



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica
59015321000102-DRSPI
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim
Correios

DEZEMBRO DE 2023 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / CONSULTA: 3805.4346

Viagens/2024

**POÇOS DE CALDAS MG
/ NOITE PORTUGUESA**

Dia: 16/03/2024 a 17/03/2024

Associados: R\$ 570,00

Não Associados: R\$ 590,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 285,00

**MARIA FUMAÇA /
JAGUARIÚNA SP**

DIA: 18/05/2024

Associados: R\$ 230,00

Não Associados: R\$ 250,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 150,00

CAMPOS DO JORDÃO SP

DIA: 26/04/2024 A 28/04/2024

Associados: R\$ 980,00

Não Associados: R\$ 1.000,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 490,00

Por motivo de segurança, o embarque e o desembarque serão feitos somente na AAPMM. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

Perfil Eliane de Souza Almeida



Página 6

Caça Palavras

N V I T O R I A E G
A T P B E N F I C A
U E A W T N F G Y K
T O L C A H U U S D
I K M Y R R U A M S
C H E L S E A R I D
O U I A E M V A L G
O O R A N O K N A N
B R A G A N T I N O
E R S W L M R P D O

Página 2

VIAGEM A APARECIDA



Página 7

Reiteramos que desde 01 de janeiro de 2023, as consultas com os advogados da Associação têm um custo que deverá ser acertado com o profissional.



A Diretoria

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones:
3862-4799 / 3805-4307



Feliz Natal! Que no seu lar
reine paz, amor e união.

São os desejos da AAPMM a todos
São os desejos da AAPMM a todos

Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de NOVEMBRO foram:
REGINA CÉLIA V. NIERI E NILZA BAZUCO QUAGLIO



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de Novembro, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 8 de Dezembro (sexta-feira) até às 15:00 horas

Calendário 2024 - Sorteio do Bolo dos Aniversariantes

Janeiro	12/01/2024	Julho	12/07/2024
Fevereiro	09/02/2024	Agosto	09/08/2024
Março	08/03/2024	Setembro	13/09/2024
Abril	12/04/2024	Outubro	11/10/2024
Mai	10/05/2024	Novembro	08/11/2024
Junho	14/06/2024	Dezembro	13/12/2024

Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

N	V	I	T	O	R	I	A	E	G
A	T	P	B	E	N	F	I	C	A
U	E	A	W	T	N	F	G	Y	K
T	O	L	C	A	H	U	U	S	D
I	K	M	Y	R	R	U	A	M	S
C	H	E	L	S	E	A	R	I	D
O	U	I	A	E	M	V	A	L	G
O	O	R	A	N	O	K	N	A	N
B	R	A	G	A	N	T	I	N	O
E	R	S	W	L	M	R	P	D	O

Arsenal	Guarani	Palmeiras
Benfica	Milan	Remo
Bragantino	Nautico	Vitoria
Chelsea		

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de Novembro de 2023:

Alexandra Vieira Barbosa / Marcia Ap. Pinheiro Dovigo / Wilson Antônio Bonatti

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares

www.aapmm.com.br

contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por O POPULARMM - (19) 3806-3030

"Campanha do Alimento 2023"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

"Campanha do Agasalho 2023"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede. "Aqueça o coração de alguém".

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Supermercado Leonello
Açougue
Padaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz

FONE: (19) 3862.4294

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE
ÇAÇAMBAS
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,
Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728



ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799

Doação para o Lar Emanuel



No mês de Novembro, a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim fez mais uma vez, junto com a funcionária Joyce, a entrega da doação de roupas que foi arrecadado para o Lar Santo Antonio, onde a Assistente Social Amanda Cristina Pacelli veio fazer a retirada. A todos que colaboraram, fica o nosso muito obrigado!!!

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

CLÍNICO GERAL

Dr. Marcos Carrasco
(1 vez por semana)
Dr. Luri Tenório
(1 vez por semana)

PSICÓLOGO

Dr. Manoel Rosa dos Reis
(1 vez por semana)
(9.9365.9374)
Dr. Claudio Adorno Bueno
(9.8158.5705)
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
(9.9262.7830)

CARDIOLOGISTA

Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas
(15 em 15 dias)
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(2 vez por semana)

NUTRICIONISTA

Dra. Amanda Tesser
(9.8142.6032)

ACUPUNTURA

Leda Cristina Barreto
(11) 97165.6137
(Toda terça e quinta feira)

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(9.8845.4405)

DERMATOLOGISTA

Dr. Luri Tenório
(1 vez por semana)

PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco
(99779-1253) Segunda-feira

GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

GINECOLOGISTA

Dra. Lúcia Maria Ferreira Tenório
(15 em 15 dias)
Dr. Luis Gabriel Ferreira Pissinatti
(Toda quarta à tarde)

PROFESSORA DE DANÇA

Carila de Campos Bernardi
(Segunda de manhã e Sexta de tarde) (99901-3571)

NEUROLOGISTA

Dra. Talita de Moura Nohra
(15 em 15 dias)

CROMOTERAPIA

Suely Gomes da Silva
(Segunda de tarde) (99174-4169)

ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)
Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi
(9.9525.5219)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(9.8845.4405)

OTORRINOLARINGOLOGISTA

Dra. Isadora Lopes de Camargo Gabas
(15 em 15 dias).

ADVOGADOS

Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)

VASCULAR

Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

MANICURE

Neusa Maria Avancine Gumiero
(Toda quarta e quinta feira)
(9.9688-8819)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(1 vez por semana)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

Amauri Gomes (9.9731.0095)
terça e quinta

DEZEMBRO VERMELHO
#PARTIUTESTE

TRATAR É GARANTIR A VIDA

TRANSMISSÃO:

O vírus da HIV pode ser transmitido através de relações sexuais sem proteção; compartilhamento de seringas contaminadas; e de mãe para filho durante a gestação ou amamentação.

PREVENÇÃO

Utilizar seringas e agulhas descartáveis; Sempre fazer uso de preservativo durante as relações sexuais; Mães contaminadas pelo vírus devem usar antirretrovirais* durante a gestação.

TRATAMENTO

O tratamento da AIDS é feito com medicamentos antirretrovirais que são fornecidos gratuitamente pelo SUS. Estes medicamentos combatem o vírus e fortalecem o sistema imune, mas não curam a doença pois a cura ainda não foi descoberta.

*medicamento para impedir a multiplicação do vírus no organismo.

O DEZEMBRO LARANJA ESTÁ CHEGANDO!

Compareça a uma das unidades de atendimento da campanha para realizar um exame dermatológico gratuito de rastreamento do câncer de pele.

Os atendimentos ocorrerão no dia 03/12, em cerca de 100 centros espalhados por todo o País. Vagas limitadas!

Acesse o site da campanha e confira a unidade mais perto de você!

DEZEMBRO LARANJA | CAMPANHA DO CÂNCER DA PELE
Sociedade Brasileira de Dermatologia

Hospital de Olhos de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701

19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Fisio&Sono

Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi
Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim

(19) 996741551

DROGARIAS Farmáxima
BRASÍLIA Cuidando com o coração

RUA SANTA CRUZ, nº289

3862-4569
98165-0237
Entrega Grátis

DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS

CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Clínica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Banho e Tosa
- Hospedagem
- Vacinas
- Pet Shop
- Limpeza de Tártaro com ultra-som
- Cirurgias

5 a 10% desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722 3804-9066
Rua Padre Roque, 61 - Centro - Mogi Mirim

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!**ACADEMIA**

Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)
99791-7412

ACUPUNTURA

Ana Letícia Maximiano (30%)
98240-0768
Acupuntura: Leda Barreto (33%)
(11) 97165-6137
Patrícia Cristina Andrade – (30%)
98130-1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%)
3862-0144 / 99955-2296

AURICULOTERAPIA

Mirian da Costa (20%) 99771-0229

CARDIOLOGIA

Afonso Henrique Eckmann Helene
(40%) 3806-3259
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659
Christian Enrique Dangla Lira - (50%)
3862-0560
Eduardo Couto Carvalho - (50%)
3362-6054 / 99234-7345
José Jayme Guerreiro Franco - (20%)
3862-1051
Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-
6423
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-
5278 / 99126-6185
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

CIRURGIA GERAL

Mayara Fernanda Victal (20%) 3862-
5942

CLÍNICA GERAL

Eduardo Couto Carvalho (50%)
3362-6054 / 99234-7345
José Cláudio M. de Barros (25%)
3862-5942

Larissa Franceschett Lopes da Cunha
(50%) 99132-7447
Marco Carrasco - (50%) 3862-5942 /
97156-8856

DERMATOLOGIA

Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806.4960
Viviane Vasconcelos - (50%)
98257-5286

ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira - (20%)
3862-0144
Patrícia Soares da Silva - (20%)
3806-8297/ 98842-2608

FISIOTERAPIA

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos
(20%) 99196-4653
Délis Setin Rossetto - (30%)
99867-2740
Keylla de Sousa Marriel - (20%)
98278-7915
Patrícia Cristina Andrade - (50%)
98130-1910

FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano
(15%) 3806-2795

GASTROENTEROLOGIA

Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

GERIATRIA

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

GINECOLOGIA

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)
3806-3259
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%)
3806-4960

NEUROLOGIA

Bruna Moreira S. Proença (20%)
3815-5883

NUTRIÇÃO

Amanda Tesser - (50%) 98142-6032
Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%)
3362-6054 / 99234-7345

ODONTOLOGIA

Clínica Bucal Up Odontologia
(até 40%) 3552-5009
Clínica Sorridents (até 40%)
3805-3385 99949-4664
Juliana Alves Mestriner (40%)
3549-9099
Luís Gustavo Garcia Novo
(10% a 40%) 3806-2795
Marcelo Guerreiro Fernandes
(até 40%) 3862-3176
Roberta Adriana Freato da Silva
(20%) 3862-7937

OFTALMOLOGIA

Benedito Vasconcelos - (20%)
3805-4079 / 3862-3416
Carolina Ravanini Neves - (50%)
3862-3524
Fábio José M. Bronzato - (40%)
3806-8297
Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532

ORTOPEDIA

Manoel Ricardo Alves dos Santos
(50%) 3862-9253 / 3806-6955

ÓTICA

Fabrim - (35%) 3549-0250
Ótica a Favorita - (25%) 3552-1040/
99387-4884

OTORRINOLARINGOLOGIA:

Isadora Lopes de Camargo Gabas
(30%) 3862-4261 Whatsapp (19)
98387-5280 – só mensagens

PILATES

Patrícia Cristina Andrade- (25%)
98130-1910
Fluir Estudio de Pilates - Jaqueline
Alves - (30%) 98845-4405

PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites - (30%)
97138-3204
Marisa Martin Crivelaro Romão – Neu-
ropsicóloga - (15% em psicoterapia/
reabilitação neuropsicológica) e (15%
em avaliação neuropsicológica)
3806-2795
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira
(25%) 3862-2933/98294-9977

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Ana Lúcia Zani - (15%) 3806-2795
Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%)
99190.0433
Vanessa Polidoro - (30%) 99302-4547

PSICOPEDAGOGIA

Flávia Rossi - (20%) 99974-7798

PSICANÁLISE

Talita Bernardi - (10%) 99578-1456

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%)
3805-4102

ULTRASSONOGRAFIA

Clayton Barros - (20%) 3804-5417
Imaginus - (20%) 3815-5883

DIVERSOS

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade
(aulas em grupo) (50%) e aulas indivi-
duais (20%) 3806-4340/ 98138-6392


DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA
☎ (19) 98257-5286
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo
AVENIDA
Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem
Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim


DRA GLACIANE FERNANDES
Ortodontia e Harmonização Facial
CROSPF 62024
☎ 19 99546-9720

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos

Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597
Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955


BARANTU
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME
Instalação e Manutenção
PEÇAS E MANUTENÇÃO

Fones: (19) 3862-2480
Av. Carolina Mazotti, 75
Jd. Tropical Mogi Mirim

PALAVRA DO PRESIDENTE

Natal é época de deixar Jesus entrar e fazer parte de nossas vidas, de agradecer pelas bênçãos recebidas, de renovar os sonhos e metas para o ano novo que já se anuncia.

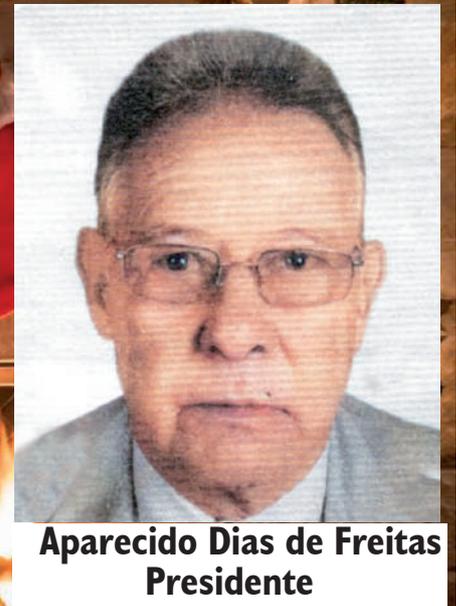
Também é época de celebrar todas as conquistas vividas e os objetivos alcançados, é tempo de planejar um ano ainda melhor do que este que está dando adeus.

É tempo de reafirmar parcerias, e olhar para a frente com determinação e otimismo, levando conosco todas as lições que aprendemos nesses anos que se passaram e colocar em

prática todas as coisas boas para sermos cada dia melhores e exemplo para os que virão.

Esperamos, por mais um ano, compartilharmos juntos grandes momentos, muitas novidades e conquistas!

Nós da AAPMM Presidente, Diretores e funcionárias, agradecemos primeiramente a Deus, a todos os associados, prestadores de serviços, colaboradores em geral e amigos e desejamos a todos, um Feliz Natal e um Ano Novo muito próspero, com muita saúde, paz e alegria.



Aparecido Dias de Freitas
Presidente

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS

CAÇAM FAZ Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862 3638

Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP

ÁGUA POTÁVEL

Disk **3862.3638**

LIMAVI

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

(19) **3862.4691**

Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

DR. MARCO CARRASCO

CLÍNICA MÉDICA
E CIRÚRGICA

MEDICINA INTEGRATIVA
E FUNCIONAL

marcocarrascodr
drmarcocarrasco
(19) 97156-8856

Rua. Áurea, 23 - Jardim Áurea - Mogi Mirim

Jornal O POPULAR
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Para você que é associado da AAPMM estamos fazendo uma promoção

10x de R\$ 15,00 e recebe o ano todo

Basta ligar para **3806-3030 ou 3806-6393**

Além do jornal Flor da Idade, receba em sua casa também o jornal O POPULAR, todas as sextas, e fique por dentro de tudo o que acontece em sua cidade!

IRMÃOS DE PIERI

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

OTICA FABRIM

R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial. Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratemplos.

Perfil

Eliane de Souza Almeida

Expertise e paixão pela área administrativa

Eliane de Souza Almeida é uma figura conhecida e respeitada em sua área. Nascida em Campinas (SP), ela encontrou seu lar em Mogi Mirim em 2002 e, desde então, vem desempenhando um papel vital no Jornal O Popular MM, onde é responsável pelo setor administrativo e financeiro há impressionantes 11 anos.

Seu envolvimento com a área não é apenas profissional; é uma paixão que se reflete em cada decisão e ação que ela toma diariamente. Quando questionada sobre o que a levou a atuar nesse campo, Eliane respondeu com simplicidade, mas com firmeza. "Profissional-

mente, gosto da função". Essa afinidade com o trabalho se traduz em sua abordagem cotidiana, em que cada dia é uma nova oportunidade de aprender, decidir e priorizar.

O trabalho de Eliane vai muito além das rotinas administrativas. Ela encontra paixão na variedade de cenários que sua posição lhe proporciona. "O mais apaixonante nessa área é que ela me permite visualizar diversos cenários. Embora seja uma função diária, não é uma rotina, pois cada dia exige uma tomada de decisão diferente, uma prioridade, uma estratégia. Poder desempenhar esse papel é muito gratificante, é

um aprendizado diário, no qual me dedico com muito amor e responsabilidade", compartilha a profissional.

Além de suas responsabilidades no Jornal O Popular MM, Eliane também é uma presença ativa na Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim (AAPMM). Sua jornada com a associação começou por meio do jornal, evidenciando a interconexão entre sua vida profissional e seu compromisso com a comunidade. Atualmente, ela desempenha o papel de conselheira fiscal suplente na diretoria da Associação dos Aposentados.

Ao ser questionada sobre essa conexão, Eliane expressa sua

gratidão pelo chamado. "Recebi o convite para participar da diretoria na função de conselheira fiscal suplente e estou disposta a contribuir, com muito empenho e dedicação. Agradeço à sra. Neuza e ao sr. Aparecido pelo convite e confiança".

Para ela, é uma oportunidade não apenas de aplicar suas habilidades profissionais em um contexto diferente, mas também de contribuir para o bem-estar da comunidade. Sua disposição em assumir esse papel demonstra não apenas seu profissionalismo, mas também

seu comprometimento com o tecido social local.

Eliane de Souza Almeida é mais do que uma profissional competente; ela é uma peça fundamental na engrenagem do jornalismo local e uma defensora ativa dos interesses dos aposentados e pensionistas de Mogi Mirim. Sua história é uma narrativa inspiradora de dedicação, paixão e compromisso, destacando a importância de indivíduos que, com amor e responsabilidade, moldam o panorama administrativo e social de suas comunidades.



Eliane é uma presença ativa na Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim (AAPMM)

"Queridos pacientes e amigos,



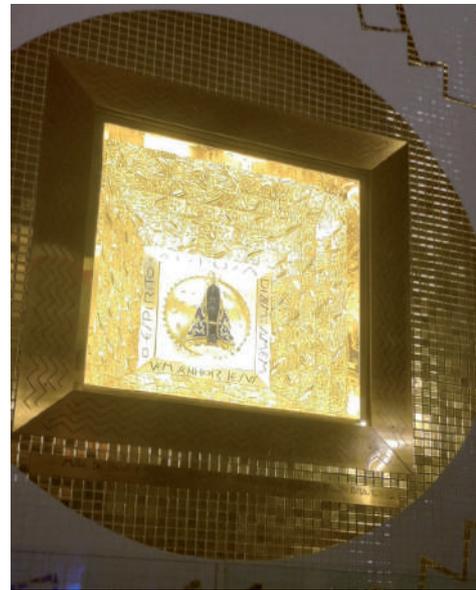
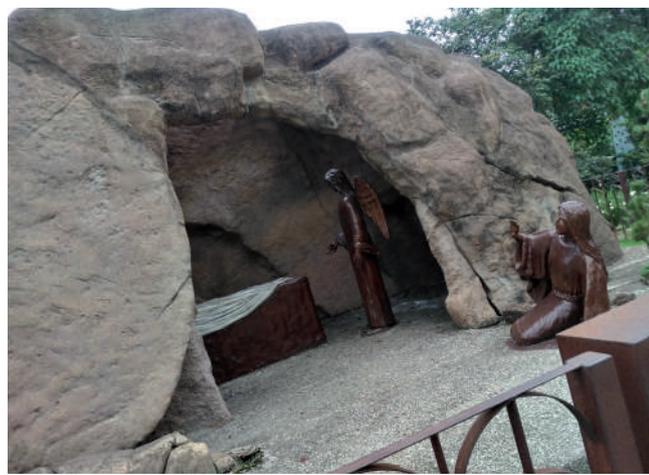
É uma imensa alegria saber que fui eleito como a melhor clínica médica na cidade de Mogi Mirim. Esse reconhecimento não seria possível sem cada um de vocês, que confiou em meu trabalho e depositou sua confiança em minhas mãos.

Ganhar essa votação é a validação de nossa jornada juntos, a confirmação de que estamos no caminho certo. Cada voto que recebi é um testemunho do laço especial que construímos ao longo do tempo.

Sinto-me verdadeiramente abençoado por ter a oportunidade de cuidar de vocês e fazer parte de suas vidas.

Obrigado pela confiança!"

Em 20/10/2023 aconteceu o passeio a APARECIDA DO NORTE. Foi uma viagem excelente! Confira as fotos aqui e também na AAPMM e venha se alegrar conosco nas próximas viagens.



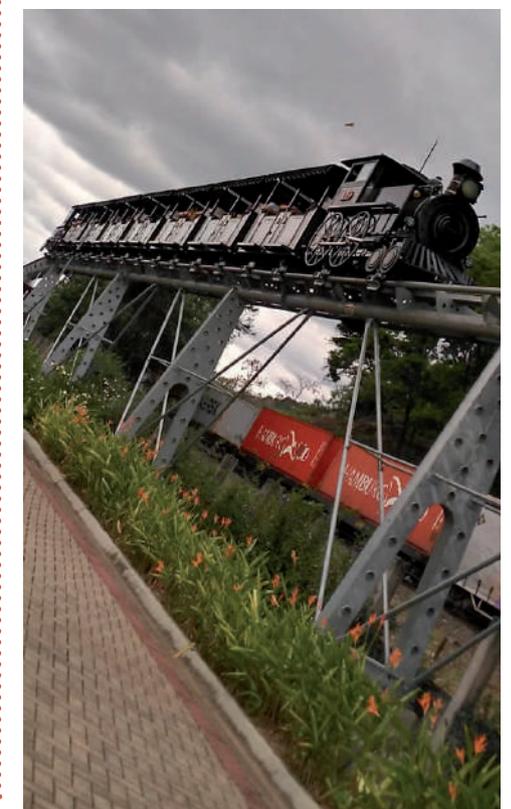
“Estatuto dos Idosos”

Em suas páginas, o “Estatuto dos Idosos” em vigor no Brasil, determina uma série de obrigações, familiares e Poder Público tem que prover o sustento dos idosos, é crime apropriar-se de bens, aposentadorias ou rendas dos idosos indevidamente, Os idosos tem direito nos ônibus intermunicipais há duas passagens gratuitas ou 50% de desconto, tem prioridade em filas e atendimentos em geral, é crime deixar de prestar assistência ao idoso, é sujeito à pena de 2 a 4 anos de cadeia ou multa, quem coagir o idoso a doar, contratar, ou obrigá-lo a outorgar procuração, é crime negar à idoso emprego ou trabalho por motivo de idade, incorre em pena de prisão, quem humilhar menosprezar ou discriminar pessoa idosa, por qualquer motivo. Nos artigos de números 93 a 108, os Estatuto dos Idosos preveem penas de 6 meses a 5 anos de prisão a

quem praticar crimes contra os idosos, contidos nesses artigos. Infelizmente, a maioria dos idosos, com idades entre 60 ou mais de 65 anos não conhecem essas leis do Estatuto dos Idosos e desconhecem seus direitos para poder levá-los à justiça pública. Essas leis foram sancionadas e aprovadas durante o segundo governo de presidente Lula e continuam em vigor. Esse problema não existe somente no Brasil, mas é universal em virtude das grandes mudanças sociais ocorridas nos últimos anos. Por exemplo, na China, país com o maior número populacional de pessoas e de idosa no mundo, o governo promulgou uma lei denominada “Proteção dos direitos e interesses dos idosos”. Essa lei tem artigos que estabelecem os direitos dos idosos e fixam os deveres dos filhos e familiares. Por exemplo: “Os filhos devem visitar os pais idosos com frequência. “Os filhos devem comprar

seguro-saúde para os pais idosos e lhes ensinar o uso da Internet”. “As empresas devem conceder licença para os filhos visitarem os pais idosos”, e uma série de outras exigências sociais e jurídicas. No mesmo dia em que essa lei chinesa entrou em vigor, uma anciã de 77 anos processou sua filha por negligência. O tribunal decidiu que a filha deveria visitar a mãe idosa pelo menos a cada 2 meses, além de pagar uma indenização para a mãe. No Brasil e no mundo, as autoridades sentem a necessidade de fazer do dever filial um assunto de caráter legal, como reflexo das grandes mudanças sociais da humanidade.

FONTES: Estatuto dos idosos no Brasil e Estatuto da Proteção dos Direitos E Interesses dos Idosos, da China.
Nelson Patelli Filho
Escritor, jornalista e Historiador



SOBREMESA DELICIOSA DE MORANGO TENDER COM ABACAXI E QUEIJO CAMEMBERT**INGREDIENTES:**

- 2 caixas de morangos
- 2 latas de leite condensado gelado
- 2 latas de creme de leite sem soro e gelado
- 1/2 pacote de biscoito maisena
- 1 xícara de chá de suco de limão
- 100g de chocolate ao leite
- 200ml de chantilly batido

MODO DE PREPARO

1. No liquidificador, bata o leite condensado gelado, o creme de leite sem soro e gelado e o suco de limão por 1 minuto. Reserve.
2. Coloque em uma travessa, faça uma camada de creme, uma camada de morangos picados, outra camada de creme, uma de camada de biscoito maisena e a última camada de chantilly.
3. Derreta o chocolate em banho-maria ou no microondas e espalhe sobre o chantilly.
4. Decore com morangos inteiros e leve à geladeira por, no mínimo, 2 horas antes de servir.

INGREDIENTES:

- 1 abacaxi cortado em fatias
- 1 cebola roxa picadinha
- 1 colher de sopa de manteiga cortada em cubinhos
- 1 tender bolinha defumado de 1 kg
- 1 xícara de vinho branco seco
- 4 colheres de sopa de geleia de damascos
- 250 gramas de queijo Camembert cortado em fatias
- 2 galhos de alecrim
- 2 galhos de tomilho

MODO DE PREPARO

1. Coloque as fatias de abacaxi em um refratário.
2. Por cima acomode a cebola e manteiga.

3. Em seguida, coloque o tender e regue com o vinho.
4. Pincele metade da geleia de damascos por cima.
5. Cubra a travessa com papel alumínio e leve ao forno preaquecido a 200 °C por 20 a 30 minutos.
6. Na metade do tempo, abra o forno e regue o tender com o líquido que ficar no refratário.
7. Descarte o papel alumínio e fatie o tender, mas sem ir até o final.
8. Encaixe as fatias do queijo no corte.
9. Pincele o restante da geleia de damascos e retorne ao refratário.
10. Acomode o tomilho e o alecrim ao redor do tender.
11. Retorne ao forno por mais 5 minutos para derreter o queijo. Agora é só servir! Bom apetite.



IMAGINUS
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA
Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583
FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia Odontológica Digital
Radiografar
Excelência em imagem para uma avaliação precisa

- Panorâmica
- Tomografia Cone Bean

Desconto 10%

- Documentação Periapical
- Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

Laboratório de Análises Clínicas RAMALHO & MONTAGNANA

Coletas em domicílio
(19) 3862.1906
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

ESPAÇO **Primer**
982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA **CARVALHO**
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP
(19) 3549 -7557
(19) 99533-3036

Larissa Franceschett
dra.larissafc@gmail.com

Clínica Integrare
3806-5220 // 3805-5007

(19) 99132-7447
@larissa_franceschett
Avenida Brasília, 441, JD. Áurea,
Mogi Mirim-SP

DEZEMBRO

VERMELHO **LARANJA**

COMBATE ÀS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS
CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER DE PELE

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim