960
Maria Alice Mostardinha (40%)
3862-1445
Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/
3862-0550
Meri Lourdes Ravanini (20%)
3862-3524

INFECTOLOGISTA
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

LABORATÓRIO
Laboratório - Central (sob consulta))
3862-4862 whats
Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500

Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906

NEUROLOGIA
Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666
Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007
Edmilson José de Souza (20%)
3805-5007
José Ricardo Martins Ribeiro (50%)
3804-2672 das 08 até 12h
Márcio A. Romanello Campos (34%)
3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas

NEFROLOGIA
Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806

NUTRIÇÃO
Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032
Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%)
3362-6054 / 9-9234-7345
Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759
Mila Letícia Dovigo Costa (40%)
9-9657-8670 (Atendimento domiciliar)
Vivian Bordignon Adorno (50%)
9-9767-7125

ODONTOLOGIA
Bruna Carolina Fadini — 40% - 9-8997-8528 / 3862-5942.
Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009
Clínica Sorridents (até 40%)
3805-3385/ 9-9949-4664
Glaciane Fernandes (10%) - 9-9546-9720
Juliana Alves Mestriner (40%)
3549-9099
Laura Vital - desconto de até 40%
9-9956-9083.
Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até 30%) 3818-6616/9-9334-7926
Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795
Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176
Radiografar Odontológica (10%)
3804-3145
Roberta Adriana Freato da Silva (20%)
3862-7937

OF TALMOLOGIA
Benedito Vasconcelos - (20%)
3805-4079 / 3862-3416
Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532
Carolina Ravanini Neves - (50%)
3862-3524
Fábio José M. Bronzato - (40%)
3806-8297

ORTOPEDIA
Honório José Ferreira (40%) 3806-4668
Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%)
3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541
whats

OTORRINOLARINGOLOGIA:
Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%)
3862-1355
Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%)
3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 — só mensagens

ODONTOLOGIA
Dr. Lincoln Serafim dos Anjos (até 40%) — 19 9-9706-3491 (whatsapp).

ÓTICA
Fabrim - (35%) 3549-0250
Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560
Ótica Real - (20%) 3552-4366
3861-0334 - agendamento de consulta
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884
Óptica Iza (15%) 3804-1616/ 9-7169-0072

PILATES
Fluir Estudio de Pilates (30%)
9-8845-4405
Patrícia Cristina Andrade (25%)
9-8130-1910
Villa Físio Pilates (30%) — 9-8802-7811

PNEUMOLOGISTA
Luís Paulo Tonioli — (25%) 3804-9666
Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%)
3862-9253/ 3806-6955

PROCTOLOGIA
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

PSICOLOGIA
Ana Claudia G. Ferrari. (15%)
9-8200-5591 (Obs: Adultos e Casais).
Cristiane Machado Brites - (30%)
9-7138-3204
Marisa Martin Crivelaro Romão — Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA
Ana Lídia Zani - (20%) 3806-2795 / 9-2001-2106 - Especialista em Luto.
Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909
Laura Sambinelli Camargo (30%)
9-9717-6098
Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%) - 9-8294-9977
Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%)
9-9190-0433
Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547

PSICOPEDAGOGIA
Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798

PSICANÁLISE
Mary Lady B. M. Antônio — 20 % - 9-9161-3974.
Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456

REUMATOLOGIA
Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%)
3805-4102

UROLOGISTA
Henney Padovani Junior (25%)
3862-4261

ULTRASSONOGRAFIA
Clayton Barros - (20%) 3804-5417
Imaginus - (20%) 3815-5883
Protea Ultrassonografia (20%) — 3362-3698

TERAPIA
Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais)
Débora Lino Luiz (30%) — 9-9763-0220

DIVERSOS
Ariovaldo Coser Júnior — Bancário Autônomo- (11) 9-7542-3108 — 100% Gratuito.

Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem — Karen Dimartini (10%)
9-8735-7308

Cuidador/Acompanhante de idosos e/ ou caseiro para morar — Valter — (19) 9-8602-1623

Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960

Heitor Guaçumicros Informática - (au-las particulares de celulares e Note-books) (30% de desconto) - Telefone: 9-9745-8948- Whatsapp.

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas indivi-duais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392

MVilela infohome - Manutenção de computadores: Formatação, limpeza e montagem de computadores e notebooks — (atendimento domiciliar Mogi Mirim e Mogi Guaçu) (20%) — 19 9-9964-5495

Rodrigues Corretor de Imóveis — Compra e venda- (19) 9-9757-2902

Suely Albert — Depilação com cera de chocolate marroquina. (15% de descon-to)- Telefone: 19 9-9834-1145.

Telex Aparelhos Auditivos - : (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios.

Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611

W & P Assessoria Contábil - 99253-0040 / 9-9717-9775 whats

NOTAS

Brasil produzirá vacina contra vírus sincicial respiratório

Imunizante deve começar a ser distribuída no SUS em novembro
O Ministério da Saúde anunciou, nesta quarta-feira (10), uma parceria de transferência de tecnologia entre o Instituto Butantan e a farma-cêutica Pfizer para a produção nacional da vacina contra o vírus sincicial respiratório (VSR), uma das principais causas de infecções respiratórias graves em bebês, incluindo quadros de bronquiolite.
A previsão é que as primeiras 1,8 milhão de doses sejam entregues até o fim deste ano. Em fevereiro, a pasta já havia confirmado a incorpo-ração do imunizante ao Sistema Único de Saúde (SUS).
Com o acordo, a distribuição da vacina contra o VSR na rede pública, para gestantes e bebês, deve começar na segunda quinzena de novembro. Devem ser imunizadas, por meio de dose única, gestantes a partir da 28ª semana de gravidez. A vacinação materna, segundo o ministério, favo-rece a transferência de anticorpos para o bebê, contribuindo para a proteção nos primeiros meses de vida, período de maior vulnerabilidade ao VSR.



Vacina contra vírus sincicial respiratório resguarda os pulmões (erdikocak/Getty Images)

Fonte : Agencia Brasil

Covid-19 não desapareceu e casos continuam ocorrendo, alerta médico

Doença tem atingido principalmente crianças abaixo de 2 anos e idosos acima de 60 anos de idade também são uma população sensível
O presidente da Sociedade Brasileira de In-fectologia (SBI), Alberto Chebabo, alertou nesta sexta-feira (5) que casos de covi-19 no Brasil continuam ocorrendo.
“Obviamente não com o mesmo impacto do período da pandemia, mas ela não desapareceu. No momento, vivemos um aumento de casos em várias cidades brasileiras”, disse em uma das mesas da 27ª Jornada Nacional de Imunizações, na capital paulista.
Segundo Chebabo, no momento a covid-19 atinge populações muito específicas, principal-mente crianças abaixo de 2 anos de idade, que não foram expostas ao vírus e que, se não forem vacinadas, serão impactadas de forma semelhan-te ao que ocorreu na pandemia, aumentando o risco de complicação e de internação hospitalar.
“Hoje, dois terços das crianças internam. Em 2024, por exemplo, foram 82 óbitos de crianças. É um número bastante expressivo, considerando que são crianças acometidas por uma doença que é imune e prevenível por vacina”, alertou.
Os idosos acima de 60 anos de idade também são uma população sensível aos riscos da co-vid-19, já que com o próprio envelhecimento do sistema imune, o organismo perde a capacidade de resposta e de proteção.
“Essa população é a de mais risco de complica-ções e óbito. A maior parte dos óbitos acontece na população dos mais idosos. As gestantes também estão no grupo dos mais suscetíveis e sua vacinação é importante porque também protege a criança até que ela tenha a idade para conseguir ser revacinada”, explicou.

Fonte : Agencia Brasil

Nossa viagem a Poços de Caldas



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

I E S M U M V A S C O T G
N K J D O P V B A H I A F
T M V W N I H G R E M I O
E T E F F O R T A L E Z A
R U W R J R T A N S D T I
N U L F L U M I N E N S E
A S J W S S V I M A S Y E
C A I M N V L E L O A Y M
I O F R E I F I N A J A D
O N J E W L J J F T N W H
N U B B J C R I C I U M A
A H D U A R P B O G L S D
L T G B R L N N N D P O F

BAHIA
CHELSEA
CRICIUMA
FLUMINENSE
FORTALEZA

GREMIO
INTERNACIONAL
JUVENTUS
MILAN
VASCO

Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

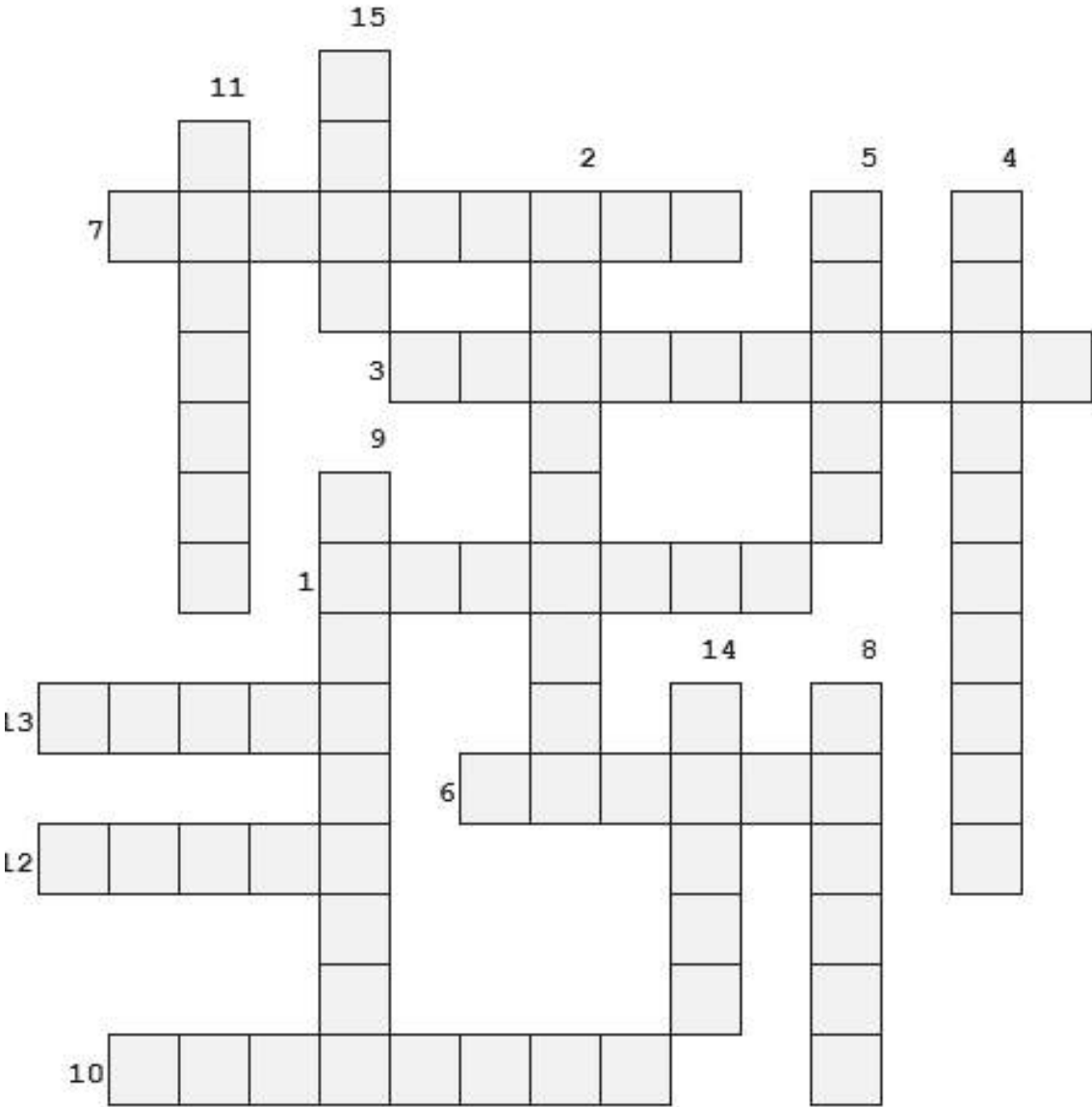
P E M W C W J H D H T
I R E L I G I O S O I
E P R G H N L N C D P
D S C R L O F E U T B
O O A P T A R S F C R
H L D O O F M T G O L
R D O V K R S I F R F
G A R O T O T D S R R
M D I P E S C A R I A
C O A H S W K D D D S
M K V R P C N E M A E

CORRIDA
FRASE
GAROTO
HONESTIDADE
MERCADORIA

PESCARIA
PORTA
POVO
RELIGIOSO
SOLDADO

Palavras cruzadas

- 1. Recipiente de gargalo e boca estreitos, destinado a conter líquido
- 2. Trocar palavras, ideias (com alguém), sobre qualquer assunto
- 3. Obra escrita ou copiada à mão
- 4. Especialidade odontológica que corrige anormalidades no alinhamento dos dentes
- 5. Que tem gordura acima da usual; obeso, cheio, corpulento
- 6. Cujas dimensões são maiores que o normal
- 7. Fazer perder a casca ou qualquer outro revestimento que envolva algum objeto
- 8. Submeter (algo) ao processo de raciocínio lógico
- 9. Mostrar ou manifestar gratidão, render graças; reconhecer
- 10. Usar de artifícios para adiar a resolução de um negócio; enrolar
- 11. Que tem extensão, volume, quantidade, tamanho etc. reduzido
- 12. Que tem grande força física; robusto, vigoroso
- 13. Recipiente, geralmente com asa e bico, usado para servir água, vinho etc.
- 14. Que dura um ano; que corresponde a um ano
- 15. Instrumento constituído por lâmina cortante presa a um cabo



BOLO DE FUBÁ CREMOSO**INGREDIENTES:**

- 4 ovos
- 4 xícaras de leite
- 3 xícaras de açúcar
- 2 colheres de farinha de trigo
- 1 e 1/2 xícara de fubá
- 2 colheres de margarina
- 100 g de queijo ralado
- 1 colher de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, misture todos os ingredientes até obter uma consistência cremosa.

Despeje a massa em uma forma untada e polvilhada com farinha de trigo.

Asse em forno médio (180° C), preaquecido, por 40 minutos.

Sirva frio.

TORTA DE ABOBRINHA**INGREDIENTES****RECHEIO**

- 1 abobrinha grande ralada
- 1 cebola média picada
- 2 tomates grandes picadinhos
- Cheiro verde picado a vontade
- Sal a gosto

INGREDIENTES**MASSA**

- 3 ovos inteiros
- 12 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de óleo

- 2 xícaras (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes da massa menos o fermento.

Bata até obter uma massa homogênea, acrescente o fermento.

Misture os demais ingredientes do recheio delicadamente.

Unte uma fôrma média e leve ao forno por aproximadamente 35 minutos (enfiar palito).

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
Campus 57 238

ELETRCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMETRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7669

ESPAÇO Primer

18 3826-2795 18 9636-9777
WhatsApp: 3826-2795

Av. Chica Telles Garcia (Rosa)
450 Jangadeiro - CEP 13174-144

Luiz Eduardo Tavares Neto
Clínica de Odontologia - CRM 60038

Valéria Maria de Fátima de Oliveira
Comunicação - CAPS 1355

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

uniclín

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541

CARVALHO
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETRCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Radiografar
Excelência em imagens para uma avaliação precisa

• Panorâmica
• Tomografia Cone Beam

Desconto 10%

• Documentação Periapical
• Documentação Ortodontica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3894.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL
& ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SF 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Laura Camargo
Psicóloga
CRP-06-21576

(19) 99717-6098

Rua Padre Roque, 529, Centro
Mogi Mirim SP