



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica

59015321000102-DRSPI
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim



NOVEMBRO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens 2026

CALDAS NOVAS - GO

Saída: 21/03 as 23:00h

Retorno 26/03 as 10h

Associados: R\$ 1.600

Não associados: R\$ 1.800,00

Crianças de 0 a 7 anos: Free Hotel

Crianças (08 a 12 anos): R\$ 960,00

BARRA BONITA- SP

Dia 12/04

Saída: 05h

Retorno: 16 hs

Associados: R\$ 363,00

Não Associados: R\$ 383,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no navio

Crianças de 6 a 11 anos: R\$ 216,00

SÃO LOURENÇO – MG

Saída: 02/07 as 23:00h

Retorno 05/07 após o almoço

Associados: R\$ 1.232,00

Não Associados: R\$ 1.332,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no Hotel

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 660,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos: - Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

Maiores informações entrar em contato

pelo telefone:

Telefone: 3862.4799

2025

APARECIDA- SP

Dia: 21/11/2025

Saída 23h / Retorno 15h

Associado: R\$ 150,00

Não associado: R\$ 170,00

Crianças (6 a 12 anos): R\$ 145,00

MERCADÃO/ 25 DE MARÇO

Dia: 13/12/2025

Saída 6h

Associado: R\$ 110,00

Não associado: R\$ 130,00

Crianças (6 a 12 anos): R\$ 100,00

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelo telefone: 3862-4799

Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri



Cirurgia do
aparelho digestivo
Cirurgia geral

CRM (SP) 208.345 - RQE 130.235

(19) 99741-3684

Rua Santa Júlia, 256
Centro - Mogi Guaçu-SP

Dr. Ricardo Santos
PNEUMOLOGISTA



(19) 3862-9253
(19) 3806-6955
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim
CRM 199.684 | RQE 124.299

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

Protea
ULTRASSONOGRÁFIA
Dra. Juliana C. Maretti Benetti
CRM 169649
RQE 104465
(19) 3362-3698
Clínica Médica Integratto
R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

Arena
FORTE
CASA & CONSTRUÇÃO



"Com você do
início ao fim
de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO



Aposentados e Pensionistas. Nós da Odontoquinze temos condições especiais para você transformar seu sorriso.

84X Parcelas em

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069

Rua Monsenhor Moysés Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim



Telex

MOGI MIRIM



Avenida Santo Antonio, 521
Centro - Mogi Mirim - SP



(19) 3805-3284/
(19) 99187-6110

Agende seu
check-up auditivo

Sorteio do Bolo



Ganhadora do bolo de aniversário de outubro:
MARIA ELISA DE GRAVA



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de NOVEMBRO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 14/11/2025 (sexta-feira) até as 15:00 horas.

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de OUTUBRO de 2025:

Ana Ester Marques
Eliana Harue Hirata Gallo
Simone Ferreira

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares
www.aapmm.com.br
contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.
Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

"Campanha do Agasalho 2025"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
"Aqueça o coração de alguém".

"Campanha do Alimento 2025"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.
"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.
Nosso muito obrigado!

Participantes do sorteio mês de outubro



Agradecemos aos que participaram do sorteio.
Esperamos todos no próximo mês!

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

† **MARIA HELENA SOARES FERREIRA**
† **APARECIDO FERREIRA**
† **MAURICIO COUTINHO MACHADO**

Calendário 2025 Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Dezembro 12/12/2025

Depilação com cera marroquina
Reconhecimento Internacional

19 99834-1145

La Belle Femme Rasée

DRA. RENATA SIMOSO
ENFERMEIRA ESTETA
UM POUQU DO MEU TRABALHO

1. BOTOXINA BUTOLINICA (BOTOX)
2. Bioestimulador de Colágeno
3. Rejuvenescimento Intimo
4. Preenchimento labial
5. Secagem de vasos

AGENCIE SUA CONSULTA
ORIENTAÇÕES SOBRE MENOPAUSA
E FALTA DE VITAMINAS

@renata_simoso
Mogi Mirim
WhatsApp 19 98997 6995

W&P ASSESSORIA CONTÁBIL

Declaração de Imposto de Renda 2025
Prestador de Serviços Administrativos Paralegais
Certificado Digital
Certidões de Regularidade Fiscal
Dossiê Digital Receita Federal
Parcelamentos Receita Federal, PGFN e Prefeitura
BPO Financeiro
www.wpcont.com.br
(19) 99717-9775 (19) 99253-0040

CALHAS GUMIERO
CALHAS - RUFOS
CONDUTORES

Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

Leonello
SUPERMERCADO

Açougue
Padaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

NOTAS

Pressão 12 por 8 passa a ser considerada pré-hipertensão

Objetivo da reclassificação é identificar indivíduos em risco

Uma nova diretriz brasileira de manejo da pressão arterial passa a considerar a aferição 12 por 8 não mais como pressão normal, mas como indicador de pré-hipertensão. O documento foi elaborado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia, pela Sociedade Brasileira de Nefrologia e pela Sociedade Brasileira de Hipertensão.

De acordo com a Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial 2025, a reclassificação tem como objetivo identificar precocemente indivíduos em risco e incentivar intervenções mais proativas e não medicamentosas no intuito de prevenir a progressão do quadro de hipertensão dos pacientes.

A partir de agora, portanto, para que a aferição passe a ser considerada pressão normal, ela precisa ser inferior a 12 por 8. Valores iguais ou superiores a 14 por 9 permanecem sendo considerados quadros de hipertensão em estágios 1, 2 e 3, a depender da aferição feita pelo profissional de saúde em consultório.

Fonte : Agencia Brasil

Anvisa alerta para anúncios falsos sobre canetas emagrecedoras

Segundo a agência, anúncios oferecem medicamentos mais baratos

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) identificou falsos anúncios, em redes sociais e na internet, sobre a venda de medicamentos agonistas GLP-1, popularmente conhecidos como canetas emagrecedoras, incluindo o Mounjaro (tirzepatida).

Em nota, a agência alertou que os falsos anúncios atraem pacientes oferecendo medicamentos mais baratos ou mesmo de forma gratuita, via governo federal, mas após a realização de cadastro.

"Atenção: os anúncios são falsos. A Anvisa não comercializa qualquer medicamento ou serve de intermediária para a sua venda. Os anúncios simulam, inclusive, o site oficial da agência. O domínio gov.anvisa.org não pertence à agência", informou.

No comunicado, a entidade destaca ainda que pacientes só devem comprar medicamentos por meio de farmácias e drogarias regularizadas.

"Se você encontrar publicações desse tipo, denuncie! E não clique em links relacionados".

Fonte : Agencia Brasil



Pilates - Musculação
Massoterapia - Fisioterapia
Cuide da sua saúde!
Agende seu horário:
(19) 9.9791.7412
Espaço Pilates

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799

Doação para o Vila Vicentina



A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim fez a entrega da doação de roupas para a Vila Vicentina, sendo que o sr. José Nicoluchi Neto fez a retirada.

A todos que doaram, fica o nosso muito obrigado!!!

Atendimento na Sede da AAPMM
Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)
Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL
Dra. Ayme Rodriguez Guzman
(2 vezes por semana)
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)
Dr. Marco Carrasco
(1 vez por semana)
Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)
Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA
Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

ORTOPEDISTA
Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)
Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)

PSIQUIATRA
Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(2 vezes por semana terça e quinta)

UROLOGISTA
Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

VASCULAR
Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

ADVOGADA
Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)
Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta feira - tarde)

NUTRICIONISTA
Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)

Atendimento na Sede da AAPMM
Agendamento direto

ACUPUNTURA
Leda Cristina Barreto
(11) 9-9825-0819
(toda terça e quinta de manhã)

BELEZA E ESTÉTICA
Kelly Bezerra
Cabeleireira - sobrancelhas manicure
(toda quinta e sexta feira)
9-9177-1142
Neusa Gumiero
manicure - pedicure
(toda quarta e quinta feira)
9-9688-8819

ESTETICISTA
Patrícia Pereira de Moraes
(1 vez por semana) 9-9754-5911

FISIOTERAPEUTA
Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219

(toda quarta e sexta feira)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(toda terça e quinta feira)
9-8845-4405

GRUPO DE ALONGAMENTO
Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219
Dra. Jaqueline Alves da Silva
9-8845-4405

PSICÓLOGO
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
9-9262-7830

PODOLOGIA
Amauri Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta feira)

PROFESSORA DE IOGA
Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA Espaço Pilates/Fisioterapia (20%) 9-9791-7412 Villa Físio Pilates (30%) — 98802-7811	CLÍNICA GERAL Altamiro Sturari — (25%) 3804-4584 José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942 Iuri Ferreira Tenório — (40%) 3806-4960 Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447 Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 / 9-7156-8856 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405 Keylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915 Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705 Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910 Villa Físio Pilates (30%) — 9-8802-7811	Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906	NEUROLOGIA Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666 Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007 Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007 José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas	OTORRINOLARINGOLOGIA: Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355 Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 — só mensagens	PSICOPEDAGOGIA Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798 PSICANÁLISE Mary Lady B. M. Antônio — 20 % - 9-9161-3974. Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456
ACUPUNTURA Ana Letícia Maximiano (30%) 9-8240-0768 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade — (30%) 9-8130-1910 Claudio Roberto - (Alinhamento de chakras, Auriculoterapia, Ventosa, Cone Indu): — (Desconto para aposentados — Sob consulta) (19) 95330-7439.	DERMATOLOGIA Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960 Maria Soledad M. Arias (33%) 3862- 3235/3552-0037 Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862- 5426 / 9-9648-1107 Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862- 0707 desconto acima de 60 anos Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286	FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA Amanda Ap. Francato Simoso — (50%) 9-8296-7568		NEFROLOGIA Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806		REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR Danielle M.Bernardes (20%) 3862-0144 / 9-9955-2296				ÓTICA Fabrim - (35%) 3549-0250 Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560 Ótica Real - (20%) 3552-4366 3861-0334 - agendamento de consulta Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884 Óptica Iza (15%) 3804-1616/ 9-7169-0072		UROLOGISTA Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261
AULAS DE YOGA Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253 Patrícia C. Andrade - Aulas de loga (40%) Telefone: (19) 9-8130-1910						ULTRASSONOGRRAFIA Clayton Barros - (20%) 3804-5417 Imaginus - (20%) 3815-5883 Protea Ultrassonografia (20%) — 3362-3698
BELEZA Donna Studio de beleza- estética e cabelo — 10% - 9-9297-9009 Spa da Beleza Chay Silva — Esteticista Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto) 9-9430-4364						
CARDIOLOGIA Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259 Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659 Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560 José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051 Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423 Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 9-9126-6185 Rafael Carvalho (48%) 3549-7557 9-9533-3036 Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patrícia Soares da Silva - (20%) 9-8842-2608			NUTRIÇÃO Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032 Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345 Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759 Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670 (Atendimento domiciliar) Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125		
	ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090 só whatsapp			ODONTOLOGIA Bruna Carolina Fadini — 40% - 9-8997-8528 / 3862-5942. Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009 Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385/ 9-9949-4664 Glaciane Fernandes (10%) - 9-9546-9720 Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099 Laura Vital - desconto de até 40% 9-9956-9083. Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até (30%) 3818-6616/9-9334-7926 Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795 Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176 Radiografar Odontológica (10%) 3804-3145 Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937		
	ENFERMEIRA-ESTETA Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995			ODONTOLOGIA Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp		
	ESTETICISTA Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista Integrativa Quântica (10% a 20%) 9-8295-2595 Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911			PNEUMOLOGISTA Luís Paulo Tonioli — (25%) 3804-9666 Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%) 3862-9253/ 3806-6955		
	ECOCARDIOGRAMA Clinica Carvalho — Ecocardiograma. 3549- 7557 (ligar para perguntar porcentagem).			PROCTOLOGIA Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp		
	FÁRMACIA Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655 Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862- 4569 9-8165-0237 whats Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats			PSICOLOGIA Ana Claudia G. Ferrari. (15%) 9-8200-5591 (Obs: Adultos e Casais). Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204 Marisa Martin Crivelaro Romão — Neu- ropsicóloga - (15% em psicoterapia/re- abilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795 Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977		
CIRURGIA PLÁSTICA Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% consul- ta) 3862-6116 / 9-9945-6348 whats				ORTOPEDIA Honório José Ferreira (40%) 3806-4668 Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats		
CIRURGIA GERAL Mayara Victal (20%) 3862-5942 Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) — 19 9-9741-3684		GINECOLOGIA Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259 Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960 Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960 Maria Alice Mostardinha (40%) 3862-1445 Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/ 3862-0550 Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524				
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) — 19 9-9741-3684	FISIOTERAPIA Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domi- ciliar) — (20%) — 98240-0768 Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344- 1124 Atendimento clínica e domiciliar Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653 Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740	INFECTOLOGISTA Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930				

Palavras cruzadas

1. Peça de ferro em semicírculo, com que se calçam os cascos de certos equídeos

2. Não aprovar; recusar algo

3. Pena ou punição que se inflige a uma pessoa

4. Guindaste para içar volumes não muito pesados

5. Aquele que não crê em Deus ou nos deuses

6. Vingar uma agressão com outra maior, mais violenta; responder

7. Que tem grande força física; robusto, vigoroso

8. Recipiente de gargalo e boca estreitos, destinado a conter líquido

9. De altura superior à média; de grande dimensão vertical

10. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir

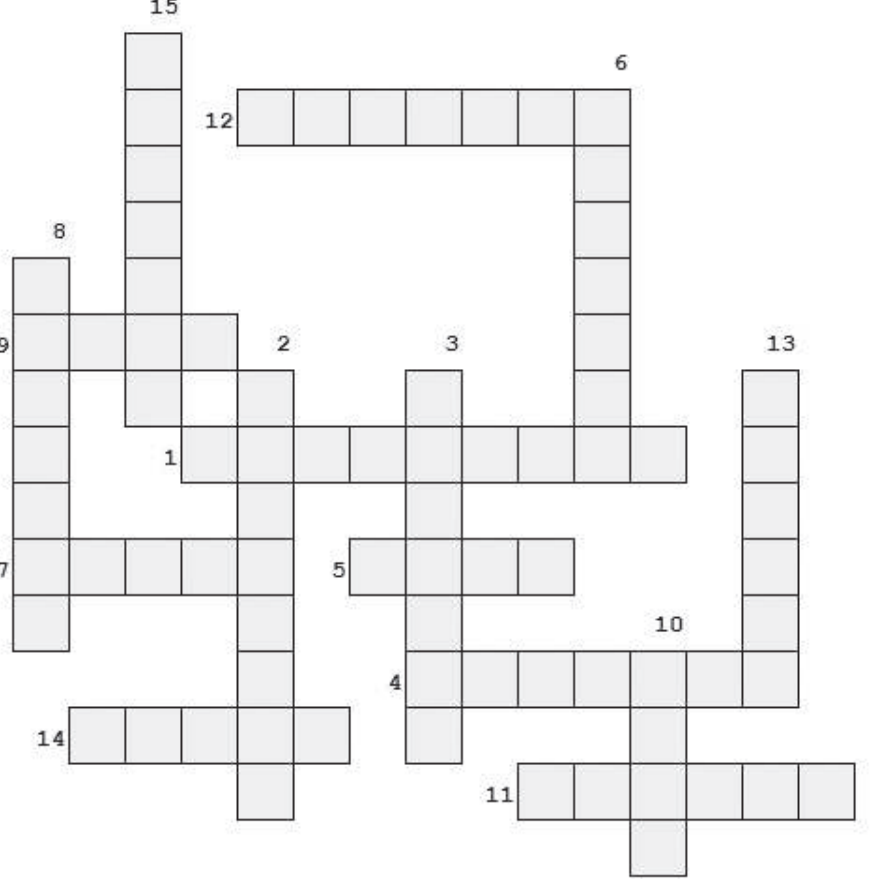
11. Que tem fama; renomado, célebre

12. Adquirir habilidade e/ou conhecimento


13. Sentido com que se distinguem os odores; cheiro, faro

14. O que é objeto da nossa mais alta aspiração; a solução perfeita


15. Tudo que se lança à terra para germinar




01 Ferradura - 02 Rejeitar - 03 Castigo - 04 Guincho - 05 Atreu - 06 Revidar - 07 Forte - 08 Garra - 09 Alto - 10 Cama - 11 Famoso - 12 Estud - 13 Orlão - 14 Ideal - 15 Semente




Clínica Mestriner
ODONTOLOGIA
Rua Paissandu 869
Mogi Mirim
3549-9099




Mary Lady
Borges Monteiro Antonio
Psiclista - Terapeuta - Sexologia
(19) 98605 9611
Clínica MBM Empreendimentos
Rua Padre Roque, 529 Centro
Mogi Mirim-SP




IRMÃOS DE PIERI
(19) 3806.3000
Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br



Cuide da sua
Saúde Bucal!!
Dr. Lincoln
(19) 9.9706-3491
Rua Maestro Alberto Brito, 142 - Mogi Mirim



OTICA FABRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171



LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
(19) 3862.4691
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Nossa viagem a Caldas Novas



Venha participar das nossas viagens



YAKISSOBA DA CASA**INGREDIENTES:**

- 300 g de espaguete
- 1 cebola grande cortada em pedaços médios
- 1 colher (sopa) de óleo
- 1/2 maço pequeno de brócolis
- 1/2 maço pequeno de couve-flor
- 10 colheres (sopa) de molho shoyu
- 400 g de carne cortada em tiras
- 100 g de champignon
- 1 cenoura cortada em rodela
- 250 ml de água
- 1 colher (sopa) de amido de milho, dissolvido em 50 ml de água
- acelga

MODO DE PREPARO

1. Cozinhe o macarrão em ponto al dente e reserve.
2. Em uma panela, adicione o azeite, a cebola, a carne e refogue bem.
3. Adicione o molho shoyu e cozinhe por 3 minutos em fogo médio.
4. Acrescente mais água, aguarde levantar fervura e adicione o amido de milho.
5. Mexa até engrossar, abaixe o fogo e adicione o champignon, a couve-flor, o brócolis e a cenoura.
6. Cozinhe por 8 minutos e acrescente, por último, a acelga e o macarrão.
7. Misture bem, acerte o sal e tampe a panela por mais 1 minuto.
8. Está pronto para servir!

POLENTA DE PANELA DE PRESSÃO**INGREDIENTES**

- 1 e 1/2 litros de água
- 250 g de fubá
- 1 colher de sopa de margarina
- 3 colheres de sopa de azeite temperos a gosto

MODO DE PREPARO

- 1 - Coloque 1 litro de água na panela de pressão e deixe ferver.
2. Acrescente os temperos.
3. Numa travessa dissolva o fubá.

4. Junte a água que esta fervendo na panela de pressão.

5. Coloque a margarina, o azeite, acerte o sal e mexa bem.

6. Feche a panela e deixe em fogo baixo por 15 minutos após começar a chiar a panela.

7. Enquanto isso prepare o molho, que pode ser de carne moída, ou a seu gosto.



3862-4569

19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir!
Você conhece! Você confia!

Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETRCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659



Hospital de Olhos
de Mogi Mirim

Unidade Mogi Mirim
Av. Brasília, 85 - Mogi Mirim
CEP: 13000-280
T. (19) 3806.8297 | 3862.2849

Unidade Mogi Guaçu
Boulevard Shopping - Mogi Guaçu
T. (19) 96920.2030

Dr. Fábio Maklouf Benozatto
Oftalmologista - CRM(SP) 124.079

www.difablebenozatto.com.br



Clínica Veterinária Vital

Dra. Débora Cristina Vital

Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039



Radiologia
Odontológica
Digital

Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

- Panorâmica
- Tomografia Cone Bean

Desconto
10%

- Documentação Periapical
- Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br



ESPAÇO
Primer

19 3806-2795 | 19 98266-5777
@espacoprimer

Ana Lidia Zani Garcia Novo
Psicóloga - CRP 06/76674

Leir Gustavo Garcia Novo
Cirurgião Dentista - CRO 62038

Suzana Maria Coradi Martiniano
Fonoaudióloga - C.R.F. 5255



Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Dr. Manoel Ricardo
Alves dos Santos



Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541



CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETRCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Nutrição Clínica
Funcional Familiar

Laura Lino Luiz
CRN 81959

(19) 99767-6759

@nutrilauralinoluiz

Mogi Mirim



IMAGINUS
MEDICINA FETAL
& ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883

Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP



R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560



Laura
Camargo

Psicóloga
CRP: 06-215392

(19) 99717-6098

Rua Padre Roque, 529, Centro,
Mogi Mirim - SP