



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim



ABRIL DE 2023 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / 3805.4307 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens/2023

MARIA FUMAÇA/JAGUARIÚNA

Dia: 15/04/2023

Associado: R\$ 230,00

Não Associado: R\$ 250,00

Criança: R\$ 150,00

POÇOS DE CALDAS/MG

Dia: 13/05/2023 e 14/05/2023

Associado: R\$ 590,00

Não Associado: R\$ 610,00

Criança: R\$ 295,00

BARRA BONITA/SP

Dia 18/06/2023

Associado: R\$ 350,00

Não Associado: R\$ 370,00

Criança: R\$ 170,00

HOLAMBRA/SP

Dia 09/09/2023

Associado: R\$ 120,00

Não Associado: R\$ 140,00

Criança: R\$ 40,00

CALDAS NOVAS/GO

DIA: 10/09/23 a 15/09/2023

Associado: R\$ 1.600,00

Não Associado: R\$ 1.800,00

Criança: R\$ 750,00

APARECIDA / SP

Dia: 20/10/2023

Associado: R\$ 140,00

Não Associado: R\$ 160,00

Criança: R\$ 65,00

BERTIOGA/SP

Dia: 09/11/23 a 12/11/23

Associado: R\$ 1.000,00

Não Associado: R\$ 1.100,00

Criança: R\$ 620,00

MERCADÃO E 25 DE MARÇO/ SP

Dia: 25/11/2023

Associado: R\$ 120,00

Não Associado: R\$ 140,00

Criança: R\$ 70,00

Por motivo de segurança, o embarque e o desembarque serão feitos somente na AAPMM. É necessário carteira de Vacina do Covid junto com a cópia do RG no ato da reserva da passagem. Obrigatória a apresentação do documento original no dia da viagem.

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. O que é necessário apresentar: RG, CPF, 1 foto 3x4 (a foto pode ser tirada direto na Associação) e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

Site AAPMM

Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações: (19) 3862-4799

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelos telefones: 3862-4799 / 3805-4307



Seja parceiro e ANUNCIE no jornal FLOR DA IDADE Entre em contato 3862-4799

Sorteio do Bolo



Para os sorteios dos bolos de aniversário do mês de Abril, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM, no dia 14 de Abril (sexta-feira) até as 15h. na sede da AAPMM.

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do Mês de Março de 2023:
CLAUDINEI RODRIGUES / JOSÉ EDUARDO FAVERO / MARIA JOSÉ LEITE OCTAVIO
Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.

Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
 CEP: 13.800-050.

Tiragem: 4.300 exemplares
www.aapmm.com.br

contato@AAPMM.com.br

Horário de funcionamento:
 Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
 De segunda a sexta-feira.

Produzido por O POPULAR - (19) 3806-3030



R. Chico Venâncio, 54
 Mogi Mirim - SP
 Telefone: (19) 3806-1560



Rua Afonso Arcuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

Calendário 2023 - Sorteio do Bolo dos Aniversariantes

Abril	14/04/2023	Setembro	08/09/2023
Mai	12/05/2023	Outubro	13/10/2023
Junho	09/06/2023	Novembro	10/11/2023
Julho	14/07/2023	Dezembro	08/12/2023
Agosto	11/08/2023		

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

† LUIZ SALVALAIO

Mural da AAPMM

Não temos cobrador residencial. Os pagamentos de mensalidades devem ser efetuados somente na secretaria da Associação, evitando golpes e contratempos.

Agradecimento:

Em nome do **Presidente e Diretores da AAPMM**, queremos agradecer a doação de pães feita pelo Sr. Sidnei Coser para a confraternização dos aniversariantes do mês e também agradecer o Supermercado São Vicente pela doação de dois bolos de aniversário, todo mês, para os aniversariantes. Agradecemos também todos os associados que estão colaborando com alimentos e roupas para doação às Entidades locais.

A todos o nosso muito obrigado!

Jornal
O POPULAR
WWW.OPOPULARMM.COM.BR

Além do jornal Flor da Idade, receba em sua casa também o jornal O POPULAR, todas as sextas, e fique por dentro de tudo o que acontece em sua cidade!

Para você que é associado da AAPMM estamos fazendo uma promoção

10x de R\$ 15,00 e receba o ano todo

Basta ligar para 3806-3030 ou 3806-6393

PAULO TERRAPLENAGEM
 Materiais básicos para construção!

LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS PARA ENTULHO

Rua José Falcete, 139, Jd. Silvânia, Mogi Mirim
 Fone 3806-5728



DR. JOSÉ ANTONIO CIRVIDIU

Gastroenterologia (doença do aparelho digestivo)
 Medicina do Trabalho
 Clínico Geral
 CRM 19.598

Rua Baronesa de Cintra, 61
 Vila Áurea - Mogi Mirim
 Fone (19) 3804-1081



COMUNICADO

REVISÃO DA VIDA TODA APROVADA

São requisitos cumulativos para que se tenha direito:

- 1 - **Benefício de aposentadoria ou pensão por morte concedido entre 29/11/1999 a 12/11/2019;**
- 2 - **Possuir contribuições (vínculos de emprego) anteriores a julho de 1994;**
- 3 - **Possuir o benefício concedido a menos de 10 anos.**

DÚVIDAS E INFORMAÇÕES
(19) 3862-4799

O QUE É ASSESSORIA JURÍDICA DA AAPMM?

É uma prestação de serviços aos associados, com a finalidade de esclarecer dúvidas e dar orientação jurídica relacionadas às mais variadas áreas do Direito. O atendimento ao associado é realizado pelos advogados da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, é pessoal e reservado, na sede da entidade, mediante prévio agendamento junto à secretaria.

TELEFONES ÚTEIS

- Prefeitura: 3814-1000
- Ouvidoria Municipal: 3804-2626
- Câmara Municipal: 3814-1200
- Brigada de Incêndio e Defesa Civil: 199 / 3862-9474
- Promotoria: 3806-5123
- Fórum: 3862-1407
- Conselho Tutelar: 3804-3874 / 3805-5161
- Diretoria de Ensino: 3805-9310
- Poupatempo Empreendedor: 3805-2242
- PAT: 3862-3652
- ACIMM: 3814-5760
- Assoc. Aposentados: 3862-4799
- Cartório Eleitoral: 3862-0193 / 3862-7073
- Guarda Municipal: 153 / 3806-3193
- Delegacia de Polícia: 3806-3999
- Polícia Militar: 190 / 3862-3520
- Santa Casa: 3814-3000
- Samu: 192
- Bem Estar Animal: 3804-5005
- Zoonoses: 3806-1418
- Cemitério Municipal: 3862-3078
- Velório Municipal: 3806-0696

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805.4346

CLÍNICO GERAL

- Dr. Eduardo Couto Carvalho (1 vez por semana)
- Dr. Marcos Carrasco (1 vez por semana)
- Dr. Luri Tenório (1 vez por semana)

CARDIOLOGISTA

- Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene (1 vez por semana)
- Dr. Eduardo Couto Carvalho (1 vez por semana)
- Dr. Eduardo Rodrigues Chabregas (15 em 15 dias)

DERMATOLOGISTA

- Dr. Luri Tenório (1 vez por semana)

GERIATRA

- Dr. Josiane Rodrigues Xavier (15 em 15 dias)

GINECOLOGISTA

- Dr. Lúcia Maria Ferreira Tenório (15 em 15 dias)
- Dr. Maria Alice Fernandes Mostardinha (15 em 15 dias)

NEUROLOGISTA

- Dr. Talita de Moura Nohra (15 em 15 dias)

ORTOPEDISTA

- Dr. Paulo Fernandes Marques (1 vez por semana)
- Dr. Manoel Ricardo dos Santos (1 vez por semana)

OTORRINOLARINGOLOGISTA

- Dr. Isadora Lopes de Camargo Gabas (15 em 15 dias).

VASCULAR

- Dr. Sergio Gioia (15 em 15 dias)

UROLOGISTA

- Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

PSICÓLOGO

- Dr. Rosângela de Oliveira (9.9190.0433 / 3862.9552)
- Dr. Manoel Rosa dos Reis (1 vez por semana) (9.9365.9374)
- Dr. Claudio Adorno Bueno (9.8158.5705)

PSIQUIATRA

- Dr. Cibele Perez Carvalho Monteiro (1 vez por semana)

ACUPUNTURA

- Dr. Gabriela Maria Bertolloto (9.9801.1777) (1 vez por semana)

NUTRICIONISTA

- Dr. Amanda Tesser (9.8142.6032)
- Dr. Danielle Alessandra Alves Valentim (9.9904-1458)

FISIOTERAPEUTA

- Dr. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)
- Dr. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

PROFESSORA DE IOGA

- Maria Emilia Guerreiro Franco (99779-1253) Segunda-feira

PROFESSORA DE DANÇA

- Carila de Campos Bernardi (Segunda de manhã e Sexta de tarde) (99901-3571)

CROMOTERAPIA

- Suely Gomes da Silva (Segunda de tarde) (99174-4169)

GRUPO DE ALONGAMENTO

- Dr. Caroline de Campos Bernardi (9.9525.5219)
- Dr. Jaqueline Alves da Silva (9.8845.4405)

ADVOGADOS

- Dr. Maria Carolina Mariano Cerruti (Toda terça de manhã quarta a tarde)
- Dr. Alessandra Machado Oliveira Araujo (toda segunda de manhã e sexta à tarde)

CABELEIREIRA E MANICURE

- Kelly - quarta e quinta (9.9177.1142)

PODOLOGIA

- Amauri Gomes (9.9731.0095) terça e quinta

PODOLOGIA E CUIDADOS FACIAIS

- Lucimara Ramos Taveira (segunda e sexta) (9.9267.0570)

Hospital de Olhos de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701
19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

Fisio&Sono
Tratamento da Apneia do Sono
CPAP/mascaras
Fisioterapia Respiratória
Palmilhas Posturais

Dra. Patrícia C. Damásio Rossi
Av 22 de outubro 838 Jd Sta Helena Mogi Mirim
(19) 996741551

DROGARIAS Farmáxima
BRÁSILIA Cuidando com o coração

RUA SANTA CRUZ, nº289
3862-4569
98165-0237
Entrega Grátis

DESCONTOS ESPECIAIS EM TODOS OS MEDICAMENTOS
CONVÊNIO E PLANOS MÉDICOS COM ATÉ 30% DE DESCONTO

Clínica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Médica Veterinária CRMV/SP - 17083

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tártaro com ultra-som

5 a 10% desconto à vista para associados
Rua Dr. Uliôa Cintra, 207, Centro Mogi Mirim - Fone (19) 3862.5039

Relojoaria Dias
Tradição desde 1956

- Jóias • Relógios • Alianças
- Artigos para presentes
- Completa oficina para consertos

FONE: (19) 3806.2722
Rua Padre Roque, 48 - Centro - Mogi Mirim

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACUPUNTURA

Ana Letícia Maximiano (30%) 98240-0768

Patrícia Cristina Andrade – (30%) 98130-1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR

Danielle M. Bernardes (40%) 3862-0144 / 99955-2296

CARDIOLOGIA

Afonso Henrique Eckmann Helene (40%) 3806-3259

Carlos de Camargo (50%) 3862-7659
Christian Enrique Dangla Lira (50%) 3862-0560

Eduardo Couto Carvalho (50%) 3362-6054 / 99234-7345

José Jayme Guerreiro Franco (20%) 3862-1051

Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278 / 99126-6185

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

CLÍNICA GERAL

Eduardo Couto Carvalho (50%) 3362-6054 / 99234-7345

José Cláudio M. de Barros (25%) 3862.5942

Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%) 99132-7447

Marco Carrasco (50%) 3862-5942 / 97156-8856

DERMATOLOGIA

Iuri Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

Viviane Vasconcelos (50%) 98257-5286

ENDOCRINOLOGIA

Márcia Regina Pereira (20%) 3862-0144

Patrícia Soares da Silva (20%) 3806-8297 / 98842-2608

FISIOTERAPIA

Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%) 99196-4653

Délis Setin Rossetto (30%) 99867-2740

Patrícia Cristina Andrade - (50%) 98130.1910

FONOAUDIOLOGIA

Susana Maria Coradi Martiminiano (15%) 3806-2795

GASTROENTEROLOGIA

Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

GERIATRIA

Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194

GINECOLOGIA

Ana Cristina De La Corte Vomero (30%) 3806-3259

Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806.4960

NEFROLOGIA

Antonio Carlos M. Ceregatti (30%) 3862.6059

NUTRIÇÃO

Amanda Tesser (50%) 98142-6032

Solange Iside Ferreira Chiorato (50%) 3362-6054 / 99234-7345

ODONTOLOGIA

Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552.5009

Clínica Sorridents (até 40%) 3805-

3385 99949-4664

Juliana Alves Mestriner (40%) 3549-9099

Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806.2795

Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176

Roberta Adriana Freato da Silva (20%) 3862-7937

OFTALMOLOGIA

Benedito Vasconcelos (20%) 3805-4079 / 3862-3416

Carolina Ravanini Neves (50%) 3862-3524

Fábio José M. Bronzato (40%) 3806.8297

Heryberto Alvim (50%) 3806-1532

ORTOPEDIA

Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%) 3862-9253 / 3806-6955

ÓTICA

Fabrim (35%) 3549-0250

Ótica a Favorita (25%) 3552-1040 / 99387-4884

OTORRINOLARINGOLOGIA:

Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%) 3862-4261

PSICOLOGIA

Cristiane Machado Brites (30%) 97138-3204

Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795

Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%) 3862-2933/98294-9977

Os descontos de todos os conveniados com a AAPMM estão a critério de cada local e profissional

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Ana Lúcia Zani (15%) 3806.2795

Rosangela Marchesi de Oliveira (30%) 99190.0433

Vanessa Polidoro (30%) 99302.4547

PSICOPEDAGOGIA

Flávia Rossi (20%) 99974-7798

PSICANÁLISE

Talita Bernardi (10%) 99578-1456

REUMATOLOGIA

Sérgio Mauricio Urbini Junior (15%) 3805-4102

ULTRASSONOGRRAFIA

Clayton Barros (20%) 3804-5417

Imaginus (20%) 3815-5883

DIVERSOS

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (20%) 3806-4340 / 98138-6392


DRA VIVIANE VASCONCELOS
DERMATOLOGIA
☎ (19) 98257-5286
RUA MONSENHOR MOYSES NORA,
Nº 136 - CENTRO- MOGI MIRIM

CRMSP 133 554

DR. MARCO CARRASCO
CLÍNICA MÉDICA E CIRÚRGICA
Condições especiais para associados
☎ (19) 97156-8856
☎ (19) 3862 5942
R. Áurea, nº 23 - Jd. Áurea, Mogi Mirim - SP

Agropecuária • Clínica Veterinária • Aquarismo
AVENIDA
Consultas • Vacinas • Cirurgias
Medicamentos • Rações • Veterinário
Farmácia Veterinária • Jardinagem
Fones: (29) 3805.4282 / 3862.3618
Av. Pedro Botesi, 1348 - Tucuru - Mogi Mirim

Site AAPMM
Acesse www.aapmm.com.br, confira e aproveite para fazer sua divulgação conosco. Disponibilizamos espaços para publicidade no site. Mais informações: (19) 3862-4799

Palestra sobre a Lei Geral de Proteção de Dados

No dia 8 de março foi realizada uma palestra na Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim para acultramento dos colaboradores e Diretores acerca da aplicação da legislação a Associação, tendo em vista o grande número de associados.

A Lei 13.709/18- Lei Geral de Proteção de Dados é a legislação aplicada as pessoas naturais ou jurídicas que realizem o tratamento de dados pessoais, inclusive por meios digitais para que o façam com uma maior responsabilidade e proteção, utilizando as boas práticas trazidas pela LGPD.

Criada a partir da legislação Europeia (GPDR), passou a vigorar no Brasil a partir de 2020 e aplicação das sanções iniciou-se em Agosto de 2021.

É extremamente importante que as organizações, empresas e pessoas físicas que realizem o tratamento de dados pessoais estejam adequadas ao que preconiza a legislação, tendo em vista que os casos de coleta, compartilhamento indevidos e vazamentos de dados pessoais são passíveis de sanções administrativas, além das consequências judiciais.

Dra. Daiane Corrêa Papini

Advogada, inscrita na Ordem dos Advogados do Brasil, formada pela Faculdade Santa Lúcia e Pós Graduada em Direito Processual Civil. Atuante no contencioso cível e empresarial, essencialmente no direito de família e sucessões, defesa do consumidor e compliance em Lei Geral de Proteção de Dados.



Doação para o Lar Santo Antonio



No dia 17/03/23, a Diretora Social da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, Dona Maria Antonia Ribeiro de Freitas junto com a Secretária Neuza Claudete Delsin fizeram a entrega da doação de roupas e alimentos para o Lar Santo Antonio, a coordenadora Amanda Pacelli recebeu as doações.

A todos que doaram, fica o nosso muito obrigado!!!

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
 Ortopedia
 Traumatologia
 CRM 66.597
 uniclín
 Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
 Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955

BARANTU
 Comércio de Eletrodomésticos Ltda. ME
 Peças e Manutenção
 Fones: (19) 3862-2480
 Av. Carolina Mazotti, 75
 Jd. Tropical Mogi Mirim

LIMAVI
 PRODUTOS PARA LIMPEZA - HIGIENE
 DESCARTÁVEIS - PISCINAS
 (19) 3862.4691
 Rua Caiapó, 42 - Centro - Mogi Mirim

Dra. Glaciane Fernandes
 Botox, Preenchedores Facias, Fios de PDO
 Harmonização Orofacial
 Praça Itapira, 135
 Mirante - Mogi Mirim
 Fone (19) 9-9546-9720

"Campanha do Alimento 2023"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.

"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

"Campanha do Agasalho 2023"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.

"Aqueça o coração de alguém".

F R I O D E M O N T A N H A I
 A E O D T O M O G R A F I A E
 S U B P O L A R A E R A M Q P
 D E S É R T I C O Ó E É A Ê A
 E Q U A T O R I A L D R X C I
 E S E S T E R I L I Z A Ç Ã O
 P R O N T O S O C O R R O S A
 E O U J Q N A O V S D N R S G
 C U E O O A O S T E E O E A O
 E T V I M S I V O A Z T C A S
 O U A A E S C L E Â E I O M T
 U B F E E A O A V M M O M N O
 O R R U E T S O B R B R A S E
 L O R S G D C R A E R R I V E
 M A Q A I N O T S A O O O M N

MESES DO ANO

AGOSTO	NOVEMBRO
DEZEMBRO	OUTUBRO
MAIO	SETEMBRO

TIPOS DE CLIMAS

DESÉRTICO	FRIODEMONTANHA
EQUATORIAL	SUBPOLAR

HOSPITAL

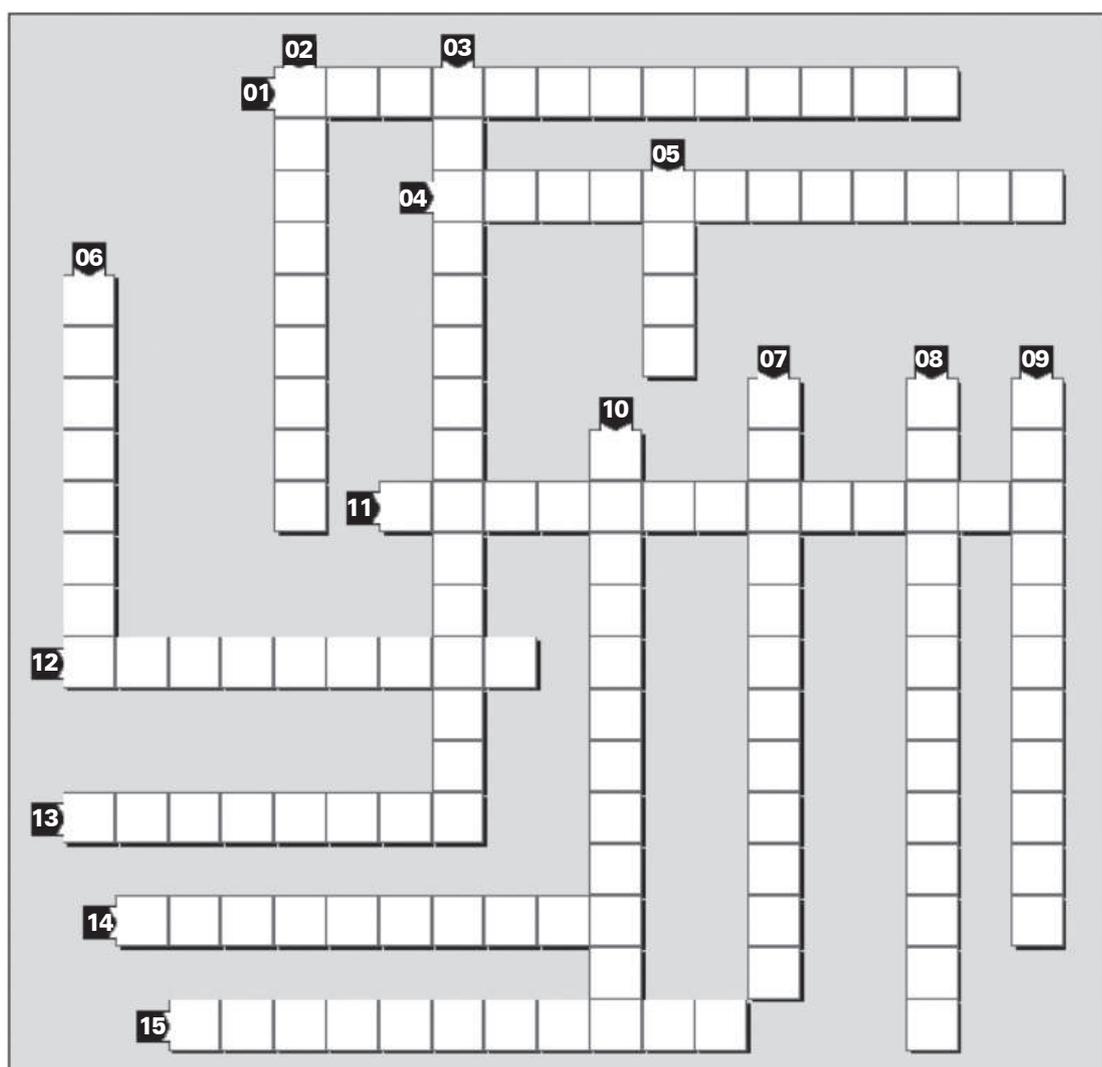
ESTERILIZAÇÃO	PRONTOSOCORRO
MÉDICO	TOMOGRAFIA

Palavras cruzadas

- Habilidade para expressar opiniões de forma clara, objetiva, transparente e honesta, porém, com educação e respeito.
- O responsável por auferir o desempenho de outrem.
- Grupo de pessoas que não devem ter seu desempenho avaliado em um determinado ciclo.
- Procedimento ao qual devem ser submetidos os resultados da avaliação de competências, com o intuito de eliminar o viés dos avaliadores.
- Número de etapas que compõem o processo metodológico desenvolvido, aplicado e recomendado pela PERSPECTIVA Consultores Associados para implementar a Avaliação de Desempenho.
- Aquele que tem seu desempenho auferido na Avaliação de Desempenho.
- Uma parte do objeto da Avaliação de Desempenho.
- Avaliação de desempenho realizada pelo próprio avaliado.
- Habilidade para lidar com problemas relacionados com o trabalho, quando as situações não ocorrem como se esperava.
- Autor da frase "Todo bom desempenho começa com objetivos claros".
- Um dos elementos que compõem as competências e que se refere a "Ter o saber".
- Parte objetiva da Avaliação Desempenho, que deve ser negociada com os avaliados.
- Um dos elementos que compõem as competências e que se refere a "Saber fazer".
- Disposição para atuar sobre as causas dos problemas antes que eles aconteçam, adotando uma posição proativa em relação a eles.
- Um dos elementos que compõem as competências e que se refere a "Querer fazer".

RESPOSTAS

09 Resiliência	01 Assertividade,
10 Ken Blanchard	02 Avaliador,
11 Conhecimentos	03 Empregados Novos,
12 Objetivos,	04 Padronização
13 Atitudes	05 Onze
14 Iniciativa	06 Avaliador
15 Habilidades	07 Competência
	08 Auto Avaliação



Perfil DR. CLAYTON O Especialista em Ultrassom!

Que a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim (AAPMM) tem um timaço de especialistas nas mais diversas áreas da saúde todos já sabem. Entre os vários "craques" está o Dr. Clayton Assunção Barros, especialista em Ultrassonografia Geral e Medicina Fetal. Com título de especialista reconhecido pelo Colégio Brasileiro de Radiologia (CBR) e vasta experiência profissional, ele comanda o renomado Instituto Mogiano de Ultrassonografia (IMU), que chegou a Mogi Mirim e região sob a sua direção com o principal objetivo de realizar exames de ultrassom com alta qualidade e sensibilidade diagnóstica, destacando-se a humanização do atendimento, comodidade e flexibilidade nos horários de agendamento dos pacientes.

Nascido em São Geraldo do Araguaia (PA), o Dr. Clayton atua na área de ultrassom desde 2017. "A Ultrassonografia me chamou a atenção pela grande importância de ser fazer um diagnóstico precoce para os pacientes que procuram esse método de exame e, conseqüentemente, antecipando o tratamento e aumentando as chances de cura das mais variadas doenças", contou. Para o médico, o mais apaixonante é fazer a diferença na vida das pessoas e poder contribuir de alguma forma para a melhora dos sintomas de uma pessoa enferma.

"Também é apaixonante dar boas notícias, como no caso das gestantes, já que é através da Ultrassonografia Obstétrica que consegue fazer o primeiro contato visual do seu filho, ouvir os batimentos do coração e até mesmo observar as expressões da face em imagem 3D/4D. A felicidade dos pais durante o exame é contagiante", revelou.

O Dr. Clayton trouxe todo este know how à AAPMM após uma visita que fez à instituição assim que chegou em Mogi Mirim, em 2021. "Pude conhecer o excelente trabalho realizado pelos colaboradores, com destaque para a área da saúde, onde os associados possuem à sua disposição um time de profissionais das mais variadas especialidades", elogiou.

Através disso, ingressou com a área da Ultrassonografia Geral, para agregar qualidade e agilidade nos exames, tornando ainda mais rápido o retorno do paciente às consultas. Hoje, o Instituto de Ultrassonografia Geral (IMU) realiza exames de Ultrassom com descontos exclusivos para os idosos associados, abrangendo as mais diferentes áreas como: Ultrassom do Abdomen Total, Ultrassom da Próstata, Ultrassom de Rins e Vias Urinárias, Ultrassom das Mamas, Ultrassom Doppler de Carótidas, Ultrassom Doppler dos membros inferiores, Ultrassom das articulações e muito mais.



Dr. Clayton Assunção Barros, especialista em Ultrassonografia Geral e Medicina Fetal

CONVOCAÇÃO

O Presidente da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, no uso de suas atribuições conforme o Estatuto Social, CONVOCA os associados em pleno gozo de seus direitos estatutários para participarem da Assembléia Geral Ordinária, a ser realizada na Sede Social, à Rua Dr. José Alves, 554, dia 28 de Abril de 2023, às 14:00 horas, em primeira chamada com a maioria dos associados, ou em segunda chamada às 14:30 horas, com qualquer número de participantes.

Diretoria da AAPMM

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Aparecido Dias de Freitas

1ª Secretária

Neuza Claudete D. S. Cezar

1ª Tesoureira

Elisena Maria F. C. Justino

Diretora Social

Maria Antonia R. de Freitas

Diretor Patrimonial

José Gasparini

Vice Diretor Patrimonial

Carlos Donizeti Campagnoli

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Waldemar Paulsen Neto

José Milton Rodrigues

Alcides Pereira

SUPLENTE

José Renato Benegas

VENHA PLANEJAR SUA APOSENTADORIA



AAPMM MOGI MIRIM INFORMA A TODOS OS TRABALHADORES DA REGIÃO QUE OFERECE SERVIÇOS PARA PLANEJAMENTO DE SUAS APOSENTADORIAS.

APÓS A REFORMA DA PREVIDÊNCIA APROVADA EM 2019 SE TORNOU DE EXTREMA NECESSIDADE ESSE SERVIÇO.

NÃO DEIXE PARA ÚLTIMA HORA! INFORMAÇÕES (19) 3862-4799



PARA REMOÇÃO DE ENTULHOS

CAÇAM FAZ Caçambas para remoção de entulhos, residencial e industrial. Temos: terra, areia e pedra.

3862.3638

Rua Monteiro Lobato, 130
Jd. Nossa Senhora Aparecida
Mogi Mirim/SP

ÁGUA POTÁVEL

Disk 3862.3638

OTICA FABRIM

R. Padre Roque, 16 - Centro
Mogi Mirim. (19) 3549.0250
Av. Bandeirantes, 1273 - Pq. Cidade Nova
Mogi Guaçu. (19) 3831.6171

IRMÃOS DE PIERI

(19) 3806.3000

Rua Aquiles Albano | 414
Santa Cruz | Mogi Mirim | SP
e-mail: de_pieri@terra.com.br

PAVÊ 5 LEITES**INGREDIENTES:**

- 1 xícara (chá) de doce de leite cremoso
- 1 lata de leite condensado
- 3 gemas peneiradas
- 1 lata de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)
- 1 colher (sopa) de maisena
- 2 latas de creme de leite gelado sem soro
- 1 xícara (chá) de água
- 1 colher (sopa) de açúcar
- 3 colheres (sopa) de leite em pó
- 1 pacote de biscoito champanhe (150g)

MODO DE PREPARO

1. No liquidificador, bata o leite condensado, as gemas, o leite e a maisena.
2. Transfira para uma panela e leve ao fogo baixo, mexendo até engrossar.
3. Deixe esfriar e reserve.
4. Bata no liquidificador o doce de leite e o creme de leite até ficar cremoso.
5. Em um prato fundo, misture o leite em pó, a água, o açúcar e umedeça os biscoitos.
6. Em um refratário médio, intercale camadas de creme branco, de biscoito e de creme de doce de leite, terminando em creme de doce de leite usando um saco de confeitar com bico pitanga.
7. Leve à geladeira por 4 horas antes de servir.

LASANHA DE MICROONDAS DE ABOBRINHA**INGREDIENTES:**

- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 500g de coxão duro moído
- 2 dentes de alho picados
- 1 cebola pequena picada
- 2 xícaras (chá) de molho de tomate temperado
- 1 colher (chá) de sal
- 4 abobrinhas
- 1 e 1/2 xícara (chá) de ricota passada pela peneira (180g)
- 1 ovo ligeiramente batido
- 150g de queijo muçarela
- 1/2 xícara (chá) de água
- Orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Em um recipiente refratário médio, coloque a manteiga, a carne, o alho, a cebola e misture bem. Tampe e cozinhe no micro-ondas em potência alta (100%) por 5 a 7 minutos, mexendo a cada 2 minutos. Acrescente o molho de tomate com a água, o sal, o orégano e cozinhe em potência alta por mais 7 a 9 minutos. Misture o ovo com a ricota. Corte as abobrinhas em fatias finas no sentido do comprimento e reserve. Em um refratário, coloque molho, uma camada de abobrinha e outra de ricota. Repita a operação e, por último, coloque as fatias de muçarela. Tampe e leve ao micro-ondas em potência alta por 8 a 10 minutos. Veja se a abobrinha está macia espetando a ponta de um garfo ou faca. Sirva em seguida.



IMAGINUS
ultrassonografia

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SP 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Radiologia
Odontológica
Digital

Radiografar

Excelência em imagem para uma avaliação precisa

• Panorâmica	Desconto
• Tomografia Cone Bean	10%

• Documentação Periapical
• Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3804.3145
www.radiografar.com.br

Laboratório de Análises Clínicas
RAMALHO & MONTAGNANA

Coletas em domicílio

(19) 3862.1906
(19) 99210.2148

Rua Dr Ulhôa Cintra, nº 991 Centro

ESPAÇO
Primer

982665777
38062795

FONOAUDIOLOGIA
ODONTOLOGIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA

AV BELO HORIZONTE, Nº 113
JD GETÚLIO VARGAS - MOGI MIRIM

CLÍNICA
CARVALHO
MEDICINA

**CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA**

EXAMES CARDIOLÓGICOS

ELETROCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Larissa Franceschett
dra.larissafc@gmail.com

Clínica Integrale
3806-5220 // 3805-5007

(19) 99132-7447
@larissa_franceschett

Avenida Brasília, 441, JD. Áurea,
Mogi Mirim-SP

ABRIL VERDE

Mês de prevenção de acidentes
e doenças de trabalho

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
CRM(SP) 57.239

ELETROCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMÉTRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7659

Dr. Heryberto Alvim

OFTALMOLOGISTA

3806.1532
3862.8171

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim