



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim



JANEIRO DE 2023 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346



Vende-se prédio



A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307

COMUNICADO

Buscando sempre ajudar nossos associados informamos que, em janeiro todos associados que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano e procurarem a associação, será dada a anistia da dívida e entrará como novo associado para poder voltar a usufruir de todos os benefícios oferecidos pela a associação.

Aproveite essa oportunidade, procure a associação e reative sua carteirinha!

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações:
(19) 3862-4799

odontoquinze
centro de implantes

Dentaduras parafusadas e convencionais
Cirurgias bucais avançadas
Implantes e próteses
Clínica geral

Rua Monsenhor Nora, 166, Centro | (19) 3806 4977 | (19) 97418 8474

Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de DEZEMBRO foram:
NEUZA MARIA MALVEZZI ANACLETO E NAIR GOMES DOS SANTOS



Para o sorteio dos bolos dos aniversariantes do mês de Janeiro, os aniversariantes devem estar presente na Sede da AAPMM no dia 13 de Janeiro (sexta-feira) até às 15:00 horas.

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de DEZEMBRO de 2022
JOSÉ EUSÉBIO DE SOUZA FILHO / LUCIMARA DO AMARAL / SUELI APARECIDA CORREA

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.
Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratemplos.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares
www.aapmm.com.br

contato@AAPMM.com.br

Horário de funcionamento:

Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030

IMU Instituto Mogiano de Ultrassonografia

DR. CLAYTON BARROS

imultrassonografia
 imultrassonografia@gmail.com
 imultrassonografia.com.br

☎ 97139.7959
 ☎ 3804.5477

Clínica Cristal
 Av. Erosília, 385, Sala 2 - Nova Mogi
 Mogi Mirim, SP | 13800-060

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
 (19) 3806-1560

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,
Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728

DR. JOSÉ ANTONIO CIRVIDIU

Gastroenterologia
 (doença do aparelho digestivo)
 Medicina do Trabalho
 Clínico Geral
 CRM 19.598

Rua Baronesa de Cintra, 61
 Vila Áurea - Mogi Mirim
 Fone (19) 3804-1081

Leonello SUPERMERCADO

Açougue
 Padaria
 Hortifrutti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799

Calendário 2023 - Sorteio do Bolo dos Aniversariantes

| | | | |
|------------------|------------|-----------------|------------|
| Janeiro | 13/01/2023 | Julho | 14/07/2023 |
| Fevereiro | 10/02/2023 | Agosto | 11/08/2023 |
| Março | 10/03/2023 | Setembro | 08/09/2023 |
| Abril | 14/04/2023 | Outubro | 13/10/2023 |
| Mai | 12/05/2023 | Novembro | 10/11/2023 |
| Junho | 09/06/2023 | Dezembro | 08/12/2023 |

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

- † ANTONIO APARECIDO DA SILVA
- † ANTONIO RODRIGUES DE MORAES
- † DIONISIA MORETTI GUIDINI
- † HILDA CARVALHO DE SOUZA
- † JOÃO GERALDINO DA SILVA
- † MARIA SILVANA CORREIA COSTA

Jornal
O POPULAR
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Além do jornal Flor da Idade, receba em sua casa também o jornal O POPULAR, todas as sextas, e fique por dentro de tudo o que acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM estamos fazendo uma promoção
10x de R\$ 15,00
e receba o ano todo

Basta ligar para
3806-3030 ou 3806-6393

Em 10/12/2022 aconteceu a Viagem para o Mercado de São Paulo Foi muito bom !!!



O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado é realizado pelos advogados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura: 3814-1000
 Ouvidoria Municipal: 3804-2626
 Câmara Municipal: 3814-1200
 Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474
 Promotoria: 3806-5123
 Fórum: 3862-1407
 Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161
 Diretoria de Ensino: 3805-9310
 Poupatempo Empreendedor: 3805-2242
 PAT: 3862-3652
 Rodoviária: 3804-9554
 ACIMM: 3814-5760
 Assoc. Aposentados: 3862-4799
 Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073
 Guarda Municipal: 153 / 3806-3193
 Delegacia de Polícia: 3806-3999
 Polícia Militar: 190 / 3862-3520
 Santa Casa: 3814-3000
 Samu: 192
 Bem Estar Animal: 3804-5005
 Zoonoses: 3806-1418
 Cemitério Municipal: 3862-3078
 Velório Municipal: 3806-0696

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

CLÍNICO GERAL

Dr. Eduardo Couto Carvalho
 (2 vezes por semana)
 Dr. Marcos Carrasco
 (1 vez por semana)
 Dr. Iuri Tenório
 (1 vez por semana)

PSICÓLOGO

Dra. Rosangela de Oliveira
 (9.9190.0433 / 3862.9552)
 Dr. Manoel Rosa dos Reis
 (1 vez por semana)
 (9.9365.9374)
 Dr. Claudio Adorno Bueno
 (9.8158.5705)

CARDIOLOGISTA

Dr. Eduardo Couto Carvalho
 (1 vez por semana)
 Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas
 (15 em 15 dias)

ACUPUNTURA

Dra. Gabriela Maria Bertolloto
 (9.9801.1777)
 (1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório
 (1 vez por semana)

NUTRICIONISTA
 Dra. Flávia Ap. Picoli (9.7127.2902)

Dra. Amanda Tesser
 (9.8142.6032)

Dra. Danielle Alessandra Alves
 Valentim (9.9904-1458)

GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier
 (15 em 15 dias)

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)
 Dra. Jaqueline Alves da Silva
 (9.8845.4405)

GINECOLOGISTA

Dra. Lúcia Maria Ferreira Tenório
 (1 vez por semana)
 Dra. Maria Alice Fernandes Mostardinha
 (1 vez por semana)

PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco
 (99779-1253) Segunda-feira

NEUROLOGISTA

Dra. Talita de Moura Nohra
 (15 em 15 dias)

PROFESSORA DE DANÇA

Carila de Campos Bernardi (de 2ª feira de manhã e 6ª feira à tarde)

OFTALMOLOGIA

Dra. Thais Bulgarelli Pinto
 (1 vez ao mês)

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi
 (9.9525.5219)
 Dra. Jaqueline Alves da Silva
 (9.8845.4405)

ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes Marques
 (1 vez por semana)
 Dr. Manoel Ricardo dos Santos
 (1 vez por semana)

ADVOGADOS

Dra. Maria Carolina Mariano Cerruti
 (Toda quarta à tarde e sexta de manhã)
 Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo (toda segunda de manhã e sexta à tarde)

OTORRINOLARINGOLOGISTA

Dra. Isadora Lopes de Camargo Gabas
 (15 em 15 dias)

VASCULAR

Dr. Sergio Gioia
 (15 em 15 dias)

CABELEIREIRA E MANICURE

Kelly - quarta e quinta
 (9.9177.1142)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini
 (2 vezes ao mês)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
 (1 vez por semana)

PODOLOGIA

Amauri Gomes
 (9.9731.0095)
 terça e quinta

Hospital de Olhos de Mogi Mirim
Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
 Oftalmologista - CRM: 129.701
19 3806-8297
 Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Fisio&Sono
 Tratamento da Apneia do Sono
 CPAP/mascaras
 Fisioterapia Respiratória
 Palmilhas Posturais
Dra. Patrícia C. Damásio Rossi
 Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim
 (19) 996741551

DROGARIAS Farmáxima
 BRASÍLIA Cuidando com o coração
RUA SANTA CRUZ, nº289
3862-4569
98165-0237
 Entrega Grátis
 DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS
 CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Clínica Veterinária Vital
 Dra. Débora Cristina Vital
 Médica Veterinária CRMV/SP - 17083
 • Consultas • Banho e Tosa
 • Hospedagem • Vacinas
 • Pet Shop • Limpeza de Tártaro com ultra-som
 • Cirurgias
5 a 10%
 desconto à vista para associados
 Rua Dr. Ulihoa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias
 Tradição desde 1956
 • Jóias • Relógios • Alianças
 • Artigos para presentes
 • Completa oficina para consertos
FONE: (19) 3806.2722
 Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!**ACUPUNTURA**

Gabriela Maria Bertollatto (40%)
99801-1777
Patrícia Cristina Andrade – Acupuntura
e Dor (30%) 98130.1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%) 3862.1445

CARDIOLOGIA

Carlos de Camargo (50%) 3862.7659
Christian Enrique Dangla Lira (50%)
3862-0560
Eduardo Couto Carvalho (50%)
3362-6054 / 99234-7345
José Jayme Guerreiro Franco (20%)
3862.1051

Márcio Venício da Silva - (38%) 3862.6423
Raquel Miriam Garcia - Clínica Mé-
dica (50%) 3549.5278 / 99126.6185
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

CLÍNICA GERAL

Eduardo Couto Carvalho (50%)
3362-6054 / 99234-7345
José Cláudio M. de Barros (25%)
3862.5942
Marco Carrasco (50%) 3862-5942 /
97156-8856

DERMATOLOGIA

Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960
Viviane Vasconcelos (50%) 98257.5286

ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira (20%) 3862.0144
Patrícia Soares da Silva (33%) 98842-
2608 / 3806-8297

FISIOTERAPIA

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos
(20%) 3806.2539
Délis Setin Rossetto (30%) 99867.2740
Keylla de Sousa Marriel (20%)
99313.1555

Laura de Barros Valim (à domicílio)
(40%) 99743.9002

Letícia Nascimento Godoy (à domicílio)
(20%) 98142.4911

Maíra Moraes Venancio Domingues
(20%) 98286-8095

Patrícia Cristina Andrade - Home Care
- Especialista em dor e acupuntura
(50%) 98130.1910

FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano
(15%) 3806.2795

GASTROENTEROLOGIA

Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

GERIATRIA

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

GINECOLOGIA

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)
3806-3259

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)
3806.4960

Méri de Lourdes Ravanini (20%)
3862.3524

NEFROLOGIA

Antonio Carlos M. Ceregatti (30%)
3862.6059

NUTRIÇÃO

Amanda Tesser (50%) 98142-6032

Breno Biazotto (10%) 99890-0122

Flavia Aparecida Picoli (25%) 97127.2902
Solange Iside Ferreira Chiorato (50%)
3362-6054 / 99234-7345

ODONTOLOGIA

Clínica Odontológica Catarinense
(10%) 3552.5009

Clínica Sorridentes (até 40%) 3805.3385
99949.4664

Luís Gustavo Garcia Novo (10% a
40%) 3806.2795

Marcelo Guerreiro Fernandes (até
40%) 3862.3176

Núcleo Mazon (20%) 99665.3581

Roberta Adriana Freato da Silva (20%)
3862.7937

OFTALMOLOGIA

Benedito Vasconcelos (20%)
3805.4079 / 3862.3416

Carolina Ravanini Neves (50%)
3862.3524

Diego Boeira Aguila (30%) 3831.5107

Fábio José M. Bronzato (40%)
3806.8297

Fernando Neves da Silva (50%)
3862.3524

Heryberto Alvim (50%) 3806-1532

ORTOPEDIA

Manoel Ricardo Alves dos Santos
(50%) 3862-9253 / 3806-6955

ÓTICA

Fabrim (35%) 3549.0250

OTORRINOLARINGOLOGIA:

Isadora Lopes de Camargo Gabas
(30%) 3862-4261

PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites (Arte Tera-
peuta) (30%) 97138.3204

Dra. Giulia Brandão Correa (20%) –
99226.1979

Marisa Martin Crivelaro Romão –
Neuropsicóloga (15% em psicoter-
apia/reabilitação neuropsicológica) e
(15% em avaliação neuropsicológica)
3806.2795

Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira
(25%) 3862-2933/98294-9977

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Aline Aparecida Alves de Azevedo (35%)
99263.1153

Ana Lídia Zani (15%) 3806.2795

Rosangela Marchesi de Oliveira (30%)
99190.0433

Tânia Maria Garcia Calixto (30%)
99425.0430

Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

PSICOPEDAGOGIA

Flávia Rossi (20%) 99974.7798

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%)
3805.4102

SERVIÇOS MÉDICOS

Medcor – Serviços Médicos (25%)
3805.4560

Núcleo de Audiologia e Próteses Audi-
tivas (30%) 3234.7624 / 99342.1594

TERAPEUTA

Ana Claudia Lança Tarossi (40%) 99667-
3826

ULTRASSONOLOGIA

Clayton Barros (20%) 3804.5417

Imaginus (20%) 3815.5883

DIVERSOS

Caçam Faz (5%) 3862.3638

Clínica Pastre (Fisioterapeuta/Farmacê-
utica Clínica) – (15%) 98358.3469

Informática 3ª Idade (aulas em grupo)
– Liberty (50%) 98138.6392 / 3806.4340

Informática e Inglês 3ª idade (50%)
3806.4340

Modelo Costura e Arte (30%)

99933.9661 – Aulas e Serviços de
Corte e Costura.

mogiana
crédito

(19) 3805-5818

- Consignados em geral;
- FGTS;
- Crédito Pessoal;
- Empréstimo no Cartão de Crédito;
- Financiamento e Refinanciamento de Autos;

ClinCare
oftalmologia e especialidades médicas

Dr. Diego Aguila
Oftalmologista - CRM. 112.169
Título de Especialista pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Mogi Guaçu
3831.5107 / 3831.5854
R. Manoel de Paula, 33 - Capela

DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286

RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

CRMSP 133 554

DR. MARCO CARRASCO
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA

Condições especiais para associados

(19) 97156-8856
(19) 3862 5942

R. Áurea, nº 23 - Jd. Áurea, Mogi Mirim - SP

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

REVISÃO DA VIDA TODA APROVADA ENTENDA!

Por seis votos a cinco, em primeiro de dezembro de 2022, o Colendo Supremo Tribunal Federal (STF) aprovou a "revisão da vida toda" para os segurados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

O que é a revisão da vida toda?

Em termos simples, é uma tese revisional que adiciona ao cálculo da aposentadoria do segurado todas as contribuições realizadas ao longo de sua vida laboral.

Isso porque, benefícios de aposentadoria iniciados ou concedidos a partir de 29/11/1999 a 13/11/2019 foram calculados somente com salários-de-contribuições (contribuições em razão do trabalho realizado na vida ativa) posteriores a julho de 1994 (criação do Plano Real).

Com isso, muitos aposentados que realizaram boas contribuições antes de julho de 1994 podem ter sido prejudicados com a sistemática de cálculos então realizada pelo INSS.

Essa revisão vale para todos os segurados do INSS?

Não, devemos a princípio observar as datas de início do benefício de aposentadoria, ou seja, concessões entre 29/11/1999 a 13/11/2019, mas não é só isso!

Na prática essa revisão normalmente vale a pena para o segurado que:

Ganhava bem antes de 1994;

Ficou muito tempo sem contribuir para o INSS nos últimos 20 anos;

Passou a realizar contribuições menores a partir dos anos de 1990;

Possui benefício de aposentadoria

ou pensão por morte concedido a menos de 10 anos (conhecida decadência, que deve ser analisada por especialista)

Além das características acima apontadas, é muito importante que um especialista em previdência realize os cálculos da revisão antes de propor qualquer solução jurídica.

Outra questão que pode surgir é se o INSS vai realizar essa revisão direto nas agências, e a resposta é não. Esse tipo de revisão deve ser solicitado na justiça, salvo algumas exceções, como a necessidade de provar salários-de-contribuição, pois o banco de dados do INSS (CNIS) só possui essas informações a partir do ano de 1982.

Com isso, o profissional especialista em previdência, pode provar esses salários-de-contribuição a princípio perante o INSS de forma administrativa, ou caso seja impossível obter esses dados e aplicar no período trabalhado o salário mínimo do período em questão.

Não menos importante, são os documentos para que essa revisão seja analisada por um profissional, quais sejam:

CNIS – Cadastro Nacional de Informações Sociais (encontrado no site do INSS);

Provas dos salários-de-contribuição (Carteira de trabalho, holerites, fichas financeiras, extratos do FGTS);

Carta de concessão da aposentadoria ou processo administrativo da aposentadoria (solicitados também

pelo site do INSS)

Mas não fique preocupado, conforme observado, boa parte dos documentos necessários pode ser solicitado no INSS ou por meio do próprio site da Autarquia.

Outro ponto a ser esclarecido é em quais benefícios essa revisão pode ser aplicada, vejamos:

Aposentadoria por idade;

Aposentadoria por tempo de contribuição;

Aposentadoria especial;

Aposentadoria por invalidez;

Auxílio-doença;

Auxílio-acidente;

Pensão por morte.

Portanto, fique atento, exerça seu direito à revisão da vida toda tendo em vista todas informações acima prestadas.

Interessados entrar em contato pelos telefones: 3862-4799/3805-4346

Doação para o Lar Santo Antonio



No dia 25/11/22, a Diretora Social da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, Maria Antonia Ribeiro de Freitas, fez a entrega da doação de roupas para o Lar Santo Antonio. A Coordenadora Amanda Pacelli veio junto com o Fundador Décio Bridi retirar.

A todos que doaram, fica o nosso muito obrigado!!!

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597
uniclín
Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/3806.6955

BARANTU
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME
Peças e Manutenção
Fones: (19) 3862-2480
Av. Carolina Mazotti, 75
Jd. Tropical Mogi Mirim

Ialecos
para profissionais da Saúde
Izaura Rizzo
☎ 19 3805.2103
☎ 19 9.9725.8659
Rua Benedito Cunha Campos. 534
Bloco 3-A, apto 203 - Jardim Nazareth
Mogi Mirim-SP

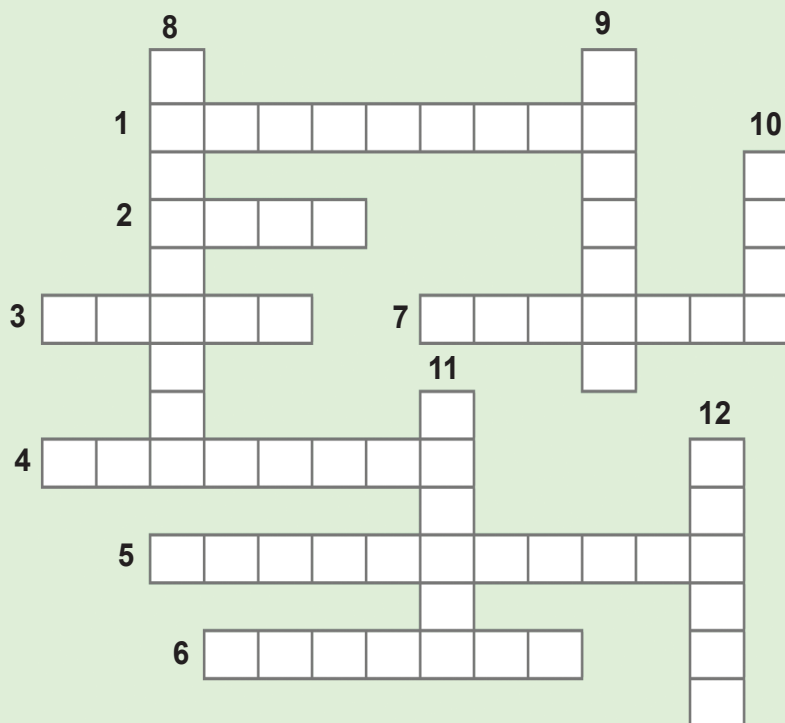
LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
☎ (19) 3862.4691
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Dra. Glaciane Fernandes
Botox, Preenchedores Faciais, Fios de PDO
Harmonização Orofacial
Praça Itapira, 135
Mirante - Mogi Mirim
Fone (19) 9-9546-9720



Palavras cruzadas

- 01 - O aluno que estuda bastante é...
- 02 - Algo que não segue os padrões de beleza estabelecidos.
- 03 - Quando um lugar está sem sujeira ele está...
- 04 - Quando apontamos o lápis ele fica...
- 05 - Pessoa que sabe muitas coisas.
- 06 - Quando está chovendo, o dia está...
- 07 - Aquele que tem vaidade.
- 08 - Uma pessoa que usa perfume está...
- 09 - Quando algo está com muita umidade ele está...
- 10 - Quando as temperaturas estão baixas, dizemos que o dia está...
- 11 - Aquele que tem vaidade.
- 12 - A chama possui calor, portanto ela é...



- Resposta palavra Cruzada
- 01 Estudioso
 - 02 Feio
 - 03 Limpo
 - 04 Apontado
 - 05 Inteligente
 - 06 Chuvoso
 - 07 Vaidoso
 - 08 Perfumado
 - 09 Molhado
 - 10 Frio
 - 11 Bonito
 - 12 Quente

Feliz Ano Novo!

Que a gente continue cultivando bons sentimentos e perseguindo os sonhos que ainda não foram alcançados com uma dose extra de motivação e

Vontade de ser Feliz!



Diretoria da AAPMM

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Aparecido Dias de Freitas

1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

1ª Tesoureira

Elisena Maria F. C. Justino

2ª Tesoureiro

Maurício Coutinho Machado

Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

Diretor Patrimonial

José Gasparini

Vice Diretor Patrimonial

Carlos Donizeti Campagnoli

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

SUPLENTE

José Renato Benegas

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS

CACAM FAZ Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862 3638

Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP

ÁGUA POTÁVEL

Disk 3862.3638

OTICA FABRIM

R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

Dra. Gabriela Bertolotto
Acupunturista

Farmacêutica, doutora em Farmacologia pela UNICAMP
Acupunturista e Docente

gabibertolotto
(019) 99801-1777
gabriela.bertolotto@gmail.com

Avenida Mogi Mirim, nº 1313
Arelão Mogi Guaçu

SOLANGE CHIORATO
NUTRICIONISTA

50% desconto à vista

Rua Santo Antônio, nº 225
Mogi Guaçu | Clínica MIGMA

Telefone: 3362-6054
WhatsApp: 99234-7345

IRMÃOS DE PIERI

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações:
(19) 3862-4799

"Campanha do Alimento 2023"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

"Campanha do Agasalho 2023"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.

"Aqueça o coração de alguém".

MOUSSE DE CHOCOLATE**INGREDIENTES:**

- 200 g de chocolate meio amargo
- 1/2 caixa de leite condensado
- 1 caixa de creme de leite

MODO DE PREPARO

1. Derreta o chocolate em banho maria;
2. Depois de derretido, adicione o leite condensado e o creme de leite e mexa tudo até virar uma mistura homogênea;
3. Leve à geladeira e deixe esfriar e atingir a consistência de mousse. Depois sirva.

MACARRÃO DE FORNO CREMOSO COM PRESUNTO E QUEIJO

- 1 e 1/2 xícara (chá) de molho de tomate
- 1 pacote de macarrão talharim tipo ninho (500g)
- 250g de presunto em tiras
- 250g de queijo muçarela em tiras
- 1 xícara (chá) de requeijão culinário
- 1 litro de água quente
- Queijo parmesão ralado para polvilhar
- 1 cubo de caldo de carne

MODO DE PREPARO

Em um refratário grande e fundo, espalhe o molho de tomate. Sobre ele, disponha os ninhos de talharim crus. Sobre os ninhos, distribua o presunto, a muçarela e o requeijão. Com cuidado, despeje no refratário a água quente com o caldo de carne dissolvido, sem colocar sobre os ninhos.

Polvilhe com parmesão e cubra com papel-alumínio. Leve ao forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos. Retire o papel, volte ao forno médio por mais 15 minutos e sirva em seguida.



IMAGINUS
ultrassonografia

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia
Odontológica
Digital

Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

| | |
|------------------------|-----------------|
| ● Panorâmica | Desconto |
| ● Tomografia Cone Bean | 10% |

● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

Laboratório de Análises Clínicas

RAMALHO & MONTAGNANA

Coletas em domicílio

(19) 3862.1906
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

ESPAÇO
Primer

982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA
CARVALHO
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETRCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549 -7557
(19) 99533-3036

SAÚDE MENTAL | SAÚDE EMOCIONAL

CAMPAÑA
Janeiro Branco
Quem cuida da MENTE,
cuida da VIDA.

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETRCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim