



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica

59015321000102-DRSPI
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim



JANEIRO DE 2026 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / CONSULTA: 3805.4346

Viagens 2026

CALDAS NOVAS - GO

Saída: 21/03 as 23:00h

Retorno 26/03 as 10h

Associados: R\$ 1.600

Não associados: R\$ 1.800,00

Crianças de 0 a 7 anos: Free Hotel

Crianças (08 a 12 anos):

R\$ 960,00

BARRA BONITA- SP

Dia 12/04 - Saída: 05h

Retorno: 16 hs

Associados: R\$ 363,00

Não Associados: R\$ 383,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no navio

Crianças de 6 a 11 anos:

R\$ 216,00

SÃO LOURENÇO - MG

Saída: 02/07 as 23:00h

Retorno 05/07 após o almoço

Associados: R\$ 1.232,00

Não Associados: R\$ 1.332,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no

Hotel Crianças de 6 a 12 anos:

R\$ 660,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos: - Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

Maiores informações entrar em contato

pelo telefone:

Telefone: 3862.4799

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelo telefone: 3862-4799

Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri



Cirurgia do
aparelho digestivo
Cirurgia geral

CRM (SP) 208.345 - RQE 130.235

(19) 99741-3684 WhatsApp

Rua Santa Júlia, 256
Centro - Mogi Guaçu-SP

Dr. Ricardo Santos
PNEUMOLOGISTA



(19) 3862-9253
(19) 3806-6955
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim
CRM 199.684 | RQE 124.299

PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO



Aposentados e Pensionistas. Nós da Odontoquinze temos condições especiais para você transformar seu sorriso.

84X Parcelas em

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069 WhatsApp

Rua Monsenhor Moysés Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim



Telex

MOGI MIRIM

Avenida Santo Antonio, 521
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3805-3284/
(19) 99187-6110

Agende seu
check-up auditivo



ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

"Com você do
início ao fim
de sua obra"



Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

Protea
ULTRASSONOGRAFIA
Dra. Juliana C. Maretti Benetti
CRM 169649
RQE 104465
(19) 3362-3698
Clínica Médica Integratto
R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

Arena
FORTE
CASA & CONSTRUÇÃO

Sorteio do Bolo



Os ganhadores do bolo de aniversário de dezembro foram:
MARIA CONCEIÇÃO CEREGATTI E JANDIRA TAGLIAFERRO



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de JANEIRO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 09/01/2026 (sexta-feira) até as 15:00 horas.

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de DEZEMBRO de 2025:

EDSON ROBERTO PILLA
LUCIA HELENA DE SOUZA MALDONADO
ELISABETE PERENCIN DA SILVA

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares
www.aapmm.com.br
contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.
Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

"Campanha do Agasalho 2026"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
"Aqueça o coração de alguém".

"Campanha do Alimento 2026"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.
"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

Participantes do sorteio mês de dezembro



Agradecemos aos que participaram do sorteio.
Esperamos todos no próximo mês!

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.
Nosso muito obrigado!

Calendário 2026 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Fevereiro	13/02/2026	Agosto	14/08/2026
Março	13/03/2026	Setembro	11/09/2026
Abril	10/04/2026	Outubro	09/10/2026
Mai	08/05/2026	Novembro	13/11/2026
Junho	12/06/2026	Dezembro	11/12/2026
Julho	10/07/2026		

Depilação com cera marroquina
Reconhecimento Internacional

19 99834-1145

La Belle Femme Rasée

W&P ASSESSORIA CONTÁBIL

Declaração de Imposto de Renda 2025
Prestador de Serviços Administrativos Paralegais
Certificado Digital
Certidões de Regularidade Fiscal
Dossiê Digital Receita Federal
Parcelamentos Receita Federal, PGFN e Prefeitura
BPO Financeiro
www.wpcont.com.br
(19) 99717-9775 (19) 99253-0040

CALHAS GUMIERO

CALHAS - RUFOS CONDUTORES

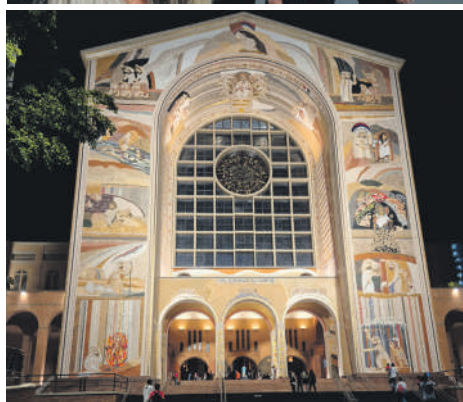
Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

Supermercado Leonello

Açougue
Padaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

Nossa viagem a Aparecida



Pilates - Musculação
Massoterapia - Fisioterapia

Cuide da sua saúde!
Agende seu horário:
(19) 9.9791.7412

Espaço **Pilates**

ÓTICA ma&li

PRAÇA FLORIANO PEIXOTO N.º 18
CENTRO MOGI MIRIM
(19) 99675-7764

Grupo **J.ALVES** SAÚDE

GRUPO **ZELO** ESSENCIAL É VIVER BEM.

Proteja quem você ama com o nosso **PLANO FUNERAL**

Oferecemos **Tranquilidade e Segurança** em momentos difíceis.
Assistência Completa

Valores

- Plano Individual**
R\$ 22,00
- Plano Familiar 2 vidas**
R\$ 39,00
- Plano Familiar 3 até 5 vidas**
R\$ 69,90
- Plano Familiar 6 até 7 vidas**
R\$ 89,90
- Plano Familiar 8 até 11 vidas**
R\$ 129,90

Entre em contato
11 96715-4379
www.planofuneralnacional.com.br

Av. Ipiranga, 1216 8 Andar
República - São Paulo/SP
contatopaulo@yahoo.com.br

Grupo **J.ALVES** SAÚDE

GRUPO **ZELO** ESSENCIAL É VIVER BEM.

Coberturas

- Urna Mortuária
- Higienização
- Tanatopraxia
- Ornamentação
- Véu
- Uma Coroa de flores
- Paramentação
- Declaração de Óbito
- Guia de sepultamento
- Assessoria administrativa
- Veículo para remoção (dentro do Município)
- Veículo para traslado 500km ida e volta
- Aluguel de velório (em cemitério Municipal)
- Taxa de sepultamento (em cemitério Municipal)
- Central de assistência 24h
- Cobertura Nacional
- Carência de 90 dias

Cemitérios

- CEMITÉRIO COLINA DOS FLAMBOYANT**
- CEMITÉRIO PARQUE HORTOLÂNDIA**
- MOGI MIRIM**
- HORTOLÂNDIA**

Documentos Necessários:

- RG
- CPF
- Comprovante de endereço
- Email
- Telefone

0800-700-1001

Entre em contato
11 96715-4379
www.planofuneralnacional.com.br

Av. Ipiranga, 1216 8 Andar
República - São Paulo/SP
contatopaulo@yahoo.com.br

Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA

Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL

Dra. Ayme Rodriguez Guzman
(1 vez por semana)

Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

Dr. Marco Carrasco
(1 vez por semana)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA

Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

ORTOPEDISTA

Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)

Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana).

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(2 vezes por semana terça e quinta)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

ADVOGADA

Dra. Alessandra Machado
Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã
e sexta à tarde)

Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta feira - tarde)

NUTRICIONISTA

Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)

Atendimento na Sede da AAPMM

Agendamento direto

ACUPUNTURA

Leda Cristina Barreto
(11) 9-9825-0819
(toda terça e quinta de manhã)

BELEZA E ESTÉTICA

Kelly Bezerra
Cabeleireira - sobrancelhas
manicure
(toda quinta e sexta feira)
9-9177-1142
Neusa Gumiero
manicure - pedicure
(toda quarta e quinta feira)
9-9688-8819

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de
Campos Bernardi 9-9525-5219
(toda quarta e sexta feira)

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219

PSICÓLOGO

Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
9-9262-7830

PODOLOGIA

Amauri Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta feira)

PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

**FAÇA SEU AGENDAMENTO
DIRETO**

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA
Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)
9-9791-7412
Villa Físio Pilates (30%) — 98802-7811

ACUPUNTURA
Ana Letícia Maximiano (30%)
9-8240-0768
Acupuntura: Leda Barreto (33%)
(11) 9-7165-6137
Patrícia Cristina Andrade — (30%)
9-8130-1910
Claudio Roberto - (Alinhamento de chakras, Auriculoterapia, Ventosa, Cone Indu): — (Desconto para aposentados — Sob consulta) (19) 95330-7439.

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR
Danielle M.Bernardes (20%)
3862-0144 / 9-9955-2296

AULAS DE YOGA
Maria Emília G Franco (20%)
9-9779-1253
Patrícia C. Andrade - Aulas de Ioga (40%)
Telephone: (19) 9-8130-1910

BELEZA
Donna Studio de beleza- estética e cabelo — 10% - 9-9297-9009
Spa da Beleza Chay Silva — Esteticista
Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto)
9-9430-4364

CARDIOLOGIA
Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659
Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560
José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051
Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278
9-9126-6185
Rafael Carvalho (48%) 3549-7557
9-9533-3036
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

CIRURGIA PLÁSTICA
Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% consulta)
3862-6116 / 9-9945-6348 whats

CIRURGIA GERAL
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp
Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) — 19 9-9741-3684

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp
Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) — 19 9-9741-3684

CLÍNICA GERAL
Altamiro Sturari — (25%) 3804-4584

José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar
José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942
Iuri Ferreira Tenório — (40%) 3806-4960
Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447
Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 / 9-7156-8856
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

DERMATOLOGIA
Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960
Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037
Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107
Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707
desconto acima de 60 anos
Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286

ENDOCRINOLOGIA
Márcia Regina Pereira - (15%) 3862-0144
Patrícia Soares da Silva - (20%) 9-8842-2608

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA
Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090 só whatsapp

ENFERMEIRA-ESTETA
Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995

ESTETICISTA
Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista Integrativa Quântica (10% a 20%)
9-8295-2595
Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911

ECOCARDIOGRAMA
Clínica Carvalho — Ecocardiograma. 3549-7557 (ligar para perguntar porcentagem).

FÁRMACIA
Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655
Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569
9-8165-0237 whats
Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats

FISIOTERAPIA
Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) — (20%) — 98240-0768
Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124
Atendimento clínica e domiciliar
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653
Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740
Gabriela Marreti (40%): (19) 9-8263-4836 — Fisioterapeuta a domicílio.

Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405
Keylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915
Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705
Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825
Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551
Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910
Villa Físio Pilates (30%) — 9-8802-7811

FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA
Amanda Ap. Francato Simoso — (50%) 9-8296-7568

FONOAUDIOLOGIA
Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003
Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050
Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795
Telex Soluções Auditivas (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios - 3805-3284
9-9187-6110

GASTROENTEROLOGIA
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Valdir Seksenian (50%) 3549-1112
Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) — 19 9-9741-3684

GERIATRIA
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194
Priscila de Marco da Silveira Frazão (18%) 3552-1330/9-9299-9930

GINECOLOGIA
Ana Cristina De La Corte Vomero (20%) 3806-3259
Cristiane de Souza Moraes Donegá (40%): (19) 3862-1445
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960
Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960
Maria Alice Mostardinha (20%) 3862-1445
Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/3862-0550
Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524

INFECTOLOGISTA
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

LABORATÓRIO
Laboratório - Central (sob consulta) 3862-4862
whats
Laboratório 22 Outubro (20%)

3806-8500
Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906

NEUROLOGIA
Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666
Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007
Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007
José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672
das 08 até 12h
Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas

NEFROLOGIA
Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806

NUTRIÇÃO
Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032
Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345
Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759
Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670 (Atendimento domiciliar)
Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125

ODONTOLOGIA
Bruna Carolina Fadini — 40% - 9-8997-8528 / 3862-5942.
Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009
Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385/ 9-9949-4664
Glaciane Fernandes (10%) - 9-9546-9720
Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099
Laura Vital - desconto de até 40% 9-9956-9083.
Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até 30%) 3818-6616/9-9334-7926
Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795
Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176
Radiografar Odontológica (10%) 3804-3145
Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937

OFTALMOLOGIA
Benedito Vasconcelos - (20%) 3805-4079 / 3862-3416
Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532
Carolina Ravanini Neves - (50%) 3862-3524
Fábio José M. Bronzato - (40%) 3806-8297

ORTOPEDIA
Honório José Ferreira (40%) 3806-4668
Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541
whats

OTORRINOLARINGOLOGIA:
Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355
Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261
Whatsapp (19) 9-8387-5280 — só mensagens

ODONTOLOGIA
Dr. Lincoln Serafim dos Anjos (até 40%) — 19 9-9706-3491 (whatsapp).

ÓTICA
Fabrim - (35%) 3549-0250
Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560
Ótica Real - (20%) 3552-4366
3861-0334 - agendamento de consulta
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884
Óptica Iza (15%) 3804-1616/ 9-7169-0072
Ma & Li ÓTICA- até 50% de Desconto. Telephone: 9.9675-7764

PILATES
Espaço Pilates (20%)
9-9791-7412
Fluir Estúdio de Pilates (30%)
9-8845-4405
Patrícia Cristina Andrade (25%)
9-8130-1910
Villa Físio Pilates (30%) — 9-8802-7811

PNEUMOLOGISTA
Luís Paulo Tonioli — (25%) 3804-9666
Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%) 3862-9253/ 3806-6955

PROCTOLOGIA
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

PSICOLOGIA
Ana Claudia Valério (20%): (19) 3806-2795 (19) 9-8266-5777- Psicóloga Infantil, Analista do Comportamento, Especialista em Transtorno do Espectro Autista (TEA).
Ana Claudia G. Ferrari. (15%) 9-8200-5591 (Obs: Adultos e Casais).
Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204
Marisa Martin Crivelaro Romão — Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA
Ana Lídia Zani - (20%) 3806-2795 / 9-2001-2106 - Especialista em Luto.
Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909
Laura Sambinelli Camargo (30%) 9-9717-6098
Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%) - 9-8294-9977

Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%) 9-9190-0433
Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547

PSICOPEDAGOGIA
Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798

PSICANÁLISE
Mary Lady B. M. Antônio — 20 % - 9-9161-3974.
Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456

REUMATOLOGIA
Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102

UROLOGISTA
Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261

ULTRASSONOGRAFIA
Clayton Barros - (20%) 3804-5417
Imaginus - (20%) 3815-5883
Protea Ultrassonografia (20%) — 3362-3698

TERAPIA
Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais)
Débora Lino Luiz (30%) — 9-9763-0220

DIVERSOS
Ariovaldo Coser Júnior — Bancário Autônomo- (11) 9-7542-3108 — 100% Gratuito.
Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem — Karen Dimartini (10%) 9-8735-7308
Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou caseiro para morar — Valter — (19) 9-8602-1623
Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960
Heitor Guaçumicros Informática - (aulas particulares de celulares e Notebooks) (30% de desconto) - Telephone: 9-9745-8948- Whatsapp.

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392

MVilela infohome - Manutenção de computadores: Formatação, limpeza e montagem de computadores e notebooks — (atendimento domiciliar Mogi Mirim e Mogi Guaçu) (20%) — 19 9-9964-5495/ 19 9-9748-4780
Rodrigues Corretor de Imóveis — Compra e venda- (19) 9-9757-2902
Suely Albert — Depilação com cera de chocolate marroquina. (15% de desconto)- Telephone: 19 9-9834-1145.
Telex Aparelhos Auditivos - : (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios.
Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611
W & P Assessoria Contábil - 99253-0040 / 9-9717-9775
whats

Perfil

Regiane Cordeiro Da Silva

A Terapia pode melhorar sua qualidade de vida

Nascida em Barueri no estado de São Paulo, Regiane veio para Mogi Mirim em 1983. É graduada em Humanas, Pedagogia (Cruzeiro do Sul - Universidade de Franca) e Especialização em Terapia Emocional (TRG).

Atualmente está passando por uma transição em sua carreira profissional, era professora no sistema prisional, e em 2025 iniciou como terapeuta. A percepção da importância do

cuidado emocional e a necessidade de oferecer suporte às pessoas, no enfrentamento de seus desafios emocionais, promover saúde mental e desenvolvimento pessoal, foram as principais chaves que contribuíram para essa tomada de decisão de Regiane.

“Ver o resultado positivo na vida das pessoas, é gratificante”, frisou ela.

Regiane já conhecia a Associação dos Aposentados e Pensionista de Mogi Mirim há algum

tempo, porém não havia tido oportunidade de poder contribuir com seu trabalho quando professora. Mas Deus abre portas, e agora como terapeuta Regiane não pensou duas vezes e logo aceitou o convite.

A TRG (Terapia de Reprocessamento Generativo) é uma abordagem terapêutica breve e focada nos resultados que atua nas raízes de problemas emocionais, como traumas, ansiedade, fobia e depressão, reprocessando memórias e emoções armazenadas no inconsciente para gerar mudanças duradoras.

Muitas vezes temos dores físicas (psicossomáticas) que não sabemos porque surgiu, e carregamos durante toda a vida, tomando remédios de efeitos paliativos. Mas são emocionais e podem ser tratadas e eliminadas na terapia, trazendo uma vida com qualidade.

Atenderá duas vezes na semana, na AAPMM. São momentos de construção, no qual, aos poucos, as pessoas podem permitir novas formas de compreender suas emoções, descobrir recursos internos e fortalecer sua relação consigo mesmas.

“Poder ajudar os associados me trás o sentimento de utilidade e felicidade, proporcionar resultados positivos e melhor qualidade de vida das pessoas”.



Regiane Cordeiro da Silva

Clínica Mestriner
ODONTOLOGIA
Rua Paissandu 869
Mogi Mirim
3549-9099

Cuide da sua Saúde Bucal!!
Dr. Lincoln
(19) 9.9706-3491
Rua Maestro Alberto Brito, 142 - Mogi Mirim

Mary Lady
Borges Monteiro Antonio
Psiclista - Terapeuta - Sexologia
(19) 98605 9611
Clínica MBM Empreendimentos
Rua Padre Roque, 529 Centro
Mogi Mirim-SP

OTICA
FABRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

IRMÃOS DE PIERI
(19) 3806.3000
Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
(19) 3862.4691
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Nossa viagem a Bertiooga



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

R	W	T	P	O	R	C	O
A	B	C	O	R	U	J	A
P	A	N	T	E	R	A	G
O	B	M	U	G	J	F	U
S	D	C	U	R	S	O	I
A	A	B	E	L	H	A	A
G	A	Z	E	L	A	K	S
O	V	E	L	H	A	J	V

- ABELHA

AGUIA

CORUJA

GAZELA

MULA
- OVELHA

PANTERA

PORCO

RAPOSA

URSO

Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

F	L	G	E	L	S	B	R	I	P
U	T	U	R	Q	U	I	A	B	E
I	B	G	C	T	V	O	A	F	S
N	I	C	A	R	◊	G	U	A	C
D	B	U	L	G	A	R	I	A	H
I	L	I	T	U	A	N	I	A	I
A	M	V	B	R	A	S	I	L	P
M	A	D	A	G	A	S	C	A	R
B	K	Y	Y	U	J	L	H	U	E
R	U	S	S	I	A	T	M	M	R

- BRASIL

BULGARIA

CHIPRE

INDIA

LITUANIA
- MADAGASCAR

NICAR◊GUA

RUSSIA

TURQUIA

UCRANIA

Palavras cruzadas

1.

Fazer estimativa de; avaliar, calcular
2.

Aquele que dirige; título oficial do chefe do governo no regime presidencialista
3.

Local ou sala equipada para a projeção de filmes
4.

Submeter (algo) ao processo de raciocínio lógico
5.

Abertura que serve de entrada ou saída de um recinto
6.

Aquele que se exprime sem intenção de disfarçar seu pensamento; verdadeiro, leal
7.

Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
8.

Palavra que qualifica pessoas ou coisas com atributos positivos
9.

Cifras ou sinais que representam as palavras mais curtamente
10.

Aproximadamente; pouco mais ou menos
11.

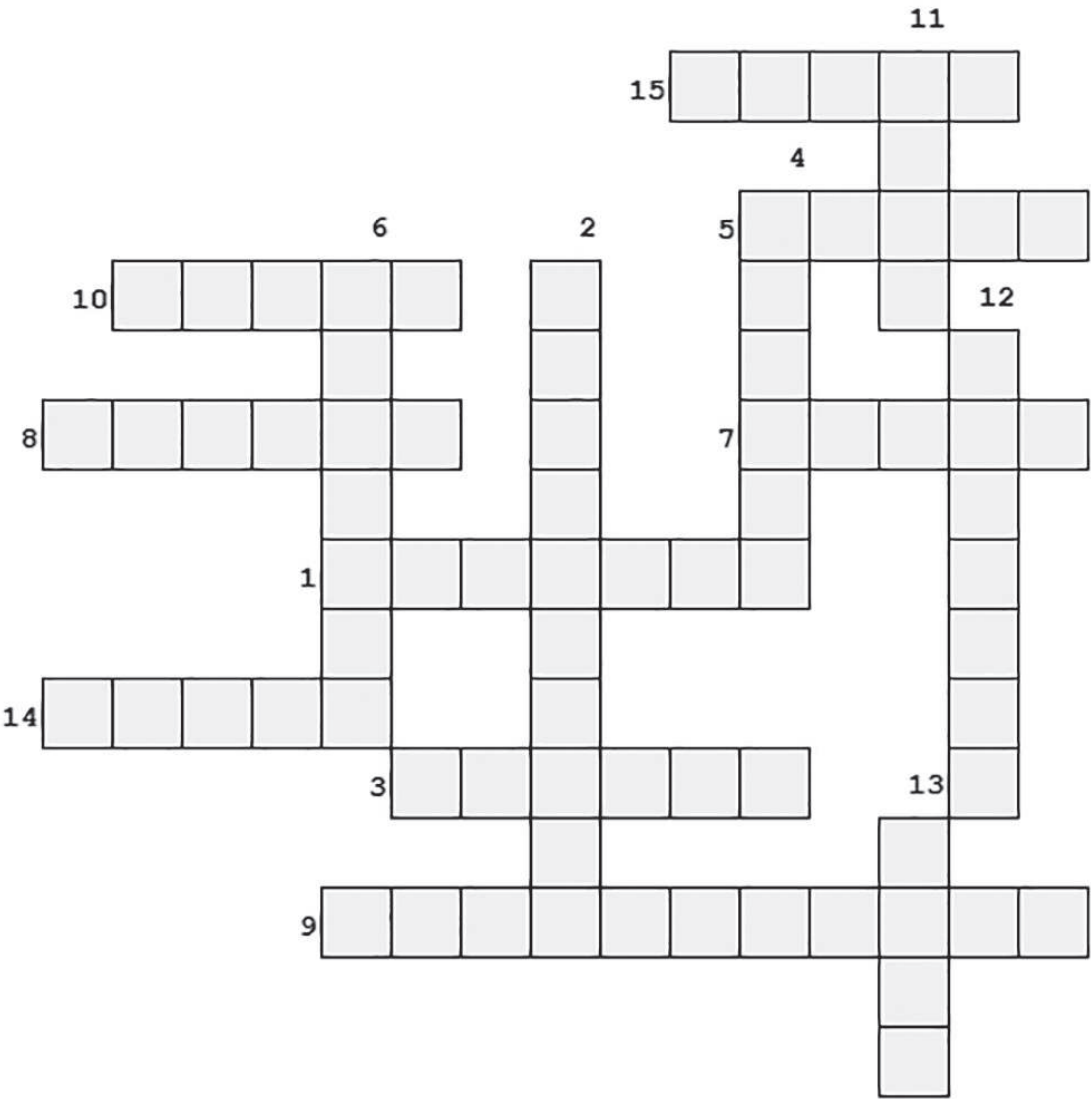
Firme; que não é tenro, macio
12.

Homem de confiança, geralmente contratado como guarda-costas
13.

Impresso que acompanha medicamento e contém informações sobre ele
14.

Parte do fogão onde se assam os alimentos
15.

Belo, bonito; prazeroso de se contemplar, de se apreciar



PAVÊ CHOCOLATE DE PANETONE**INGREDIENTES:**

- 1 panetone de 500 g
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite
- 2 colheres de sopa de maizena
- 1 lata de creme de leite
- 2 claras
- 1 colher de sopa de açúcar
- 1 coco ralado de 50 g
- 4 colheres de sopa de chocolate em pó

MODO DE PREPARO

Pique o panetone.

Em seguida, bata as claras em neve,

acrescente o creme de leite sem o soro, mexa com uma colher de pau e acrescente o açúcar.

Leve à geladeira.

Em uma panela, coloque o leite condensado, a maizena dissolvida no leite e o chocolate em pó, leve ao fogo e mexa até engrossar.

Reserve.

Em um refratário de vidro, coloque no fundo, o creme de chocolate, o panetone picado, o chocolate e o creme branco por último, assim sucessivamente em camadas, por último o creme branco, polvilhando o coco ralado.

Leve para gelar por 3 horas e sirva.

SALPICÃO DE FRANGO SIMPLES**INGREDIENTES**

- 500 g de peito de frango cozido e desfiado
- 2 cenouras grandes raladas
- 1 lata de ervilha
- 1 lata de milho verde
- 200 g de uva passa
- 1 maçã
- maionese a gosto

- cheiro-verde a gosto
- batata palha a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, menos a batata palha.

Depois de tudo misturado, forre com a batata palha.

Depois, e só servir.

DROGARIAS
Farmaxima
CUIDANDO COM O CORAÇÃO

📞 **3862-4569**

19 98165-0237 📞

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir!
Você conhece! Você confia!

Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETRCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659



Hospital de Olhos
de Mogi Mirim

Unidade Mogi Mirim
Av. Brasília, 85 - Mogi Mirim
CEP: 13000-280
T. (19) 3806.6297 | 3862.2849
Dr. Fábio Marcolini Roncato
Oftalmologista - CRM 6298

Unidade Mogi Guaçu
Boulevard Shopping - Mogi Guaçu
T. (19) 99920.2030

www.difablebronzatto.com.br



Clínica Veterinária Vital

Dra. Débora Cristina Vital

Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039



Radiologia
Odontológica
Digital

Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

- Panorâmica
- Tomografia Cone Bean

Desconto
10%

- Documentação Periapical
- Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br



Ana Lúcia Zeni Garcia Novo
Psicóloga - CRP 06/76674

Luiz Gustavo Garcia Novo
Cirurgião Dentista - CRO 62038

Susana Maria Coradi Martiniano
Fonoaudióloga - C.R.F.º 5255

Ana Claudia Valério
Psicólogo Infantil - CRP 08/151770

19 3806-2795 19 98266-5777

@espacoprimer



Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

📞 **3806.1532**

Av. Brasília nº 77 - Vila Aérea

Dr. Manoel Ricardo
Alves dos Santos



Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
📞 9-9998-1541



CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETRCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

📞 **(19) 3549-7557**
(19) 99533-3036

Nutrição Clínica
Funcional Familiar

Laura Lino Luiz
CRN 81959

📞 (19) 99767-6759

📧 @nutrilauralinoluiz

📍 Mogi Mirim



IMAGINUS
MEDICINA FETAL
& ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883

Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP



R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

ANUNCIE
AQUI

(19)3862-4799