



Jornal

# Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta  
Básica

59015321000102-DRSPI  
Assoc. Aposentados e  
Pensionistas de Mogi Mirim



DEZEMBRO DE 2021 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

## ATENÇÃO

**VEJA NA  
PÁGINA 2 A  
ATUALIZAÇÃO  
DE NOSSAS  
VIAGENS**



*Feliz Natal e  
Prospero Ano Novo!*



NÚCLEO  
**MAZON**  
ODONTOLOGIA MODERNA



@DR.ROGERIOMAZON



/NUCLEOMAZON

- IMPLANTES E PRÓTESES
- ORTODONTIA
- FACETAS DE PORCELANA
- CLAREAMENTO
- ESTÉTICA FACIAL



EDIFÍCIO SAMAMBAIA, R. PADRE ROQUE, 199 - SALA 06 - CENTRO, MOGI MIRIM

☎ 3805-3806

☎ 9 9665-3581

## “Campanha do alimento 2021”

**A AAPMM já  
está recebendo  
as doações de  
alimentos na sede.  
Doe qualquer  
tipo de alimento  
não perecível,  
no horário de  
funcionamento  
das 8h às 12h e  
das 13h às 16h45.  
“Doar alimento,  
alimenta a alma e  
o coração”**

## Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 (A foto pode ser tirada diretamente na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 60 no ato da inscrição, sendo R\$ 48, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 12 correspondentes ao custo da carteirinha social.

## Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

**CENTRO  
OTORRINO**

*Dr. Maria Roberto  
Paiva Ferreira*

Nariz - ouvido - garganta  
clínica e cirurgia

Otorrinolaringologista  
CRM-SP 77771



Fone: (19) **3862-6423**  
Rua Padre José, 482 - Centro

**NOVO ENDEREÇO**  
*Para melhor atendê-lo*

**odontoquinze**  
Centro integrado

**Dentaduras parafusadas e convencionais**



**Cirurgias bucais avançadas**

**Implantes e próteses**

**Clínica Geral**

*Dr. Ronie*

📍 Rua Monsenhor Nora, 166, Centro ☎ (19)3806 4977 ☎ (19)97418 8474

## Viagens 2022

**CALDAS NOVAS:**

17/02/2022 a 22/02/2022

**SÃO LOURENÇO:**

23/06/2022 a 26/06/2022

**MARIA FUMAÇA -  
JAGUARIÚNA SP - 20/08/2022**

Por motivo de segurança, embarque e desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário cópia do documento do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.



# Sugestão de Viagem

## ATENÇÃO PARA AS VIAGENS 2022 !!!

**GOSTARÍAMOS DE CONVIDAR TODOS OS NOSSOS ASSOCIADOS, SEUS FAMILIARES E INTERESSADOS PARA EMBARCAREM CONOSCO EM NOSSAS PRÓXIMAS VIAGENS.**

**\*TEMOS VAGAS ABERTAS:** CALDAS NOVAS COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR), SÃO LOURENÇO COM 3 REFEIÇÕES (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR) E JAGUARIÚNA (MARIA FUMAÇA) COM 1 REFEIÇÃO (ALMOÇO).

**COM TUDO INCLUSO:** PASSAGEM, ESTADIA E ALIMENTAÇÃO.

ESTÁ NA HORA DE VOLTARMOS A SER FELIZES E RETOMARMOS TUDO QUE FAZÍAMOS COM TANTO CARINHO, AGORA COM TODA SEGURANÇA E CUIDADOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!!

\*PARA NOSSAS VIAGENS SERÁ NECESSÁRIA A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS (2 DOSES) EM ORDEM.

**PARA MAIS INFORMAÇÕES ENTRE EM CONTATO COM A ASSOCIAÇÃO PELO TELEFONE 3862.4799**



No mês de Novembro, a Diretora Social da **AAPMM**, a Sra. Maria Antonia Ribeiro de Freitas, juntamente com as funcionárias Neusa e Priscila, fizeram a entrega ao Sr. Ederaldo Moreno, representante do **Lar Emanuel**, o que foi arrecadado pela AAPMM (roupas e alimentos).

**A todos que colaboraram fica o nosso muito obrigado!!!**



### Almoço dos Aniversariantes

Foi realizado um sorteio de almoço entre os aniversariantes do mês e os ganhadores foram: DENIZE ELENA DOS SANTOS, ROSEMEIRE AP. POLIDORO e FABIANA FERNANDES MARANGONI

**Observação:** os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo será sorteado outro associado.

### Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

† MARIA ALVES DA FONSECA  
† FERNANDO DE SOUZA FERREIRA

### Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial. Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratempos.

### Sorteio do Bolo

No mês de dezembro não haverá sorteio do bolo, por prevenção à saúde de todos.



**Dra. Renata Maria Padovani**  
CRN3: 1573  
Nutricionista  
Mestre em Alimentos e Nutrição

Nutrição clínica  
Reeducação alimentar  
Atendimento no consultório e domicílio

Av. Brasília, 377 | Mogi Mirim - SP  
Tel: (19) 3862-4261 | 3804 4095

**Ótica Visão**

R. Chico Venâncio, 54  
Mogi Mirim - SP

Telefone:  
(19) 3806-1560

**Supermercado Leonello**

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz

**FONE: (19) 3862.4294**

**PAULO TERRAPLENAGEM**  
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE  
CAÇAMBAS  
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,  
Jd. Silvânia, Mogi Mirim  
Fone 3806-5728

**J. C. CONSTRUÇÃO  
CIVIL E PINTURA**

**(19) 9 9678-0210**  
**J. CARLOS**  
CNPJ 32.918.219/0001-60

**Drogaria Familiar**  
Sua saúde em 1º lugar.

**(19) 3806-4040**  
**(19) 3805-3777**

### EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.  
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares  
[www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br)  
[contato@apmm.com.br](mailto:contato@apmm.com.br)

**Horário de funcionamento:**

**Das 8h às 12h e das 13h às 16h45**  
**De segunda a sexta-feira.**

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030



## PROGRAMAÇÃO MÊS DE DEZEMBRO

| DEZEMBRO                                                          |
|-------------------------------------------------------------------|
| 24/12/2021 – 6ª FEIRA – VÉSPERA DE NATAL<br>ASSOCIAÇÃO FECHADA    |
| 25/12/2021 – SÁBADO – FERIADO – NATAL                             |
| 31/12/2021 – 6ª FEIRA – VÉSPERA DE ANO NOVO<br>ASSOCIAÇÃO FECHADA |
| 01/01/2022 – SÁBADO – FERIADO – ANO NOVO                          |

### COMUNICADO IMPORTANTE!

Caso esteja com sua mensalidade atrasada, dirija-se à secretaria da Associação. Seu caso será analisado com carinho e, com certeza, será solucionado. Desta forma, você poderá voltar a usufruir de todos os benefícios oferecidos pela Associação.

### O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica, relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado, que é realizado pelo advogado da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

### TELEFONES ÚTEIS

Prefeitura: 3814-1000  
Ouvidoria Municipal: 3804-2626  
Câmara Municipal: 3814-1200  
Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474  
Promotoria: 3806-5123  
Fórum: 3862-1407  
Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161  
Diretoria de Ensino: 3805-9310  
Poupatempo Empreendedor: 3805-2242  
PAT: 3862-3652  
Rodoviária: 3804-9554  
ACIMM: 3814-5760  
Assoc. Aposentados: 3862-4799  
Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073  
Guarda Municipal: 153 / 3806-3193  
Delegacia de Polícia: 3806-3999  
Polícia Militar: 190 / 3862-3520  
Santa Casa: 3814-3000  
Samu: 192  
Bem Estar Animal: 3804-5005  
Zoonoses: 3806-1418  
Cemitério Municipal: 3862-3078  
Velório Municipal: 3806-0696

### Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

#### CLÍNICO GERAL

Dr. Manoel Henrique Helene  
Dr. Marcos Carrasco  
(1 vez por semana)  
Drº Iuri Tenório  
(1 vez por semana)

#### DERMATOLOGISTA

Dr Iuri Tenório  
(1 vez por semana)

#### GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues  
Xavier (15 em 15 dias)

#### GINECOLOGISTA

Dra. Maria Alice  
Fernandes Mostardinha  
(1 vez por semana)  
Dra. Lúcia Maria Ferreira  
Tenório (1 vez por semana)

#### NEUROLOGISTA

Dra. Talita de Moura Nohra  
(15 em 15 dias)

#### OFTALMOLOGIA

Dra. Thais Bulgarelli Pinto  
(2 vezes ao mês)

#### ORTOPEDISTA

Dr. Paulo Fernandes  
Marques (1 vez por semana)  
Dr. Manoel Ricardo dos  
Santos (1 vez por semana)

#### OTORRINOLARIN- GOLOGISTA

Drº Mario Roberto Paiva  
Ferreira (15 em 15 dias)

#### VASCULAR

Dr. Sérgio Gioia  
(15 em 15 dias)

#### UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini  
(2 vezes ao mês)

#### PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez  
Carvalho Monteiro  
(1 vez por semana)

#### PSICÓLOGO

Dra. Rosangela de Oliveira  
(9.9190.0433 / 3862.9552)  
Dr. Manoel Rosa dos Reis  
(1 vez por semana)  
(9.9365.9374)  
Dr. Claudio Adorno Bueno  
(9.8158.5705)

#### NUTRICIONISTA

Dra. Flávia Ap. Picoli  
(9.7127.2902)

#### FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de  
Campos Bernardi  
(9.9525.5219)  
Jaqueline Alves da Silva  
(9.8845.4405)

#### GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos  
Bernardi (9.9525.5219)  
Jaqueline Alves da Silva  
(9.8845.4405)

#### ADVOGADOS

Dr. José Eduardo Camargo  
(2 vezes por semana)  
Dra. Maria Carolina  
Mariano Cerruti  
(2 vezes por semana)

#### CABELEIREIRA E MANICURE

Kelly - quinta e sexta  
(9.9177.1142)

#### PODOLOGIA

Amauri Gomes  
(9.9731.0095)  
terça e quinta

**Hospital de Olhos**  
de Mogi Mirim

**Dr. Fábio José**  
**Mariotoni Bronzatto**  
Oftalmologista - CRM: 129.701  
**19 3806-8297**  
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

**ANUNCIE  
AQUI**

**(19)3862-4799**

**Clinica Veterinária Vital**  
Dra. Débora Cristina Vital  
Médica Veterinária CRMVSP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tórax com ultra-som

**5 a 10%**  
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro  
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

**Relojoaria Dias**  
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

**FONE: (19) 3806.2722**  
Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

**DROGARIAS**  
**farmáxima**  
BRÁSILIA Cuidando com o coração

**RUA SANTA CRUZ, nº289**

**3862-4569**  
**98165-0237**  
**Entrega Grátis**

**DESCONTOS ESPECIAIS EM  
TODOS OS MEDICAMENTOS**

**CONVÊNIOS E PLANOS MÉDICOS  
COM ATÉ 30% DE DESCONTO**



## Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

### ACUPUNTURA

Elva Judy Nieri (30%) 98300.6743  
Patrícia Cristina Andrade – Acupuntura e Dor (30%) 98130.1910

### ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%) 3862.1445

### CABELEIREIRO

Studio ELA (20%) 98831.7566

### CARDIOLOGIA

Carlos de Camargo (50%) 3862.7659  
José Jayme Guerreiro Franco (20%) 3862.1051

### CLÍNICA GERAL

José Cláudio M. de Barros (25%) 3862.5942

### DERMATOLOGIA

Dra. Viviane Vasconcelos (50%) 98257.5286  
Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

### ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira (20%) 3862.0144

### ENFERMAGEM

Samantha Aurea Kaam de Moraes (11%) 99239.9911 – Enfermagem especializada

### FISIOTERAPIA

Alice Rasci (20%) 99470.5552  
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 3806.2539  
Laura de Barros Valim (40%) 99743.9002  
Maíra Moraes Venâncio Domingues (30%) 98286.8095  
Patrícia Cristina Andrade - Home Care

- Especialista em dor e acupuntura (50%) 98130.1910  
Tainara Lima (20%) 97125.5691 (domiliar também)

### FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano (40%) 3806.2795

### GERONTOLOGIA / NEUROPSICANÁLISE

Jessica Fernanda P. Soares (35 %) 98196.2463

### GINECOLOGIA

Amilca Barreta (40%) 3022.6780 / 3806.4060  
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806.4960  
Maria Alice Fernandes Mostardinha (40%) 3862.1445  
Mérid de Lourdes Ravanini (20%) 3862.3524

### MASSOTERAPIA

Letícia Storti Andrade (30%) 3862.3757 / 99926.9771

### NEFROLOGIA

Dr. Antonio Carlos M. Ceregatti (30%) 3862.6059

### NUTRIÇÃO

Flávia Aparecida Picoli (40%) 97127.2902  
Marcella Ferreira (20%) 99664.3594

### ODONTOLOGIA

Clínica Odontológica Catarinense (10%) 3552.5009  
Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806.2795  
Marcelo Guerreiro Fernandes (até

40%) 3862.3176  
Núcleo Mazon (20%) 99665.3581  
Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862.7937  
Sorridents Clínicas (até 40%) 3805.3385 / 99949.4664

### OFTALMOLOGIA

Carolina Ravanini Neves (50%) 3862.3524  
Diego Boeira Aguila (30%) 3831.5107  
Dr. Benedito Vasconcelos (20%) 3805.4079 / 3862.3416  
Dr. Fábio José M. Bronzato (40%) 3806.8297  
Fernando Neves da Silva (50%) 3862.3524

### OTORRINO

Mário Roberto Paiva Ferreira (65%) 3862.6423

### ÓTICA

Fabrim (35%) 3549.0250

### PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites (Arte Terapeuta) (30%) 97138.3204  
Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga (30% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (25% em avaliação neuropsicológica) 3806.2795  
Thais Solidário de Souza (10%) 99308.9600

### PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Aline Aparecida Alves de Azevedo (35%) 99263.1153  
Ana Lídia Zani (40%) 3806.2795  
Maria Elizabeth Vieira Teixeira (30%) 3804.4428  
Rosangela Marchesi de Oliveira (30%)

**Os descontos de todos os conveniados com a AAPMM estão a critério de cada local e profissional**

99190.0433  
Tânia Maria Garcia Calixto (30%) 99425.0430  
Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

### PSICOPEDAGOGIA

Dra. Flávia Rossi (20%) 99974.7798

### REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%) 3805.4102

### SERVIÇOS MÉDICOS

Medcor – Serviços Médicos (25%) 3805.4560

### ULTRASSONOGRAFIA

Imaginus (20%) 3815.5883 / 99625.5055

### DIVERSOS

Ana Paula F. Rodrigues – Médica Veterinária (20%) 99766.6570  
Caçam Faz (5%) 3862.3638  
Dimas Nunes de Moura (Eletricista / Encanador) (10%) 3862.0731 / 9.9815.4682  
Informática 3ª Idade (aulas em grupo) – Liberty (50%) 98138.6392 / 3806.4340  
Informática e Ingles 3ª idade (50%) 3806.4340

**Amanda Tesser**  
Nutricionista  
CRN 3ª região - nº 24225

Avenida Brasília, 353, Jd. Áurea  
Mogi Mirim - SP  
Fone: (19) 98142.6032  
e-mail: nutri.amanda@gmail.com

oftalmologia e especialidades médicas

**Dr. Diego Aguilá**  
Oftalmologista - CRM. 112.169  
Título de Especialista pelo - Conselho Brasileiro de Oftalmologia

**Mogi Guaçu**  
3831.5107 / 3831.5854  
R. Manoel de Paula, 33 - Capela

**DRA VIVIANE VASCONCELOS**  
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286

RUA MONSENHOR MOYSES NORA,  
Nº 136 - CENTRO - MOGI MIRIM

Faça seu empréstimo e ganhe um brinde.  
**Não é sorteio EMPRESTOU, GANHOU!**

Rua Adelino Gardinali, 66  
Ipê 6 - Mogi Guaçu  
(19) 99139-1049

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

**AVENIDA**

Consultas • Vacinas • Cirurgias  
Medicamentos • Rações • Veterinário  
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618  
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim



# DICAS PARA UM FINAL DE ANO MAIS SAUDÁVEL

**O** natal e ano novo são apenas 2 dias, observe a sua alimentação nos demais dias envolvidos nesses eventos.

Na véspera do Natal ou do Ano Novo normalmente comemos em excesso, por isto durante o dia procure fazer uma alimentação mais leve, à base de carne magras, vegetais, folhas e frutas;

Nas principais refeições: almoços, jantares ou ceia de natal, faça uma seleção dos alimentos mais saudáveis, escolha no máximo 2 tipos de carboidratos, comece comendo a salada e pare de comer quando se sentir saciado. Não precisa haver excessos.

Quando for preparar seus pratos natalinos prefira: maionese light, requeijão light, pouca quantidade de bacon e calabresa. Opte por temperos naturais como alho e ervas finas em vez de sazón ou temperos prontos.

Dê preferência para bacalhoadas, carnes magras como peru, cheddar e partes sem gordura da carne de porco ou carne vermelha como picanha.

Utilize oleaginosas como nozes e castanhas nas farofas e preparações, modere na uva passas e frutas cristalizadas pois contém muito açúcar.

Para a sobremesa abuse das frutas, que são

as representantes de uma ceia de Natal ou da mesa do ano novo, prefira elas ao invés dos doces. Caso consuma doces, opte por comer sobremesa somente 1 dia, na véspera ou dia da festa.

Bebidas: prefira vinhos secos, bebida destilada com pouco açúcar, H<sub>2</sub>O ou sucos 100% fruta (DoBEM ou Vita Suco). Bebidas alcólicas tem calorias vazias, ou seja, não possuem nutrientes. Nosso fígado tem a capacidade máxima de metabolizar 10g de álcool em 1 hora, isso equivale a:

- 1 taça de vinho
- 1 taça de champanhe
- 1 lata de cerveja
- 1 dose de 50 ml de destilados

Acima de 3 doses vai ocorrer desidratação e ressaca, por isso o consumo deve ser acompanhado de água e moderação.

Coma devagar e o mais importante divirta-se com sua família. Reduza as quantidades das porções e faça suas escolhas.

**FELIZ NATAL!!!!**

**Com Carinho da Nutri**

**Flavia Picoli CRN: 42071**



## 14º SALÁRIO: QUEM VAI RECEBER, SE FOR PAGO

Aposentados e pensionistas da Previdência Social estão ansiosos para saber se vão receber este benefício neste final de ano, por conta de tantas informações que estão sendo veiculadas.

Existe um Projeto, de No. 4.367/20, que vem tramitando na Câmara dos Deputados e já foi aprovado por duas comissões.

Essa aprovação não significa dizer que o 14º salário foi aprovado e, por isso, liberado seu pagamento. Falta ainda ser aprovado pelo Congresso Nacional e ser sancionado pelo presidente da República.

A Câmara dos Deputados ainda não aprovou definitivamente. Falta esse detalhe para

finalmente ser levado à apreciação do Senado Federal e, por fim, à aprovação do presidente da República.

Resumindo: ainda há uma certa distância a ser percorrida para que esse benefício seja aprovado e maior ainda para ser liberado, já que o governo federal está mais ocupado com a liberação do programa "Auxílio Brasil", deixando para segundo plano o pagamento do 14º. salário aos segurados do INSS.

Se for aprovado e pago, terão direito aqueles que recebem aposentadoria, auxílio-doença, auxílio-acidente, auxílio-reclusão e pensão por morte.

Os beneficiários de BPC/LOAS, assim como não recebem o 13º salário, não receberão o 14º, caso este seja aprovado.

Se for aprovado o pagamento do 14º salário para os segurados da Previdência Social, isto se dará até 2023.

É preciso que os beneficiários fiquem atentos ao fato de haver notícias de que bancos e financeiras estariam fazendo contato oferecendo empréstimo consignado, com base no pagamento do 14º. salário. Mas isso nada mais é que uma oferta irregular de um empréstimo consignado, pois o benefício sequer foi aprovado.

**José Eduardo Camargo - Advogado**



## PALAVRA DO PRESIDENTE

Mais um ano que Deus nos deu muitos livramentos, tivemos muitas lutas, mas também muitas vitórias, muitas conquistas e muitas alegrias.

Quero agradecer, primeiramente, a Deus e a todos os associados, diretores, conselheiros fiscais, prestadores de serviços e colaboradores em geral por serem participantes dessas conquistas, dessas vitórias e alegrias, sem as quais não teríamos alcançado nossas metas.

Desejo a vocês e às suas famílias um Feliz Natal, com amor, paz, alegria e união.



Para o Ano Novo, desejo que...

Se for pra fazer guerra, que seja de travesseiro.

Se for pra ter solidão, que seja no chuveiro.

Se for pra perder, que seja o medo.

Se for pra mentir, que seja a idade.

Se for pra matar, que seja a saudade.

Se for pra morrer, que seja de amor.

Se for pra tirar de alguém, que seja sua dor.

Se for pra ir embora, que seja a tristeza.

Se for pra chorar um dia, que seja de alegria.

Se for pra cair, que seja na folia.

Se for pra bater, que seja um bolo.

Se for pra roubar, que seja um bolo.

Se for pra matar, que seja de desejo.

**Álvaro Socci**



## Perfil

**DRA. MARIA CAROLINA MARIANO CERRUTI**  
Advogada

**A** personagem desta edição da coluna é uma advogada, devidamente inscrita na OAB/SP, Subseção de Mogi Guaçu, e colaboradora nas comissões do Tribunal de Ética Disciplinar da OAB Concilia na assistência jurídica. Moradora de Mogi Mirim, ela é a advogada Maria Carolina Mariano Cerruti, irá prestar seus serviços aos associados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. Ela advoga nas esferas Cível, Tributária e Previdenciária, com larga experiência em cada uma delas.

"Na área Cível trabalhamos com divórcios, inventários, arrolamentos, alimentos, guarda, regularização de visitas, ordem de despejos, pedidos de medicamentos entre outros assuntos", resumiu a doutora Maria Carolina.

Ela também faz o mesmo para as outras áreas.

"Na Tributária tem-se a

atuação empresarial na demanda de tributos como ICMS, IPVA, IDF, IR, mas também atendemos pessoas físicas com problemas com IPTU atrasado junto à Prefeitura, situação que pode colocá-lo na Dívida Ativa do Município, por exemplo", destacou.

"E, por último, o Direito Previdenciário, minha especialidade. Aqui discutimos e analisamos diversas áreas da aposentadoria, seja por contribuição, por tempo de serviço, por invalidez, auxílios doença, acidente, aposentadoria rural e, inclusive, a especial", finalizou o resumo da sua atuação.

Na AAPMM faz questão de enfatizar que sua parceria é de companheirismo e de trabalho para buscar o bem estar de todos na área jurídica.

"Atendendo a todos com comprometimento, companheirismo e muita ética profissional. Um abraço a todos", emendou Maria

Carolina.

A advogada atende na Associação dos Aposentados as quartas e sextas, com

horário agendado. Portanto, para marcar um horário com ela basta agendar na Secretaria da entidade.



## Diretoria da AAPMM

### CONSELHO DIRETOR

#### Presidente

Aparecido Dias de Freitas

#### Vice-Presidente

Sandra Gina B. Camargo

#### 1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

#### 1ª Tesoureira

Elisena Mª F C Justino

#### 2º Tesoureiro

Paulo Roberto Saccini

#### Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

#### Diretor Patrimonial

José Gasparini

#### Vice-Diretor Patrimonial

Luiz Benedito da Silva

### CONSELHO FISCAL

#### EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Alcides Pereira

#### SUPLENTE

Carlos Donizeti Campagnoli

### RELAÇÕES

#### PÚBLICAS

Dr. José Eduardo Camargo

## Site AAPMM

Acesse [www.aapmm.com.br](http://www.aapmm.com.br), confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco.

Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações: (19) 3862-4799

**IRMÃOS DE PIERI**  
(19) 3806.3000  
Rua Aquiles Albano | 414  
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP  
e-mail: [de\\_pieri@terra.com.br](mailto:de_pieri@terra.com.br)

**OTICA FABRIM**  
R. Padre Roque, 16 - Centro  
Mogi Mirim. (19) 3549.0250  
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova  
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

**PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS**  
**CAÇAM FAZ**  
Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.  
3862.3638  
Rua Monteiro Lobato, 130  
Jd. Nossa Senhora Aparecida  
Mogi Mirim/SP  
**ÁGUA POTÁVEL**  
Disk **3862.3638**

**JESSICA FERNANDA**  
GERONTOLOGA & NEUROPSICANALISTA  
Atendimento Gerontológico;  
Estimulação, Treino e Reabilitação Cognitiva;  
Neurofeedback; Terapia psicanalítica;  
Reabilitação cognitiva Pós-Covid;  
Rua Áurea, nº 266  
Jardim Áurea - Mogi Mirim  
(19) 98196-2463  
DESCONTO DE **35%**



## PANETONE TRUFADO CASEIRO

### INGREDIENTES:

- 1 chocotone ou panetone de 250 g
- 200 gramas de chocolate meio amargo
- ½ lata de leite condensado
- ½ caixa de creme de leite
- 1 colher de sopa de licor, Whisky ou Rum (opcional)

### MODO DE PREPARO

1. Pique o chocolate e separe duas porções com a mesma quantidade (100 g cada): uma será usada para fazer a trufa de chocolate e outra será usada como cobertura durinha de Panetone.

Se preferir pode usar chocolate em gotas.

2. Coloque uma das partes de chocolate numa panela, adicione o leite condensado e o licor, Whisky ou Rum, e leve ao fogo médio-baixo. Fique mexendo até o chocolate derreter completamente e se misturar com o leite conden-

sado, formando um brigadeiro mole. Coloque o creme de leite, misture e reserve até amornar.

3. Em seguida pegue no seu panetone ou chotone e corte a tampinha (o topo) no sentido horizontal. Usando uma faca ou colher retire um pouco do miolo do Panetone, com cuidado para não furar as laterais nem o fundo.

4. Coloque a trufa de chocolate preparada anteriormente, acomode novamente o miolo do Panetone, pressionando um pouco e recoloque a tampinha.

5. Por fim, leve o restante chocolate picado ao microondas por 30 segundos. Retire, mexa e devolva por mais 30 segundos. Mexa até derreter completamente e jogue sobre o Panetone trufado, de forma a revestir toda a tampinha, para ajudar a "selar". Reserve seu Panetone na geladeira por 1-2 horas.



## PERNIL SUÍNO GRELHADO



### INGREDIENTES:

- 1 kg de pernil suíno sem osso
- Pimenta-do-reino
- 2 limões pequenos
- Sal
- 1 cebola picada
- Azeite

### MODO DE PREPARO

1. Fatiar o pernil.
2. Temperar com o sal, limão, pimenta do reino e sal.
3. Marinar por 8 horas.
4. Levar na frigideira com grill com um fio de azeite de cada lado da fatias.

Não é apenas um aparelho auditivo.  
É o multifuncional Marvel.

Se apaixonar nunca foi tão fácil.  
Agende hoje mesmo sua consulta!

(19) 3362-1581

**AUDIENS**  
CENTRO AUDITIVO

Rua Jose Pedrini, 85 - Centro - Mogi Guaçu - SP  
www.audiensaparelhoauditivo.com.br

PHONAK | Revendedor Oficial

**Dr. Heryberto Alvim**  
OFTALMOLOGISTA

3806.1532  
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

**Primer**

982665777  
38062795

FONOAUDIOLOGIA  
ODONTOLOGIA  
PSICOLOGIA  
NEUROPSICOLOGIA

AV. BELO HORIZONTE, Nº 113  
JD. GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

**CLÍNICA CARVALHO**  
MEDICINA

**CARDIOLOGIA  
CLÍNICO GERAL  
DERMATOLOGIA**

**EXAMES CARDIOLÓGICOS**

ELETRCARDIOGRAMA  
MAPA 24HS  
HOLTER 24HS  
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731  
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557  
(19) 99533-3036

**IMAGINUS**  
ultrassonografia

**Dra. Roberta Proença Gabas**  
CRM-SP 121.583

**FONE: (19) 3815.5883**  
Av. 22 de Outubro, 975  
1º andar - Mogi Mirim/SP

**Radiografia**  
Odontológica Digital

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

● Panorâmica  
● Tomografia Cone Beam

**Desconto 10%**

● Documentação Periapical  
● Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145  
www.radiografar.com.br

**Cedih**

CEDIH - Centro Diagnóstico de Doenças Infecciosas e Dosagens Hormonais.

Rua Parísis de Almeida, 66  
Vila São José (Próximo ao CEM)  
(19) 99684 7990 - Cristina  
(19) 99649 8960 - Dr. Eduardo

**DR. CARLOS DE CAMARGO**  
Cardiologia - Clínica Médica  
CRM/SP 57 239

ELETRCARDIOGRAMA  
CG-HOLTER 24 HORAS  
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:  
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim  
Fone/Fax - 3862.7659