



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica

59015321000102-DRSPI
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim



AGOSTO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens 2025

POÇOS DE CALDAS - MG	APARECIDA- SP	MERCADÃO/ 25 DE MARÇO
16/08 até 17/08	Dia: 12/09/2025	Dia: 13/12/2025
Saída 6h / Retorno 14h	Saída 23h / Retorno 15h	Saída 6h
Associados: R\$ 690,00	Associado: R\$ 150,00	Associado: R\$ 110,00
Não Associados: R\$ 710,00	Não associado: R\$ 170,00	Não associado: R\$ 130,00
Crianças de 0 a 5 anos:	Só poltrona: R\$ 145,00	Só poltrona: R\$ 100,00
Free no Hotel	Crianças (6 a 12 anos): R\$ 145,00	Crianças (6 a 12 anos): R\$ 100,00
Só poltrona: R\$ 150,00		
Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 350,00		

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos:- Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

**Maiores informações entrar em contato
pelos telefones: Telefone: 3862.4799**

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

**Interessados entrar em contato com a
Associação pelo telefone: 3862-4799**

Dr. Ricardo Santos
PNEUMOLOGISTA



(19) 3862-9253
(19) 3806-6955
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim
CRM 199.684 | RQE 124.299

**Arena
FORTE**
CASA & CONSTRUÇÃO



"Com você do
início ao fim
de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

Protea
ULTRASSONOGRAFIA
Dra. Juliana C. Maretti Benetti

CRM 169649
RQE 104465

(19) 3362-3698

Clínica Médica Integrato

R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO



Aposentados e Pensionistas. Nós da Odontoquinze temos condições especiais para você transformar seu sorriso.

84X Parcelas em

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069

Rua Monsenhor Moysés Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim



Telex

MOGI MIRIM



Avenida Santo Antonio, 521
Centro - Mogi Mirim - SP



(19) 3805-3284/
(19) 99187-6110

Agende seu
check-up auditivo

Sorteio do Bolo



Os ganhadores do bolo de aniversário de julho foram:
DIVA MITSUKO OGURA MATUOKA E APARECIDA COUTINHO DE SOUZA



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de AGOSTO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 8 de agosto (sexta-feira) até as 15h.

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.
Nosso muito obrigado!

Calendário 2025 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Setembro	12/09/2025	:	Novembro	14/11/2025
Outubro	10/10/2025	:	Dezembro	12/12/2025

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

† IRMA FONTES CASAROTTO

† JOSE FRANCISCO DE SOUZA NETO

† ALICE APARECIDA STORTI DO PRADO

DRA. RENATA SIMOSO
ENFERMEIRA ESTETA
UM POUCO DO MEU TRABALHO

- 1 BOTOXINA BULONICA (BOTOX)
- 2 Bioestimulador de Colágeno
- 3 Rejuvenescimento Intimo
- 4 Preenchimento Labial
- 5 Secagem de vasos

AGENCE SUA CONSULTA
ORIENTAÇÕES SOBRE MENOPAUSA
E FALTA DE VITAMINAS
@renata_simoso
Mogi Mirim
WhatsApp 19 98997 6995

W&P ASSESSORIA CONTÁBIL

Declaração de Imposto de Renda 2025

Prestador de Serviços Administrativos Paralegais

Certificado Digital

Certidões de Regularidade Fiscal

Dossiê Digital Receita Federal

Parcelamentos Receita Federal, PGFN e Prefeitura

BPO Financeiro

www.wpcont.com.br

(19) 99717-9775 (19) 99253-0040

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de JULHO de 2025:

GEORGE STEFANI JUNIOR

SILVANA JUSTINO PERCEBON

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares
www.aapmm.com.br
contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.
Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

"CAMPAHA DO ALIMENTO 2025"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.
"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

ANUNCIE AQUI

(19)3862-4799

"CAMPAHA DO AGASALHO 2025"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
"Aqueça o coração de alguém".

Chaveiro e Carimbos BORIM
Fone: 3862-4561
(19)9.8128-1144
Rua Marcelliano, 386 - Centro Mogi Mirim

Supermercado Leonello
Açougue
Padaria
Hortifruti
Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

CALHAS GUMIERO
CALHAS - RUFOS CONDUTORES
Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

CABELOS BRANCOS: ENTENDA POR QUE OS FIOS FICAM BRANCOS

A coloração dos fios é determinada pela produção de melanina nas células capilares. Quando ocorre a interrupção desse processo, seja pelo envelhecimento natural ou outro motivo, como fatores genéticos, os fios perdem sua cor natural e começam a apresentar cabelos brancos ou grisalhos.

Barsanti explica que "O processo de embranquecimento dos fios é chamado cientificamente de canície ou encanecimento. Dependendo da herança genética, os fios brancos aparecem pela interrupção da produção de melanina por uma célula chamada de melanócito, que se encontra junto ao bulbo capilar."

O embranquecimento dos fios é gradual. Inicialmente, eles ficam grisalhos e, aos poucos, tornam-se totalmente brancos.

Vale destacar que o cabelo branco pode surgir em qualquer idade, não sendo uma característica apenas das pessoas mais experientes, viu? Alguns jovens podem notar o aparecimento do cabelo branco precoce, por exemplo.

Além disso, é importante lembrar que o porquê o cabelo fica branco pode ter uma raiz genética, pois ela desempenha um papel importante nesse processo. Por exemplo, se seus pais ou avós tiveram cabelos brancos mais cedo, você pode ter uma tendência a desenvolvê-los precocemente também.

Tem problema arrancar um fio branco?

Quando o cabelo branco é arrancado, a única coisa que acontece é a perda dele. O ato de arrancar um fio não resulta no aparecimento de muitos outros brancos no lugar, isso é um mito.

Qual vitamina em falta pode causar cabelos brancos?

A falta de certas vitaminas pode estar associada ao aparecimento do cabelo branco precoce. A vitamina B12, por exemplo, é essencial para a formação de novos folículos capilares e a produção de melanina, o pigmento que dá cor ao cabelo.

Portanto, uma deficiência nesta vitamina pode levar ao aparecimento de cabelos brancos. Sempre busque o suporte de um especialista, que irá te orientar em como seguir da melhor forma.

É possível prevenir o aparecimento de cabelos brancos?

Embora não seja possível prevenir completamente o aparecimento de cabelos brancos, uma dieta saudável, rica em antioxidantes e vitaminas, pode ajudar a retardar o processo. Além disso, evitar fatores de risco como tabagismo e exposição excessiva ao sol também pode ser benéfico.

Fonte: Natura



Nutrição Clínica Funcional Familiar
Laura Lino Luiz
CRN 81959
(19) 99767-6759
@nutrilaoralinolui
Mogi Mirim

Clínica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083
• Consultas • Banho e Tosa
• Hospedagem • Vacinas
• Pet Shop • Limpeza de Tártaro com ultra-som
• Cirurgias
5 a 10% desconto à vista para associados
Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

DROGARIAS farmaxima
CUIDANDO COM O CORAÇÃO
3862-4569
19 98165-0237
Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio! Entregas grátis em Mogi Mirim!
Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.
Venha conferir! Você conhece! Você confia!
Praça Tiradentes, 289 Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

Hospital de Olhos de Mogi Mirim
Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701
19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

ANUNCIE AQUI
(19)3862-4799

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA

Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL

Dra. Ayme Rodriguez Guzman
(2 vezes por semana)

Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

Dr. Marco Carrasco
(15 em 15 dias)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA

Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

ORTOPEDISTA

Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)

Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(2 vezes por semana terça e quinta)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

VASCULAR

Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

ADVOGADA

Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)

Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta feira - tarde)

NUTRICIONISTA

Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)

Atendimento na Sede da AAPMM Agendamento direto

ACUPUNTURA

Leda Cristina Barreto
(11) 9-7165-6137
(toda terça e quarta feira)

Dra. Jaqueline Alves da Silva
9-8845-4405

MANICURE

Kelly Bezerra
(toda sexta feira) 9-9177-1142
Neusa Maria Avancine Gumiero
(toda quarta e quinta feira)
9-9688-8819

ESTETICISTA

Patrícia Pereira de Moraes
(1 vez por semana) 9-9754-5911

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219
(toda quarta e sexta feira)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(toda terça e quinta feira)
9-8845-4405

PSICÓLOGO

Dr. Vinicius Ruiz Barbanti
9-9262-7830

PODOLOGIA

Amauri Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta feira)

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219

PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA Espaço Pilates/Fisioterapia (20%) 9-9791-7412 Villa Físio Pilates (30%) — 98802-7811	CLÍNICA GERAL Altamiro Sturari — (25%) 3804-4584 José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942 Iuri Ferreira Tenório — (40%) 3806-4960 Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447 Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 /9-7156-8856 Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930
ACUPUNTURA Ana Letícia Maximiano (30%) 9-8240-0768 Acupuntura: Leda Barreto (33%) (11) 9-7165-6137 Patrícia Cristina Andrade — (30%) 9-8130-1910	DERMATOLOGIA Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960 Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037 Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107 Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707 desconto acima de 60 anos Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286
ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR Danielle M.Bernardes (20%) 3862-0144 / 9-9955-2296	
AULAS DE YOGA Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253 Patrícia C. Andrade - Aulas de Ioga (40%) Telefone: (19) 9-8130-1910	
BELEZA Donna Studio de beleza- estética e cabelo — 10% - 99297-9009 Spa da Beleza Chay Silva — Esteticista Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto) 9-9430-4364	ENDOCRINOLOGIA Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144 Patrícia Soares da Silva - (20%) 9-8842-2608
	ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090 só whatsapp
CARDIOLOGIA Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259 Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659 Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560 José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051 Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423 Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 9-9126-6185 Rafael Carvalho (48%) 3549-7557 9-9533-3036 Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194	
CIRURGIA PLÁSTICA Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% consulta) 3862-6116 / 99945-6348 whats	
CIRURGIA GERAL Mayara Victal (20%) 3862-5942 Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	
CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp	

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653 Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740 Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405 Keylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915 Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705 Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825 Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551 Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910	FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA Amanda Ap. Francato Simoso — (50%) 9-8296-7568
	FONOAUDIOLOGIA Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003 Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050 Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795 Telex Soluções Auditivas (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios - 3805-3284 9-9187-6110
	GASTROENTEROLOGIA José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081 atendimento domiciliar Mayara Victal (20%) 3862-5942 Valdir Seksenian (50%) 3549-1112
	GERIATRIA Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194 Priscila de Marco da Silveira Frazão (18%) 3552-1330/9-9299-9930
	GINECOLOGIA Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259 Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960 Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960 Maria Alice Mostardinha (40%) 3862-1445 Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/3862-0550 Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524
	INFECTOLOGISTA Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

LABORATÓRIO Laboratório - Central (sob consulta)) 3862-4862 whats Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500 Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906	ORTOPEDIA Honório José Ferreira (40%) 3806-4668 Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats
NEUROLOGIA Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666 Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007 Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007 José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas	OTORRINOLARINGOLOGIA: Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355 Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 — só mensagens
	ÓTICA Fabrim - (35%) 3549-0250 Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560 Ótica Real - (20%) 3552-4366 3861-0334 - agendamento de consulta Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884 Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072
	PILATES Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405 Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910
	PNEUMOLOGISTA Luís Paulo Tonioli — (25%) 3804-9666 Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%) 3862-9253/ 3806-6955
	PROCTOLOGIA Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp
	PSICOLOGIA Ana Claudia G. Ferrari. (15%) 9-8200-5591 (Obs: Adultos e Casais). Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204 Marisa Martin Crivelaro Romão — Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795 Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933 / 9-8294-9977
	PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795 Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909 Laura Sambinelli Camargo (30%) 99717-6098 Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%) - 9-8294-9977

Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%) - 9-9190-0433 Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547	PSICOPEDAGOGIA Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798
	PSICANÁLISE Mary Lady B. M. Antônio — 20 % - 9-9161-3974. Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456
	REUMATOLOGIA Sérgio Maurício Urbini Junior - (15%) 3805-4102
	UROLOGISTA Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261
	ULTRASSONOGRRAFIA Clayton Barros - (20%) 3804-5417 Imaginus - (20%) 3815-5883 Protea Ultrassonografia (20%) — 3362-3698
	TERAPIA Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) — 9-9763-0220
	DIVERSOS Ariovaldo Coser Júnior — Bancário Autônomo- (11) 9 7542-3108 — 100% Gratuito. Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem — Karen Dimartini (10%) 9-8735-7308 Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou caseiro para morar — Valter — (19) 9-8602-1623 Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960 Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392 Rodrigues Corretor de Imóveis — Compra e venda- (19) 9 9757-2902 Telex Aparelhos Auditivos - : (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios. Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611 W & P Assessoria Contábil - 99253-0040 / 99717-9775 whats

Perfil

Dra. Aymé Rodrigues Guzman - (Celular 11-97536-5688)

Clínico geral para os associados.

Nascida em Santiago de Cuba a doutora Aymé Rodrigues Guzman é formada em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Santiago de Cuba, chegou ao Brasil em 2017, onde trabalhou por 4 anos no Programa Mais Médicos para o Brasil, em 2023 veio para Mogi Mirim e desde então trabalha na clínica médica e na estratégia de saúde da família em alguns pontos de Mogi Mirim e cidades vizinhas como Holambra e Mogi Guaçu.

Desde criança sempre foi apaixonada pela medicina, pois é uma profissão muito humana que requer dedicação e vontade de ajudar as pessoas. “Além disso sempre tive interesse por saber como funcionava nosso corpo, entender como eram as doenças e o que devia ser feito para melhorar ou sarar as mesmas”, frisou a doutora. Ela conta que para ela sua profissão é muito prazerosa



Clínica Mestriner
ODONTOLOGIA
Rua Paissandu 869
Mogi Mirim
3549-9099

Mary Lady
Borges Monteiro Antonio
Psiclista - Terapeuta - Sexologia
(19) 98605 9611
Clínica MBM Empreendimentos
Rua Padre Roque, 529 Centro
Mogi Mirim-SP

IRMÃOS
DE PIERI
(19) 3806.3000
Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

OTICA
FABRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
(19) 3862.4691
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

ANUNCIE
AQUI
(19)3862-4799

NOTAS

Fonte : Agencia Brasil

Pesquisadores criam prótese com antibiótico para tratar infecções

A substituição de articulações desgastadas por próteses tem trazido melhor qualidade de vida para pessoas com diferentes quadros de saúde, especialmente idosos, que conseguem voltar a se locomover sem dor após o procedimento. Mas, em alguns casos, a melhora é interrompida por infecções, que demandam um longo tratamento com antibióticos e a retirada das próteses, devolvendo o paciente a uma rotina com limitações.



Um projeto desenvolvido por pesquisadores paranaenses pretende ajudar a mudar esse percurso, com uma prótese biodegradável, fabricada em impressora 3D a partir de um polímero plástico que pode ser associado com antibióticos. O material está em fase de testes clínicos e foi aplicado, até agora, em 15 pacientes, que receberam próteses de quadril no Hospital Universitário Cajuru em Curitiba, com resultados preliminares positivos.

Meningite: entenda como fica vacinação com ACWY após mudança nas doses

Com a mudança, o esquema completo contra a meningite, na rede pública, passa a ser o seguinte: duas doses da meningocócica C aplicadas aos 3 e aos 5 meses; e um reforço com a ACWY aos 12 meses. Entre os 11 e os 14 anos, a orientação é que a ACWY também seja aplicada em dose única ou como um novo reforço, conforme o histórico vacinal.



A meningite é uma inflamação das meninges, membranas que revestem o cérebro e a medula espinhal.

Anvisa aprova uso do medicamento Mounjaro para perda de peso

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou a utilização do medicamento Mounjaro para auxiliar na perda de peso. Fabricado pela farmacêutica americana Lilly, o remédio injetável tem como princípio ativo a tirzepatida e é mais uma das chamadas canetas emagrecedoras, assim como o Ozempic e o Wegovy (semaglutida) e o Saxenda (liraglutida).



O fármaco já estava autorizado para uso no Brasil desde 2023, mas era indicado em bula apenas para o tratamento do diabetes tipo 2.

Agora, também poderá ser prescrito para o emagrecimento de pessoas sem a doença, desde que elas tenham índice de massa corpórea acima de 30 kg/m², o que caracteriza obesidade, ou acima de 27 kg/m², na faixa de sobrepeso, em conjunto com alguma comorbidade.

O que é o Brics?

Brasil é um dos fundadores do bloco de países do Sul Global

O grupo se define como um foro de articulação político-diplomática de países que formam o chamado Sul Global, buscando cooperação internacional e o tratamento multilateral de temas globais.

Além de buscar mais influência e equidade de seus integrantes em instituições como Organização das Nações Unidas (ONU), Fundo Monetário Internacional (FMI), Banco Mundial e Organização Mundial do Comércio (OMC), o Brics tem em seu radar a criação de instituições voltadas para seus participantes, como o Novo Banco de Desenvolvimento, chamado de banco do Brics.

Por não ser uma organização internacional, o Brics não tem um orçamento próprio ou secretariado permanente.

Quantos países fazem parte do Brics?

Atualmente, o grupo conta com 11 países-membros e dez países-parceiros.

Países-membros: África do Sul, Arábia Saudita, Brasil, China, Egito, Emirados Árabes Unidos, Etiópia, Indonésia, Índia, Irã e Rússia.

Países-parceiros: Belarus, Bolívia, Cazaquistão, Cuba, Malásia, Nigéria, Tailândia, Uganda, Uzbequistão e Vietnã.



Anvisa alerta sobre uso do formol como alisante de cabelos

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) alerta sobre os riscos à saúde e aos cabelos relacionados ao uso de alisantes capilares, especialmente os que contêm substâncias proibidas, como o formol, ou formaldeído, e o ácido glicólico. Os produtos irregulares podem causar desde irritações na pele até problemas respiratórios e danos irreversíveis à estrutura capilar.

O formol é permitido em produtos cosméticos no Brasil apenas como conservante, em concentrações de até 0,2%, e como endurecedor de unhas, até 5%. Seu uso como agente alisante é proibido e representa sérios riscos à saúde.

O informe traz orientações detalhadas para consumidores e profissionais de salões de beleza:

- consumidores devem verificar se o produto é regularizado junto à Anvisa;
- evitar produtos sem rótulo ou com promessas enganosas;
- ficar atento a sinais como coceira, ardência ou dificuldades respiratórias.



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

M I R T I L O C F
M U S P F Y I G R
C E R E J A W R A
C T L R C R N A M
G O I A B A R V B
B A N A N A Y I O
O N R T T C M O E
R N R K I W I L S
A B A C A T E A A

- ABACATE
BANANA
CEREJA
FRAMBOESA
GOIABA
- GRAVIOLA
KIWI
MELANCIA
MIRTILO
PERA

Caça palavras

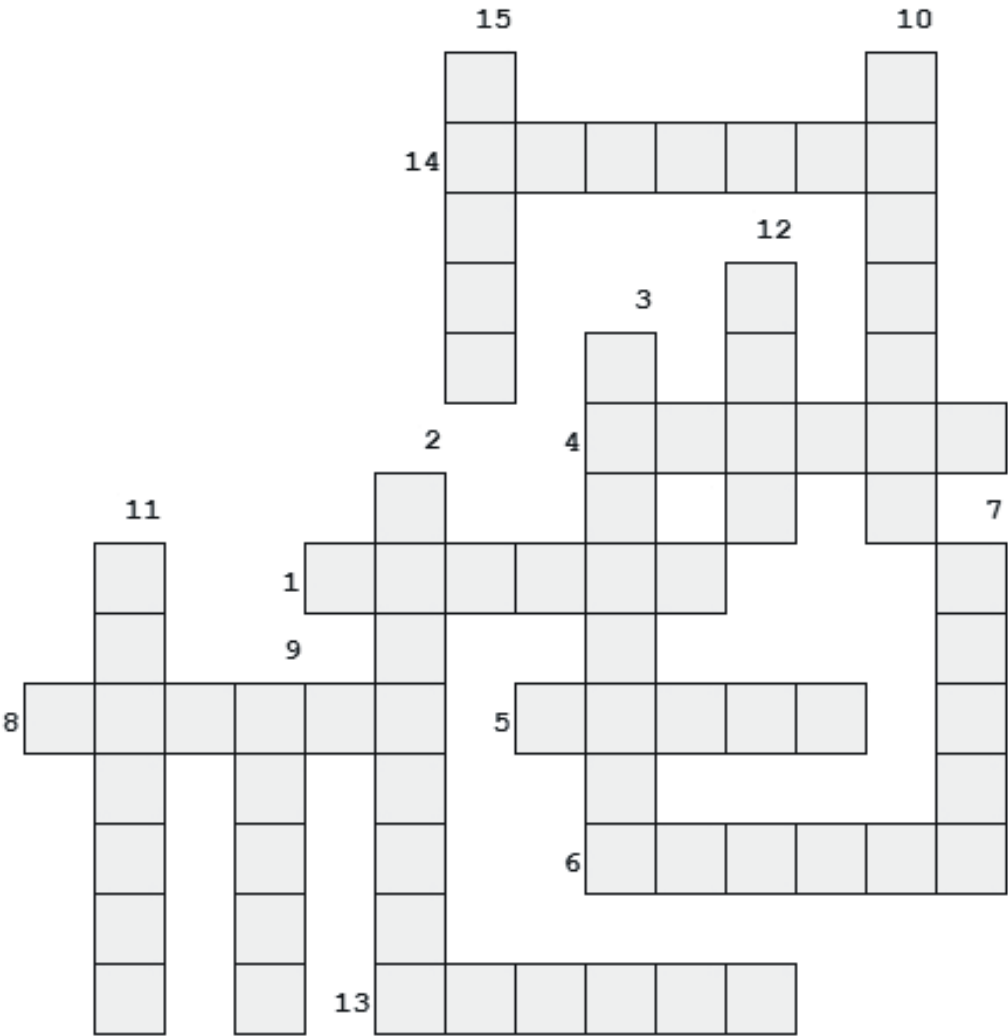
horizontal, vertical, diagonal

E L E F A N T E
M L I H T C E E
O T K I U A X C
R C C E P S U O
C M O N A T G R
E D R A T O O U
G I V P O R J J
O F O R M I G A

- CASTOR
CORUJA
CORVO
ELEFANTE
FORMIGA
- HIENA
MORCEGO
PATO
RATO
TEXUGO

Palavras cruzadas

1. Especialidade odontológica que corrige anormalidades no alinhamento dos dentes
2. Aquele que não tem ou não demonstra ter medo; bravo, destemido, valente
3. Peça ou conjunto de peças de vestir; traje
4. Aquele que não crê em Deus ou nos deuses
5. Parte exterior da cavidade bucal; o contorno dos lábios
6. Perceber (som, palavra) pelo sentido da audição
7. Que rodeia ou envolve por todos os lados e constitui o meio em que se vive
8. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
9. Muito desejoso de algo; que revela inquietação
10. Qualquer aparelho que produza som com fins de sinalização
11. Atividade de jogo intensa e prolongada (com baralho, dados, roleta etc.)
12. Mulher que mantém compromisso de casamento com um homem
13. Embarcação de grande porte (mercante ou de guerra)
14. Belo, bonito; prazeroso de se contemplar, de se apreciar
15. Recipiente, geralmente com asa e bico, usado para servir água, vinho etc.



BOLO DE MANDIOCA COM COCO**INGREDIENTES:**

- 1/2 kg de aipim
- 1/2 kg de coco ralado fresco
- 3 ovos
- 3 colheres de manteiga em temperatura ambiente
- 1 xícara de açúcar
- 2 colheres (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

1. Pique o aipim descascado e sem o fio do meio.
2. Bata no liquidificador, colocando nesta ordem: ovos, manteiga e o aipim.
3. Coloque em uma tigela e acrescente coco, açúcar e fermento.
4. Asse em forma untada e forno pré-aquecido por 25 minutos ou até ficar moreninho.

BANANINHA**INGREDIENTES**

- 6 bananas nanicas
- 2 xícaras (chá) açúcar refinado
- Óleo para untar um prato
- Açúcar para envolver os docinhos (pode ser açúcar cristal se preferir)

MODO DE PREPARO

1. Bater as bananas no liquidificador ou processador, ou até mesmo amassá-las com um garfo até que vire uma papinha.
2. Misture o açúcar e leve ao fogo baixo, mexendo sempre.
3. A mistura irá mudar de cor, do

amarelo passará para uma cor de caramelo e só no final escurecerá. O ponto é quando estiver desgrudando da panela. Formará um montinho no centro da panela e começará a açucarar. Desligue o fogo e passe a mistura para um prato untado com óleo. Espere esfriar, use uma colher de chá como medida, pegue porções do doce e com um pouquinho de óleo nas mãos (se necessário) enrole as balinhas e em seguida passe-as no açúcar.

4. Para as barrinhas é o mesmo procedimento, porém pegue maior quantidade de doce e forme as barrinhas conforme desejar.

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(Sp) 57.239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ESPAÇO Primer

19 3806-2795 19 98266-5777
@espacoprimer

Ana Lidia Zani Garcia Novo
Psicóloga - CRP 06/76674

Leir Gustavo Garcia Novo
Cirurgião Dentista - CRO 62038

Susana Maria Coradi Martiniano
Fonoaudióloga - C.R.F.º 5255

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

uniclin

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541

CLÍNICA CARVALHO
MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Radiologia Odontológica Digital Radiografar
Excelência em imagem para uma avaliação precisa

● Panorâmica ● Tomografia Cone Beam **Desconto 10%**

● Documentação Periapical
● Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Laura Camargo
Psicóloga
CRP: 06-215392

(19) 99717-6098

Rua Padre Roque, 529, Centro,
Mogi Mirim - SP