



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica

59015321000102-DRSPI
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim



JANEIRO DE 2026 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / CONSULTA: 3805.4346

Viagens 2026

CALDAS NOVAS - GO

Saída: 21/03 as 23: 00h

Retorno 26/03 as 10h

Associados: R\$ 1.600

Não associados: R\$ 1.800,00

Crianças de 0 a 7 anos: Free Hotel

Crianças (08 a 12 anos):

R\$ 960,00

BARRA BONITA- SP

Dia 12/04 - Saída: 05h

Retorno: 16 hs

Associados: R\$ 363,00

Não Associados: R\$ 383,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no navio

Crianças de 6 a 11 anos:

R\$ 216,00

SÃO LOURENÇO – MG

Saída: 02/07 as 23:00h

Retorno 05/07 após o almoço

Associados: R\$ 1.232,00

Não Associados: R\$ 1.332,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no navio

Hotel Crianças de 6 a 12 anos:

R\$ 660,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios.

Haverão 2 pontos:- Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

Maiores informações entrar em contato
pelo telefone:
Telefone: 3862.4799

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo
3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à
Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a
Associação pelo telefone: 3862-4799

Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri



Cirurgia do
aparelho digestivo
Cirurgia geral

CRM (SP) 208.345 - RQE 130.235

(19) 99741-3684

Rua Santa Júlia, 256
Centro - Mogi Guaçu-SP

Dr. Ricardo Santos

PNEUMOLOGISTA



(19) 3862-9253
(19) 3806-6955
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim

CRM 199.684 | RQE 124.299

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O que é necessário apresentar: RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.



Dra. Juliana C. Maretti Benetti

CRM 169649

RQE 104465

(19) 3362-3698

Clínica Médica Integratto

R. Vicente Ortiz de Camargo, 80



"Com você do
início ao fim
de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO

odontoquinze
CENTRO DE IMPLANTES

84 X
Parcelas em

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069

Rua Monsenhor Moysés Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim

Telex

MOGI MIRIM

Avenida Santo Antonio, 521
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3805-3284/
(19) 99187-6110

Agende seu
check-up auditivo

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de dezembro foram:
MARIA CONCEIÇÃO CEREGATTI E JANDIRA TAGLIAFERRO



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de JANEIRO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 09/01/2026 (sexta-feira) até as 15:00 horas.

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de DEZEMBRO de 2025:

EDSON ROBERTO PILLA

LUCIA HELENA DE SOUZA MALDONADO

ELISABETE PERENCIN DA SILVA

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.

CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares
www.aapmm.com.br
[contato@aapmm.com.br](mailto: contato@aapmm.com.br)

Horário de funcionamento:

Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
 De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

"Campanha do Agasalho 2026"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
 "Aqueça o coração de alguém".

"Campanha do Alimento 2026"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede.
 Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.
 "Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

Participantes do sorteio mês de dezembro



Agradecemos aos que participaram do sorteio.
 Esperamos todos no próximo mês!

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.
 Nosso muito obrigado!

Calendário 2026 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Fevereiro	13/02/2026	Agosto	14/08/2026
Março	13/03/2026	Setembro	11/09/2026
Abri	10/04/2026	Outubro	09/10/2026
Maio	08/05/2026	Novembro	13/11/2026
Junho	12/06/2026	Dezembro	11/12/2026
Julho	10/07/2026		



W&P ASSESSORIA CONTÁBIL

Declaração de Imposto de Renda 2025
 Prestador de Serviços Administrativos Paralegais
 Certificado Digital
 Certidões de Regularidade Fiscal
 Dossiê Digital Receita Federal
 Parcelamentos Receita Federal, PGFN e Prefeitura
 BPO Financeiro
www.wpcont.com.br
 (19) 99717-9775 (19) 99253-0040



FONE: (19) 3862.4294

Nossa viagem a Aparecida



Pilates - Musculação Massoterapia - Fisioterapia

Cuide da sua saúde!
Agende seu horário:
(19) 9.9791.7412

Espaço Pilates



Proteja quem você ama com o nosso
PLANO FUNERAL

Oferecemos Tranquilidade e
Segurança em momentos difíceis.
Assistência Completa

Valores

Plano Individual
R\$ 22,00

Plano Familiar 2 vidas
R\$ 39,00

Plano Familiar 3 até 5 vidas
R\$ 69,90

Plano Familiar 6 até 7 vidas
R\$ 89,90

Plano Familiar 8 até 11 vidas
R\$ 129,90

Entre em contato
11 96715-4379

www.planofuneralnacional.com.br

Av. Ipiranga, 1216 8 Andar
República - São Paulo/SP

contatopaulo1@yahoo.com.br

Entre em contato
11 96715-4379

www.planofuneralnacional.com.br

Entre em contato
11 96715-

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA Espaço Pilates/Fisioterapia (20%) 9-9791-7412 Villa Fisio Pilates (30%) – 98802-7811	José Antônio Cirividiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942 Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960 Larissa Franceschetti Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910 Claudio Roberto - (Alinhamento de chakras, Auriculoterapia, Ventosa, Cone Indu): – (Desconto para aposentados – Sob consulta) (19) 95330-7439.	Jaqueleine Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405 Keylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915 Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705 Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910 Villa Fisio Pilates (30%) – 9-8802-7811	3806-8500 Ronaldo e Montagnana (20%) - 3862-1906	OTORRINOLARINGOLOGIA: Ana Maria Forno Simões Bianchi (10%) 3862-1355 Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387- 5280 – só mensagens	Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%) 9-9190-0433 Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547
ACUPUNTURA Ana Letícia Maximiano (30%) 9-8240-0768 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910 Claudio Roberto - (Alinhamento de chakras, Auriculoterapia, Ventosa, Cone Indu): – (Desconto para aposentados – Sob consulta) (19) 95330-7439.	Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960 Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 / 9-7156-8856 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666 Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007 Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007 José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas	NEUROLOGIA Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910 Villa Fisio Pilates (30%) – 9-8802-7811	ODONTOLOGIA Dr. Lincoln Serafim dos Anjos (até 40%) – 19 9-9706-3491 (whatsapp).	PSICOPEDAGOGIA Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR Danielle M. Bernardes (20%) 3862-0144 / 9-9955-2296	Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862- 5426 / 9-9648-1107 Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862- 0707 desconto acima de 60 anos Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257- 5286	Amanda Ap. Francato Simoso – (50%) 9-8296-7568	DERMATOLOGIA Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003 Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050 Susana Maria Coradi Martiniano (15%) 3806-2795 Telex Soluções Auditivas (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios - 3805-3284 9-9187-6110	FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806	ÓTICA Fabrim - (35%) 3549-0250 Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560 Ótica Real - (20%) 3552-4366 3861-0334 - agendamento de consulta Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884 Ótica Iza (15%) 3804-1616/ 9-7169-0072 Ma & Li ÓTICA- até 50% de Desconto. Telefone: 9.9675-7764
AULAS DE YOGA Maria Emilia G Franco (20%) 9-9779-1253 Patrícia C. Andrade - Aulas de Ioga (40%) Telefone: (19) 9-8130-1910	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (15%) 3862-0144 Patrícia Soares da Silva - (20%) 9-8842-2608	FONOAUDIOLOGIA Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032 Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345 Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759 Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670 (Atendimento domiciliar) Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125	NUTRIÇÃO Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806	NEFROLOGIA Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102
BELEZA Donna Studio de beleza- estética e cabelo – 10% - 9-9297-9009 Spa da Beleza Chay Silva – Esteticista Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto) 9-9430-4364	ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153- 8090 só whatsapp	ENFERMEIRA-ESTETA Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995	GASTROENTEROLOGIA José Antônio Cirividiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar Mayara Victal (20%) 3862-5942 Valdir Seksenian (50%) 3549-1112 Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) – 19 9-9741-3684	ENFERMEIRA-ESTETA José Antônio Cirividiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar Mayara Victal (20%) 3862-5942 Valdir Seksenian (50%) 3549-1112 Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) – 19 9-9741-3684	ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153- 8090 só whatsapp
CARDIOLOGIA Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259 Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659 Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560 José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051 Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423 Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549- 5278 9-9126-6185 Rafael Carvalho (48%) 3549-7557 9-9533-3036 Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194	ESTETICISTA Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista Integrativa Quântica (10% a 20%) 9-8295-2595 Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911	ENFERMEIRA-ESTETA Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995	ENFERMEIRA-ESTETA José Antônio Cirividiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar Mayara Victal (20%) 3862-5942 Valdir Seksenian (50%) 3549-1112 Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) – 19 9-9741-3684	ESTETICISTA Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista Integrativa Quântica (10% a 20%) 9-8295-2595 Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911	ENFERMEIRA-ESTETA Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995
CIRURGIA PLÁSTICA Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% con- sulta) 3862-6116 / 9-9945-6348 whats	ECOCARDIOGRAMA Clinica Carvalho – Ecocardiograma. 3549-7557 (ligar para perguntar por- centagem).	FÁRMACIA Farmelhor (10 a 30%) 3862-4655 Farmácia Brasilia (10 a 70% descon- tos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats	GINECOLOGIA Ana Cristina De La Corte Vomero (20%) 3806-3259 Cristiane de Souza Moraes Donegá (40%): 3862-1445 Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960 Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960 Maria Alice Mostardinha (20%) 3862-1445 Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/ 3862-0550 Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524	FÁRMACIA Farmelhor (10 a 30%) 3862-4655 Farmácia Brasilia (10 a 70% descon- tos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats	FISIOTERAPIA Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Vitor Augusto Andrade (40%) 3862- 6405 9-9312-2479 whatsapp Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) – 19 9-9741-3684	INFECTOLOGISTA Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344- 1124 Atendimento clínica e domiciliar Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653 Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740 Gabriela Marreti (40%): (19) 9-8263- 4836 – Fisioterapeuta a domicílio.	ORTOPEDIA Honório José Ferreira (40%) 3806-4668 Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats	ORTOPEDIA Honório José Ferreira (40%) 3806-4668 Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats	ORTOPEDIA Honório José Ferreira (40%) 3806-4668 Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats	ORTOPEDIA Honório José Ferreira (40%) 3806-4668 Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats
CLÍNICA GERAL Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584	LABORATÓRIO Laboratório - Central (sob consulta) 3862-4862 whats Laboratório 22 Outubro (20%)	INFECTOLOGISTA Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	INFECTOLOGISTA Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	INFECTOLOGISTA Fábio José M. Bronzato - (40%) 3806-8297	INFECTOLOGIA / PSICOTERAPIA Ana Lídia Zani - (20%) 3806-2795 / 9-2001-2106 - Especialista em Luto. Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909 Laura Sambinelli Camargo (30%) 9-9717-6098 Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%) - 9-8294-9977
					PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA Dr. Lincoln Serafim dos Anjos (até 40%) – 19 9-9706-3491 (whatsapp).

Perfil

Regiane Cordeiro Da Silva

A Terapia pode melhorar sua qualidade de vida

Nascida em Barueri no estado de São Paulo, Regiane veio para Mogi Mirim em 1983. É graduada em Humanas, Pedagogia (Cruzeiro do Sul - Universidade de Franca) e Especialização em Terapia Emocional (TRG). Atualmente está passando por uma transição em sua carreira profissional, era professora no sistema prisional, e em 2025 iniciou como terapeuta.

“Ver o resultado positivo na vida das pessoas, é gratificante”, Regiane já conhecia a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim há algum tempo, porém não havia tido oportunidade de poder contribuir com seu trabalho quando professora. Mas Deus abre portas, e nascidas, como traumas, ansiedade, fobia e depressão, reprocessando memórias e emoções armazadas no inconsciente para gerar mudanças duradoras.

Muitas vezes temos dores físicas (psicosomáticas) que não sabemos porque surgiu, e carregamos durante toda a vida, tomando remédios de efeitos paliativos. Mas são emocionais e podem ser tratadas e eliminadas na terapia, trazendo uma vida com qualidade.

Atenderá duas vezes na semana, na AAPMM. São momentos de construção, no qual, aos poucos, as pessoas podem permitir novas formas de compreender suas emoções, descobrir recursos internos e fortalecer sua relação consigo mesmas.

“Poder ajudar os associados me trás o sentimento de utilidade e felicidade, proporcionar resultados positivos e melhor qualidade de vida das pessoas”.

Regiane Cordeiro da Silva

Clinica mestre JM ODONTOLOGIA

Rua Paissandu 869
Mogi Mirim

3549-9099

Mary Lady Borges Monteiro Antonio

Psicalista - Terapeuta - Sexologista

(19) 98605 9611

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP

e-mail: de_pieri@terra.com.br

DE PIERI

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP

Nossa viagem a Bertioga



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

R	W	T	P	O	R	C	O
A	B	C	O	R	U	J	A
P	A	N	T	E	R	A	G
O	B	M	U	G	J	F	U
S	D	C	U	R	S	O	I
A	A	B	E	L	H	A	A
G	A	Z	E	L	A	K	S
O	V	E	L	H	A	J	V

ABELHA
AGUIA
CORUJA
GAZELA
MULA

OVELHA
PANTERA
PORCO
RAPOSA
URSO

Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

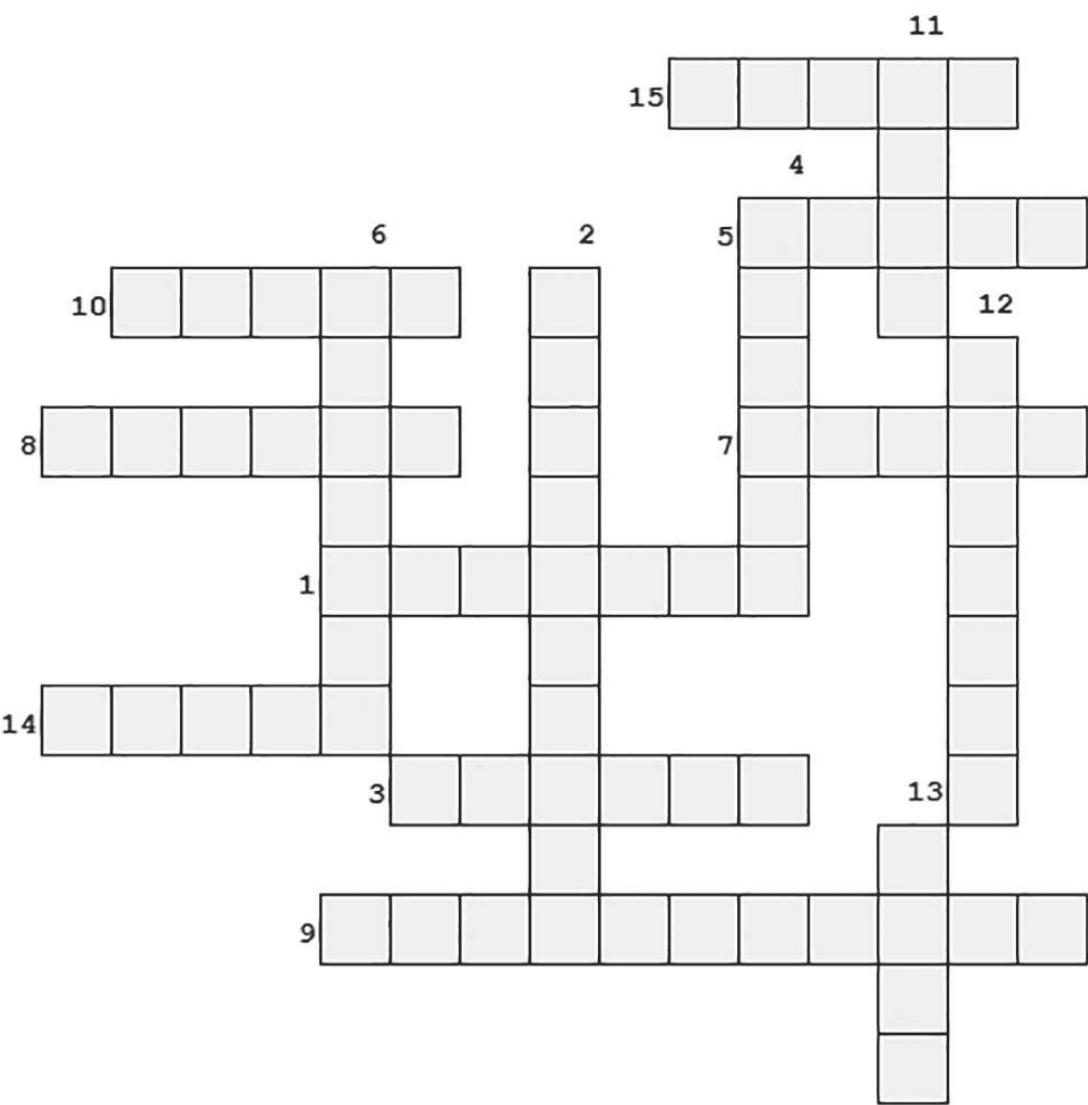
F	L	G	E	L	S	B	R	I	P
U	T	U	R	Q	U	I	A	B	E
I	B	G	C	T	V	O	A	F	S
N	I	C	A	R	◆	G	U	A	C
D	B	U	L	G	A	R	I	A	H
I	L	I	T	U	A	N	I	A	I
A	M	V	B	R	A	S	I	L	P
M	A	D	A	G	A	S	C	A	R
B	K	Y	Y	U	J	L	H	U	E
R	U	S	S	I	A	T	M	M	R

BRASIL
BULGARIA
CHIPRE
INDIA
LITUANIA

MADAGASCAR
NICAR◆GUA
RUSSIA
TURQUIA
UCRANIA

Palavras cruzadas

1. Fazer estimativa de; avaliar, calcular
2. Aquele que dirige; título oficial do chefe do governo no regime presidencialista
3. Local ou sala equipada para a projeção de filmes
4. Submeter (algo) ao processo de raciocínio lógico
5. Abertura que serve de entrada ou saída de um recinto
6. Aquele que se exprime sem intenção de disfarçar seu pensamento; verdadeiro, leal
7. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
8. Palavra que qualifica pessoas ou coisas com atributos positivos
9. Cifras ou sinais que representam as palavras mais curtamente
10. Aproximadamente; pouco mais ou menos
11. Firme; que não é tenro, macio
12. Homem de confiança, geralmente contratado como guarda-costas
13. Impresso que acompanha medicamento e contém informações sobre ele
14. Parte do fogão onde se assam os alimentos
15. Belo, bonito; prazeroso de se contemplar, de se apreciar



RESPOSTAS

PAVÊ CHOCOLATE DE PANETONE**INGREDIENTES:**

- 1 panetone de 500 g
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite
- 2 colheres de sopa de maizena
- 1 lata de creme de leite
- 2 claras
- 1 colher de sopa de açúcar
- 1 coco ralado de 50 g
- 4 colheres de sopa de chocolate em pó

MODO DE PREPARO

Pique o panetone. Em seguida, bata as claras em neve,

acrescente o creme de leite sem o soro, mexa com uma colher de pau e acrescente o açúcar.

Leve à geladeira.

Em uma panela, coloque o leite condensado, a maizena dissolvida no leite e o chocolate em pó, leve ao fogo e mexa até engrossar.

Reserve.

Em um refratário de vidro, coloque no fundo, o creme de chocolate, o panetone picado, o chocolate e o creme branco por último, assim sucessivamente em camadas, por último o creme branco, polvilhando o coco ralado.

Leve para gelar por 3 horas e sirva.

SALPICÃO DE FRANGO SIMPLES**INGREDIENTES**

- 500 g de peito de frango cozido e desfiado
- 2 cenouras grandes raladas
- 1 lata de ervilha
- 1 lata de milho verde
- 200 g de uva passa
- 1 maçã
- maionese a gosto

- cheiro-verde a gosto
- batata palha a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, menos a batata palha.

Depois de tudo misturado, forre com a batata palha.

Depois, e só servir.



3862-4569
19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio! Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir! Você conhece! Você confia!

Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM/SP 57.239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antônio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ESPAÇO Primer

Ana Lídia Zani Garcia Novo
Psicóloga - CRM 06/76674

Luz Gustavo Garcia Novo
Cirurgião Dentista - CRM 62038

Susana Maria Corradi Martiniano
Fonoaudióloga - CRM 02/5255

19 3806-2795 19 98266-5777
@espacoprimer

Hospital de Olhos de Mogi Mirim

Unidade Mogi Mirim
Av. Brasília, 85 - Mogi Mirim
CEP: 13900-280 | (19) 3862.2643

Unidade Mogi Guaçu
Boulevard Shopping - Mogi Guaçu
CEP: 13900-290 | (19) 99320.2030

Dr. Fabio Marloni Bronzato
Oftalmologista - CRM 02/1091

www.dirfabronzato.com.br

Clínica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulihôa Cintra, 207, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Radiografar
Radiologia Odontológica Digital
Excelência em imagem para uma avaliação precisa

- Panorâmica
- Tomografia Cone Bean
- Documentação Periapical
- Documentação Ortodontica

Desconto 10%

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

Nutrição Clínica Funcional Familiar
Laura Lino Luiz
CRN 81959

© (19) 99767-6759
@nutrilaurlinalinoluz
Mogi Mirim

IMAGINUS
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone: (19) 3806-1560

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799

CLÍNICA CARVALHO MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549 -7557
(19) 99533-3036