



Jornal

Flor da Idade

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim

Mala Direta
Básica

59015321000102-DRSPI
Assoc. Aposentados e
Pensionistas de Mogi Mirim



MAIO DE 2025 - Rua Doutor José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - Fone: 19 3862.4799 / **CONSULTA:** 3805.4346

Viagens 2025

APARECIDA – SP
Dia: 25/07 até 26/07
Saída 23h / 15h
Associados: R\$ 150,00
Não associados: R\$ 170,00
Crianças (0 a 5 anos)
Free no Hotel
Só poltrona: R\$ 145,00
Crianças (6 a 12 anos) R\$ 145,00

POÇOS DE CALDAS - MG
16/08 até 17/08
Saída 6h / Retorno 14h
Associados: R\$ 690,00
Não Associados: R\$ 710,00
Crianças de 0 a 5 anos:
Free no Hotel
Só poltrona: R\$ 150,00
Crianças de 6 a 12 anos: R\$ 350,00

CALDAS NOVAS – GO
Dia: 20/09 até 25/09
Saída 23h / Retorno 10h
Associados: R\$ 1.600,00
Não associados R\$ 1.800,00
Crianças de 0 a 7 anos:
Free no Hotel
Só poltrona: R\$ 300,00
Crianças de 8 a 12 anos: R\$ 800,00

MERCADÃO/ 25 DE MARÇO
Dia: 13/12/2025
Saída 6h
Associado: R\$ 110,00
Não associado: R\$ 130,00
Crianças (0 a 5 anos)
Free no Hotel
Só poltrona: R\$ 100,00
Crianças (6 a 12 anos): R\$ 100,00

Senhores associados e interessados: Nas viagens a partir de Janeiro/2024 haverá alterações no embarque e desembarque de nossos passeios. Haverão 2 pontos:- Embarque e Desembarque na Associação dos Aposentados e também na Rodoviária de Mogi Mirim.

Maiores informações entrar em contato pelos telefones: Telefone: 3862.4799

Vende-se prédio

A Associação dos Aposentados está vendendo 3 prédios (sede da AAPMM) situados no Centro, à Rua Dr. José Alves, 554. Aceitam-se propostas.

Interessados entrar em contato com a Associação pelo telefone: 3862-4799

Dr. Ricardo Santos
Pneumologia | Clínica Médica
CRM 120.434 / RQE 15553 / 1204.289

99998-1541
(19) 3862-9253
(19) 3806-6955

Rua João Teodoro, 590
Centro, Mogi Mirim

Arena FORTE
CASA & CONSTRUÇÃO

"Com você do início ao fim de sua obra"

Av.: Santo Antonio, 34
Centro - Mogi Mirim SP

Fone: (19) 3862-2442 | 3805-4460

Protea
ULTRASSONOGRAFIA
Dra. Juliana C. Maretti Benetti
CRM 100.000 / RQE 10.000

(19) 3362-3698
Clínica Médica Integrato
R. Vicente Ortiz de Camargo, 80

Associe-se à AAPMM

Se você é aposentado, pensionista ou maior de 30 anos, venha filiar-se à Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim. **O que é necessário apresentar:** RG, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de endereço. Pagar R\$ 75 no ato da inscrição, sendo R\$ 60, valor referente ao pagamento adiantado de quatro meses, e R\$ 15 correspondentes ao custo da carteirinha social.

Benefícios

Convênios com médicos, dentistas, lojas, óticas, laboratórios, farmácias, viagens, manicures, cabeleireiro, diversões e muitos serviços.

PRÓTESE DENTÁRIA FIXA E IMPLANTE DENTÁRIO

Aposentados e Pensionistas. Nós da Odontoquinze temos condições especiais para você transformar seu sorriso.

84x Parcelas em

(19) 3806-4977 (19) 99340-5069

Rua Monsenhor Moysés Norá, 166 - Centro - Mogi Mirim

PROMOÇÃO DIA DAS MÃES NA TELEX DE MOGI MIRIM

Av. Santo Antonio, 821
Centro - Mogi Mirim - SP
Tel: (19) 3805-3384 / (19) 99340-6110
E-mail: telex@telexmogiirim.com.br
Instagram: @telexditi

50% DE DESCONTO*

TRAGA SEU APARELHO AUDITIVO USADO E GANHE ATÉ

ATENÇÃO

Informamos que por tempo indeterminado, todos que estiverem inadimplentes com as mensalidades a mais de um ano, devem procurar a Associação, pois será dada a anistia da dívida, entrará como novo associado, pagando o valor de R\$ 75,00 (4 meses + carteirinha). Aproveitem essa oportunidade!

Sorteio do Bolo



Os ganhadores do bolo de aniversário de abril foram:
INÊS DE OLIVEIRA PEREIRA E ROBSON RIBEIRO



Para os sorteios dos bolos dos aniversariantes do mês de MAIO, os aniversariantes devem estar presentes na Sede da AAPMM no dia 9 de maio (sexta-feira) até as 15h.

Calendário 2025 - Sorteio do Bolo dos aniversariantes

Junho	13/06/2025	Outubro	10/10/2025
Julho	11/07/2025	Novembro	14/11/2025
Agosto	08/08/2025	Dezembro	12/12/2025
Setembro	12/09/2025		

Cantinho da Saudade

Homenagem aos associados que nos deixaram, mas que estão eternizados em nossa memória

- † ARISTIDES DE JESUS CRICHI
- † ARMANDO CEGATTI
- † ELIANA PINAFFI DE OLIVEIRA

Agradecimento:

Em nome do Presidente da Associação dos Aposentados Senhor Aparecido, agradecemos aos colaboradores pelas doações de brindes para os sorteios.
Nosso muito obrigado!

Participantes do sorteio mês de abril



Agradecemos aos que participaram do sorteio.
Esperamos todos no próximo mês!

Almoço dos Aniversariantes

Ganhadores do Almoço no Restaurante Cantinho Mineiro do mês de ABRIL de 2025:

MOACIR CORREA
ELIZANDRA LOURENÇO LELIS
JOSE HONORIO DA SILVA

Observação: os sorteados para o almoço, após o comunicado, terão o prazo de 10 dias corridos para retirarem o convite. Decorrido este prazo, será sorteado outro associado.

EXPEDIENTE

Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, declarada de Utilidade Pública, conforme a Lei 2.183. Fone: 3862.4799.
Rua Dr. José Alves, nº 554 - Mogi Mirim - SP.
CEP: 13.800-050.

Tiragem: 3.500 exemplares
www.aapmm.com.br
contato@aapmm.com.br

Horário de funcionamento:
Das 8h às 12h e das 13h às 16h45
De segunda a sexta-feira.

Produzido por BR Publicações Mogi Ltda

"Campanha do Agasalho 2025"

A AAPMM já está recebendo doações de agasalhos na Sede.
"Aqueça o coração de alguém".

"Campanha do Alimento 2025"

A AAPMM já está recebendo as doações de alimentos na sede. Doe qualquer tipo de alimento não perecível, no horário de funcionamento, das 8h às 12h e das 13h às 16h45.
"Doar alimento, alimenta a alma e o coração".

WAP ASSESSORIA CONTÁBIL

Declaração de Imposto de Renda 2025
Prestador de Serviços Administrativos Paralegais
Certificado Digital
Certificação de Regularidade Fiscal
Dossiê Digital - Receita Federal
Parcelamentos Receita Federal, PGRN e Prefeitura
BPO Financeira
www.wpcont.com.br
(19) 99712-9775 (19) 99253-0040

Leghella

Ataque
Pastas
Hortifruti

Rua Afonso Aricuri, 16 - Jd. Maria Beatriz
FONE: (19) 3862.4294

Chaveiro e Carimbos BORIM

Fone: 3862-4561
(19) 9.8128-1144
Rua Marcelliano, 386 - Centro Mogi Mirim

CALHAS GUMIERO

CALHAS - RUFOS CONDUTORES

Cel.: 9.8970-1484
9.9999-8980
calhasgumieromarcos@gmail.com.br
Rua João Bernardi, 510 - Vila Pichatelli

Anvisa proíbe suplementos alimentares com ora-pro-nóbis

AGÊNCIA DETERMINA AINDA RECOLHIMENTO DOS PRODUTOS

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proibiu a comercialização, a distribuição, a fabricação, a propaganda e o uso de suplementos alimentares contendo ora-pro-nóbis.

Em nota, a Anvisa informou que a decisão foi adotada porque a planta, de nome científico *Pereskia aculeata*, não é autorizada como constituinte para suplementos alimentares.

"Para um ingrediente específico ser autorizado como suplemento

alimentar, é necessário que ele passe por uma avaliação de segurança e eficácia", destacou a agência no comunicado.

Isso significa que empresas interessadas em comercializar o produto devem comprovar, de forma científica, que ele é fonte de algum nutriente ou substância de relevância para o corpo humano.

"Suplementos alimentares não são medicamentos e, por isso, não podem alegar efeitos te-

rapêuticos como tratamento, prevenção ou cura de doenças. Os suplementos são destinados a pessoas saudáveis. Sua finalidade é fornecer nutrientes, substâncias bioativas, enzimas ou probióticos em complemento à alimentação."

A medida, segundo a Anvisa, não afeta o consumo ou a comercialização da planta fresca, que tem tradição de uso na alimentação, sobretudo nos estados de Goiás e Minas Gerais.

FONTE :AGÊNCIA BRASIL



Vila Físio
Fisioterapia e Fisiologia

ATENDIMENTOS

- Fisioterapia
- Pilates
- SPA
- Quiropraxia
- Massagem
- Estética
- Nutrição
- Psicologia
- Psicopedagogia

(11) 3860-1024
(11) 988022971 - WhatsApp

Clinica Veterinária Vital
Dra. Débora Cristina Vital
Nutrição Veterinária - CRV 0777 - 11002

- Consultas
- Hospedagem
- Pet Shop
- Cirurgias
- Banho e Tosa
- Vacinas
- Limpeza de Tatuagem
- com ultra-som

5 a 10%
desconto a vista para associados

Rua Dr. Ulinda Cintra, 207, Centro
Mogi Mirim - Fone: (19) 3862-5030

Hospital de Olhos
de Mogi Mirim

Dr. Fábio José Mariotoni Bronzatto
Oftalmologista - CRM: 129.701

19 3806-8297
Av. Brasília 85 - Mogi Mirim

FARMAXIMA
CURANDO COM O CORAÇÃO

3862-4569
19 98165-0237

Fazemos aplicações de medicamentos a domicílio!
Entregas grátis em Mogi Mirim!

Descontos especiais em todos os medicamentos e agora também desconto do programa da indústria.

Venha conferir!
Você conhece? Você confia?

Praça Tiradentes, 289
Jardim Santa Cruz / Mogi Mirim - SP

**ANUNCIE
AQUI**
(19)3862-4799

Atendimento na Sede da AAPMM Consultas só com agendamento pelo tel. 3805-4346

CARDIOLOGISTA
Dr. Afonso Henrique Eckmann Helene
(1 vez por semana)
Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

CLÍNICO GERAL
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)
Dr. Marcos Carrasco
(1 vez por semana)
Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira
(1 vez por semana)

Dr. Rafael Morales Ochiussi
(1 vez por semana)

DERMATOLOGISTA
Dr. Iuri Tenório
(1 vez por semana)

GASTROENTEROLOGISTA
Dr. José Antônio Cirvidiu
(2 vezes por semana)

GERIATRA
Dra. Josiane Rodrigues Xavier
(1 vez por semana)

GINECOLOGISTA
Dr. Luis Gabriel Ferreira Pissinatti
(15 em 15 dias)

Dra. Marli Ap. Morales
(15 em 15 dias)

NEUROLOGISTA
Dra. Talita de Moura Nohra
(15 em 15 dias)
Dr. José Rubens Ruberto
(1 vez por semana)

ORTOPEDISTA
Dr. Manoel Ricardo dos Santos
(1 vez por semana)
Dr. Paulo Fernandes Marques
(1 vez por semana)

PSIQUIATRA
Dra. Cibele Perez Carvalho Monteiro
(2 vezes por semana terça e quinta)

UROLOGISTA
Dr. Sérgio Santini (2 vezes ao mês)

VASCULAR
Dr. Sergio Gioia
(15 em 15 dias)

ADVOGADA
Dra. Alessandra Machado
Oliveira Araujo
(toda segunda de manhã
e sexta à tarde)
Dra. Letícia Nascimento Visconcin
(toda quinta feira - tarde)

NUTRICIONISTA
Dra. Amanda Tesser
(15 em 15 dias)
Dra. Mila Letícia Dovigo Costa
(1 vez por semana)

Atendimento na Sede da AAPMM Agendamento direto

ACUPUNTURA
Leda Cristina Barreto
(11) 9-7165-6137
(toda terça e quarta feira)

CABELEIREIRA E SOBRANCELHAS
Kelly (toda quinta e sexta feira)
9-9177-1142

ESTETICISTA
Patrícia Pereira de Moraes
(1 vez por semana) 9-9754-5911

FISIOTERAPEUTA
Dra. Caroline de
Campos Bernardi 9-9525-5219
(toda quarta e sexta feira)
Dra. Jaqueline Alves da Silva
(toda terça e quinta feira)
9-8845-4405

GRUPO DE ALONGAMENTO
Dra. Caroline de Campos Bernardi
9-9525-5219
Dra. Jaqueline Alves da Silva
9-8845-4405

MANICURE
Kelly Bezerra
(toda sexta feira) 9-9177-1142
Neusa Maria Avancine Gumiero
(toda quarta e quinta feira)
9-9688-8819

PSICÓLOGO
Dr. Vinícius Ruiz Barbanti
9-9262-7830

PODOLOGIA
Amauri Gomes 9-9731-0095
(toda terça e quinta feira)

PROFESSORA DE IOGA
Maria Emilia Guerreiro Franco
(1 vez por semana) 9-9779-1253

PROFESSORA DE DANÇA
Carila de Campos Bernardi
(toda segunda e quinta feira
de manhã) 9-9901-3571

Guarde essa lista de convênios em sua casa e aproveite os descontos!

ACADEMIA
Espaço Pilates/Fisioterapia (20%)
9-9791-7412
Villa Físio Pilates (30%) – 98802-7811

ACUPUNTURA
Ana Letícia Maximiano (30%)
9-8240-0768
Acupuntura: Leda Barreto (33%)
(11) 9-7165-6137
Patrícia Cristina Andrade – (30%) 9-8130-1910

ANGIOLOGIA / CIRURGIA VASCULAR
Danielle M.Bernardes (20%)
3862-0144 / 9-9955-2296

AULAS DE YOGA
Maria Emília G Franco (20%) 9-9779-1253
Patrícia C. Andrade - Aulas de Ioga (40%)
Telefone: (19) 9-8130-1910

CARDIOLOGIA
Afonso Henrique Eckmann Helene (40%)
3806-3259
Carlos de Camargo - (50%) 3862-7659
Christian Enrique Dangla Lira - (50%) 3862-0560
José Jayme Guerreiro Franco - (20%) 3862-1051
Márcio Venício da Silva - (30%) 3862-6423
Raquel Miriam Garcia - (50%) 3549-5278
9-9126-6185
Rafael Carvalho (48%) 3549-7557
9-9533-3036
Susamar Costa Leal - (30%) 3861-7194

CIRURGIA PLÁSTICA
Sérgio Hiroshi Kashiwazaki (50%consulta)
3862-6116 / 99945-6348 whats

CIRURGIA GERAL
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

CLÍNICA GERAL
Altamiro Sturari – (25%) 3804-4584
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar
José Cláudio M. de Barros (25%) 3862-5942
Iuri Ferreira Tenório – (40%) 3806-4960
Larissa Franceschett Lopes da Cunha (50%)
9-9132-7447
Marco Carrasco - (40%) 3862-5942 /9-7156-8856
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%)
3552-1330/9-9299-9930

DERMATOLOGIA
Iuri Ferreira Tenório - (40%) 3806-4960

Maria Soledad M. Arias (33%) 3862-3235/3552-0037
Raquel Maria de Carvalho (40%) 3862-5426 / 9-9648-1107
Plínio Lopes (14%) 3806-3340/3862-0707
desconto acima de 60 anos
Viviane Vasconcelos - (33%) 9-8257-5286

ENDOCRINOLOGIA
Márcia Regina Pereira - (20%) 3862-0144
Patrícia Soares da Silva - (20%)
3806-8297/ 9-8842-2608

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA
Helena Gavazza Neri (14%) 9-7153-8090
só whatsapp

ESTETICISTA
Marli Lucélia Vanzo Vieira- Esteticista Integrativa Quântica (10% a 20%) 98295-2595
Patrícia Pereira de Moraes de (10 a 20%)
9-9754-5911

ECOCARDIOGRAMA
Clinica Carvalho – Ecocardiograma. 3549-7557 (ligar para perguntar porcentagem).
Eduardo Couto Carvalho (20%) 3862-5426
9-9648-1107

FÁRMACIA
Farmelhor (10 à 30%) 3862-4655
Farmáxima Brasília (10 a 70% descontos programa indústria) e (até 20%) 3862-4569 9-8165-0237 whats
Farmácia manipulação Alquimista (25%)
3552-3332/9-9196-8900 whats

FISIOTERAPIA
Ana Letícia Maximiano (Clínica e Domiciliar) – (20%) – 98240-0768
Ana Letícia G Borin - (30%) 9-9344-1124
Atendimento clínica e domiciliar
Denis Wilson Zarpão Pereira Campos (20%)
9-9196-4653
Délis Setin Rossetto - (30%) 9-9867-2740
Jaqueline Alves - (30%) atendimento domiciliar especializado em idosos (geriatria)
(19) 9-8845-4405
Keylla de Sousa Marriel - (20%) - 9-8278-7915
Maura Fernandes Franco (35%) - 9-8241-5705
Maristela de Almeida Trigo (20%) - 3549-8825
Patrícia Caleffi Damasio Rossi (20%) - 9-9674-1551
Patrícia Cristina Andrade - (50%) - 9-8130-1910

FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA
Amanda Ap. Francato Simoso – (50%)
9-8296-7568

FONOAUDIOLOGIA
Amanda Maura Borin (25%) - 9-9668-8003

Áudio Vida (20% só acessórios) - 9-8249-3050
Susana Maria Coradi Martiminiano (15%)
3806-2795
Telex Soluções Auditivas (10%) - 3805-3284
9-9187-6110

GASTROENTEROLOGIA
José Antônio Cirvidiu (25%) 3804-1081
atendimento domiciliar
Mayara Victal (20%) 3862-5942
Valdir Seksenian (50%) 3549-1112

GERIATRIA
Susamar Costa Leal (30%) 3861-7194
Priscila de Marco da Silveira Frazão (18%)
3552-1330/9-9299-9930

GINECOLOGIA
Ana Cristina De La Corte Vomero (30%)
3806-3259
Lúcia Maria Ferreira Tenório (40%) 3806-4960
Luis Gabriel Ferreira Pissinatti (40%) 3806-4960
Maria Alice Mostardinha (40%) - 3862-1445
Marli Ap. Morales (40%) 3862-0600/ 3862-0550
Meri Lourdes Ravanini (20%) 3862-3524

INFECTOLOGISTA
Priscila de Marco da Silveira Frazão (20%)
3552-1330/9-9299-9930

LABORATÓRIO
Laboratório - Central (sob consulta)) 3862-4862 whats
Laboratório 22 Outubro (20%) 3806-8500
Ramalho e Montagnana (20%) - 3862-1906

NEUROLOGIA
Adriana Cristina B. Borin (25%) - 3804-9666
Alexandre Augusto Panigassi Geraldini (20%) 3805-5007
Edmilson José de Souza (20%) 3805-5007
José Ricardo Martins Ribeiro (50%)
3804-2672 das 08 até 12h
Márcio A. Romanello Campos (34%)
3862-3263 - somente p/ aposentados e pensionistas

NEFROLOGIA
Antonio Carlos Magalhães Ceregatti (30%) 3862-6059 / 9-8227-9806

NUTRIÇÃO
Amanda Tesser - (50%) 9-8142-6032
Solange Iside Ferreira Chiorato - (50%)
3362-6054 / 9-9234-7345
Laura Lino Luiz (30%) 9-9767-6759
Mila Letícia Dovigo Costa (40%)
9-9657-8670 (Atendimento domiciliar)
Vivian Bordignon Adorno (50%) 9-9767-7125

ODONTOLOGIA
Clínica Bucal Up Odontologia (até 40%) 3552-5009
Clínica Sorridentes (até 40%)
3805-3385/ 9-9949-4664
Glaciane Fernandes (10%) 9-9546-9720
Juliana Alves Mestriner (40%)
3549-9099
Ligia Munhoz Odontologia (de 10 até (30%)
3818-6616/9-9334-7926
Luís Gustavo Garcia Novo (10% a 40%) 3806-2795
Marcelo Guerreiro Fernandes (até 40%) 3862-3176
Radiografar Odontológica (10%)
3804-3145
Roberta Adriana Freato da Silva (20%)
3862-7937

OFTALMOLOGIA
Benedito Vasconcelos - (20%)
3805-4079 / 3862-3416
Carolina Ravanini Neves - (50%)
3862-3524
Fábio José M. Bronzato - (40%)
3806-8297
Heryberto Alvim - (50%) 3806-1532

ORTOPEDIA
Honório José Ferreira (40%) 3806-4668
Manoel Ricardo Alves dos Santos (50%)
3862-9253/ 3806-6955/ 9-9998-1541 whats

OTORRINOLARINGOLOGIA:
Ana Maria Furno Simões Bianchi (10%)
3862-1355
Isadora Lopes de Camargo Gabas (30%)
3862-4261 Whatsapp (19) 9-8387-5280 – só mensagens

ÓTICA
Fabrim - (35%) 3549-0250
Ótica Visão (até 15%) - agendamento de consulta - 3806-1560
Ótica Real - (20%) 3552-4366
3861-0334 - agendamento de consulta
Ótica A Favorita - (25%) 3552-1040/ 9-9387-4884
Óptica Iza (15%) 3804-1616/9-7169-0072

PILATES
Fluir Estudio de Pilates (30%) 9-8845-4405
Patrícia Cristina Andrade (25%) 9-8130-1910

PNEUMOLOGISTA
Luís Paulo Tonioli – (25%) 3804-9666
Ricardo Afonso Alves dos Santos (33%) 3862-9253/ 3806-6955

PROCTOLOGIA
Vitor Augusto Andrade (40%) 3862-6405
9-9312-2479 whatsapp

PSICOLOGIA
Cristiane Machado Brites - (30%) 9-7138-3204

Marisa Martin Crivelaro Romão – Neuropsicóloga - (15% em psicoterapia/reabilitação neuropsicológica) e (15% em avaliação neuropsicológica) 3806-2795
Maria Elizabeth V. Teixeira Oliveira (25%)
3862-2933 / 9-8294-9977

PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA
Ana Lídia Zani - (15%) 3806-2795
Ana Maura B. Tinini (40%) 9-7163-1909
Laura Sambinelli Camargo (30%) 99717-6098
Maria Elizabeth V. T. de Oliveira (25%) - 9-8294-9977
Rosangela Marchesi de Oliveira - (30%) - 9-9190-0433
Vanessa Polidoro - (30%) 9-9302-4547

PSICOPEDAGOGIA
Flávia Rossi - (20%) 9-9974-7798

PSICANÁLISE
Talita Bernardi - (10%) 9-9578-1456

REUMATOLOGIA
Sérgio Mauricio Urbini Junior - (15%)
3805-4102

UROLOGISTA
Henney Padovani Junior (25%) 3862-4261

ULTRASSONOGRRAFIA
Clayton Barros - (20%) 3804-5417
Imaginus - (20%) 3815-5883
Protea Ultrassonografia (20%) – 3362-3698

TERAPIA
Reflexoterapia (Dores físicas e emocionais)
Débora Lino Luiz (30%) – 9-9763-0220

DIVERSOS

Cuidadora de idosos/Técnica de enfermagem – Karen Dimartini (10%)
9-8735-7308

Cuidador/Acompanhante de idosos e/ou caseiro para morar – Valter – (19)
9-8602-1623

Elma Apa. Bordignon - aulas de Inglês e Espanhol (20%) - 9-9713-5960

Liberty Informática e Inglês 3ª Idade (aulas em grupo) (50%) e aulas individuais (20%) 3806-4340/ 9-8138-6392

Telex Aparelhos Auditivos - 10% de desconto na compra de aparelhos auditivos e 15% nos acessórios.

Wizard Mogi Mirim Escola de Idiomas (30%) 3806-3611

Spa da Beleza Chay Silva – Massagem relaxante e cabelo (25%) 9-9430-4364

W & P Assessoria Contábil - 99253-0040 / 99717-9775 whats

Perfil

Dr. Pedro Henrique Oliveira Ferreira

Para cuidar do coração

Nascido em Mogi Mirim, Pedro morou aqui até 2015, ficou fora por alguns anos e agora em 2025 retornou à cidade natal.

É médico formado pela faculdade de Pouso Alegre (2015 – 2020), se formou em Cardiologia AGR, se especializou em Clínica no Mari Gatti e Cardio no Hospital das Clínicas Samuel Libânio. Não para por aí, atualmente está em subespecialização em Ecocardiograma (ultrassom do coração) na Unicamp. Uma especialidade que vem ganhando um espaço especial em sua vida. Doutor Pedro é apaixonado pela cardiologia, se considera um entusiasta da área, sua maior motivação é poder ajudar

e cuidar dos doentes. “Ver os resultados que obtemos com uma boa prática médica, ver um paciente melhorar dos sintomas, muitas vezes apenas com tratamento medicamentosos e reabilitação física, é muito gratifi-

cante. ” Frisou doutor Pedro. Sua relação com a Associação dos Aposentados e Pensionistas de Mogi Mirim, começou recentemente, com a oportunidade de poder trabalhar em parceria e assim poder agregar cuidados aos associados.

Irá atender na AAPMM duas vezes na semana.

Para o doutor Pedro poder atender também na associação é mais uma oportunidade de aprender e, principalmente, de ajudar a cidade que o criou.

Seu objetivo maior como médico é ajudar, é cuidar com muito zelo e carinho das pessoas, se colocando sempre à disposição, afim de obter melhorias na qualidade de vida de seus pacientes.



Nossa viagem Maria Fumaça

A Associação dos Aposentados levou seus associados para um passeio na Maria Fumaça em Jaguariúna, confira as imagens



Caça palavras

horizontal, vertical, diagonal

O J O I N V I L L E
L I V E R P O O L S
L I F T V I V L Y U
F L U M I N E N S E
Y O B O T A F O G O
H F L A Z I O G T I
N A P O L I J I K H
J U V E N T U D E G
R G U A R A N I L O
B E N F I C A V T O

- AVAI
BENFICA
BOTAFOGO
FLUMINENSE
GUARANI
- JOINVILLE
JUVENTUDE
LAZIO
LIVERPOOL
NAPOLI

Caça palavras

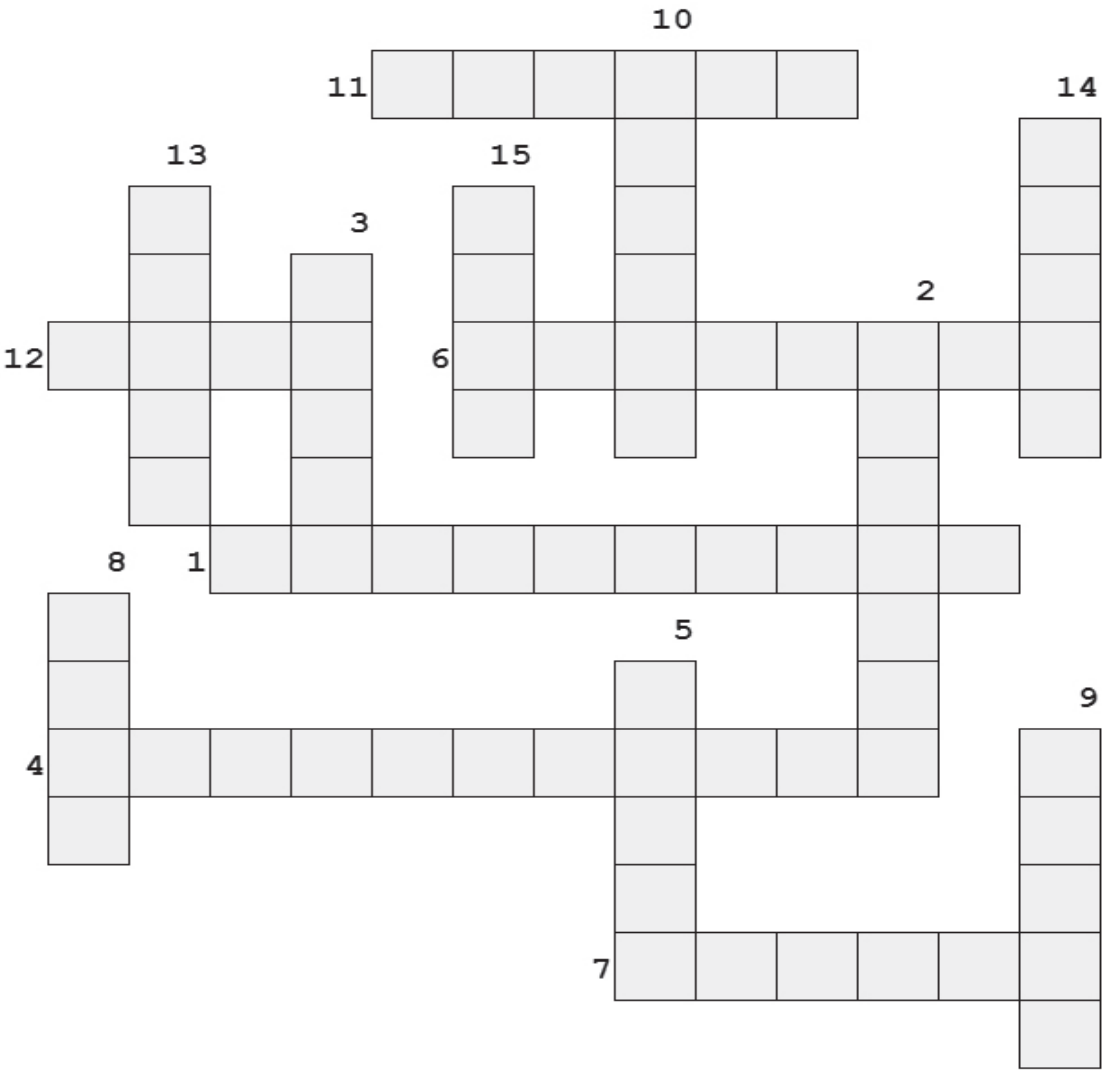
horizontal, vertical, diagonal

P B A L I S T S N Y
R B K C E P P U M L
E R N M O M P P L I
O I U R D L B R T H
C N S S P K O R L C
U C A U G L K C A O
P A R T I C I P A R
A R E S C R E V E R
R P R O T E G E R E
H D A S S I S T I R

- ASSISTIR
BRINCAR
COLOCAR
CORRER
ESCREVER
- LEMBRAR
PARTICIPAR
PREOCUPAR
PROTEGER
USAR

Palavras cruzadas

1. Estudo das sociedades humanas e das leis que regem as relações sociais
2. Vingar uma agressão com outra maior, mais violenta; responder
3. De pequena estatura; de pouca extensão vertical
4. Dizer quem é; determinar ou comprovar a identidade de (algo, alguém ou de si mesmo)
5. Porção de objetos dispostos uns sobre os outros; monte
6. Escolher uma pessoa ou coisa entre outras; decidir-se por
7. Inseto que fabrica a cera e o mel
8. Aquilo que possui baixa temperatura
9. O que é objeto da nossa mais alta aspiração; a solução perfeita
10. Movimentar-se no espaço de uma parte mais alta para uma mais baixa
11. Terreno onde se cultivam flores e plantas ornamentais para lazer ou estudo
12. Impresso que acompanha medicamento e contém informações sobre ele
13. Que dura um ano; que corresponde a um ano
14. Obra de cunho literário, artístico, científico etc. que constitui um volume
15. Recipiente geralmente cilíndrico, usado para beber



CAMARÃO NA MORANGA**INGREDIENTES:**

Para a moranga:

- 1 moranga média (aproximadamente 2 a 3 kg)
- Sal a gosto
- Azeite de oliva

Para o recheio:

- 700g de camarão limpo (médio ou pequeno)
- Suco de 1 limão
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 3 colheres (sopa) de azeite

- 1 cebola média picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 tomates sem pele e sem sementes, picados
- 1/2 pimentão vermelho picado (opcional)
- 200ml de leite de coco
- 1 copo de requeijão cremoso (ou catupiry)
- Cheiro-verde a gosto
- 1 colher (sopa) de extrato de tomate (opcional)

- 1 colher (sopa) de farinha de trigo (opcional, para engrossar)
- Pimenta (dedo-de-moça ou outra) a gosto

MODO DE PREPARO**1. Prepare a moranga:**

1. Lave bem a moranga e corte uma "tampa" no topo.
2. Retire as sementes com uma colher.
3. Esfregue azeite e sal por dentro e por fora.

4. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno preaquecido (200°C) por cerca de 45 minutos a 1 hora, ou até a polpa estar macia (espete com garfo para testar).

5. Reserve.

2. Tempere os camarões:

- Misture o camarão com o suco de limão, sal e pimenta. Deixe marinar por 15 minutos.

3. Prepare o recheio:

1. Em uma panela, aqueça o azeite e refogue a cebola e o alho.
2. Adicione o pimentão e os tomates e deixe cozinhar até desmanchar um pouco.
3. Acrescente os camarões e cozinhe por cerca de 3 a 4 minutos (não deixe passar, para não ficarem borrachudos).
4. Junte o leite de coco, o extrato de tomate (se quiser), e deixe ferver um pouco.

5. Misture o requeijão e, se quiser mais cremoso, adicione uma colher de farinha dissolvida em um pouco de água ou leite.

6. Finalize com cheiro-verde e pimenta a gosto.

4. Monte o prato:

- Recheie a moranga com o creme de camarão.
- Se quiser, leve novamente ao forno por uns 15 minutos para gratinar ou servir bem quente.

DR. CARLOS DE CAMARGO
Cardiologia - Clínica Médica
Campus 57 238

ELETCARDIOGRAMA
CG-HOLTER 24 HORAS
TESTE ERGOMETRICO

Consultório:
Av. Santo Antonio, 489 - Centro - Mogi Mirim
Fone/Fax - 3862.7669

ESPAÇO Primer

18 3806-2785 18 9636-9777
WhatsApp: 3806-2785

Atua desde 2003 atendendo
Pediatria - CRM 36.784/14

Atua desde 2003 atendendo
Atua desde 2003 atendendo
Ginecologia - CRM 36.784/14

Atua desde 2003 atendendo
Atua desde 2003 atendendo
Ginecologia - CRM 36.784/14

Dr. Heryberto Alvim
OFTALMOLOGISTA

3806.1532

Rua Padre Roque, 537 - Mogi Mirim

Dr. Manoel Ricardo Alves dos Santos
Ortopedia
Traumatologia
CRM 66.597

Rua João Teodoro, 590 Mogi Mirim
Fones: (19) 3862.9253/ 3806.6955
9-9998-1541

CARVALHO MEDICINA

CARDIOLOGIA
CLÍNICO GERAL
DERMATOLOGIA

EXAMES CARDIOLÓGICOS
ELETCARDIOGRAMA
MAPA 24HS
HOLTER 24HS
ECOCARDIOGRAMA

Rua DR. João Teodoro - N.731
Centro - Mogi Mirim - SP

(19) 3549-7557
(19) 99533-3036

Radiografar
Excelência em imagens para uma avaliação precisa

• Panorâmica
• Tomografia Cone Beam

Desconto 10%

• Documentação Periapical
• Documentação Ortodôntica

R. Salim Chaib, 5 - Centro | (19) 3894.3145
www.radiografar.com.br

IMAGINUS
MEDICINA FETAL
& ULTRASSONOGRAFIA

Dra. Roberta Proença Gabas
CRM-SF 121.583

FONE: (19) 3815.5883
Av. 22 de Outubro, 975
1º andar - Mogi Mirim/SP

Ótica Visão

R. Chico Venâncio, 54
Mogi Mirim - SP

Telefone:
(19) 3806-1560

Laura Camargo
Psicóloga
CRP 06.71572

(19) 99717-6098

Rua Padre Roque, 529, Centro
Mogi Mirim SP