



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica
59015321000102-DRSPI
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim
Correios

AGOSTO DE 2026 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / CONSULTA: 3805.4346

Viagens 2026

APARECIDA - SP

Dia 23/10/2026 -

Saída 23h00

Retorno

24/10/2026 - 16h00

Associado: R\$ 170,00

Não Associado: R\$ 190,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free

Crianças de 06 a 11 anos: 170,00

BERTIOGA- SP

Saída: 06/11 às 05h00

Retorno: 09/11 após o almoço.

Associados: R\$ 1.445,00

Não Associados: R\$ 1.545,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free no Hotel

Crianças de 06 a 10 anos: R\$ 730,00

(Com 02 adultos pagantes -

OBS: Criança com 01 adulto pagante
paga inteira).

CALDAS NOVAS - GO

Saída: 19/09 às 23:00hrs

Retorno: 24/09

após o café da manhã.

Associados: R\$ 1.760,00

Não Associados: R\$ 1.860,00

Crianças de 0 a 07 anos:

Free no hotel.

Crianças de 08 a 12 anos: R\$ 800,00

MERCADÃO E

25 DE MARÇO - SP

Dia 12/12/2026

Saída: 06h00

Retorno: 16h

Associados: 130,00

Não Associados: 150,00

Crianças de 0 a 5 anos: Free

Crianças de 6 a 11anos: 130,00

Maiores informações entrar em
contato pelo telefone:

3862.4799

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O que é necessário apresentar: RG, CPF, 1 foto 3X4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 85,00 no ato da inscrição

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 85,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados
está vendendo 3 prédios
(sede da AAPMM) situados no Centro,
à Rua Dr. José Alves, 554.
Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em
contato com a
Associação pelo telefone: 3862-4799

Dr. Vinicius Chiarelli Guarnieri

Cirurgia do aparelho digestivo

Especialista em cirurgias
de hérnias, vesícula e hemorroidas

CRM (SP) 208.345 - RQE 130.235

Em Mogi Mirim

Unimed e particular

Clínica Vivere

Rua Áurea, 23 - Jd. Áurea

F.: 3862-5942

Em Mogi Guaçu

Somente particular -

Rua Santa Júlia, 256

Centro

F.: (19) 99741-3684

PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO



Aposentados e Pensionistas. Nós da
Odontoquinze temos condições especiais
para você transformar seu sorriso.

Parcelas em
84X

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069

Rua Monsenhor Moysés Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim

odontoquinze
CENTRO DE IMPLANTES

Protea
ULTRASSONOGRÁFIA
Dra. Juliana C. Maretti Benetti
CRM 169649
RQE 104465
(19) 3362-3698
Clínica Médica Integratto
R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

**Arena
FORTE**
CASA & CONSTRUÇÃO



"Com você do
início ao fim
de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

Dr. Ricardo Santos
PNEUMOLOGISTA



(19) 3862-9253
(19) 3806-6955
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim
CRM 199.684 | RQE 124.299

LEMBRETE

O valor da mensalidade a partir
de março/2026, conforme publi-
cado, será de R\$ 17,00 mensais



Telex

MOGI MIRIM



Avenida Santo Antonio, 521
Centro - Mogi Mirim - SP



(19) 3805-3284/
(19) 99187-6110

Agende seu
check-up auditivo

Sorteio do Bolo



Os ganhadores do bolo de aniversário mês julho foram:
DIVA MITSUKO OGURA MATUOKA / ANA LUZIA FROSSA



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de AGOSTO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 14/08/2026 (sexta-feira) até as 15:00 horas.

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados **Aparecido**, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios. Nosso muito obrigado!

Participantes do sorteio mês de julho



Agradecemos aos que participaram do sorteio. Esperamos todos no próximo mês!

Calendário 2026 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Setembro	11/09/2026	Novembro	13/11/2026
Outubro	09/10/2026	Dezembro	11/12/2026

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de JULHO de 2026:

VITORIA DE FATIMA SILVA

SANDRA MARIA FERREIRA OKIHARA

AMANDA FERNANDA MORAES SILVA

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares
www.aapmm.com.br
contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.
Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799



Seu espaço para ser, sentir e crescer

Maria Fernanda G. Pereira
Psicóloga Clínica
CRP:06/203212

(19) 98127-9083
mariafernandagppereira@gmail.com

Depilação com cera marroquina
Reconhecimento Internacional

19 99834-1145

La Belle Femme Rasée

"Campanha do Agasalho 2026"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
"Aqueça o coração de alguém".

SUPERMERCADO Leonello

Açougue Padaria Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

"CAMPAÑA DO ALIMENTO 2026"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.
"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

Viaje com a AAPMM

Nossa próxima parada: Caldas Novas 19/09/2026

Localizada em Goiás, Caldas Novas é a maior estância hidrotermal do mundo, famosa por suas fontes de águas naturalmente quentes (que variam de 37°C a 58°C). A cidade fica a cerca de 170 km de Goiânia e a 30 minutos de Rio Quente.



Pilates - Musculação
Massoterapia - Fisioterapia

Cuide da sua saúde!
Agende seu horário:
(19) 9.9791.7412

Espaço **Pilates**

ÓTICA ma&li

PRAÇA FLORIANO PEIXOTO Nº 18
CENTRO MOGI MIRIM
(19) 99675-7764

Grupo **J. ALVES** SAÚDE **GRUPO ZELO** ESSENCIAL É VIVER BEM.

Proteja quem você ama com o nosso **PLANO FUNERAL**

Oferecemos **Tranquilidade e Segurança** em momentos difíceis.
Assistência Completa

Valores

- Plano Individual**
R\$ **22,00**
- Plano Familiar 2 vidas**
R\$ **39,00**
- Plano Familiar 3 até 5 vidas**
R\$ **69,90**
- Plano Familiar 6 até 7 vidas**
R\$ **89,90**
- Plano Familiar 8 até 11 vidas**
R\$ **129,90**

Entre em contato
11 96715-4379
www.planofuneralnacional.com.br

Av. Ipiranga, 1216 8 Andar
República - São Paulo/SP
contatopaulo@yahoo.com.br

Grupo **J. ALVES** SAÚDE **GRUPO ZELO** ESSENCIAL É VIVER BEM.

Coberturas

- Urna Mortuária
- Higienização
- Tanatopraxia
- Ornamentação
- Véu
- Uma Coroa de flores
- Paramentação
- Declaração de Óbito
- Guia de sepultamento
- Assessoria administrativa
- Veículo para remoção (dentro do Município)
- Veículo para traslado 500km ida e volta
- Aluguel de velório (em cemitério Municipal)
- Taxa de sepultamento (em cemitério Municipal)
- Central de assistência 24h
- Cobertura Nacional
- Carência de 90 dias

Cemitérios

- CEMITÉRIO COLINA DOS FLAMBOYANT**
MOGI MIRIM
- CEMITÉRIO PARQUE HORTOLÂNDIA**
HORTOLÂNDIA

Documentos Necessários:

- RG
- CPF
- Comprovante de endereço
- Email
- Telefone

0800-700-1001

Entre em contato
11 96715-4379
www.planofuneralnacional.com.br

Av. Ipiranga, 1216 8 Andar
República - São Paulo/SP
contatopaulo@yahoo.com.br

Atendimento na Sede da AAPMM

Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)
Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL
Dra. Ayme Rodriguez Guzman
(1 vez por semana)
Dr. Lucca Merzian
(1 vez por semana)
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)
Dr. Marco Carrasco
(1 vez por semana)
Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA
Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

ECOCARDIOGRAMA E DOPPLER DE CARÓTIDAS
Dr. Eduardo Chabregas
(para 15 em 15 dias)

ORTOPEDISTA
Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)
Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)

PSIQUIATRA
Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(2 vezes por semana terça e quinta)

UROLOGISTA
Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

ADVOGADA
Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã)
Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta feira - tarde)

NUTRICIONISTA
Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)

EMAGRECIMENTO
Dr. Lucca Merzian
1 vez por semana

Atendimento na Sede da AAPMM

Agendamento direto

ACUPUNTURA
Leda Cristina Barreto
9-9825-0819
(toda terça e quinta de manhã)

BARBEIRO
Alan Gama da Silva
(as terças-feiras manhã e tarde)
9-9615-4611

BELEZA E ESTÉTICA
Kelly Bezerra
Cabelos, unhas e designer de sobrancelhas
(toda quinta e sexta)
horário comercial e hora marcada
9-9177-1142

FISIOTERAPEUTA
Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219
(toda quarta e sexta feira) na sede.
Também realiza atendimento domiciliar.
Dra. Jaqueline Alves 9-8845-4405
(1 vez por semana) na sede.
Também realiza atendimento domiciliar.

PSICÓLOGO
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
9-9262-7830
Andre Paulo das Neves
9-8221-0893

PODOLOGIA
Amauri Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta feira)

PSICÓLOGA
Dra. Maria Fernanda Gomes Pereira
9-8127-9083
Fabiola Sobreiro Zanco
9-9842-1941

GRUPO DE ALONGAMENTO
Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219

PROFESSORA DE IOGA
Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

MASSOTERAPEUTA
Silvia Fatima
(1 vez por semana)
9-9683-7129
Fernando Henrique Sylverio
(1 vez por semana)
9-9233-4639

REIKI
Lilian Lemes
9-7106-1084
Ana Rodrigues
9-9783-1409

TERAPEUTA EMOCIONAL
Regiane Cordeiro da Silva
(1 vez por semana)
9-7168-0421

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA Ap – Academia Exclusiva (desconto sob consulta): 99670-0338 Espaço Pilates/Fisioterapia (20%) 9-9791-7412 Villa Fisio Pilates (30%) – 98802-7811	Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 / 9-7156-8856 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/ 9-9299-9930	FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA Amanda Ap. Francato Simoso – (50%) 9-8296-7568
ACUPUNTURA Ana Letícia Maximiano (30%) 9-8240-0768 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910 Claudio Roberto - (Alinhamento de chakras, Auriculoterapia, Ventosa, Cone Indu): – (Desconto para aposentados – Sob consulta) (19) 95330-7439.	DERMATOLOGIA Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960 Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037 Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107 Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707 desconto acima de 60 anos Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286	FONOAUDIOLOGIA Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003 Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050 Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795 Telex Soluções Auditivas (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios - 3805-3284 9-9187-6110
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR Danielle M.Bernardes (20%) 3862-0144 / 9-9955-2296	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (15%) 3862-0144 Patrícia Soares da Silva - (20%) 9-8842-2608	Yogaterapia – Massagem Ayurvédica – Reiki: Lilian Lemes (19) 9-7106-1084 (20%).
AULAS DE YOGA Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253 Patrícia C. Andrade - Aulas de Ioga (40%) Telefone: (19) 9-8130-1910	ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090 só whatsapp	GASTROENTEROLOGIA José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar Mayara Victal (20%) 3862-5942 Valdir Seksenian (50%) 3549-1112 Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) – 19 9-9741-3684
BELEZA Donna Studio de beleza- estética e cabelo – 10% - 9-9297-9009 Spa da Beleza Chay Silva – Esteticista Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto) 9-9430-4364	ENFERMEIRA-ESTETA Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995	GERIATRIA Josiane Xavier - (40%) 3805-4079 – 9-8735-0776 Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194 Priscila de Marco da Silveira Frazão (08%) 3552-1330 9-9299-9930
CARDIOLOGIA Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259 Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659 Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560 Eduardo Rodrigues Chabregas (30%): (19) 3862-4261 – WhatsApp (19) 9-9704-7819 José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051 Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423 Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 9-9126-6185 Rafael Carvalho (48%) 3549-7557/ 9-9533-3036 Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194	ESTETICISTA Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista Integrativa Quântica (10% a 20%) 9-8295-2595 Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911	GINECOLOGIA Ana Cristina De La Corte Vomero (20%) 3806-3259 Cristiane de Souza Moraes Donegá (40%): (19) 3862-1445 Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960 Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960 Maria Alice Mostardinha (20%) 3862-1445 Marli Ap. Morales (10%) 3862-0600/ 3862-0550 Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524
CIRURGIA PLÁSTICA Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% consulta) 3862-6116 / 9-9945-6348 whats	ECOCARDIOGRAMA Clínica Carvalho – Ecocardiograma. 3549-7557 (ligar para perguntar porcentagem). Clínica Espaço Vida (19) 3806-4668 (28% de desconto)	LABORATÓRIO Laboratório - Central (sob consulta) 3862-4862 whats Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500 Ramalho e Montagnana (20%) 3862-1906
CIRURGIA GERAL Mayara Victal (20%) 3862-5942 Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) – 19 9-9741-3684	FÁRMACIA Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655 Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569/ 9-8165-0237 whats Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/ 9-9196-8900 whats	INFECTOLOGISTA Priscila de Marco da Silveira Frazão (08%) 3552-1330 9-9299-9930
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp Dr. Vinícius Chiarelli Guarnieri (20%) – 19 9-9741-3684	FISIOTERAPIA Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768 Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124 Atendimento clínica e domiciliar Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653 Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740 Dra Carolina Bernardi 9-9525-5219 (desconto sob consulta) - atendimento domiciliar. Gabriela Marreti (40%): (19) 9-8263-4836 – Fisioterapeuta a domicílio. Guilherme Henrique Domingues Desconto (15%) (19) 9-8185-3160 Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405 Keylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915 Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705 Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910 Villa Fisio Pilates (30%) 9-8802-7811	NEUROLOGIA Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666 Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007 Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007 José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas
CLÍNICA GERAL Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584 José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942 Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960 Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447	NEFROLOGIA Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806	NUTRIÇÃO Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032 Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345 Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

continuação

Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670
(Atendimento domiciliar)
Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125

ODONTOLOGIA

Bruna Carolina Fadini – 40% - 9-8997-8528 / 3862-5942
Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009
Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385/ 9-9949-4664
Glaciane Fernandes (10%) - 9-9546-9720
Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099
Laura Vital - desconto de até 40% 9-9956-9083.
Luiz Otávio Mantovani Da Costa (até 40%): (19) 99177-1565 - 3806-4895
Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até (30%) 3818-6616/9-9334-7926
Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795
Lincoln Serafim dos Anjos - (até 40%) (19) 9-9706-3491
Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176
Radiografar Odontológica (10%) 3804-3145
Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937

OFTALMOLOGIA

Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532
Benedito Vasconcelos - (20%) 3805-4079 / 3862-3416
Carolina Ravanini Neves - (43%) 3862-3524
Fábio José M. Bronzato - (40%) 3806-8297

ORTOPEDIA

Honório José Ferreira (40%) 3806-4668
Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/
3806-6955/ 9-9998-1541 whats

OTORRINOLARINGOLOGIA:

Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355
Jose Marquezi Neto (30%) 3806-8297 3862-2849
Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261
Whatsapp (19) 9-8387-5280 – só mensagens

ÓTICA

Fabrim - (35%) 3549-0250
Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560
Ótica Real - (20%) 3552-4366 3861-0334 - agendamento de consulta
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884
Óptica Iza (15%) 3804-1616/ 9-7169-0072
Ma & Li ÓTICA- até 50% de desconto.
Telefone: 9.9675-7764

PILATES

Espaço Pilates (20%) 9-9791-7412
Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405
Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910
Villa Fisio Pilates (30%) – 9-8802-7811

PNEUMOLOGISTA

Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666
Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%) 3862-9253/
3806-6955

PROCTOLOGIA

Vitor Augusto Andrade (40%)
3862-6405/ 9-9312-2479 whatsapp

PSICÓLOGA

Ana Claudia Valério (20%): (19) 3806-2795 (19) 9-8266-5777- Psicóloga infantil, analista do comportamento, especialista em transtorno do espectro autista (TEA).
Ana Claudia G. Ferrari. (15%) 9-8200-5591 (Obs: Adultos e Casais)
Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204
Maria Fernanda Gomes Pereira (20% de desconto nas sessões) 19 9-8127-9083
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977
Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Ana Lúcia Zani - (20%) 3806-2795 / 9-2001-2106 - especialista em luto.
Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909
Laura Sambinelli Camargo (30%) 9-9717-6098
Fabíola Sobreiro Zanco - psicoterapia online para adultos e idosos (40%) 19 9 9842-1941
Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%) - 9-8294-9977
Rosângela Marchesi de Oliveira - (30%) 9-9190-0433
Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547

PSICOPEDAGOGIA

Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798

PSICANÁLISE

Joana D'arc Mariano Mantellato (20%): (19) 9-9108-2557
Mary Lady B. M. Antônio (20%): 9-9161-3974
Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102

UROLOGISTA

Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261

ULTRASSONOGRAFIA

Clayton Barros - (20%) 3804-5417
Imaginus - (20%) 3815-5883
Protea Ultrassonografia (20%) – 3362-3698

TERAPIA

Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220

DIVERSOS

Arioaldo Coser Júnior – Bancário Autônomo- (11) 9-7542-3108 – 100% Gratuito.

Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem – Karen Dimartini (10%) 9-8735-7308

Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou caseiro para morar – Valter – (19) 9-8602-1623

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392

MVilela infohome - Manutenção de computadores: Formatação, limpeza e montagem de computadores e notebooks – (atendimento domiciliar

Mogi Mirim e Mogi Guaçu) (20%) 19 9-9964-5495/ 19 9-9748-4780

Suely Albert – Depilação com cera de chocolate marroquina. (15% de desconto)-
Telefone: 19 9-9834-1145.

Telex Aparelhos Auditivos - : (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios.

Os descontos de todos os conveniados com a AAPMM estarão a critério de cada local e profissional

Clínica Mestriner
ODONTOLOGIA
Rua Paissandu 869
Mogi Mirim
3549-9099

Mary Lady
Borges Monteiro Antonio
Psicalista - Terapeuta - Sexologia
(19) 98605 9611
Clínica MBM Empreendimentos
Rua Padre Roque, 529 Centro
Mogi Mirim-SP

De Pieri
A sua obra começa aqui
19 3806.3000

Cuide da sua
Saúde Bucal!!
Dr. Lincoln
(19) 9.9706-3491
Rua Maestro Alberto Brito, 142 - Mogi Mirim

OTICA
FABRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
(19) 3862.4691
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Nossa viagem a São Lourenço - MG



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

I I H O N E S T O D S L
K N L N B S Y T U C I Y
L T S H E E F R S A O J
O E S E C R S N A I H L
N R F U G N M O D Y A I
F E I O E U Y T O U Y C
B S E P S S R E W N D E
N S L M P K B O G S B J
P A C I E N T E J R G K
P N A V R U O S L G V O
E T E J T U J S H T U B
A E M F O R M M I D O H

ESBELTO
ESPERTO
FEIO
FIEL
HONESTO

INSEGURO
INTERESSANTE
OBESO
OUSADO
PACIENTE

Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

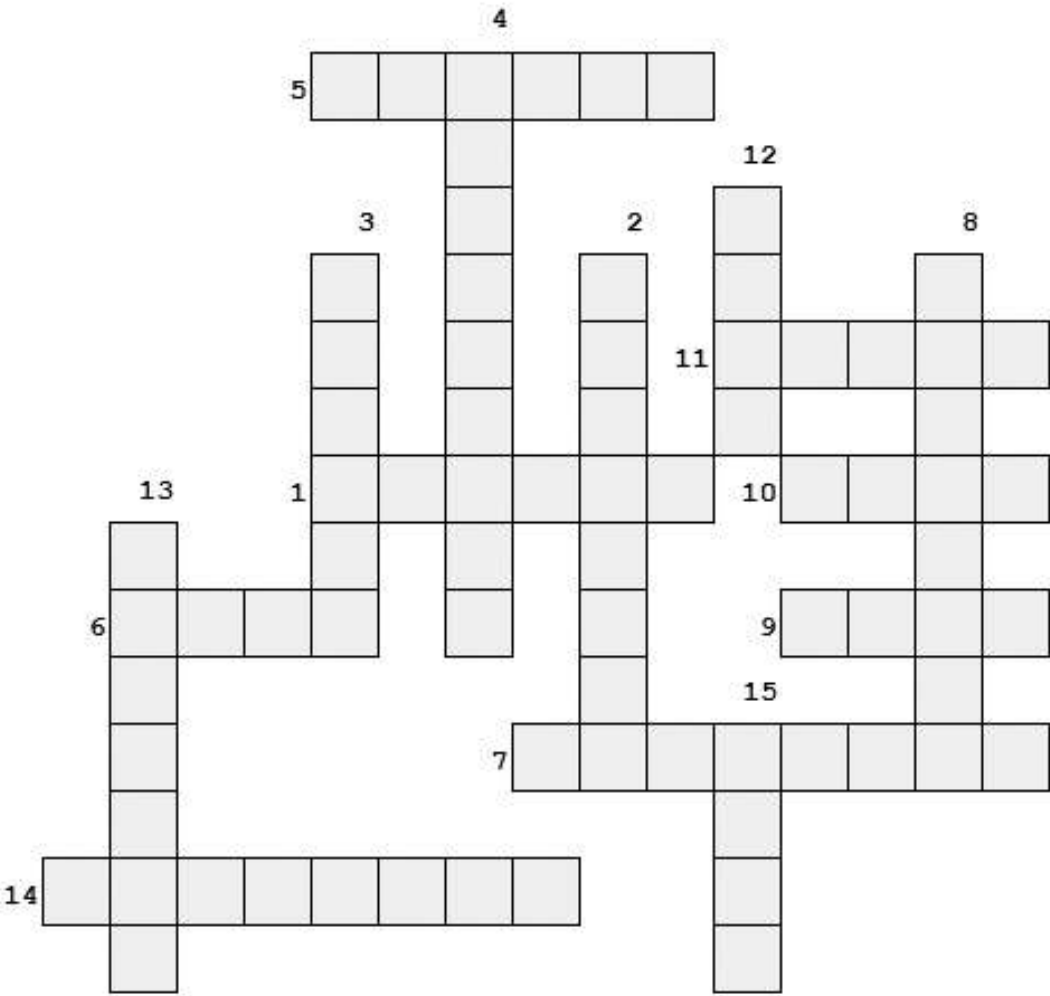
P S K A E E F J U L C R
I N T E R E S S E I R O
D I N T E L I G E N T E
C T R A B A L H A D O R
Y O F S E N S A T O I G
H A R F V T P O O F A G
L V R A L I R O F I P H
F H O O J G G B I A I U
E D N H D O F E J A B G
I N T E R E S S A N T E
O S K K G K G O J G U J
A K R E L C V S U H S R

ANTIGO
CORAJOSO
FEIO
INTELIGENTE
INTERESSANTE

INTERESSEIRO
LINDO
OBESO
SENSATO
TRABALHADOR

Palavras cruzadas

- 1. Dar a (alguém) todos os cuidados necessários ao pleno desenvolvimento de sua personalidade
- 2. Atividade de jogo intensa e prolongada (com baralho, dados, roleta etc.)
- 3. Local ou sala equipada para a projeção de filmes
- 4. Peça de ferro em semicírculo, com que se calçam os cascos de certos equídeos
- 5. Sentido com que se distinguem os odores; cheiro, faro
- 6. Impresso que acompanha medicamento e contém informações sobre ele
- 7. Jogo de cartas que tem como objetivo a formação de uma combinação de sete cartas
- 8. Usar de artifícios para adiar a resolução de um negócio; enrolar
- 9. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir
- 10. Firme; que não é tenro, macio
- 11. Quieto, sossegado; não apresenta agitação, perturbação
- 12. Parte exterior da cavidade bucal; o contorno dos lábios
- 13. Fruto do abacateiro, em geral verde, às vezes arroxeadado ou amarelado, miolo verde e saboroso
- 14. O que é próprio e peculiar a alguém ou a alguma coisa
- 15. Aquele que não crê em Deus ou nos deuses



BOLO DE BANANA COM AVEIA**INGREDIENTES:**

- 4 bananas bem maduras (de preferência nanica, mas pode ser a banana prata também)
- 2 ovos
- 1 xícara de Aveia em flocos finos
- 1 colher (sopa) de fermento
- Canela em pó a gosto

MODO DE PREPARO

1. Amasse as bananas com ajuda de um garfo e reserve.

2. Em uma vasilha bata os ovos, acrescente as bananas amassadas e misture bem.
3. Após, acrescente a aveia e mexa bem até massa fica homogênea.
4. Adicione por último o fermento e mexa com cuidado.
5. Unte uma forma com margarina, despeje a massa e por fim coloque pedaços de banana por cima da massa.
6. Leve ao forno pré aquecido a 180° por aproximadamente 30 minutos ou até ficar bem douradinho.

VONTADE DE DOCE? ESSA SOBREMESA DE CHIA É SAUDÁVEL, RICA EM FIBRAS E DELICIOSA**INGREDIENTES**

- 1 pote de iogurte desnatado
- 15 g de sementes de chia
- 1 pacote de gelatina incolor e sem sabor
- Frutas de sua preferência

MODO DE PREPARO

- 1 Coloque a chia em um recipiente e deixe hidratar por cerca de 10 a 15 minutos.
- 2 Enquanto isso, prepare a gelatina incolor conforme as instruções da embalagem. Depois, leve ao micro-ondas por aproximadamente 15 segundos e misture bem.

3 Acrescente a gelatina dissolvida ao iogurte desnatado e mexa até ficar homogêneo.

4 Adicione a chia já hidratada e as frutas picadas de sua preferência. Misture delicadamente.

5. Forre um recipiente com papel-filme e despeje a mistura.

6. Desenforme com cuidado e sirva gelado.

Uma dica é variar as frutas conforme a estação. Morango, manga, kiwi, uvas, pêssego e frutas vermelhas combinam muito bem com essa sobremesa e deixam a receita ainda mais colorida e saborosa.



3862-4569

19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio! Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir! Você conhece! Você confia!

Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETRCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ESPAÇO Primer

Ana Lúcia Zani Garcia Novo
Psicóloga - CRP 06/76674

Luiz Gustavo Garcia Novo
Cirurgião Dentista - CRO 62038

Susana Maria Coradil Martiniano
Fonoaudióloga - C.R.F.2: 5255

Ana Claudia Valério
Psicóloga Infantil - CRP 06/151770

19 3806-2795 19 98266-5777
@espacoprimer



Hospital de Olhos
de Mogi Mirim

Unidade Mogi Mirim
Av. Brasília, 85 - Mogi Mirim
CEP 13800-280
(19) 3806.8297 | 3862.2849
Dr. Fábio Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM 129.701

Unidade Mogi Guaçu
Boulevard Shopping
Mogi Guaçu
(19) 99920.2030
www.dr.fabiobronzatto.com.br



Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Av. Brasília nº 77 - Vila Aúrea



CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETRCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036



Radiologia
Odontológica
Digital

Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

- Panorâmica
- Tomografia Cone Bean

Desconto
10%

- Documentação Periapical
- Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

Dr. Manoel Ricardo
Alves dos Santos



Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541

Nutrição Clínica
Funcional Familiar

Laura Lino Luiz
CRN 81959

© (19) 99767-6759

@nutrilauralinoluiz

Mogi Mirim



IMAGINUS
MEDICINA FETAL
& ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583
FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP



R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco.

Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações: (19) 3862-4799