



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta Básica
 59015321000102-DRSPI
 Assoc. Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

DEZEMBRO DE 2024 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens 2025

GREEN CAMP – ARTUR NOGUEIRA
DIA: 18/01/2025

Saída: 7h / Retorno 18h

Associados: R\$ 160,00
 Não associados: R\$ 180,00
 Crianças de 0 a 2 anos: Free no Parque
 Só poltrona: R\$ 50,00
 Crianças de 3 a 10 anos: R\$ 95,00

MARIA FUMAÇA/PEDREIRA – SP
DIA: 22/03/2025

Saída: 7h / Retorno 18h

Associados: R\$ 250,00
 Não associados: R\$ 270,00
 Crianças de 0 a 5 anos: Free no Trem
 Só poltrona: R\$ 50,00
 Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 170,00

OLÍMPIA-SP – THERMAS DOS LARANJAIS
Dia: 04/04/2025 até 06/04/2025

Saída: 19h

Associados: R\$ 820,00
 Acima 60 anos: R\$ 670,00
 Não associados: R\$ 840,00
 Crianças de 0 a 6 anos: Free no Parque
 Só poltrona: R\$ 170,00
 Crianças de 7 a 12 anos: R\$ 670,00

CALDAS NOVAS – GO

Dia: 20/09/2025 até 25/09/2025

Saída 23h / Retorno 10h

Associados: R\$ 1.600,00
 Não associados R\$ 1.800,00
 Crianças de 0 a 7 anos: Free no Hotel
 Só poltrona: R\$ 300,00
 Crianças de 8 a 12 anos: R\$ 800,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos: - Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim. Maiores informações entrar em contato pelos telefones: **3862.4799 – 3805.4307**

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha).
 Aproveitem essa oportunidade!

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

Protea
 ULTRASSONOGRÁFIA
 Dra. Juliana C. Maretta Benetti
 CRM 169649
 ROE 104465
(19) 3362-3698
 Clínica Médica Integratto
 R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

Arena FORTE
 CASA & CONSTRUÇÃO

"Com você do início ao fim de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
 Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

ALQUIMISTA
 Farmácia de Manipulação
 25% desconto para os sócios da Associação
 Rua: Áurea, nº 127, Jardim Áurea, Mogi Mirim/SP
 alquimistafarmacia
 (19)3552-3332 (19)9.9196-8900



Haverá eleição de diretoria no dia 14/12/2024 (sábado), das 08h00 às 17h00.

Seu voto é muito importante, participe!



Vende-se prédio



A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307

Optica IZA

A ÓPTICA QUE FAZ O SEU ESTILO

HÁ MAIS DE 18 ANOS LEVANDO SAÚDE, PROTEÇÃO E ESTILO PARA SEUS OLHOS!



AGORA EM MOGI MIRIM E MOGI GUAÇU!



MOGI GUAÇU: BURITI SHOPPING
(19) 99994-8404 - @OPTICAIZABS

MOGI MIRIM: RUA CONDE DE PARNAÍBA, 17B, CENTRO
(19) 97169-0072 - @OPTICAIZAMM

ME VIU? USE O CUPOM "FLORDAIDADE" E GANHE 15% DE DESCONTO EM SUA PRIMEIRA COMPRA NA ÓPTICA IZA!

Neste Natal, a Associação dos Aposentados deseja a você e sua família um maravilhoso período de celebração. Que a alegria e a paz do Natal estejam presentes em todos os momentos! Feliz Natal



Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de novembro foram:

AGDA MARIA DOS SANTOS E REGINA HELENA HENRIQUE POLETTINI



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de DEZEMBRO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 13 de dezembro (sexta-feira) até as 14h.

Calendário 2025 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Janeiro	10/01/2025	Julho	11/07/2025
Fevereiro	14/02/2025	Agosto	08/08/2025
Março	14/03/2025	Setembro	12/09/2025
Abril	11/04/2025	Outubro	10/10/2025
Mai	09/05/2025	Novembro	14/11/2025
Junho	13/06/2025	Dezembro	12/12/2025

Participantes do sorteio do bolo



Agradecemos aos que participaram do sorteio do bolo desse mês. Esperamos todos no próximo sorteio!

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de NOVEMBRO de 2024:

ISABEL DE ANDRADE

NAIR ALVES DA SILVA PAULINO

WILSON ANTÔNIO BONATTI

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

Nutrição Clínica
Funcional Familiar

Laura Lino Luiz
CRN 61959

☎ (19) 99767-6759
📧 @nutrilauralinoluiz
📍 Mogi Mirim

Chaveiro e Carimbos
BORIM

Fone: 3862-4561
📞 (19) 9.8128-1144

Rua Marcillano, 386 - Centro Mogi Mirim

CALHAS GUMIERO

**CALHAS - RUFOS
CONDUTORES**

Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

Supermercado Leonello

Açougue
Padaria
Hortifruti

Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

Ótica Real

► Óculos de Sol
► Lentes de Contato
► Armações Nacionais e Importadas

Mogi Guaçu
Praça Padre Armani, 45 - Centro
Fone: (19) 3861.0334

Mogi Mirim
Rua Conde de Parnaíba, 231
Fone: (19) 3552.4366
📞 (19) 99835.2701

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.500 exemplares
www.aapmm.com.br
contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

PAULO TERRAPLENAGEM
Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE
CAÇAMBAS
PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139,
Jd. Silvânia, Mogi Mirim
Fone 3806-5728

"Campanha do Agasalho 2024"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede. "Aqueça o coração de alguém".

"Campanha do Alimento 2024"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45. "Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

Dezembro Laranja

O Dezembro Laranja é uma campanha de conscientização sobre o câncer de pele, criada pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). A campanha acontece no mês de dezembro, que marca o início do verão no hemisfério sul.

O câncer de pele é o tipo de câncer mais comum no Brasil e no mundo, e a exposição excessiva ao sol é um dos principais fatores de risco para o seu desenvolvimento. A campanha tem como objetivo alertar a população sobre os riscos e a importância de se proteger do sol.

Dezembro Vermelho

Os objetivos do Dezembro Vermelho são:

- Conscientizar a população sobre a realidade do HIV/Aids e das ISTs
- Desmistificar mitos e estigmas associados a essas condições
- Destacar a importância de práticas seguras, como o uso de preservativos
- Incentivar a realização regular de testes de HIV e ISTs
- Garantir que todas as pessoas tenham acesso

igualitário a tratamentos eficazes

A campanha também visa reduzir o preconceito e a discriminação que ainda cercam essas doenças.



Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene (1 vez por semana)	ORTOPEDISTA Dr. Manoel Ricardo dos Santos (1 vez por semana) Dr. Paulo Fernandes Marques (1 vez por semana)
CLÍNICO GERAL Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana) Dr. José Antônio Cirvidiu (2 vezes por semana) Dr. Marcos Carrasco (1 vez por semana) Dr. Rafael Morales Ochiussi (1 vez por semana)	PSIQUIATRA Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro (1 vez por semana)
DERMATOLOGISTA Dr. Iuri Tenório (1 vez por semana)	UROLOGISTA Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)
GASTROENTEROLOGISTA Dr. José Antônio Cirvidiu (2 vezes por semana)	VASCULAR Dr. Sergio Gioia (15 em 15 dias)
GERIATRA Dra. Josiane Rodrigues Xavier (1 vez por semana)	ADVOGADA Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo (toda segunda de manhã e sexta à tarde) Dra. Letícia Nascimento Visconcin (toda quinta feira - tarde)
GINECOLOGISTA Dr. Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (15 em 15 dias) Dra. Marli Ap. Morales (15 em 15 dias)	NUTRICIONISTA Dra. Amanda Tesser (15 em 15 dias) Dra. Mila Letícia Dovigo Costa (1 vez por semana)
NEUROLOGISTA Dr. José Rubens Ruberto (1 vez por semana) Dra. Talita de Moura Nohra (15 em 15 dias)	

Atendimento na Sede da AAPMM Agendamento direto

ACUPUNTURA Leda Cristina Barreto (11) 9-7165-6137 (toda terça e quarta feira)	MASSAGISTA Carila de Campos Bernardi (1 vez por semana) 9-9901-3571
CABELEIREIRA E SOBRANCELHAS Kelly (toda quinta e sexta feira) 9-9177-1142	MANICURE Kelly Bezerra (toda sexta feira) 9-9177-1142 Neusa Maria Avancine Gumiero (toda quarta e quinta feira) 9-9688-8819
CROMOTERAPIA Suely Gomes da Silva (segunda de tarde) 9-9174-4169	PSICÓLOGO Dr. Claudio Adorno Bueno 9-8158-5705 Dr. Manoel Rosa dos Reis 9-9365-9374 Dr. Vinícius Ruiz Barbanti 9-9262-7830
ESTETICISTA Patrícia Pereira de Moraes (1 vez por semana) 9-9754-5911	PODOLOGIA Amauri Gomes 9-9731-0095 (toda terça e quinta)
FISIOTERAPEUTA Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219 (toda quarta e sexta feira) Dra. Jaqueline Alves da Silva (toda terça e quinta-feira) 9-8845-4405	PROFESSORA DE IOGA Maria Emilia Guerreiro Franco (1 vez por semana) 9-9779-1253
GRUPO DE ALONGAMENTO Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219 Dra. Jaqueline Alves da Silva 9-8845-4405	PROFESSORA DE DANÇA Carila de Campos Bernardi (segunda de manhã e sexta de tarde) 9-9901-3571

Clinica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhoa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo

AVENIDA

Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem

Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

VAI VIAJAR?

- Alimentação
- Brincadeiras
- Muito amor e carinho

Aplicação de Reiki
(opcional cobrado a parte)

Tudo isso no conforto do seu lar!
Eliane (11) 97588-8170

FisioSono

Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi

Novo endereço
Av. Santo Antônio, 533 - Centro - Mogi Mirim
(19) 996741551

Hospital de Olhos de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701

19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

DROGARIAS Farmaxima
CUIDANDO COM O CORAÇÃO

3862-4569
19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir!
Você conhece! Você confia!

Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

INSTALADORA
Materiais Elétricos Mogi Ltda.

Serviços de Munch

Fones: (19) 3862-1239
(19) 3805-4228

Atendendo ao lado
Rua João Soares de Camargo, 46 - Centro - Mogi Mirim

Relojoaria Dias
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722 3804-9066
Rua Padre Roque, 61 - Centro - Mogi Mirim

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA Espaço Pilates/Fisioterapia (20%) 9-9791-7412	ESTETICISTA Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911	LABORATÓRIO Laboratório - Central (60%) 3862-4862 whats Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500 Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906	Ótica Real - (20%) 3552-4366 3861-0334 - agendamento de consulta Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040 9-9387-4884 Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072
ACUPUNTURA Ana Letícia Maximiano (30%) 9-8240-0768 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910	ECOCARDIOGRAMA Eduardo Couto Carvalho (20%) 3862-5426 9-9648-1107 FÁRMACIA Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655 Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats	NEUROLOGIA Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666 Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007 Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007 José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862- 3263 - somente p/ aposentados e pensionistas	PILATES Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405 Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR Danielle M. Bernardes (40%) 3862-0144 / 9-9955-2296	FISIOTERAPIA Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768 Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124 Atendimento clínica e domiciliar Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653 Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740 Jaqueline Alves - (30%) atendimento domi- ciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405 Keylla de Sousa Marriel - (20%) 9-8278-7915 Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) 9-8130-1910	NEFROLOGIA Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806	PNEUMOLOGISTA Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666
AULAS DE YOGA Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253	CARDIOLOGIA Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259 Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659 Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560 José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051 Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423 Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 9-9126-6185 Rafael Carvalho (48%) 3549-7557 9-9533-3036 Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194	NUTRIÇÃO Amandá Tesser - (50%) 9-8142-6032 Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%) 3362-6054 / 9-9234-7345 Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759 Mila Letícia Dovigo Costa (40%) 9-9657-8670 (Atendimento domiciliar) Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125	PROCTOLOGIA Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp
CIRURGIA GERAL Mayara Victal (20%) 3862-5942 Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA Amanda Ap. Francato Simoso – (50%) 9-8296-7568	ODONTOLOGIA Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009 Clínica Sorridents (até 40%) 3805-3385/ 9-9949-4664 Glaciane Fernandes (10%) 9-9546-9720 Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099 Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até 30%) 3818-6616/9-9334-7926 Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795 Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176 Radiografar Odontológica (10%) 3804-3145 Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937	PSICOLOGIA Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204 Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsi- cóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795 Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	FONOAUDIOLOGIA Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003 Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249- 3050 Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795 Telex Soluções Auditivas (10%) - 3805-3284 9-9187-6110	ORTOPEDIA Honório José Ferreira (40%) 3806-4668 Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats	PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795 Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909 Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%) 9-9190-0433 Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547
CLÍNICA GERAL Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584 José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942 Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960 Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447 Marco Carrasco - (50%) 3862-5942/9-7156-8856 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	GASTROENTEROLOGIA José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar Mayara Victal (20%) 3862-5942 Valdir Seksenian (50%) 3549-1112	OTORRINOLARINGOLOGIA: Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355 Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 – só mensagens	PSICOPEDAGOGIA Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798
DERMATOLOGIA Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960 Maria Soledad M. Arias (33%) 3862- 3235/3552-0037 Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107 Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707 desconto acima de 60 anos Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286	GERIATRIA Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	ÓTICA Fabrim - (35%) 3549-0250 Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560	PSICANÁLISE Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456
ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patricia Soares da Silva - (20%) 3806-8297/ 9-8842-2608	GINECOLOGIA Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259 Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960 Luís Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806- 4960 Maria Alice Mostardinha (40%) - 3862-1445 Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600 3862-0550 Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102	UROLOGISTA Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261
ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090 só whatsapp	INFECTOLOGISTA Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930	REUMATOLOGIA Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102	ULTRASSONOLOGIA Clayton Barros - (20%) 3804-5417 Imaginus - (20%) 3815-5883 Protea Ultrassonografia (20%) – 3362-3698
		TERAPIA Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220	DIVERSOS Cuidadora de idosos/Técnica de enfer- magem – Karen Dimartini (10%) 9-8735- 7308 Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou ca- seiro para morar – Valter – (19) 9-8602-1623 Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960 Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas indivi- duais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392 Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611 Spa da Beleza Chay Silva – Massagem relaxante e cabelo (25%) 9-9430-4364

PALAVRA DO PRESIDENTE

O Presidente, diretores e funcionárias da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim desejam a todos um feliz natal e um ano novo com muita paz e grandes realizações.

Que o ano de 2025 venha repleto de saúde e felicidades e que o amor esteja presente em todos os lares! A fé e esperança de um o novo tempo habite nossos corações com gratidão por tudo que vivemos até aqui!



Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

FarMelhor
É assim que a gente faz.

DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS.
COBRIMOS O PREÇO DE MEDICAMENTOS GENÉRICOS.

PEÇA PELO DELIVERY! **Em Casa**

(19) 3862-4655
(19) 99935-5456

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57 239

ELETRCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ESPAÇO Primer 982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

CLÍNICA CARVALHO
MEDICINA

**CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA**

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETRCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

DR. MARCO CARRASCO

CLÍNICA MÉDICA
E CIRÚRGICA
MEDICINA INTEGRATIVA
E FUNCIONAL

marcocarrascodr
drmarcocarrasco
(19) 97156-8856

Rua. Áurea, 23 - Jardim Áurea - Mogi Mirim

Clínica mestriker

ODONTOLOGIA

Rua Paissandu 869
Mogi Mirim

3549-9099

BARANTU
Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME

PEÇAS E MANUTENÇÃO

Fones: **(19) 3862-2480**
Av. Carolina Mazotti, 75
Jd. Tropical Mogi Mirim

PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS

CAÇAM FAZ Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862-3638

Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP

ÁGUA POTÁVEL

Disk 3862.3638

IRMÃOS DE PIERI

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

OTICA FABRIM

R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. **(19) 3549.0250**
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. **(19) 3831.6171**

LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS

(19) 3862.4691

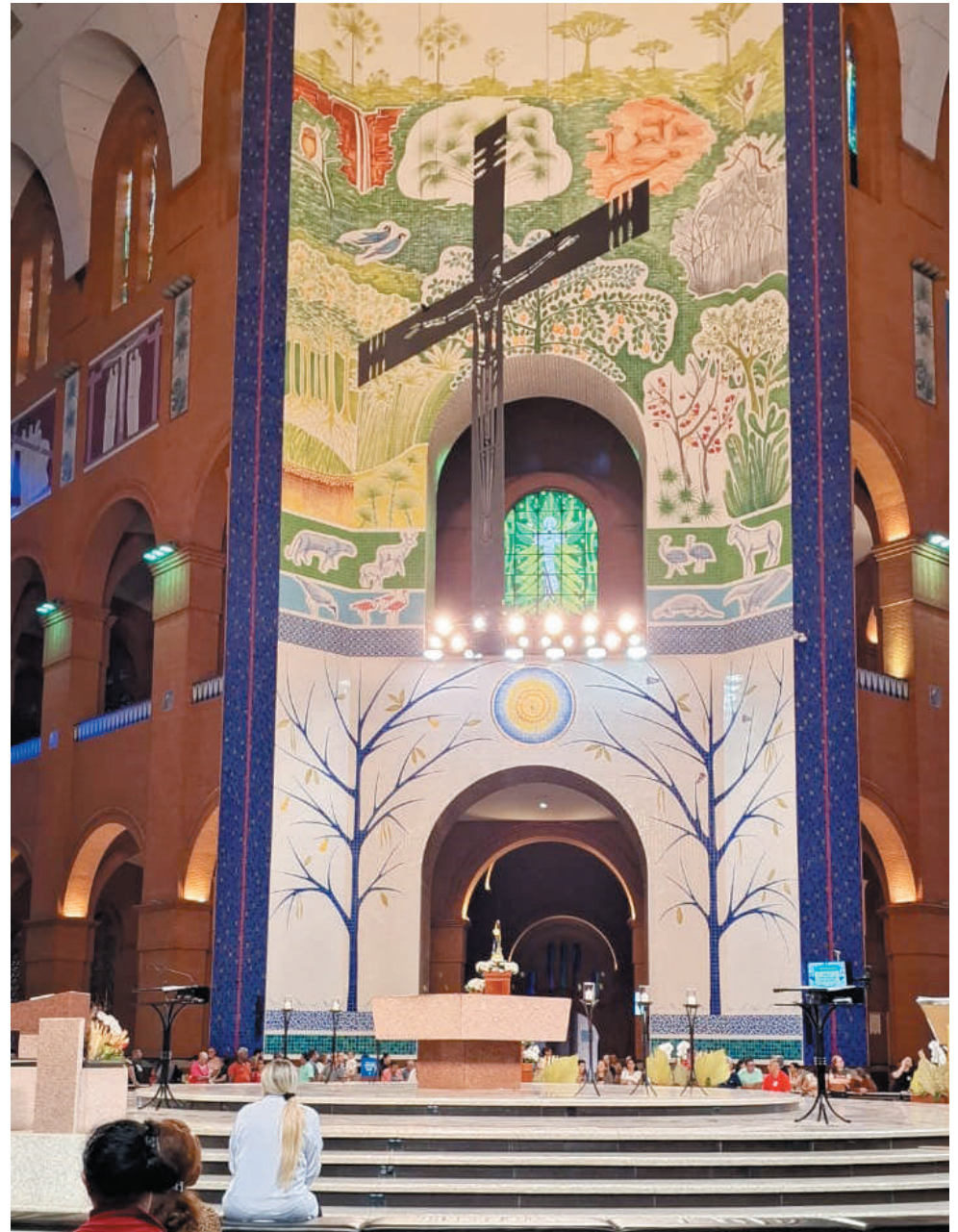
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site.

Mais informações:
(19) 3862-4799

Nosso passeio Aparecida-SP



O Natal

O Natal, dia 25 de dezembro, comemora o nascimento de Jesus Cristo, a figura mais importante do Cristianismo.

Por esse motivo, para os cristãos, trata-se de uma das principais datas comemorativas, ao lado da Páscoa, em que se celebra a ressurreição de Jesus.

O dia de Natal é feriado religio-

so em muitos locais do mundo. O chamado ciclo do Natal é celebrado durante doze dias, que compreendem o dia 25 de dezembro até o dia 6 de janeiro.

Esse período está relacionado com o tempo que os três reis magos, Baltazar, Gaspar e Melchior, levaram para chegar à Belém, cidade onde nasceu Jesus.



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

C	J	P	J	B	F	V	D	A	P
O	H	K	Y	R	W	G	P	G	O
N	A	S	S	I	S	T	I	R	S
H	D	M	E	N	T	I	R	A	S
E	Q	C	T	C	J	R	O	D	U
C	U	P	H	A	R	S	E	E	I
E	I	S	E	R	V	I	R	C	R
R	R	E	C	E	B	E	R	E	K
I	I	L	H	I	E	C	R	R	R
R	R	C	O	N	V	I	D	A	R

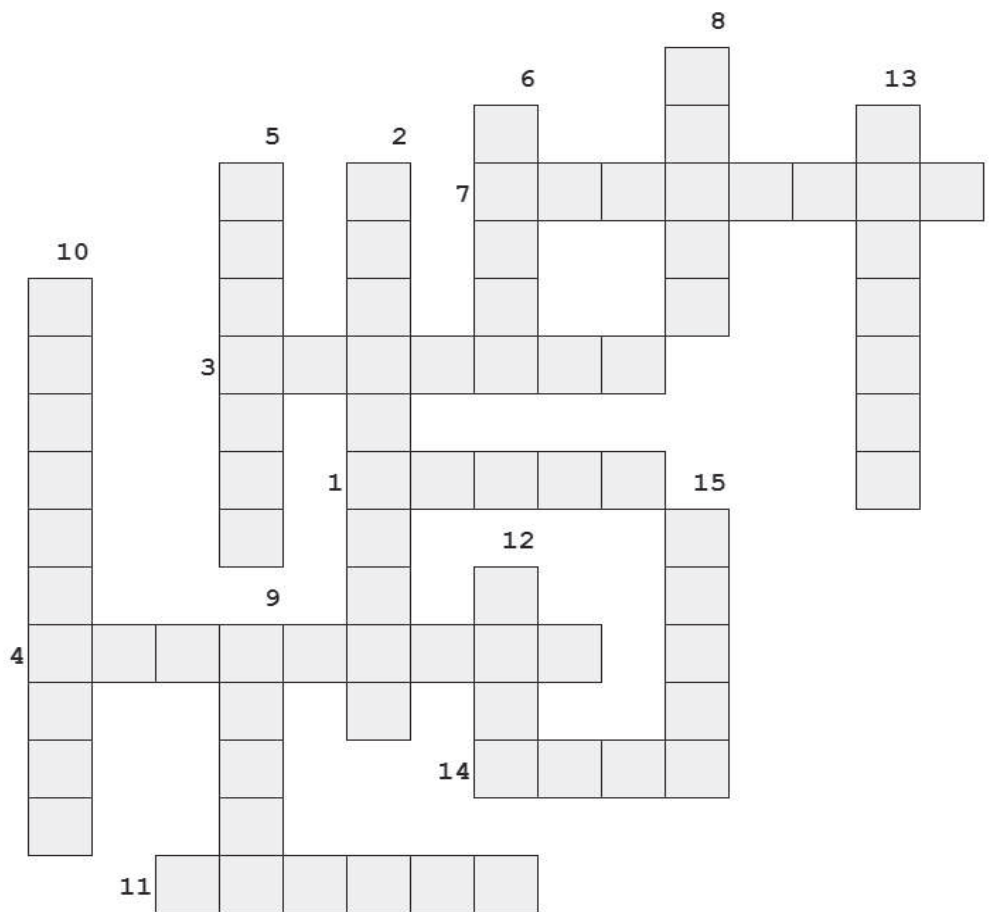
ADQUIRIR
AGRADECER
ASSISTIR
BRINCAR

CONHECER
CONVIDAR
MENTIR
POSSUIR

RECEBER
SERVIR

Palavras cruzadas

1. Aquele que revela ignorância ou pouca familiaridade com determinado assunto
2. Aquele que faz parte da tripulação de uma embarcação
3. Que percebe tudo; atento, vigilante, perspicaz
4. Amar excessivamente
5. Indivíduo que contrata serviços ou adquire mercadorias mediante pagamento; comprador
6. Tornar(-se) seco, retirar de ou perder a umidade; enxugar(-se)
7. Usar de artifícios para adiar a resolução de um negócio; enrolar
8. Recipiente, geralmente com asa e bico, usado para servir água, vinho etc.
9. Belo, bonito; prazeroso de se contemplar, de se apreciar
10. Ter parte em; partilhar
11. Descansar em estado de sono
12. Lugar onde se pode deitar e/ou dormir
13. Recipiente de gargalo e boca estreitos, destinado a conter líquido
14. De altura superior à média; de grande dimensão vertical
15. Obra de cunho literário, artístico, científico etc. que constitui um volume



RESPOSTAS

01 Leigo - 02 Tripulante - 03 Esperto - 04 Idolatrar - 05 Cliente - 06 Secar - 07 Embrumar - 08 Jerra - 09 Lindo - 10 Partilhar - 11 Dormir - 12 Cama - 13 Garrafa - 14 Alto - 15 Livro

DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA

(19) 98257-5286

RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO - MOGI MIRIM

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos

Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

uniclin

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253 / 3806.6955
9-9998-1541

Lavieen Day
DRA GLACIARE FERNANDES

- ✓ Promove o Rejuvenescimento facial
- ✓ Auxilia no tratamento do melasma
- ✓ Excelentes resultados para calvície
- ✓ Suaviza poros dilatados e cicatrizes de acne
- ✓ Elimina micoses nas unhas

(19) 99546-9720

PERU RECHEADO COM FAROFA**INGREDIENTES**

- 1 Peru inteiro (4kg)
- 4 Cebolas cortada em cubinhos
- 8 Dentes de alho amassados
- 1 Xícara (chá) de cheiro verde
- 3 Colheres (sopa) de vinagre
- 2 Limões (suco)
- ½ Colher (chá) de pimenta do reino
- ½ Colher (chá) de noz-moscada ralada
- ½ Colher (chá) de alecrim desidratado
- 1 e ½ colher (sopa) de sal
- 1 Xícara (chá) de água
- 1 Colher (sopa) de manteiga

Farofa

- 4 ovos
- 200g de bacon
- 200g de lingüiça
- 2 Colheres (sopa) de manteiga
- 2 Xícaras (chá) de farinha de mandioca
- Sal a gosto
- 1 Cebola picada
- ½ Xícara (chá) de salsinha picada

MODO DE PREPARO

Coloque em uma travessa grande o alho, o sal, a pimenta, o cheiro verde, o vinagre, o suco de limão, a noz-moscada, o alecrim, a água e a cebola.

Adicione o peru na travessa com o peito virado para baixo e deixe-o marinando nesse tempero por, no mínimo, 6h na geladeira, o ideal é que o peru fique no tempero de um dia para o outro.

Coloque o peru em uma travessa, e recheie com a farofa.

Costure a pele do peru, ou prenda com palitos, para segurar a farofa dentro do peru.

Coloque o peru e todos os temperos da marinada em uma assadeira com o peito virado para cima.

Pincele o peru com a manteiga amolecida.

Cubra toda a assadeira com papel alumínio.

Leve ao forno a 200° por 3h.

Retire o papel alumínio, volte com o peru para o forno e deixe-o corar.

Adicione um pouco de água na assadeira com o peru durante o cozimento para não queimar o molho.

Sirva quente.

Farofa

Cozinhe os ovos em água durante 10min depois que a água ferver.

Retire.

Descasque os ovos.

Pique os ovos.

Reserve.

Corte o bacon e a lingüiça em cubos.

Frite a lingüiça e o bacon, com 1 colher (sopa) de manteiga em fogo baixo até dourar.

Não escorra a gordura.

Junte com o bacon e a lingüiça, a farinha de mandioca, a salsinha, o sal, e os ovos picados.

Em uma frigideira frite a cebola em 1 colher (sopa) de manteiga, manteiga até dourar.

Junte a cebola frita na panela com a farofa.

Misture delicadamente.

CHARLOTTE COM BISCOITOS CHAMPAGNE**INGREDIENTES:**

- 3 gemas
- 3 colheres de sopa de açúcar (60 gramas)
- 300 gramas de chocolate meio amargo derretido
- 200 gramas de creme de leite fresco
- 3 claras
- 1 pacote de gelatina incolor sem sabor (12 gramas)
- 21 unidades de biscoito champagne (300 gramas)
- Chantilly para decorar (200 ml)
- Frutas ou raspas de chocolate para decorar

MODO DE PREPARO

Reúna todos os ingredientes para fazer a charlotte com biscoito champagne, uma sobremesa elegante e fácil de fazer;

Pegue uma forma com fundo removível de 22 cm de diâmetro e passe um pouco de chocolate derretido nas beiradas do fundo para grudar os biscoitos. Disponha os biscoitos champagne para preencher as laterais e o fundo da forma. Reserve;

Quebre os ovos, um por vez, em um potinho, separe as gemas em um recipiente e coloque as claras em outro - elas serão utilizadas depois na receita;

No recipiente com as gemas, adicione o açúcar e, com um fouet, bata até que a mistura fique clara e fofo. Acrescente o restante do chocolate derretido e misture novamente. Reserve;

Bata o creme de leite fresco até que fique no ponto de chantilly, você pode utilizar a batedeira para auxiliar. Despeje o chantilly na mistura com o chocolate e, com uma espátula, mexa levemente para incorporar;

Coloque as claras na tigela da batedeira e bata até que virem claras em neves. Em seguida, com a ajuda da espátula envolva as claras em neve, aos poucos, na mistura com o chocolate;

Prepare a gelatina sem sabor de acordo com as instruções da embalagem e acrescente na mistura com o chocolate;

Despeje a mistura na forma com os biscoitos e leve para a geladeira por 2 horas;

Desenforme em um prato ou boleira e decore com chantilly e frutas ou raspas de chocolate. Sirva e aprecie essa delícia !



Radiologia Odontológica Digital Radiografar
Excelência em imagem para uma avaliação precisa

● Panorâmica ● Tomografia Cone Bean **Desconto 10%**

● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583
FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

AGROPECUÁRIA SÃO JOSÉ
DISK RAÇÃO
COMODIDADE E PREÇO
3805.3467

Rua Prof. Ataliba Silveira Franco, nº 113
Vila São José - Mogi Mirim

Laboratório de Análises Clínicas RAMALHO & MONTAGNANA

Coletas em domicílio
(19) 3862.1906
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560