



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta Básica
 59015321000102-DRSPI
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

FEVEREIRO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens 2025

MARIA FUMAÇA/PEDREIRA-SP
Dia: 29/03/2025
Saída: 7h / Retorno 18h
 Associados: R\$ 250,00
 Não associados: R\$ 270,00
 Crianças de 0 a 5 anos: Free no Trem
 Só poltrona: R\$ 50,00
 Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 170,00

BERTIOGA – SP
27/11/2025 até 01/12/2025
Saída às 23h / Retorno às 10h
 Associados: R\$ 1.160,00
 Não associados: R\$ 1.260,00
 Crianças de 0 a 5 anos: Free no Hotel
 Só poltrona: R\$ 150,00
 Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 600,00

CALDAS NOVAS – GO
Dia: 20/09/2025 até 25/09/2025
Saída 23h / Retorno 10h
 Associados: R\$ 1.600,00
 Não associados R\$ 1.800,00
 Crianças de 0 a 7 anos: Free no Hotel
 Só poltrona: R\$ 300,00
 Crianças de 8 a 12 anos: R\$ 800,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos:- Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.
Maiores informações entrar em contato pelos telefones: Telefone: 3862.4799

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). **Aproveitem essa oportunidade!**



"Com você do início ao fim de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

Protea
 ULTRASSONOGRÁFIA
 Dra. Juliana C. Maretti Benetti
 CRM 169649
 ROE 104465
(19) 3362-3698
 Clínica Médica Integratto
 R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

ALQUIMISTA
 Farmácia de Manipulação
 25% desconto para os sócios da Associação
 Rua: Áurea, nº 127, Jardim Áurea, Mogi Mirim/SP
 alquimistafarmacia
 (19)3552-3332 (19)9.9196-8900



Vende-se prédio



A Associação dos Aposentados está vendendo **3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.**

Interessados entrar em contato com a Associação pelo telefone: 3862-4799

Optica IZA

A ÓPTICA QUE FAZ O SEU ESTILO

HÁ MAIS DE 18 ANOS LEVANDO SAÚDE, PROTEÇÃO E ESTILO PARA SEUS OLHOS!

ME VIU? USE O CUPOM "FLORDAIDADE" E GANHE 15% DE DESCONTO EM SUA PRIMEIRA COMPRA NA ÓPTICA IZA!



AGORA EM MOGI MIRIM E MOGI GUAÇU!



MOGI GUAÇU: BURITI SHOPPING
(19) 99994-8404 - @OPTICAIZABS

MOGI MIRIM: RUA CONDE DE PARNAÍBA, 17B, CENTRO
(19) 97169-0072 - @OPTICAIZAMM

Dengue:

Situação de emergência



Saúde: Conscientização
Página 3

Receitas:
Torta de banana banoffee
Salpicão de frango
Página 8

Palavras Cruzadas
Caça Palavras
Charadas
Página 7

Aniversariantes do mês
Página 2

Sorteio do Bolo



Os ganhadores do bolo de aniversário de janeiro foram:
EDIR APARECIDA GUMIERO E PRISCILA DA SILVA SANTOS



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de FEVEREIRO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 14 de fevereiro (sexta-feira) até as 15h.

Calendário 2025 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Março	14/03/2025	Agosto	08/08/2025
Abril	11/04/2025	Setembro	12/09/2025
Mai	09/05/2025	Outubro	10/10/2025
Junho	13/06/2025	Novembro	14/11/2025
Julho	11/07/2025	Dezembro	12/12/2025

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

† CONSTANTINO FRANCISCO DOS SANTOS

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.

Nosso muito obrigado!

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de JANEIRO de 2025:

KELLY CALIXTO OLIVEIRA
MARCOS ANTÔNIO MARQUES
SIMEIRE GARCIA DOS SANTOS

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.500 exemplares
www.aapmm.com.br
contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

"Campanha do Alimento 2025"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139, Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728



SUPERMERCADO Leonello

Açougue
Padaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

Nutrição Clínica Funcional Familiar

Laura Lino Luiz
CRN 81959

(19) 99767-6759
@nutrilauralinoluiz
Mogi Mirim

CALHAS GUMIERO

CALHAS - RUFOS CONDUTORES

Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli



Chaveiro e Carimbos

BORIM

Fone: 3862-4561
(19)9.8128-1144

Rua Marciliano, 386 - Centro Mogi Mirim

"Campanha do Agasalho 2025"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede. "Aqueça o coração de alguém".

Conscientização

O roxo e o laranja são as cores do mês de fevereiro, e são utilizadas para conscientizar a população sobre doenças crônicas:

- Roxo: Alerta sobre o lúpus, a fibromialgia e o mal de Alzheimer.
- Laranja: Conscientiza sobre a leucemia, um dos tipos de câncer mais comuns no Brasil. As campanhas de conscientização têm como

objetivo: Educar o público sobre as doenças, promover a detecção precoce, oferecer apoio às pessoas afetadas, arrecadar fundos para pesquisa e tratamento.

A melhor forma de cuidar da saúde é fazer acompanhamento médico anual. As chances de cura são maiores quando a doença é descoberta no início.



Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene (1 vez por semana)	ORTOPEDISTA Dr. Manoel Ricardo dos Santos (1 vez por semana) Dr. Paulo Fernandes Marques (1 vez por semana)
CLÍNICO GERAL Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana) Dr. José Antônio Cirvidiu (2 vezes por semana) Dr. Marcos Carrasco (1 vez por semana) Dr. Rafael Morales Ochiussi (1 vez por semana)	PSIQUIATRA Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro (1 vez por semana)
DERMATOLOGISTA Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana)	UROLOGISTA Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)
GASTROENTEROLOGISTA Dr. José Antônio Cirvidiu (2 vezes por semana)	VASCULAR Dr. Sergio Gioia (15 em 15 dias)
GERIATRA Dra. Josiane Rodrigues Xavier (1 vez por semana)	ADVOGADA Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo (toda segunda de manhã e sexta à tarde) Dra. Letícia Nascimento Visconcin (toda quinta feira - tarde)
GINECOLOGISTA Dr. Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (15 em 15 dias) Dra. Marli Ap. Morales (15 em 15 dias)	NUTRICIONISTA Dra. Amanda Tesser (15 em 15 dias) Dra. Mila Letícia Dovigo Costa (1 vez por semana)
NEUROLOGISTA Dr. José Rubens Ruberto (1 vez por semana) Dra. Talita de Moura Nohra (15 em 15 dias)	

Atendimento na Sede da AAPMM Agendamento direto

ACUPUNTURA Leda Cristina Barreto (11) 9-7165-6137 (toda terça e quarta feira)	Dra. Jaqueline Alves da Silva 9-8845-4405
CABELEIREIRA E SOBRANCELHAS Kelly (toda quinta e sexta feira) 9-9177-1142	MANICURE Kelly Bezerra (toda sexta feira) 9-9177-1142 Neusa Maria Avancine Gumiero (toda quarta e quinta feira) 9-9688-8819
ESTETICISTA Patrícia Pereira de Moraes (1 vez por semana) 9-9754-5911	PODOLOGIA Amauri Gomes 9-9731-0095 (toda terça e quinta feira)
FISIOTERAPEUTA Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219 (toda quarta e sexta feira) Dra. Jaqueline Alves da Silva (toda terça e quinta feira) 9-8845-4405	PROFESSORA DE IOGA Maria Emilia Guerreiro Franco (1 vez por semana) 9-9779-1253
GRUPO DE ALONGAMENTO Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219	PROFESSORA DE DANÇA Carila de Campos Bernardi (toda segunda e quinta feira de manhã) 9-9901-3571

Clinica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

VAI VIAJAR?

- Alimentação • Brincadeiras
- Muito amor e carinho

Aplicação de Reiki
(opcional cobrado a parte)

Tudo isso no conforto do seu lar!
Eliane (11) 97588-8170

FisioSono

Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi

Novo endereço
Av. Santo Antônio, 533 - Centro - Mogi Mirim
(19) 996741551

Hospital de Olhos de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701

19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

DROGARIAS Farmaxima
CUIDANDO COM O CORAÇÃO

3862-4569
19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir!
Você conhece! Você confia!

Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

INSTALADORA
Materiais Elétricos Mogi Ltda.

Serviços de Munch

Fones: (19) 3862-1239
(19) 3805-4228

Atendendo ao lado
Rua João Soares de Camargo, 46 - Centro - Mogi Mirim

Relojoaria Dias
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722 3804-9066
Rua Padre Roque, 61 - Centro - Mogi Mirim

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA Espaço Pilates/Fisioterapia (20%) 9-9791-7412	ESTETICISTA Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911	LABORATÓRIO Laboratório - Central (sob consulta) 3862-4862 whats Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500 Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906	Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560 Ótica Real - (20%) 3552-4366 3861-0334 - agendamento de consulta Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040 9-9387-4884 Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072
ACUPUNTURA Ana Letícia Maximiano (30%) 9-8240-0768 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910	ECOCARDIOGRAMA Eduardo Couto Carvalho (20%) 3862-5426 9-9648-1107	NEUROLOGIA Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666 Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007 Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007 José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas	PILATES Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405 Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR Danielle M. Bernardes (40%) 3862-0144 / 9-9955-2296	FÁRMACIA Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655 Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats	NEFROLOGIA Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806	PNEUMOLOGISTA Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666
AULAS DE YOGA Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253	FISIOTERAPIA Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768 Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124 Atendimento clínica e domiciliar Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653 Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740 Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405 Keylla de Sousa Marriel - (20%) 9-8278-7915 Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) 9-8130-1910	NUTRIÇÃO Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032 Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345 Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759 Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670 (Atendimento domiciliar) Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125	PROCTOLOGIA Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp
CARDIOLOGIA Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259 Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659 Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560 José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051 Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423 Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 9-9126-6185 Rafael Carvalho (48%) 3549-7557 9-9533-3036 Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194	FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA Amanda Ap. Francato Simoso – (50%) 9-8296-7568	ODONTOLOGIA Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009 Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385/ 9-9949-4664 Glaciane Fernandes (10%) 9-9546-9720 Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099 Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até 30%) 3818-6616/9-9334-7926 Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795 Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176 Radiografar Odontológica (10%) 3804-3145 Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937	PSICOLOGIA Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204 Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795 Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977
CIRURGIA GERAL Mayara Victal (20%) 3862-5942 Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	FONOAUDIOLOGIA Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003 Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050 Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795 Telex Soluções Auditivas (10%) - 3805-3284 9-9187-6110	OTONTOLOGIA Benedito Vasconcelos - (20%) 3805-4079 / 3862-3416 Carolina Ravanini Neves - (50%) 3862-3524 Fábio José M. Bronzato - (40%) 3806-8297 Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532	PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795 Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909 Rosângela Marchesi de Oliveira - (30%) 9-9190-0433 Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	GASTROENTEROLOGIA José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar Mayara Victal (20%) 3862-5942 Valdir Seksenian (50%) 3549-1112	ORTOPEDIA Honório José Ferreira (40%) 3806-4668 Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats	PSICOPEDAGOGIA Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798
CLÍNICA GERAL Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584 José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942 Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960 Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447 Marco Carrasco - (40%) 3862-5942/9-7156-8856 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	GERIATRIA Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	OTORRINOLARINGOLOGIA: Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355 Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 – só mensagens	PSICANÁLISE Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456
DERMATOLOGIA Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960 Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037 Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107 Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707 desconto acima de 60 anos Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286	GINECOLOGIA Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259 Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960 Luís Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960 Maria Alice Mostardinha (40%) - 3862-1445 Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600 3862-0550 Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524	ÓTICA Fabrim - (35%) 3549-0250	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102
ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patricia Soares da Silva - (20%) 3806-8297/ 9-8842-2608	INFECTOLOGISTA Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930		UROLOGISTA Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261
ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090 só whatsapp			ULTRASSONOLOGIA Clayton Barros - (20%) 3804-5417 Imaginus - (20%) 3815-5883 Protea Ultrassonografia (20%) – 3362-3698
			TERAPIA Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220
			DIVERSOS Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem – Karen Dimartini (10%) 9-8735-7308 Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou caseiro para morar – Valter – (19) 9-8602-1623 Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960 Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392 Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611 Spa da Beleza Chay Silva – Massagem relaxante e cabelo (25%) 9-9430-4364

Gastos com material escolar impactam orçamento de 85% das famílias

As famílias brasileiras gastaram R\$ 49,3 bilhões com materiais escolares em 2024, o que representou um aumento de 43,7% ao longo dos últimos quatro anos. O levantamento mostra que essas compras impactam o orçamento de 85% das famílias brasileiras com filhos em idade escolar e que um a cada três compradores pretende parcelar para poder dar conta das despesas para o ano letivo de 2025. Ao todo, foram realizadas 1.461 entrevistas com homens e mulheres com mais de 18 anos em todo o país. Os questionários foram aplicados entre 2 e 4 de dezembro.

O estudo mostra que a maioria dos pais e responsáveis de estudantes tanto da

rede pública quanto da rede privada disseram que comprará materiais escolares para o ano letivo de 2025: 90% daqueles com filhos em escolas públicas e 96% daqueles com filhos em estabelecimentos privados.

A maior parte das famílias precisará comprar materiais escolares solicitados pelas escolas (87%), seguido de uniformes (72%) e livros didáticos (71%).

Os pesquisadores estimam que os valores gastos com materiais escolares aumentaram ao longo dos últimos anos, passando de um montante nacional de R\$ 34,3 bilhões em 2021 para os atuais R\$ 49,3 bilhões.

Fonte: Agência Brasil

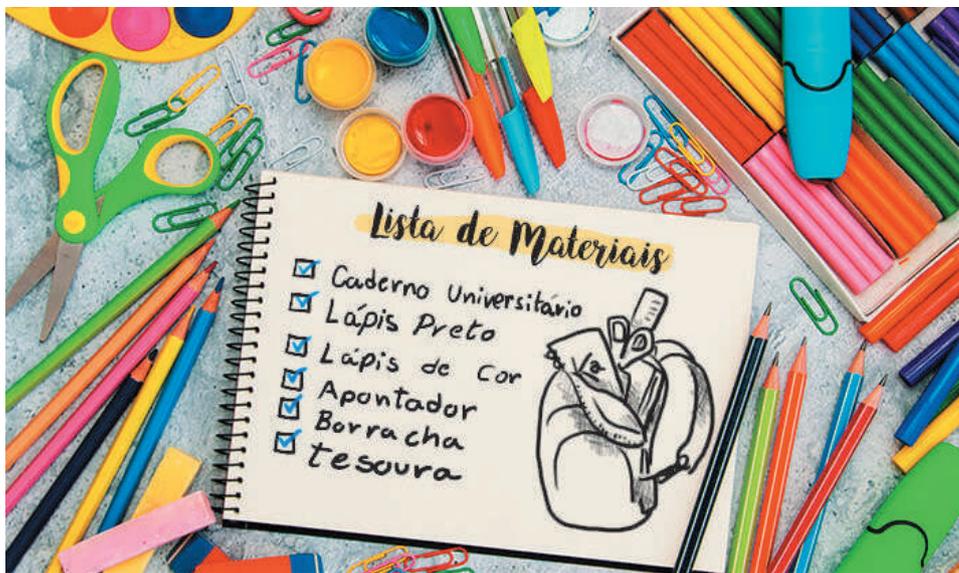
rede pública quanto da rede privada disseram que comprará materiais escolares para o ano letivo de 2025: 90% daqueles com filhos em escolas públicas e 96% daqueles com filhos em estabelecimentos privados.

A maior parte das famílias precisará comprar materiais escolares solicitados pelas escolas (87%), seguido de uniformes (72%) e livros didáticos (71%).

Os pesquisadores estimam que os valores gastos com materiais escolares aumentaram ao longo dos últimos anos, passando de um montante nacional de R\$ 34,3 bilhões em 2021 para os atuais R\$ 49,3 bilhões.

Fonte: Agência Brasil

Fonte: Agência Brasil



EDUCAÇÃO: Fies terá mais de 112 mil novas vagas em 2025

O Ministério da Educação (MEC) vai ofertar 112.168 novas vagas para o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) ao longo de 2025, sendo 67.301 vagas no primeiro semestre e 44.867 vagas no segundo semestre.

Entenda

O fundo foi instituído pela Lei nº 10.260, de 12 de julho de 2001. O objetivo é conceder financiamento a estudantes de cursos de graduação em instituições de educação superior privadas aderentes ao programa e com avaliação positiva no Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (Sinaes).

Desde 2018, segundo o MEC, o Fies possibilita juros zero e uma escala de fi-

nanciamento que varia conforme a renda familiar do candidato.

Fies Social

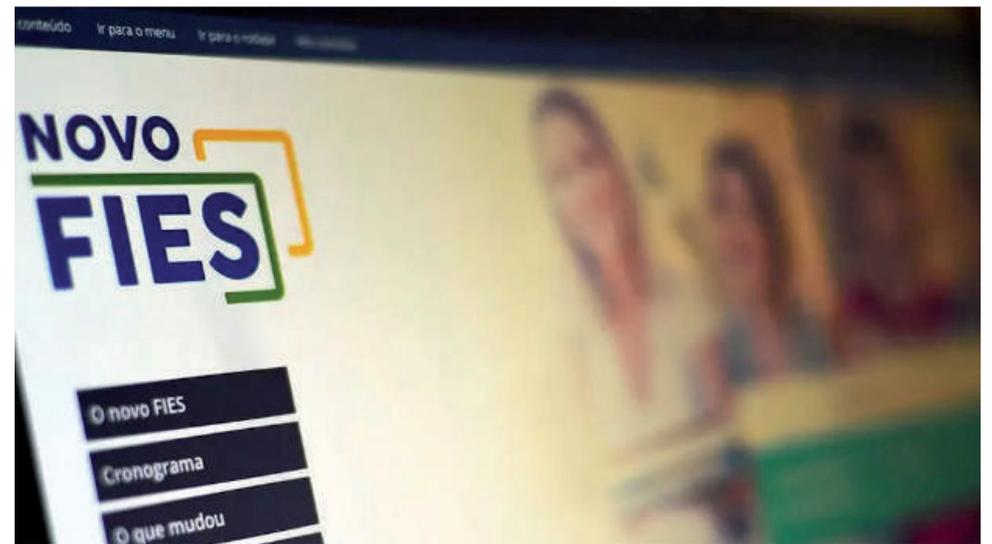
Em 2024, a pasta lançou o Fies Social, que reserva 50% das vagas a candidatos inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) e com renda familiar per capita de até meio salário mínimo.

A nova modalidade permite financiamento de até 100% dos encargos educacionais, além de reservar cotas para pretos, pardos, indígenas, quilombolas e pessoas com deficiência. No primeiro semestre de 2024, 39.419 estudantes migraram do Fies para o Fies Social.

Fonte: Agência Brasil

A nova modalidade permite financiamento de até 100% dos encargos educacionais, além de reservar cotas para pretos, pardos, indígenas, quilombolas e pessoas com deficiência. No primeiro semestre de 2024, 39.419 estudantes migraram do Fies para o Fies Social.

Fonte: Agência Brasil



DR. MARCO CARRASCO

CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA
MEDICINA INTEGRATIVA E FUNCIONAL

marcocarrascodr
drmarcocarrasco
(19) 97156-8856

Rua. Áurea, 23 - Jardim Aurea - Mogi Mirim

Clínica Mestreiner

JM

ODONTOLOGIA

Rua Paissandu 869
Mogi Mirim

3549-9099

BARANTU
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME

PEÇAS E MANUTENÇÃO

Fones: (19) 3862-2480
Av. Carolina Mazotti, 75
Jd. Tropical Mogi Mirim

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS

CAÇAM FAZ

Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862-3638

Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP

ÁGUA POTÁVEL

Disk 3862.3638

IRMÃOS DE PIERI

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco.

Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações: (19) 3862-4799

OTICA FABRIM

R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

LIMAVI

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE DESCARTÁVEIS - PISCINAS

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE DESCARTÁVEIS - PISCINAS

(19) 3862.4691

Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Dengue: Cidades paulistas decretam situação de emergência

De 29 de dezembro a 4 de janeiro de 2025 foram registrados 7.201 casos

Um total de 21 cidades do estado de São Paulo decretou situação de emergência por causa do aumento do número de casos de dengue. Nas duas primeiras semanas epidemiológicas deste ano, o estado já somou 18.100 casos prováveis da doença, com 4.340 confirmados e o restante está sob investigação. Há também 30 óbitos que estão em análise para a doença.

Só na primeira semana epidemiológica, entre 29 de dezembro de 2024 e 4 de janeiro deste ano, 7.201 casos prováveis da doença foram registrados no território paulista, aumento de 9,45% em relação ao mesmo período do ano passado, quando foram registrados 6.579 casos prováveis da doença.

Alguns dos municípios que já decretaram emergência para dengue no estado de São Paulo foram Dirce Reis, Espírito Santo Do Pinhal, Estrela D'Oeste, Glicério, Guarani D'Oeste, Igaratá, Indaiaporã, Jacaréí, Marinópolis, Mira Estrela, Ouroeste, Paraibuna, Populina, Potirendaba, Ribeira, Rubineia, São Francisco, São José do Rio

Preto, São José Dos Campos, Tambaú e Tanabi, informou a Secretaria de Estado de Saúde.

O decreto permite que os municípios implementem ações relacionadas ao combate à dengue com maior agilidade, além de permitir recebimento de recursos adicionais.

Na capital paulista ainda não houve decreto de situação de emergência, mas a Secretaria Municipal de Saúde informou que ações de prevenção da doença estão sendo intensificadas. A cidade recebeu 100 mil doses de vacina contra a dengue, que foram distribuídas para as Unidades Básicas de Saúde (UBS) para imunização do público prioritário, crianças entre 10 e 14 anos.

Além disso, foi lançado o Plano de Contingência Nacional para Dengue, Chikungunya e Zika para o controle das doenças. O novo plano revisa e amplia a versão anterior, publicada em 2022, e busca reforçar as estratégias de prevenção, preparação e resposta às epidemias de arboviroses. Fonte: Agência Brasil

Surto de virose no litoral paulista foi provocado por norovírus

A informação foi divulgada pelo Instituto Adolfo Lutz

Amostras humanas de fezes coletadas nas cidades de Praia Grande e no Guarujá, pelo Instituto Adolfo Lutz, confirmaram que o surto de virose que atinge diversas cidades do litoral sul paulista foi provocado por norovírus. As noroviroses são um grupo de doenças de origem viral que são conhecidas como gastroenterite e normalmente são transmitidas por via fecal-oral.

Segundo a Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo, a norovirose é uma doença que dura em média três dias, provocando sintomas como náusea, vômito, diarreia, dor abdominal e, algumas vezes, dores musculares, cansaço, dor de cabeça e febre baixa.

"Estas informações são importantes para orientar o tratamento aos pacientes. No entanto, estamos investigando, em conjunto com as Companhias Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb), Companhia de Saneamento Básico (Sabesp) e os municípios da Baixada Santista, a fonte que causou esta infecção", explicou Regiane de Paula, coordenadora em saúde da Coordenadoria de Controle de Doenças da pasta.

Desde dezembro, turistas e moradores de cidades do litoral paulista, principalmente da Baixada Santista, vem reclamando do aumento de casos de

virose, principalmente após as festas de final de ano. A prefeitura do Guarujá chegou a declarar situação de surto de virose gastrointestinal.

Prevenção

A Secretaria Estadual da Saúde de São Paulo alerta que, para se prevenir contra viroses, a população deve procurar sempre lavar bem as mãos antes de preparar alimentos e ao se alimentar. Também é preciso evitar alimentos mal cozidos e evitar tomar banho de mar nas 24 horas seguintes à ocorrência de chuvas. A secretaria também explica que não devem ser consumidos gelos, raspadinhas, sacolé, sucos e água mineral de procedência desconhecida.

O tratamento consiste principalmente em hidratação. Para casos mais graves, é preciso realizar a hidratação endovenosa. A hospitalização em geral é muito rara, informou a secretaria.

Evacuações muito frequentes e líquidas, dificuldade na hidratação com vômitos que não cedem, pele e boca secas, dificuldade em urinar são indicações de que se deve procurar o serviço de saúde.

A Secretaria da Saúde ressalta que nenhum medicamento deve ser tomado sem conhecimento e indicação médica.

Fonte: Agência Brasil



Ajude a eliminar os criadouros:



Receba bem os agentes de saúde e os de endemias.

Coloque areia nos vasos de planta



Esvazie garrafas PET potes e vasos



Mantenha a caixa d'água bem fechada



Não acumule sucata e entulho



Limpe bem as calhas de casa



Charadas

- 1 - Por que a mulher baixinha não gosta de ir ao hospital?
- 2 - O que é o que é : quanto mais eu tiro, mais eu tenho?
- 3 - O que é o que é: tem cidades, lojas, ruas e nenhuma pessoa?
- 4 - Onde a sexta feira vem primeiro que a terça feira?
- 5 - Qual a planta que todas as pessoas tem na mão?
- 6 - O que tem oito letras mas se você tirar quatro continua oito?

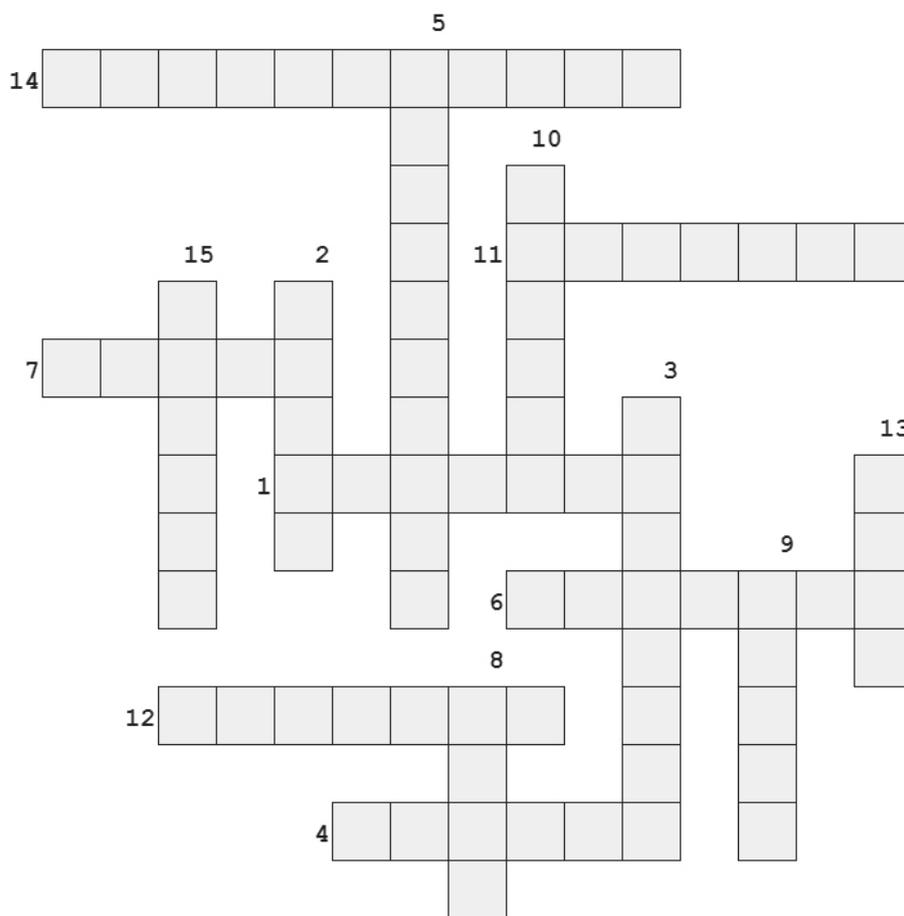


Respostas

- 1 - Porque ela só vai sair quando ela tiver alta.
- 2 - Fotografias
- 3 - Mapa
- 4 - No dicionário
- 5 - A palma
- 6 - A palavra biscoito

Palavras cruzadas

1. Aquele que tem dignidade; honrado, digno
2. Peça (de barro cozido, pedra, metal, etc.) usada na cobertura de edifícios
3. Bolha de gás que aparece na superfície de um líquido quando ele é agitado
4. Representação tridimensional de um corpo humano feminino, feita de pano, porcelana etc
5. Que ou aquele que assiste, dá assistência a
6. Balançar criança no berço ou aconchegando-a no colo, para fazê-la dormir
7. Que tem grande força física; robusto, vigoroso
8. Canto solene em honra da pátria e/ou de seus defensores
9. Obra de cunho literário, artístico, científico etc. que constitui um volume
10. Em um momento posterior; em seguida
11. Capacidade de se identificar com outra pessoa, de sentir o que ela sente, de querer o que ela quer
12. Guindaste para içar volumes não muito pesados
13. Firme; que não é tenro, macio
14. Um dos três poderes soberanos do Estado, ao qual compete fazer as leis
15. Entregar em troca; permutar



01 Honesto - 02 Teiwa - 03 Borbulha - 04 Boneca - 05 Assistente - 06 Embalar - 07 Forte - 08 Hino - 09 Livro - 10 Depois - 11 Empatia - 12 Guincho - 13 Duro - 14 Legislativo - 15 Trocar

Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

L	J	M	U	E	F	A	C	A	H
N	P	A	B	B	P	A	B	M	P
L	O	R	E	Q	U	A	D	O	R
I	L	R	O	A	U	N	J	L	P
B	O	O	U	M	E	G	L	D	W
A	N	C	C	E	E	A	V	A	J
N	I	O	J	S	G	N	M	V	R
O	A	S	H	M	G	A	I	I	W
C	K	A	N	D	O	R	R	A	F
W	F	I	N	L	A	N	D	I	A

ANDORRA
EQUADOR
FINLANDIA
GANA
LIBANO

MARROCOS
MOLDAVIA
NORUEGA
POLONIA
ROMENIA

DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA
(19) 98257-5286
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541

DRA GLACIANE FERNANDES
CROSP 62024
✓ Ortodontia
✓ Harmonização Oro Facial
(19) 99546-9720

SALPICÃO DE FRANGO**INGREDIENTES:**

- 500 g de peito de frango cozido e desfiado
- 2 cenouras grandes raladas
- 1 lata de ervilha
- 1 lata de milho verde
- 200 g de uva passa
- 1 maçã
- maionese a gosto

- cheiro-verde a gosto
- batata palha a gosto

MODO DE PREPARO

- 1- Misture todos os ingredientes, menos a batata palha.
- 2- Depois de tudo misturado, forre com a batata palha.

TORTA DE BANANA BANOFFEE**INGREDIENTES**

- 400 g de doce de leite
- 10 bananas cortadas em rodela
- 400 g de nata (chantilly, se preferir)
- 1 pacote de biscoito maisena triturado (tipo farinha, bem fininho)
- 200 g de margarina culinária
- 1 colher de chá de canela em pó para polvilhar

MODO DE PREPARO

- 1-Misture o biscoito triturado com a margarina culinária, com a ponta dos dedos, até formar uma massa lisa.
- 2-Forre o fundo de uma forma de abrir (fundo falso), e asse

por apenas 10 minutos, em forno preaquecido a 180°C.

3-Retire e deixe a massa esfriar.

4-Coloque o doce de leite sobre a massa já fria e alise para ficar plano.

5-Pique as bananas em rodela, e distribua-as sobre o doce de leite.

6-Coloque a nata por cima (se preferir, pode batê-la para deixar em ponto de chantilly), e alise.

7-Pegue uma peneira pequena e espalhe a canela por cima passando-a pela peneira, para que pulverize melhor por toda a torta.

8-Deixe na geladeira por 3 horas antes de desenformar.

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(Sp) 57.239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ESPAÇO Primer 982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV. BELO HORIZONTE, Nº 113
JD. GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

CLÍNICA CARVALHO
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Radiologia Odontológica Digital Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

● Panorâmica
● Tomografia Cone Bean

Desconto 10%

● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583
FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Laboratório de Análises Clínicas RAMALHO & MONTAGNANA

Coletas em domicílio

(19) 3862.1906
(19) 99210.2148

Rua Dr. Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799