



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica

59015321000102-DRSPI
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim



AGOSTO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / CONSULTA: 3805.4346

Viagens 2025

POÇOS DE CALDAS - MG

16/08 até 17/08

Saída 6h / Retorno 14h

Associados: R\$ 690,00

Não Associados: R\$ 710,00

Crianças de 0 a 5 anos:

Free no Hotel

Só poltrona: R\$ 150,00

Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 350,00

APARECIDA- SP

Dia: 12/09/2025

Saída 23h / Retorno 15h

Associado: R\$ 150,00

Não associado: R\$ 170,00

Só poltrona: R\$ 145,00

Crianças (6 a 12 anos): R\$ 145,00

MERCADÃO/ 25 DE MARÇO

Dia: 13/12/2025

Saída 6h

Associado: R\$ 110,00

Não associado: R\$ 130,00

Só poltrona: R\$ 100,00

Crianças (6 a 12 anos): R\$ 100,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos:- Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

Maiores informações entrar em contato
pelos telefones: Telefone: 3862.4799

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a
Associação pelo telefone: 3862-4799

Dr. Ricardo Santos
PNEUMOLOGISTA



(19) 3862-9253
(19) 3806-6955
(19) 99998-1541

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim

CRM 199.684 | RQE 124.299



"Com você do
início ao fim
de sua obra"

Av.: Santo Antônio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

Associe-se
à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O que é necessário apresentar: RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO



odontoquinze
CENTRO DE IMPLANTES

Aposentados e Pensionistas. Nós da Odontoquinze temos condições especiais para você transformar seu sorriso.

84 X
Parcelas em

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069

Rua Monsenhor Moysés Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim

Protea
ULTRASSONOGRAFIA
Dra. Juliana C. Maretti Benetti

(19) 3362-3698

Clínica Médica Integratto

R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!



Telex



MOGI MIRIM

Avenida Santo Antônio, 521
Centro - Mogi Mirim - SP



(19) 3805-3284/
(19) 99187-6110

Agende seu
check-up auditivo

Sorteio do Bolo

Os ganhadores do bolo de aniversário de julho foram:
DIVA MITSUKO OGURA MATUOKA E APARECIDA COUTINHO DE SOUZA



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de AGOSTO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 8 de agosto (sexta-feira) até as 15h.

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de JULHO de 2025:

GEORGE STEFANI JUNIOR

SILVANA JUSTINO PERCEBON

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.
 Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
 CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.100 exemplares
www.aapmm.com.br
[contato@aapmm.com.br](mailto: contato@aapmm.com.br)

Horário de funcionamento:
 Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
 De segunda a sexta-feira.
 Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

“CAMPANHA DO ALIMENTO 2025”

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45. “Doar alimento, alimenta a alma e o coração”.

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.
 Nosso muito obrigado!

Calendário 2025 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Setembro	12/09/2025	Novembro	14/11/2025
Outubro	10/10/2025	Dezembro	12/12/2025

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

† IRMA FONTES CASAROTTO
† JOSE FRANCISCO DE SOUZA NETO
† ALICE APARECIDA STORTI DO PRADO

**DRA. RENATA SIMOSO
 ENFERMEIRA ESTETA
 UM POUCO DO MEU
 TRABALHO**

- 1 Botoxina Botulínica (BOTOX)
- 2 Bioestimulador de Colágeno
- 3 Rejuvenescimento íntimo
- 4 Preenchimento labial
- 5 Secagem de vasos

AGENDE SUA CONSULTA
 ORIENTAÇÕES SOBRE MENOPAUSA
 E FALTA DE VITAMINAS

@renata_simoso
 Mogi Mirim
 WhatsApp 19 98997 6995

W&P ASSESSORIA CONTÁBIL

Declaração de Imposto de Renda 2025
 Prestador de Serviços Administrativos Paralegais
 Certificado Digital
 Certidões de Regularidade Fiscal
 Dossiê Digital Receita Federal
 Parcelamentos Receita Federal, PGFN e Prefeitura
 BPO Financeiro
www.wpcont.com.br
 (19) 99717-9775 (19) 99253-0040

Chaveiro e Carimbos BORIM

Fone: 3862-4561

WhatsApp (19)9.8128-1144

Rua Marcílio, 386 - Centro Mogi Mirim



Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz

FONE: (19) 3862.4294

**ANUNCIE
 AQUI**

(19)3862-4799

CALHAS GUMIERO

**CALHAS - RUROS
 CONDUTORES**

Cel.: 9.8970-1484
 9.9999-8980

calhsgumieromarcos@gmail.com.br
 Rua João Bernardi, 510 -
 Vila Pichatelli

“CAMPANHA DO AGASALHO 2025”

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
 “Aqueça o coração de alguém”.

CABELOS BRANCOS: ENTENDA POR QUE OS FIOS FICAM BRANCOS

A coloração dos fios é determinada pela produção de melanina nas células capilares. Quando ocorre a interrupção desse processo, seja pelo envelhecimento natural ou outro motivo, como fatores genéticos, os fios perdem sua cor natural e começam a apresentar cabelos brancos ou grisalhos.

Barsanti explica que "O processo de embranquecimento dos fios é chamado cientificamente de canície ou encanecimento. Dependendo da herança genética, os fios brancos aparecem pela interrupção da produção de melanina por uma célula chamada de melanócito, que se encontra junto ao bulbo capilar."

O embranquecimento dos fios é gradual. Inicialmente, eles ficam grisalhos e, aos poucos, tornam-se totalmente brancos.

Vale destacar que o cabelo branco pode surgir em qualquer idade, não sendo uma característica apenas das pessoas mais experientes, viu? Alguns jovens podem notar o aparecimento do cabelo branco precoce, por exemplo.

Além disso, é importante lembrar que o porquê o cabelo fica branco pode ter uma raiz genética, pois ela desempenha um papel importante nesse processo. Por exemplo, se seus pais ou avós tiveram cabelos brancos mais cedo, você pode ter uma tendência a desenvolvê-los precocemente também.

Tem problema arrancar um fio branco?

Quando o cabelo branco é arrancado, a única coisa que acontece é a perda dele. O ato de arrancar um fio não resulta no aparecimento de muitos outros brancos no lugar, isso é um mito.

Qual vitamina em falta pode causar cabelos brancos?

A falta de certas vitaminas pode estar associada ao aparecimento do cabelo branco precoce. A vitamina B12, por exemplo, é essencial para a formação de novos folículos capilares e a produção de melanina, o pigmento que dá cor ao cabelo.

Portanto, uma deficiência nesta vitamina pode levar ao aparecimento de cabelos brancos. Sempre busque o suporte de um especialista, que irá te orientar em como seguir da melhor forma.

É possível prevenir o aparecimento de cabelos brancos?

Embora não seja possível prevenir completamente o aparecimento de cabelos brancos, uma dieta saudável, rica em antioxidantes e vitaminas, pode ajudar a retardar o processo. Além disso, evitar fatores de risco como tabagismo e exposição excessiva ao sol também pode ser benéfico.

Fonte: Natura



Nutrição Clínica Funcional Familiar

Laura Lino Luiz

CRN 81959

© (19) 99767-6759

@nutrilauralinoluz

Mogi Mirim

Hospital de Olhos de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto

Oftalmologista - CRM: 129.701

19 3806-8297

Av. Brasília 85 - Mogi Mirim



Clínica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital

Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10%
desconto à vista para associados

Rua Dr. Ulhôa Cintra, 207, Centro
Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

DROGARIAS
farmaxima
CUIDANDO COM O CORAÇÃO

3862-4569
19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

*Venha conferir!
Você conhece! Você confia!*

*Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP*

**ANUNCIE
AQUI**

(19)3862-4799

Atendimento na Sede da AAPMM
Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA

Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL

Dra. Ayme Rodriguez Guzman
(2 vezes por semana)

Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

Dr. José Antônio Cirividiu
(2 vezes por semana)

Dr. Marco Carrasco
(15 em 15 dias)

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA

Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA

Dr. José Antônio Cirividiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA

Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

ORTOPEDISTA

Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)

Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)

PSIQUIATRA

Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(2 vezes por semana terça e quinta)

UROLOGISTA

Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

VASCULAR

Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

ADVOGADA

Dra. Alessandra Machado Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã e sexta à tarde)

Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta feira - tarde)

NUTRICIONISTA

Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)

Atendimento na Sede da AAPMM

Agendamento direto

ACUPUNTURA

Leda Cristina Barreto
(11) 9-7165-6137

(toda terça e quarta feira)

Dra. Jacqueline Alves da Silva

9-8845-4405

MANICURE

Kelly Bezerra
(toda sexta feira) 9-9177-1142

Neusa Maria Avancine Gumiero
(toda quarta e quinta feira)
9-9688-8819

PSICÓLOGO

Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
9-9262-7830

PODOLOGIA

Amauri Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta feira)

PROFESSORA DE IOGA

Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

CABELEIREIRA E SOBRANCELHAS

Kelly (toda quinta e sexta feira)
9-9177-1142

ESTETICISTA

Patrícia Pereira de Moraes
(1 vez por semana) 9-9754-5911

FISIOTERAPEUTA

Dra. Caroline de Campos Bernardi 9-9525-5219
(toda quarta e sexta feira)
Dra. Jacqueline Alves da Silva
(toda terça e quinta feira)
9-8845-4405

GRUPO DE ALONGAMENTO

Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA
Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)
9-9791-7412
Villa Fisio Pilates (30%) – 98802-7811

ACUPUNTURA
Ana Letícia Maximiano (30%)
9-8240-0768
Acupuntura: Leda Barreto (33%)
(11) 9-7165-6137
Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR
Danielle M.Bernardes (20%)
3862-0144 / 9-9955-2296

AULAS DE YOGA
Maria Emilia G Franco (20%) 9-9779-1253
Patrícia C. Andrade - Aulas de ioga (40%)
Telefone: (19) 9-8130-1910

BELEZA
Donna Studio de beleza- estética e cabelo – 10% - 99297-9009
Spa da Beleza Chay Silva – Esteticista
Marli Lucélia Vanzo Vieira (20% a 30% desconto) 9-9430-4364

CARDIOLOGIA
Afonso Henrique Eckmann Helene (40%)
3806-3259
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659
Christian Enrique Dangla Lira - (50%)
3862-0560
José Jayme Guerreiro Franco - (20%)
3862-1051
Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278
9-9126-6185
Rafael Carvalho (48%) 3549-7557
9-9533-3036
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

CIRURGIA PLÁSTICA
Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50% consulta) 3862-6116 / 99945-6348 whats

CIRURGIA GERAL
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

CLÍNICA GERAL
Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar
José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942

Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960
Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 9-9132-7447
Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 / 9-7156-8856
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

DERMATOLOGIA
Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960
Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037

Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107
Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707 desconto acima de 60 anos
Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286

ENDOCRINOLOGIA
Márcia Regina Pereira - (20%)
3862-0144
Patrícia Soares da Silva - (20%)
9-8842-2608

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA
Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090
só whatsapp

ENFERMEIRA-ESTETA
Renata Simozo Manera (10% a 20% desconto) 9-8997-6995

ESTETICISTA
Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista Integrativa Quântica (10% a 20%) 9-8295-2595
Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%) 9-9754-5911

ECOCARDIOGRAMA
Clinica Carvalho – Ecocardiograma. 3549-7557 (ligar para perguntar porcentagem).

FÁRMACIA
Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655
Farmácia Brasilia (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats
Farmácia manipulação Alquimista (25%) 3552-3332/9-9196-8900 whats

FISIOTERAPIA
Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768
Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124 Atendimento clínica e domiciliar

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 9-9196-4653
Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740
Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria) (19) 9-8845-4405
Keylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915
Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705
Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825
Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551
Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910

FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA
Amanda Ap. Francato Simoso – (50%) 9-8296-7568

FONOAUDIOLOGIA
Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003
Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050

Susana Maria Coradi Martiniano (15%) 3806-2795
Telex Soluções Auditivas (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios - 3805-3284 9-9187-6110

GASTROENTEROLOGIA
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

GERIATRIA
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194
Priscila de Marco da Silveira Frazão (18%) 3552-1330/9-9299-9930

GINECOLOGIA
Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960
Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960
Maria Alice Mostardinha (40%) 3862-1445
Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/3862-0550
Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524

INFECTOLOGISTA
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

LABORATÓRIO
Laboratório - Central (sob consulta)) 3862-4862 whats
Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500
Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906

NEUROLOGIA
Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666
Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007
Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007
José Ricardo Martins Ribeiro (50%) 3804-2672 das 08 até 12h
Márcio A. Romanello Campos (34%) 3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas

OTOPEDIAGOGIA
Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798

OTORRINOLARINGOLOGIA:
Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%) 3862-1355
Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 – só mensagens

ÓTICA
Fabrim - (35%) 3549-0250
Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560
Ótica Real - (20%) 3552-4366
3861-0334 - agendamento de consulta
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/9-9387-4884
Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072

PILATES
Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405
Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910

PNEUMOLOGISTA
Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666
Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%) 3862-9253/ 3806-6955

PROCTOLOGIA
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405 9-9312-2479 whatsapp

PSICOLOGIA
Ana Claudia G. Ferrari. (15%) 9-8200-5591 (Obs: Adultos e Casais).
Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA
Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795
Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909
Laura Sambinelli Camargo (30%) 99717-6098

OFTALMOLOGIA
Benedito Vasconcelos - (20%) 3805-4079 / 3862-3416
Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532

INFECTOLOGISTA
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%) 3552-1330/9-9299-9930

LABORATÓRIO
Carolina Ravanini Neves - (50%) 3862-3524
Fábio José M. Bronzato - (40%) 3806-8297

ORTOPEDIA
Honório José Ferreira (40%) 3806-4668
Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats

PSICANÁLISE
Mary Lady B. M. Antônio – 20 % - 9-9161-3974.
Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456

REUMATOLOGIA
Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%) 3805-4102

UROLOGISTA
Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261

ULTRASSONOGRAFIA
Clayton Barros - (20%) 3804-5417
Imaginus - (20%) 3815-5883
Protea Ultrassonografia (20%) – 3362-3698

TERAPIA
Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais) Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220

DIVERSOS
Ariovaldo Coser Júnior – Bancário Autônomo- (11) 9 7542-3108 – 100% Gratuito.

Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem – Karen Dimartini (10%) 9-8735-7308

Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou caseiro para morar – Valter – (19) 9-8602-1623

Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392

Rodrigues Corretor de Imóveis – Compra e venda- (19) 9 9757-2902
Telex Aparelhos Auditivos - : (10%) para compra de aparelhos auditivos e (20%) nos acessórios.
Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611
W & P Assessoria Contábil - 99253-0040 / 99717-9775 whats

Perfil

Dra. Aymé Rodrigues Guzman - (Celular 11-97536-5688)

Clínico geral para os associados.

Nascida em Santiago de Cuba a doutora Aymé Rodrigues Guzman é formada em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Santiago de Cuba, chegou ao Brasil em 2017, onde trabalhou por 4 anos no Programa Mais Médicos para o Brasil, em 2023 veio para Mogi Mirim e desde então trabalha na clínica médica e na estratégia de saúde da família em alguns pontos de Mogi Mirim e cidades vizinhas como Holambra e Mogi Guacu.

Desde criança sempre foi apaixonada pela medicina, pois é uma profissão muito humana que requer dedicação e vontade de ajudar as pessoas. "Além disso sempre teve interesse por saber como funcionava nosso corpo, entender como eram as doenças e o que devia ser feito para melhorar ou sarar as mesmas", frisou a doutora.

Ela conta que para ela sua profissão é muito prazerosa



Mary Lady Borges Monteiro Antonio
Psicalista - Terapeuta - Sexologista
(19) 98605 9611
Clínica MBM Empreendimentos
Rua Padre Roque, 529 Centro
Mogi Mirim-SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br



DE PIERI
(19) 3806.3000
Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br



ÓTICA FÁBRIM
R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guacu. (19) 3831.6171



LIMAVI
PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
DESCARTÁVEIS - PISCINAS
(19) 3862.4691
Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

ANUNCIE AQUI
(19)3862-4799

NOTAS

Fonte : Agencia Brasil

Pesquisadores criam prótese com antibiótico para tratar infecções

A substituição de articulações desgastadas por próteses tem trazido melhor qualidade de vida para pessoas com diferentes quadros de saúde, especialmente idosos, que conseguem voltar a se locomover sem dor após o procedimento. Mas, em alguns casos, a melhora é interrompida por infecções, que demandam um longo tratamento com antibióticos e a retirada das próteses, devolvendo o paciente a uma rotina com limitações.

Um projeto desenvolvido por pesquisadores paranaenses pretende ajudar a mudar esse percurso, com uma prótese biodegradável, fabricada em impressora 3D a partir de um polímero plástico que pode ser associado com antibióticos. O material está em fase de testes clínicos e foi aplicado, até agora, em 15 pacientes, que receberam próteses de quadril no Hospital Universitário Cajuru em Curitiba, com resultados preliminares positivos.



Meningite: entenda como fica vacinação com ACWY após mudança nas doses

Com a mudança, o esquema completo contra a meningite, na rede pública, passa a ser o seguinte: duas doses da meningocócica C aplicadas aos 3 e aos 5 meses; e um reforço com a ACWY aos 12 meses. Entre os 11 e os 14 anos, a orientação é que a ACWY também seja aplicada em dose única ou como um novo reforço, conforme o histórico vacinal.

A meningite é uma inflamação das meninges, membranas que revestem o cérebro e a medula espinhal.



Anvisa aprova uso do medicamento Mounjaro para perda de peso

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou a utilização do medicamento Mounjaro para auxiliar na perda de peso. Fabricado pela farmacêutica americana Lilly, o remédio injetável tem como princípio ativo a tirzepatida e é mais uma das chamadas canetas emagrecedoras, assim como o Ozempic e o Wegovy (semaglutida) e o Saxenda (liraglutida).

O fármaco já estava autorizado para uso no Brasil desde 2023, mas era indicado em bula apenas para o tratamento do diabetes tipo 2.

Agora, também poderá ser prescrito para o emagrecimento de pessoas sem a doença, desde que elas tenham índice de massa corpórea acima de 30 kg/m², o que caracteriza obesidade, ou acima de 27 kg/m², na faixa de sobre peso, em conjunto com alguma comorbidade.



O que é o Brics?

Brasil é um dos fundadores do bloco de países do Sul Global

O grupo se define como um foro de articulação político-diplomática de países que formam o chamado Sul Global, buscando cooperação internacional e o tratamento multilateral de temas globais.

Além de buscar mais influência e equidade de seus integrantes em instituições como Organização das Nações Unidas (ONU), Fundo Monetário Internacional (FMI), Banco Mundial e Organização Mundial do Comércio (OMC), o Brics tem em seu radar a criação de instituições voltadas para seus participantes, como o Novo Banco de Desenvolvimento, chamado de banco do Brics.

Por não ser uma organização internacional, o Brics não tem um orçamento próprio ou secretariado permanente.

Quantos países fazem parte do Brics?

Atualmente, o grupo conta com 11 países-membros e dez países-parceiros.

Países-membros: África do Sul, Arábia Saudita, Brasil, China, Egito, Emirados Árabes Unidos, Etiópia, Indonésia, Índia, Irã e Rússia.

Países-parceiros: Belarús, Bolívia, Cazaquistão, Cuba, Malásia, Nigéria, Tailândia, Uganda, Uzbequistão e Vietnã.



Anvisa alerta sobre uso do formol como alisante de cabelos

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) alerta sobre os riscos à saúde e aos cabelos relacionados ao uso de alisantes capilares, especialmente os que contêm substâncias proibidas, como o formol, ou formaldeído, e o ácido glicólico. Os produtos irregulares podem causar desde irritações na pele até problemas respiratórios e danos irreversíveis à estrutura capilar.

O formol é permitido em produtos cosméticos no Brasil apenas como conservante, em concentrações de até 0,2%, e como endurecedor de unhas, até 5%. Seu uso como agente alisante é proibido e representa sérios riscos à saúde.

O informe traz orientações detalhadas para consumidores e profissionais de salões de beleza:

- consumidores devem verificar se o produto é regularizado junto à Anvisa;
- evitar produtos sem rótulo ou com promessas enganosas;
- ficar atento a sinais como coceira, ardência ou dificuldades respiratórias.



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

M	I	R	T	I	L	O	C	F
M	U	S	P	F	Y	I	G	R
C	E	R	E	J	A	W	R	A
C	T	L	R	C	R	N	A	M
G	O	I	A	B	A	R	V	B
B	A	N	A	N	A	Y	I	O
O	N	R	T	T	C	M	O	E
R	N	R	K	I	W	I	L	S
A	B	A	C	A	T	E	A	A

ABACATE
BANANA
CEREJA
FRAMBOESA
GOIABA

GRAVIOLA
KIWI
MELANCIA
MIRTILO
PERA

Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

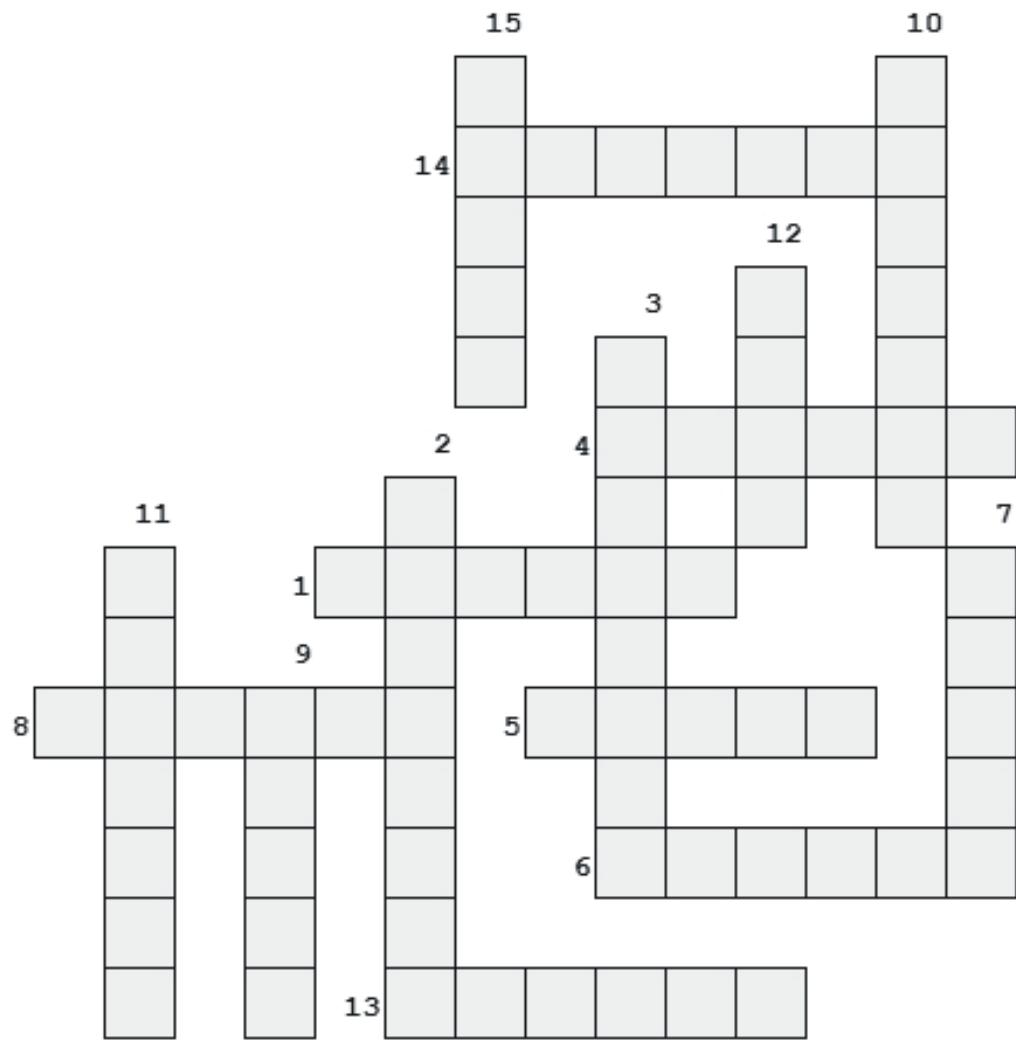
E	L	E	F	A	N	T	E
M	L	I	H	T	C	E	E
O	T	K	I	U	A	X	C
R	C	C	E	P	S	U	O
C	M	O	N	A	T	G	R
E	D	R	A	T	O	O	U
G	I	V	P	O	R	J	J
O	F	O	R	M	I	G	A

CASTOR
CORUJA
CORVO
ELEFANTE
FORMIGA

HIENA
MORCEGO
PATO
RATO
TEXUGO

Palavras cruzadas

1. Especialidade odontológica que corrige anormalidades no alinhamento dos dentes
2. Aquele que não tem ou não demonstra ter medo; bravo, destemido, valente
3. Peça ou conjunto de peças de vestir; traje
4. Aquele que não crê em Deus ou nos deuses
5. Parte exterior da cavidade bucal; o contorno dos lábios
6. Perceber (som, palavra) pelo sentido da audição
7. Que rodeia ou envolve por todos os lados e constitui o meio em que se vive
8. Sustentar-se ou mover-se no ar por meio de asas ou algum meio mecânico
9. Muito desejoso de algo; que revela inquietação
10. Qualquer aparelho que produza som com fins de sinalização
11. Atividade de jogo intensa e prolongada (com baralho, dados, roleta etc.)
12. Mulher que mantém compromisso de casamento com um homem
13. Embarcação de grande porte (mercante ou de guerra)
14. Belo, bonito; prazeroso de se contemplar, de se apreciar
15. Recipiente, geralmente com asa e bico, usado para servir água, vinho etc.



RESPOSTAS

BOLO DE MANDIOCA COM COCO**INGREDIENTES:**

- 1/2 kg de aipim
- 1/2 kg de coco ralado fresco
- 3 ovos
- 3 colheres de manteiga em temperatura ambiente
- 1 xícara de açúcar
- 2 colheres (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

1. Pique o aipim descascado e sem o fio do meio.
2. Bata no liquidificador, colocando nesta ordem: ovos, manteiga e o aipim.
3. Coloque em uma tigela e acrescente coco, açúcar e fermento.
4. Asse em forma untada e forno pré-aquecido por 25 minutos ou até ficar moreninho.

BANANINHA**INGREDIENTES**

- 6 bananas nanicas
- 2 xícaras (chá) açúcar refinado
- Óleo para untar um prato
- Açúcar para envolver os docinhos (pode ser açúcar cristal se preferir)

MODO DE PREPARO

1. Bater as bananas no liquidificador ou processador, ou até mesmo amassá-las com um garfo até que vire uma papinha.
2. Misture o açúcar e leve ao fogo baixo, mexendo sempre.
3. A mistura irá mudar de cor, do amarelo passará para uma cor de caramelo e só no final escurecerá. O ponto é quando estiver desgrudando da panela. Formará um montinho no centro da panela e começará a açucarar. Desligue o fogo e passe a mistura para um prato untado com óleo. Espere esfriar, use uma colher de chá como medida, pegue porções do doce e com um pouquinho de óleo nas mãos (se necessário) enrole as balinhas e em seguida passe-as no açúcar.
4. Para as barrinhas é o mesmo procedimento, porém pegue maior quantidade de doce e forme as barrinhas conforme desejar.

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

ESPAÇO Primer
19 3806-2795 | 19 98266-5777
@espacoprimer

Ana Lídia Zani Garcia Novo
Psicóloga - CRP 06/76674

Luis Gustavo Garcia Novo
Cirurgião Dentista - CRO 62038

Susana Maria Coradi Martiniano
Fonoaudióloga - C.R.P. 5255

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541

CARVALHO MEDICINA
CLÍNICA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP
(19) 3549 -7557
(19) 99533-3036

Radiografar
Radiologia Odontológica Digital
Excelência em imagem para uma avaliação precisa

• Panorâmica
• Tomografia Cone Bean
• Documentação Periapical
• Documentação Ortodôntica

Desconto 10%

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL & ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone: (19) 3806-1560

Laura Camargo
Psicóloga
CRM: 06.215392

(19) 99717-6098

Rua Padre Roque, 529, Centro,
Mogi Mirim SP