



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim



FEVEREIRO DE 2023 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens/2023

POÇOS DE CALDAS/MG
Dia: 13/05/2023 e 14/05/2023

Associado: R\$ 590,00
Não Associado: R\$ 610,00
Criança: R\$ 295,00

BARRA BONITA/SP
Dia 18/06/2023

Associado: R\$ 350,00
Não Associado: R\$ 370,00
Criança: R\$ 170,00

HOLAMBRA/SP
Dia 09/09/2023

Associado: R\$ 120,00
Não Associado: R\$ 140,00
Criança: R\$ 40,00

CALDAS NOVAS/GO
DIA: 10/09/23 a 15/09/2023

Associado: R\$ 1.600,00
Não Associado: R\$ 1.800,00
Criança: R\$ 750,00

APARECIDA / SP
Dia: 20/10/2023

Associado: R\$ 140,00
Não Associado: R\$ 160,00
Criança: R\$ 65,00

BERTIOGA/SP
Dia: 09/11/23 a 12/11/23

Associado: R\$ 1.000,00
Não Associado: R\$ 1.100,00
Criança: R\$ 620,00

MERCADÃO E 25 DE MARÇO/SP
Dia: 25/11/2023

Associado: R\$ 120,00
Não Associado: R\$ 140,00
Criança: R\$ 70,00

Por motivo de segurança, o embarque e o desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário carteira de vacina contra a covid-19 junto com a cópia do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.



Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo
3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro,
à Rua Dr. José Alves, 554.
Aceitam-se propostas.



Interessados entrar em contato com a Associação
pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações:
(19) 3862-4799

odontoquinze
centro de implantes

Dentaduras parafusadas e convencionais
Cirurgias bucais avançadas
Implantes e próteses
Clínica geral

Rua Monsenhor Nora, 166, Centro | (19) 3806 4977 | (19) 97418 8474

Sorteio do Bolo



Os ganhadores do bolo de aniversário de JANEIRO foram:
PAULO AFONSO ZORZETTO / BENEDITO CARLOS GONÇALVES

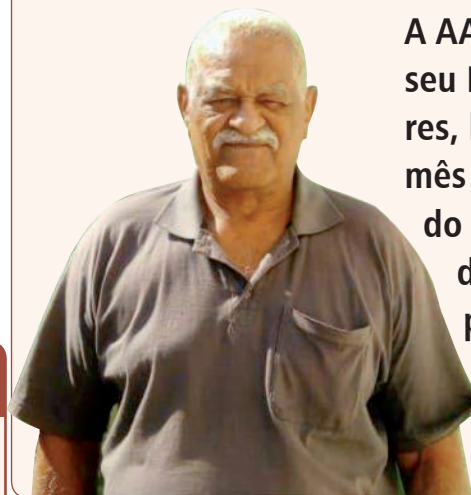


Para os sorteios dos bolos de aniversário do mês de Fevereiro, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 10 de Fevereiro (sexta-feira) até as 15h, na sede da AAPMM.

Calendário 2023 - Sorteio do Bolo dos Aniversariantes

Fevereiro	10/02/2023	Agosto	11/08/2023
Março	10/03/2023	Setembro	08/09/2023
Abril	14/04/2023	Outubro	13/10/2023
Mai	12/05/2023	Novembro	10/11/2023
Junho	09/06/2023	Dezembro	08/12/2023
Julho	14/07/2023		

Cantinho da Saúde Falecimento



A AAPMM, através do seu Presidente e Diretores, lamenta a perda no mês de dezembro/2022 do associado Lázaro da Silva Campos, participante assíduo nos jantares e viagens desta Associação.

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de JANEIRO de 2023
APARECIDA MENDONÇA / EDVALDO ROBERTO MAYER / MIGUEL ESTEVES MARTINS NETO

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial.
Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratemplos.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares
www.aapmm.com.br

contato@AAPMM.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030

IMU Instituto Mogiano de Ultrassonografia

DR. CLAYTON BARROS

imultrassonografia
 imultrassonografia@gmail.com
 imultrassonografia.com.br

☎ 97139.7959
 ☎ 3804.5477

Clínica Cristal
 Av. Erosília, 385, Sala 2 - Nova Mogi
 Mogi Mirim, SP | 13800-060

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE
CAÇAMBAS
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,
Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728

DR. JOSÉ ANTONIO CIRVIDIU

Gastroenterologia
(doença do aparelho digestivo)
Medicina do Trabalho
Clínico Geral
CRM 19.598

Rua Baronesa de Cintra, 61
Vila Áurea - Mogi Mirim
Fone (19) 3804-1081

Leonello SUPERMERCADO

Açougue
Padaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

**ANUNCIE
AQUI**

(19)3862-4799

Jornal
O POPULAR
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Além do jornal Flor da Idade,
receba em sua casa também o
jornal O POPULAR, todas as sextas,
e fique por dentro de tudo o que
acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM
estamos fazendo uma promoção
10x de R\$ 15,00
e receba o ano todo

Basta ligar para
3806-3030 ou 3806-6393



COMUNICADO

REVISÃO DA VIDA TODA APROVADA

São requisitos cumulativos para que se tenha direito:

- 1 - **Benefício de aposentadoria ou pensão por morte concedido entre 29/11/1999 a 12/11/2019;**
- 2 - **Possuir contribuições (vínculos de emprego) anteriores a julho de 1994;**
- 3 - **Possuir o benefício concedido a menos de 10 anos.**

DÚVIDAS E INFORMAÇÕES
(19) 3862-4799

O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado é realizado pelos advogados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

TELEFONES ÚTEIS

- Prefeitura: 3814-1000
Ouidoria Municipal: 3804-2626
Câmara Municipal: 3814-1200
Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474
Promotoria: 3806-5123
Fórum: 3862-1407
Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161
Diretoria de Ensino: 3805-9310
Poupatempo Empreendedor: 3805-2242
PAT: 3862-3652
ACIMM: 3814-5760
Assoc. Aposentados: 3862-4799
Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073
Guarda Municipal: 153 / 3806-3193
Delegacia de Polícia: 3806-3999
Polícia Militar: 190 / 3862-3520
Santa Casa: 3814-3000
Samu: 192
Bem Estar Animal: 3804-5005
Zoonoses: 3806-1418
Cemitério Municipal: 3862-3078
Velório Municipal: 3806-0696

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

CLÍNICO GERAL

- Dr. Eduardo Couto Carvalho
(1 vez por semana)
Dr. Marcos Carrasco
(1 vez por semana)
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

PSICÓLOGO

- Dra. Rosângela de Oliveira
(9.9190.0433 / 3862.9552)
Dr. Manoel Rosa dos Reis
(1 vez por semana)
(9.9365.9374)
Dr. Claudio Adorno Bueno
(9.8158.5705)

CARDIOLOGISTA

- Dr. Eduardo Couto Carvalho
(1 vez por semana)
Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas
(15 em 15 dias)

ACUPUNTURA

- Dra. Gabriela Maria Bertolloto
(9.9801.1777)
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

- Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

NUTRICIONISTA

- Dra. Amanda Tesser
(9.8142.6032)
Dra. Danielle Alessandra Alves
Valentim (9.9904-1458)

GERIATRA

- Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(15 em 15 dias)

FISIOTERAPEUTA

- Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(9.8845.4405)

GINECOLOGISTA

- Dra. Lúcia Maria Ferreira Tenório
(1 vez por semana)
Dra. Maria Alice Fernandes
Mostardinha
(1 vez por semana)

PROFESSORA DE IOGA

- Maria Emilia Guerreiro Franco
(99779-1253) Segunda-feira

NEUROLOGISTA

- Dra. Talita de Moura Nohra
(15 em 15 dias)

PROFESSORA DE DANÇA

- Carila de Campos Bernardi (de 2ª
feira de manhã e 6ª feira à tarde)

OFTALMOLOGIA

- Dra. Thais Bulgarelli Pinto
(1 vez ao mês)

GRUPO DE ALONGAMENTO

- Dra. Caroline de Campos Bernardi
(9.9525.5219)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(9.8845.4405)

ORTOPEDISTA

- Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)
Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)

ADVOGADOS

- Dra. Maria Carolina
Mariano Cerruti
(Toda terça de manhã quarta a tarde)
Dra. Alessandra Machado Oliveira
Araujo (toda segunda de manhã e
sexta à tarde)

OTORRINOLARINGOLOGISTA

- Dra. Isadora Lopes de Camargo Gabas
(15 em 15 dias)

VASCULAR

- Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

CABELEIREIRA E MANICURE

- Kelly - quarta e quinta
(9.9177.1142)

UROLOGISTA

- Dr. Sérgio Santini
(2 vezes ao mês)

PSIQUIATRA

- Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(1 vez por semana)

PODOLOGIA

- Amauri Gomes
(9.9731.0095)
terça e quinta

Hospital de Olhos
de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701
19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Fisio&Sono
Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi
Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim
📞 (19) 996741551

DROGARIAS
Farmáxima
BRÁSILIA Cuidando com o coração

RUA SANTA CRUZ, nº289
3862-4569
📞 **98165-0237**
Entrega Grátis

**DESCONTOS ESPECIAIS EM
TODOS OS MEDICAMENTOS**
**CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS
COM ATÉ 30% DE DESCONTO**

Clínica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados
Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722
Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!**ACUPUNTURA**

Gabriela Maria Bertollatto (40%)
99801-1777
Patrícia Cristina Andrade – Acupuntura
e Dor (30%) 98130.1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%) 3862.1445

CARDIOLOGIA

Carlos de Camargo (50%) 3862.7659
Christian Enrique Dangla Lira (50%)
3862-0560
Eduardo Couto Carvalho (50%)
3362-6054 / 99234-7345
José Jayme Guerreiro Franco (20%)
3862.1051
Márcio Venício da Silva - (38%) 3862.6423
Raquel Miriam Garcia - Clínica Mé-
dica (50%) 3549.5278 / 99126.6185
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

CLÍNICA GERAL

Eduardo Couto Carvalho (50%)
3362-6054 / 99234-7345
José Cláudio M. de Barros (25%)
3862.5942
Marco Carrasco (50%) 3862-5942 /
97156-8856

DERMATOLOGIA

Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960
Viviane Vasconcelos (50%) 98257.5286

ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira (20%) 3862.0144
Patrícia Soares da Silva (33%) 98842-
2608 / 3806-8297

FISIOTERAPIA

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos
(20%) 3806.2539
Délis Setin Rossetto (30%) 99867.2740
Keylla de Sousa Marriel (20%)
99313.1555

Laura de Barros Valim (à domicílio)
(40%) 99743.9002

Letícia Nascimento Godoy (à domicílio)
(20%) 98142.4911

Maíra Moraes Venancio Domingues
(20%) 98286-8095

Patrícia Cristina Andrade - Home Care
- Especialista em dor e acupuntura
(50%) 98130.1910

FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano
(15%) 3806.2795

GASTROENTEROLOGIA

Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

GERIATRIA

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

GINECOLOGIA

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)
3806-3259

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)
3806.4960

NEFROLOGIA

Antonio Carlos M. Ceregatti (30%)
3862.6059

NUTRIÇÃO

Amanda Tesser (50%) 98142-6032
Breno Biazotto (10%) 99890-0122
Solange Iside Ferreira Chiorato (50%)
3362-6054 / 99234-7345

ODONTOLOGIA

Clínica Odontológica Catarinense
(10%) 3552.5009

Clínica Sorridentes (até 40%) 3805.3385
99949.4664

Luís Gustavo Garcia Novo (10% a
40%) 3806.2795

Marcelo Guerreiro Fernandes (até
40%) 3862.3176

Núcleo Mazon (20%) 99665.3581

Roberta Adriana Freato da Silva (20%)
3862.7937

OFTALMOLOGIA

Benedito Vasconcelos (20%)
3805.4079 / 3862.3416

Carolina Ravanini Neves (50%)
3862.3524

Diego Boeira Aguila (30%) 3831.5107
Fábio José M. Bronzato (40%)
3806.8297

Heryberto Alvim (50%) 3806-1532

ORTOPEDIA

Manoel Ricardo Alves dos Santos
(50%) 3862-9253 / 3806-6955

ÓTICA

Fabrim (35%) 3549.0250

OTORRINOLARINGOLOGIA:

Isadora Lopes de Camargo Gabas
(30%) 3862-4261

PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites (Arte Tera-
peuta) (30%) 97138.3204

Dra. Giulia Brandão Correa (20%) –
99226.1979

Marisa Martin Crivelaro Romão –
Neuropsicóloga (15% em psicoter-
apia/reabilitação neuropsicológica) e
(15% em avaliação neuropsicológica)
3806.2795

Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira
(25%) 3862-2933/98294-9977

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Aline Aparecida Alves de Azevedo (35%)
99263.1153

**Os descontos de todos os conveniados com a
AAPMM estarão a critério de cada local e profissional**

Ana Lídia Zani (15%) 3806.2795
Rosângela Marchesi de Oliveira (30%)
99190.0433

Tânia Maria Garcia Calixto (30%)
99425.0430

Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

PSICOPEDAGOGIA

Flávia Rossi (20%) 99974.7798

PSICANÁLISE

Talita Bernardi (10%) 99578-1456

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%)
3805.4102

SERVIÇOS MÉDICOS

Medcor – Serviços Médicos (25%)
3805.4560

Núcleo de Audiologia e Próteses Audi-
tivas (30%) 3234.7624 / 99342.1594

TERAPEUTA

Ana Claudia Lança Tarossi (40%) 99667-
3826

ULTRASSONOGRRAFIA

Clayton Barros (20%) 3804.5417

Imaginus (20%) 3815.5883

DIVERSOS

Informática 3ª Idade (aulas em grupo)
– Liberty (50%) 98138.6392 / 3806.4340

Informática e Inglês 3ª idade (50%)
3806.4340

Modelo Costura e Arte (30%)

99933.9661 – Aulas e Serviços de
Corte e Costura.

**ANUNCIE
AQUI**

(19)3862-4799

ClinCare
oftalmologia e especialidades médicas

Dr. Diego Aguila
Oftalmologista - CRM. 112.169
Título de Especialista pelo - Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Mogi Guaçu
3831.5107 / 3831.5854
R. Manoel de Paula, 33 - Capela

DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

CRMSP 133 554
**DR. MARCO
CARRASCO**
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA

Condições especiais para associados
(19) 97156-8856
(19) 3862 5942
R. Áurea, nº 23 - Jd. Áurea, Mogi Mirim - SP

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

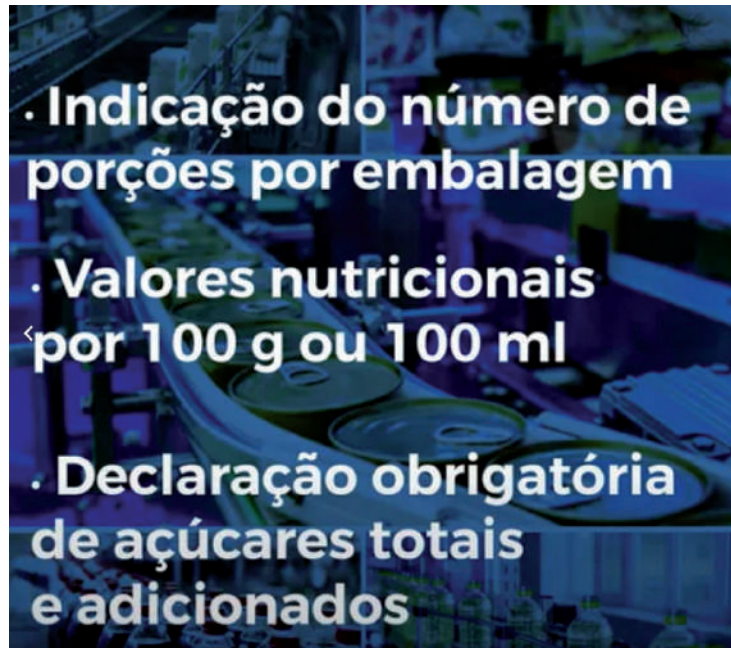
Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

Novos rótulos para os alimentos

A alimentação é fundamental para uma vida com mais bem-estar e saúde. Por isso, cada vez mais pessoas estão conscientes da importância de se informar sobre os nutrientes presentes nos produtos que compram, em especial, os industrializados e ultra processados. Os rótulos são fundamentais neste sentido e a legislação sobre o tema tem buscado tornar mais simples a vida dos consumidores. Os itens que já estão no mercado ainda podem levar até três anos para ter mudanças, mas, os lançados a partir de 9 de outubro já precisam seguir um novo regramento. Alimentos em geral têm até 12 meses para se adequar. Produtos fabricados por agricultores familiares, empreendimentos econômicos solidários, micro-empresendedores individuais e agroindústrias de pequeno porte ou artesanais têm até 24 meses. Já bebidas não alcoólicas com embalagens retornáveis têm até 36 meses.

Mas, independente do período de transição de cada produto, o que deve mudar? Uma das principais diferenças é que os alimentos com altos teores de açúcar, sódio e gordura saturada precisam estampar essas informações com destaque, na parte da frente da embalagem, como alerta para os consumidores. Em entrevista ao site da Coordenadoria de Centros e Núcleos Interdisciplinares de Pesquisa da



Unicamp (Universidade de Campinas), Ana Clara Durán, nutricionista e pesquisadora do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Alimentação (NEPA), frisou que o objetivo é facilitar a tomada de decisão do consumidor na hora da compra. "A gente não vai mais precisar virar a embalagem e procurar aquelas letras pequenas, que ninguém consegue ler" pontuou.

Ela participou do processo de formulação das novas regras junto à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e explica o motivo destes três nutrientes terem sido destacados neste novo regramento. "Já existe evidência muito consolidada de que eles aumentam o risco do desenvolvimento de algumas doenças, principalmente diabetes, no caso do açúcar e, mais ainda, das bebidas adoçadas com açúcar. O

sódio é relacionado à hipertensão e a gordura saturada está associada ao acúmulo nas artérias, que aumenta o risco de doenças

"A ideia é esclarecer o consumidor, de forma clara e simples, sobre o alto conteúdo de nutrientes que têm relevância para a saúde", explica a Anvisa.

isquêmicas ou vasculares. Além de tudo isso, açúcar e gordura saturada são associadas diretamente à obesidade".

Além dos alertas na frente das embalagens, agora as tabelas de informação nutricional só poderão

ter letras pretas e fundo branco, para evitar que possíveis contrastes atrapalhem a leitura. As normas preveem outras modificações para que a tabela nutricional seja mais clara e de fácil compreensão. Os debates para que se chegasse à aprovação das novas regras reuniram membros da comunidade científica, da sociedade civil e da indústria de alimentos.

Ana Clara acredita que, devido às pressões de representantes da indústria, a versão final aprovada acabou sendo mais branda do que os especialistas pretendiam – sem alertas, por exemplo, para altos índices de adoçantes (edulcorantes), que também estão associados de maneira significativa a muitos problemas de saúde, conforme evidências científicas mais recentes têm demonstrado, segundo a pesquisadora.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 000			
Porção: 000 g (medida caseira)			
	100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)			
Carboidratos (g)			
Açúcares totais (g)			
Açúcares adicionados (g)			
Proteínas (g)			
Gorduras totais (g)			
Gorduras saturadas (g)			
Gorduras trans (g)			
Fibras alimentares (g)			
Sódio (mg)			

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
 Ortopedia
 Traumatologia
 CRM 66.597
 uniclín
 Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
 Fones: (19) 3862.9253/3806.6955

BARANTU
 Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME
 PEÇAS E MANUTENÇÃO
 Fones: (19) 3862-2480
 Av. Carolina Mazotti, 75
 Jd. Tropical Mogi Mirim

LIMAVI
 PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
 DESCARTÁVEIS - PISCINAS
 PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
 DESCARTÁVEIS - PISCINAS
 (19) 3862.4691
 Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Dra. Glaciane Fernandes
 Botox, Preenchedores Faciais, Fios de PDO
 Harmonização Orofacial
 Praça Itapira, 135
 Mirante - Mogi Mirim
 Fone (19) 9-9546-9720

ANUNCIE AQUI
 (19)3862-4799

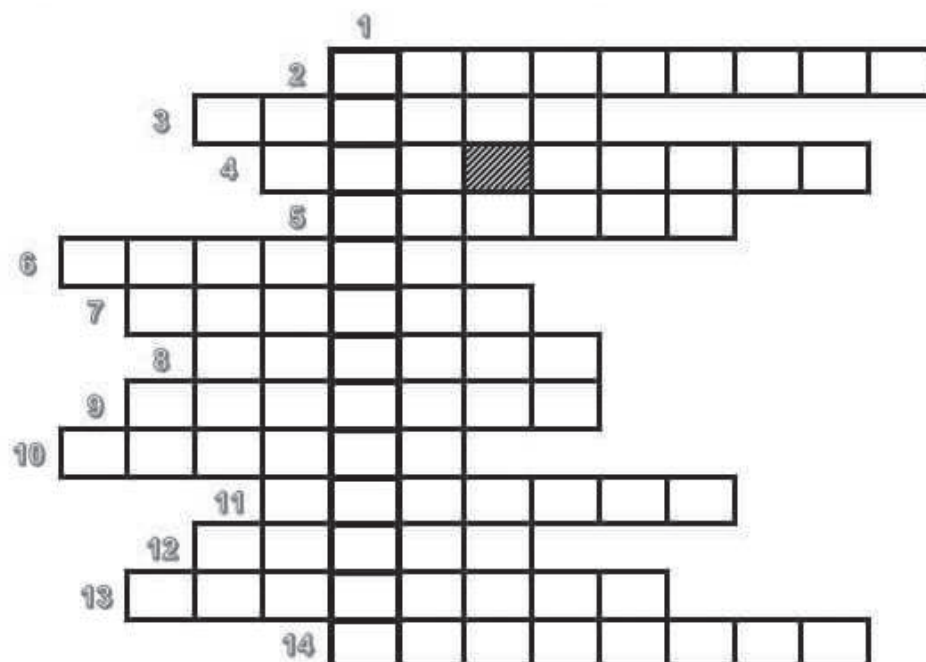
N G Z F E V X K B W E L O O J
 L E E G U D S O J C N O C U T
 V M E K C B Y N A T V U A L S
 A J I U L U M S D Q P C M D K
 A J D H Q X T E L K S H A E I
 P G T X Z E H H F V W Q L B Z
 K B G C L J B O F F I N A V Y
 W Z K O E W U M V T Z P L M O
 R C F G Y R F C A R T A O X D
 T A D Y S C D I E H K J T B A
 L N N P S W V X W N L O R J S
 B G E J U E N S V D W A A N A
 Y U X Z X L A R I E D A C P C
 W R W W C A M I N H A O P T X
 I U Q U V C X C A R A C O L I

CADEIRA
 CALHAMBEQUE
 CAMA
 CAMINHAO
 CANGURU
 CARACOL
 CARTA
 CARTOLA
 CASA
 CASTELO

Palavras cruzadas

CAPITAIS BRASILEIRAS

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Capital de Santa Catarina | 8 – Capital da Amazônia |
| 2 – Capital do Ceará | 9 – Capital do Espírito Santo |
| 3 – Capital de Tocantins | 10 – Capital do Amapá |
| 4 – Capital de Roraima | 11 – Capital de Goiás |
| 5 – Capital de Pernambuco | 12 – Capital do Pará |
| 6 – Capital de Alagoas | 13 – Capital do Paraná |
| 7 – Capital do Mato Grosso | 14 – Capital da Bahia |



Alerta contra a Pólio

Quase três décadas depois da erradicação da pólio no Brasil (a marca foi reconhecida em 1994 pela OMS (Organização Mundial da Saúde), epidemiologistas temem que a baixa vacinação das crianças traga o vírus e a paralisia infantil de volta. Uma reportagem da revista Carta Capital publicada no final de 2022, trouxe informações exclusivas a respeito de um mapeamento feito por nove pesquisadores das universidades públicas do Ceará, Maranhão, Pernambuco, Santa Catarina e São Paulo.

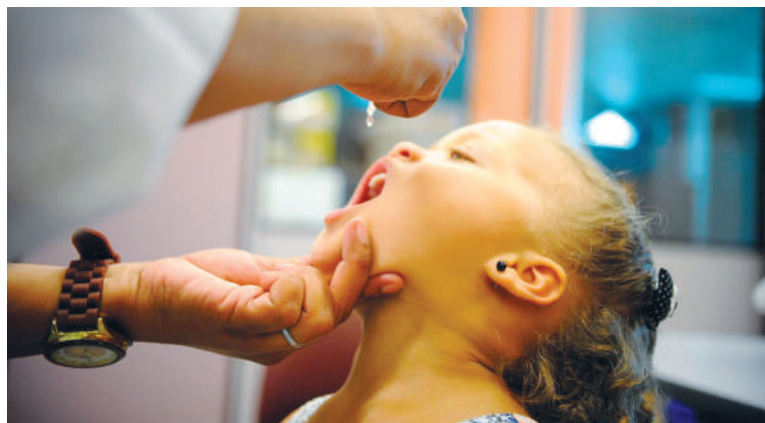
Para mensurar a gravidade do problema, eles avaliaram o andamento da vacinação contra a poliomielite no Brasil entre 2011 a 2021. O estudo mostrou que a cobertura vacinal atingiu o menor patamar em dez anos. Segundo a pesquisa, nenhuma região do país ficou próxima de alcançar 100% de imunização no último ano — o extremo oposto ao observado em 2011.

“A maior preocupação é a volta da paralisia infantil, por causa da reintrodução do vírus da poliomielite, que continua circulando em outros países e pode chegar até aqui”, afirmou o editor-chefe da Revista Ciência & Saúde Coletiva, Antônio Augusto, na matéria da Carta Capital. Neste ano, os Estados Unidos registraram seu primeiro caso de pólio desde 2013. Pela

falta de vacinação, um jovem adulto sofreu paralisia.

Em fevereiro, o Malawi, país africano, declarou um surto de poliomielite selvagem — que não tinha registro há cinco anos. Mesmo investindo em reforço nas campanhas de imunização nacional, o índice da população-alvo vacinada não alcançou os 90%, que é o mínimo recomendado pelo Ministério da Saúde para que exista a proteção coletiva.

“Há uma diminuição da percepção de que a poliomielite é



um problema. Nós não vemos mais, faz muitos anos que as gerações não sabem, então parece que não existe mais o

problema”, explicou a pesquisadora Maria Rita Donalisio, da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

VENHA PLANEJAR SUA APOSENTADORIA

AAPMM MOGI MIRIM INFORMA A TODOS OS TRABALHADORES DA REGIÃO QUE OFERECE SERVIÇOS PARA PLANEJAMENTO DE SUAS APOSENTADORIAS.

APÓS A REFORMA DA PREVIDÊNCIA APROVADA EM 2019 SE TORNOU DE EXTREMA NECESSIDADE ESSE SERVIÇO.

NÃO DEIXE PARA ULTIMA HORA!

INFORMAÇÕES (19) 3862-4799

Diretoria da AAPMM

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Aparecido Dias de Freitas

1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

1ª Tesoureira

Elisena Maria F. C. Justino

2ª Tesoureiro

Maurício Coutinho Machado

Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

Diretor Patrimonial

José Gasparini

Vice Diretor Patrimonial

Carlos Donizeti Campagnoli

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

SUPLENTE

José Renato Benegas

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS

CAÇAM FAZ

Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862.3638

Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP

ÁGUA POTÁVEL

Disk 3862.3638

OTICA
FABRIM

R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

IRMÃOS
DE PIERI

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

“Campanha do Alimento 2023”

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

“Doar alimento, alimenta a alma e o coração”.

“Campanha do Agasalho 2023”

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.

“Aqueça o coração de alguém”.

FRANGO COM CERVEJA

Ingredientes para 4 pessoas:

**INGREDIENTES:**

- 4 coxas com sobrecoxas de frango
- 2 latas de cerveja
- 2 colheres de farinha
- Manteiga a gosto
- Sal e pimenta a gosto
- 1 cebola

MODO DE PREPARO

1. Frite a cebola picada em manteiga derretida (ou num fio generoso de azeite).
2. Acrescente o frango acrescente a farinha e doure em fogo alto, mexendo.
3. Deglace com a cerveja (despeje tudo de uma vez na panela). Adicione sal e pimenta. Cozinhe descoberto por cerca de 20 minutos.
4. Acompanhe o frango com batatas assadas ou arroz.

BOLO DE LIMÃO COM DOCE DE LEITE**INGREDIENTES:**

- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 1 xícara (chá) de água
- Suco de 2 limões
- 1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de maisena
- 1 colher (sopa) de raspas da casca de limão
- 2 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- Óleo e farinha de trigo para untar
- 1 xícara (chá) de doce de leite em cubos para rechear
- 3 ovos
- 1 xícara (chá) de doce de leite cremoso para cobrir

MODO DE PREPARO

1. Para a receita de bolo de limão, bata no liquidificador os ovos, o suco de limão, a água, o óleo, o açúcar e a maisena até ficar homogêneo. Despeje em uma vasilha.
2. Adicione a farinha, as raspas de limão, o fermento e misture com uma colher.
3. Transfira para uma fôrma de 22 cm x 30 cm, untada e enfarinhada, e espalhe os cubos de doce de leite sobre a massa, deixando afundar levemente.
4. Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até dourar.
5. Retire do forno, deixe amornar, espalhe o doce de leite cremoso sobre o bolo e sirva.



IMAGINUS
ultrassonografia

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia
Odontológica
Digital

Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

● Panorâmica	Desconto
● Tomografia Cone Bean	10%

● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

Laboratório de Análises Clínicas

RAMALHO & MONTAGNANA

Coletas em domicílio

(19) 3862.1906
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

ESPAÇO
Primer

982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA
CARVALHO
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

FEVEREIRO ROXO/LARANJA

Mês de prevenção ao Lúpus, Mal de Alzheimer, Fibromialgia e Leucemia.

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim